士師記 （每日靈修）

本文不使用任何版權資料

特定章節和經文的摘要與詮釋來自聖經，屬於宗教文本
這是公有領域。
免費複製與散佈：快點傳播這個訊息！

（Peter Lok）駱沅祺

lokpeter@outlook.com

Biblecomplete.com

AskGospelAi.com

士師記第 1 章：重點信息與屬靈提醒

主題：順服神的帶領，不要在信仰上妥協。

士師記第 1 章記載以色列人在約書亞死後，繼續爭戰、得地業的過程。神曾應許將迦南地賜給以色列人，但他們在征服各地的過程中，有些支派得勝，有些支派卻沒有完全趕出當地居民。這段歷史不單記錄戰爭，也提醒我們：信仰的道路需要持續倚靠神，不能只憑自己的能力，也不能對神的話有所保留。

一、士師記第 1 章的五個重點信息

1. 遇到困難時，首先尋求神的帶領（1:1－2）

約書亞死後，以色列人詢問耶和華：「我們中間誰當首先上去攻擊迦南人？」

神回答猶大支派應當先上去，並應許將那地交在他手中。

屬靈提醒：

- 面對人生的轉變，不要只憑經驗或自己的判斷行事。
- 在作出重要決定之前，先禱告、尋求神的心意。
- 神的帶領不一定使我們免去困難，卻使我們知道當如何向前走。

今日應用： 當我們面對家庭、工作、人際關係或信仰上的挑戰，可以先安靜在神面前，求祂賜下智慧和勇氣。

2. 神的工作需要我們憑信心與祂同工（1:3－20）

猶大支派與西緬支派彼此配搭，一同爭戰，並在神的幫助下取得勝利。迦勒也將女兒押撒許配給攻取基列西弗的人；俄陀聶勇敢接受挑戰，後來成為以色列的士師。

這些記載讓我們看見，神的應許不是叫人消極等待，而是鼓勵人憑信心採取行動。

屬靈提醒：

- 信心不是什麼都不做，而是在神的應許中勇敢前行。
- 屬靈群體需要彼此扶持、同心配搭。
- 神能使用不同的人，在不同的崗位上成就祂的旨意。

今日應用： 不要因為自己能力有限就放棄服事。只要願意交託自己，忠心做好神放在我們面前的事，便能成為別人的祝福。

3. 不要因一時的得勝，就停止依靠神（1:21－26）

便雅憫支派沒有把住在耶路撒冷的耶布斯人趕出去；約瑟家雖然攻取伯特利，卻也顯示出他們在行動中需要運用策略。

這提醒我們，屬靈的爭戰不只是開始時需要信心，持續走在神的道路上也同樣重要。

屬靈提醒：

有時候，我們在困難中迫切禱告、尋求神；等到環境改善、事情順利了，卻容易放鬆警醒。

然而，真正的信心不是只在危難中仰望神，而是在平順的日子裡，仍然忠心跟隨祂。

4. 屬靈上的妥協，可能成為日後的隱患（1:27－34）

本章反覆提到，以色列各支派沒有完全趕出當地居民。有些支派甚至讓迦南人住在他們中間，後來更使他們成為服苦役的人。

這是本章非常重要的警告。

神早已吩咐以色列人要按照祂的命令承受應許之地，但他們沒有完全遵行。

屬靈提醒：

- 不要把明知不合神心意的事，當作無關緊要的小事。
- 不要因為眼前方便、利益或害怕付代價，就在真理上妥協。

• 沒有及時處理的問題，可能逐漸影響我們與神的關係。

對今日的基督徒而言，這不是要我們與某些人群為敵，而是提醒我們在愛人、待人和生活中，仍要持守神的真理，不讓罪惡與不合神心意的價值觀掌管我們的生命。

5. 屬靈生命需要持續更新，不可半途而廢（1:35－36）

亞摩利人仍然住在希烈山、亞雅崙和沙賓等地，後來雖然約瑟家勢力強盛，他們仍然沒有完全被趕出去。

這反映出以色列人沒有完全完成神交託的使命。

屬靈提醒：

信仰不是一次決志、一次感動，或一次得勝就足夠了。我們每天都需要親近神、讀經、禱告、悔改，讓聖靈不斷更新我們的心思意念。

我們也要記得，得勝不是靠自己的意志力，而是靠神的恩典，並在祂的話語中持續前行。

二、士師記第 1 章給我們的三個核心功課

第一：凡事先求問神。

不讓憂慮、衝動或自己的想法成為唯一的指引，學習在禱告中尋求神的旨意。

第二：在真理上不妥協。

在生活、家庭、工作和服事中，求神幫助我們有勇氣選擇合祂心意的道路。

第三：每天持續跟隨主。

不因一時軟弱而灰心，也不因一時順利而自滿，靠著神的恩典，在信仰上一步一步成長。

三、默想與反省

今天可以安靜地問自己三個問題：

1. 我最近面對什麼困難，需要重新尋求神的帶領？

2. 我的生命中，有沒有一些事情明知道需要改變，卻因為習慣、方便或害怕而一直拖延？

3. 當禱告還沒有得到我所期待的答案時，我是否仍然願意信靠神、順服祂？

我們不必因為看見自己的軟弱而絕望。士師記讓我們看見人的不完全，也讓我們反省自己如何需要神的憐憫與帶領。當我們願意回轉歸向祂，祂仍然能夠引導我們走正直的道路。

四、最後的禱告

親愛的天父，我們感謝讚美祢！

感謝祢藉著士師記第 1 章向我們說話，使我們看見祢的信實，也看見人常常因著軟弱、懼怕和自己的打算，而不能完全遵行祢的旨意。

主啊，求祢赦免我們。有時我們遇到困難，就忘記先來尋求祢；有時我們明明知道祢的話語，卻因為自己的私慾、驕傲、憂慮或貪圖方便，而沒有照著祢的心意去行。

求聖靈光照我們，讓我們看見生命中需要改變的地方。求祢賜我們一顆謙卑受教的心，使我們不再倚靠自己的聰明，而是凡事仰望祢，在每一個決定中尋求祢的引導。

親愛的主耶穌，當我們面對生活的壓力、家庭的困難、工作的重擔，以及內心的煩躁和紛亂時，求祢親自安慰我們，使我們的心重新安靜下來。

求祢除去我們裡面的懼怕、苦毒、埋怨和不安，賜我們從祢而來的平安。當我們感到疲倦時，求祢成為我們的力量；當我們不知道前面的道路如何走時，求祢成為我們腳前的燈、路上的光。

主啊，求祢幫助我們不要在真理上妥協，不要因眼前的困難而放棄，也不要因一時的成功而忘記祢。求祢使我們在信仰上堅定，在愛心上成長，在言語和行為上都能榮耀祢。

我們也特別為眾弟兄姊妹禱告。求祢保守祢的教會，使我們在這紛亂的世代中仍然持守真道，彼此相愛、彼此代禱、彼此扶持。求祢安慰受傷的人，扶持軟弱的人，堅固灰心的人，賜智慧給正在面對困難的家庭，也求祢帶領每一位尋求祢的人，使他們經歷祢真實的同在。

求主使我們不只是聽見祢的話，更願意在每天的生活中實踐祢的教導。求聖靈常常提醒我們，使我們有勇氣離開不合祢心意的道路，甘心樂意地跟隨祢。

願祢的平安充滿我們的心，願祢的話語成為我們的力量，願我們無論身處順境或逆境，都能堅定地信靠祢，直到見祢的面。

感謝天父的慈愛，感謝主耶穌基督的救恩，感謝聖靈時刻的引導。

我們如此同心禱告、仰望與交託，乃是奉主耶穌基督得勝的聖名祈求。

阿們！

士師記第 2 章：重點信息與屬靈反思

主題：忘記神的恩典，就容易偏離神；唯有回轉歸向神，才能重新得著祂的憐憫。

士師記第 2 章記載，以色列人進入迦南地之後，逐漸忘記耶和華的恩典，離棄神的誡命，轉而敬拜偶像。神因此管教他們，卻也因憐憫興起士師來拯救他們。這一章讓我們看見人性的軟弱，也看見神信實的愛。

一、士師記第 2 章的五個重點信息

1. 神是信實的，祂的應許永不改變（1－5 節）

耶和華的使者提醒以色列人，神曾帶領他們出埃及，領他們進入應許之地，並且立約應許不撇下他們。

然而，以色列人沒有完全遵行神的吩咐，沒有徹底除去迦南地的偶像崇拜。

屬靈提醒：

神始終信實，祂不忘記自己的應許。

神的恩典不是讓我們任意而行，而是呼召我們忠心跟隨祂。

我們不能一面領受神的祝福，一面又容讓罪惡在生命中扎根。

我們需要省察自己：是否在某些事情上，明明知道神的心意，卻仍然選擇按照自己的意思行事？

2. 信仰不能只停留在上一代（6－10 節）

約書亞和那一代親眼看見神作為的人離世以後，興起了新的一代，卻不認識耶和華，也不知道祂為以色列人所行的事。

這是本章非常令人警醒的地方。

屬靈提醒：

信仰不能只靠父母的信仰、教會的傳統，或過去的屬靈經歷來維持。每一代人都需要親自認識神，經歷祂的話語，並且與祂建立真實的關係。

對基督徒而言，這提醒我們：

每天親近神，讀經禱告，不要只依靠過去的恩典。

在家庭中向下一代見證神的信實。

在教會中彼此扶持，使信仰不只是知識，更是生命的實踐。

我們不但要認識神的作為，更要親自認識那位施恩的神。

3. 離棄神的道路，必然帶來屬靈的危機（11－15 節）

以色列人行耶和華眼中看為惡的事，去敬拜巴力等外邦神明，忘記帶領他們出埃及的耶和華。

他們偏離神的道路，結果便遭遇仇敵的侵擾和生活上的困苦。

這不是說每一個遭遇苦難的人都是因為犯罪，而是本章清楚指出，以色列人因違背神的約而受到管教。

屬靈提醒：

當我們把金錢、成就、名聲、人的認同，甚至自己的欲望放在神之上時，這些事物便可能成為我們生命中的偶像。

我們的心也可能因此失去平安，陷入憂慮、嫉妒、紛亂與不滿。

我們需要重新把神放在生命的首位，讓祂的話語引導我們的思想、選擇和行為。

4. 神雖然管教祂的子民，卻仍然滿有憐憫（16－18 節）

當以色列人受苦時，神並沒有完全丟棄他們，而是興起士師來拯救他們。

經文特別指出，當他們因受欺壓而哀嘆時，耶和華就憐憫他們。

這讓我們看見神公義的一面，也看見祂慈愛的一面。

屬靈提醒：

神的管教不是出於恨惡，而是要使祂的子民重新回到正確的道路上。

當我們軟弱、跌倒、心裡煩躁不安時，不要以為神已經離棄我們。應當謙卑回到祂面前，承認自己的不足，尋求祂的赦免與引導。

我們的盼望不在於自己永不犯錯，而在於神有豐盛的憐憫，並且願意扶持願意回轉的人。

5. 反覆犯罪的循環，提醒我們要真正悔改（19－23 節）

士師記第 2 章描繪了一個令人惋惜的循環：

忘記神

不再記念祂的恩典

偏離神的道路

跟從偶像，違背神的話語

遭遇管教與困苦

承受偏離神所帶來的後果

神施憐憫，興起拯救

神仍然顧念祂的子民

若人沒有真正歸向神，便容易再次回到舊有的道路。

以色列人雖然經歷神的拯救，卻仍然反覆犯罪，比先前更加敗壞。

屬靈提醒：

真正的悔改不只是因為遇到困難而求神幫助，更是願意讓神改變自己的心，離開罪惡，重新順服祂。

我們可以問自己：我是否只在遇到問題時才尋求神？當困難過去之後，我是否仍然忠心跟隨祂？

神不只是要解決我們眼前的難處，也要更新我們的生命，使我們活出討祂喜悅的樣式。

二、士師記第 2 章給今天基督徒的三個提醒

第一，不要忘記神的恩典。

每天花一點時間數算神的恩典，即使生活不如意，也記念祂過去如何帶領、保守和扶持我們。

第二，保守自己的心，不要讓世界取代神。

當心裡充滿憂慮、憤怒、比較和不安時，可以安靜來到神面前，求聖靈光照我們，幫助我們放下不必要的重擔，重新仰望主。

第三，跌倒之後，要立刻回轉歸向神。

不要因為自己的軟弱而灰心，也不要把悔改一再拖延。神喜悅我們以謙卑、真誠的心來到祂面前，求祂赦免、潔淨並引導我們。

本章最重要的信息是：人容易忘記神，但神仍然呼喚人回轉；人會反覆軟弱，但神的憐憫仍是我們可以仰望的盼望。

三、最後的禱告：求主更新我們的心，賜下平安

親愛的天父上帝：

感謝祢賜下《士師記》第 2 章，使我們看見祢的信實、公義與憐憫，也讓我們看見人心的軟弱，以及忘記祢、離棄祢的道路所帶來的後果。

主啊，求祢赦免我們。當我們忙於生活、工作和各樣事情，以致漸漸忽略祢的時候，求聖靈再次喚醒我們，使我們重新記念祢的恩典，珍惜祢的話語，並且願意遵行祢的旨意。

主耶穌，求祢安靜我們煩躁紛亂的心。

當我們心裡有許多憂慮、委屈、恐懼和不明白的事情時，求祢親自安慰我們。求祢除去我們心中的苦毒、嫉妒、憤怒與不平，幫助我們把不能承擔的重擔交託給祢。

求祢賜我們一顆柔軟、謙卑、願意受教的心，使我們不再倚靠自己的聰明，而是凡事尋求祢的引導。求祢保守我們的思想、言語和行為，使我們在試探中有力量，在軟弱中得扶持，在困難中仍然有信心。

親愛的天父，求祢特別記念祢的眾教會和所有基督徒。求祢保守牧者、傳道人、弟兄姊妹和每一個家庭，使我們不忘記祢的恩典，不偏離祢的真道，也不讓世俗的價值取代祢在我們生命中的地位。

求祢使教會充滿聖靈的能力、彼此相愛的心與合一的靈。當弟兄姊妹遭遇患難時，求祢使我們彼此扶持；當有人灰心軟弱時，求祢使用我們成為安慰與鼓勵的器皿；當我們面對紛亂的世代時，求祢使我們持守真理，以溫柔、忍耐和愛心為祢作見證。

主啊，求祢幫助我們不只在困難中呼求祢，也在平安的日子裡忠心跟隨祢；不只求祢改變我們的環境，也求祢更新我們的生命。

感謝祢沒有因我們的軟弱就停止施恩，感謝祢在我們迷失時仍然呼喚我們回到祢面前。

願祢的平安充滿我們的心，願祢的話語成為我們腳前的燈、路上的光。求祢帶領我們每天走在祢的旨意中，使我們一生敬畏祢、愛慕祢、榮耀祢。

願一切榮耀、頌讚、尊貴都歸給我們的主耶穌基督。

我們如此禱告、仰望與感謝，乃是奉主耶穌基督的聖名祈求。

阿們。

士師記第 3 章的重點信息

主題：在試煉中學習順服，在軟弱中經歷神的拯救

士師記第 3 章讓我們看見，以色列人一次又一次地離開神，陷入罪中；然而，神仍然沒有放棄祂的百姓。當他們受苦、呼求神的時候，神就興起士師來拯救他們。

這一章提醒我們：人雖然軟弱、容易偏離神，但神仍然信實，祂的拯救也超過我們所能想像的。

一、神容許試煉，為要操練祂的百姓（3:1－6）

神留下了一些外邦民族，讓以色列人經歷爭戰，並學習作戰。這也成為考驗他們是否願意遵行神誡命的機會。

以色列人卻與外邦人通婚，並且事奉他們的神明，漸漸偏離了耶和華。

屬靈提醒：

試煉不一定表示神離開了我們，有時神會藉著困難操練我們的信心。

信仰不只是口裡承認神，更是在生活的選擇中遵行祂的話語。

我們需要謹慎自己的心，不要讓世俗的價值觀慢慢取代神在我們生命中的地位。

當生活遇到困難時，我們可以問自己：「主啊，祢要我在這件事上學習什麼？我是否仍然願意信靠祢？」

二、人離開神，就容易陷入痛苦與捆綁（3:7－11）

以色列人行耶和華眼中看為惡的事，忘記耶和華他們的神，去事奉巴力和亞舍拉。

因此，神使他們落在美索不達米亞王古珊利薩田的手中，受苦八年。

當以色列人呼求耶和華時，神就興起俄陀聶作他們的拯救者。耶和華的靈降在俄陀聶身上，他便出去爭戰，神也將仇敵交在他手中。其後，國中太平四十年。

屬靈提醒：

這段經文呈現了一個重要的屬靈原則：當人忘記神、轉向偶像，就容易失去屬靈的自由；然而，神仍然垂聽祂百姓的呼求。

今天的偶像不一定是看得見的神像，也可能是金錢、名利、人的認同，或任何佔據我們內心、取代神首要地位的事物。

我們要學習重新轉向神，承認自己的不足，求祂赦免、引導和更新我們。

值得思想：真正的平安，不只是環境沒有困難，更是我們的心重新回到神面前。

三、神使用意想不到的人，成就祂的工作（3:12－30）

以色列人再次行惡，耶和華就使摩押王伊磯倫強盛起來。以色列人受他轄制十八年，後來呼求耶和華，神便興起便雅憫人基拉的兒子以笏來拯救他們。

以笏是左手便利的人。他運用智慧與勇氣，進入摩押王的宮中，殺死伊磯倫，之後召集以色列人迎戰摩押人。神使以色列人得勝，國中太平八十年。

這段故事充滿了出人意料的轉折，也讓我們看見神的主權。

屬靈提醒：

神不一定使用人們認為最有能力、最受重視的人。

我們的特點、經歷，甚至別人眼中不起眼的地方，都可能被神使用。

信心不是毫無恐懼，而是在神所託付的事情上，願意憑信心採取行動。

得勝的關鍵不在於人有多強，而在於神的帶領與幫助。

不要因為自己能力有限、缺乏自信，或覺得自己不夠好，就認為神不能使用你。願意順服神、倚靠神的人，能在祂的手中成為合用的器皿。

四、神能使用不同的人，成為祂的拯救工具（3:31）

本章最後提到珊迦。他用趕牛的棍子擊殺六百非利士人，也救了以色列人。

聖經沒有詳細記載他的背景和經歷，但這簡短的一節經文讓我們看見：神能使用不同的人，以不同的方式完成祂的工作。

屬靈提醒：

我們不需要與別人比較，也不必等到自己完全預備好才服事神。重要的不是我們擁有多少，而是我們是否願意把自己交在神手中。

有時候，一句安慰人的話、一次真誠的代禱、一個默默服事的行動，都可以成為神祝福別人的管道。

五、士師記第 3 章帶給我們的四個功課

1. 常常記念神，不要忘記祂的恩典

當生活安穩時，也要親近神、讀祂的話語、向祂感恩，不要等到遭遇困難才尋求祂。

2. 在試煉中持守信仰

困難可能使我們疲倦、煩躁或灰心，但我們可以把重擔帶到神面前，求祂賜下智慧與力量。

3. 悔改歸向神，接受祂的幫助

當我們發現自己走偏了，不要一直陷在自責裡，而要真誠悔改，重新回到神的話語和恩典之中。

4. 相信神能使用平凡的我們

不必因為軟弱而放棄，也不必與別人比較。只要忠心跟隨主，祂就能使用我們的生命，成為別人的祝福。

六、今日默想

請安靜思想以下三個問題：

1. 最近有沒有什麼事情佔據了我的心，使我忽略了與神的關係？

2. 當我面對壓力、煩躁或不安時，我是先依靠自己的方法，還是先來到神面前禱告？

3. 在今天的生活中，我可以用什麼具體行動來順服神、服事身邊的人？

願我們不只是讀懂士師記第 3 章的歷史，更能從以色列人的經歷中學習，成為一個常常記念神、願意悔改、在困難中仍然信靠主的人。

七、結束禱告

親愛的天父上帝：

感謝祢藉著士師記第 3 章向我們說話，讓我們看見人的軟弱，也看見祢不變的信實與憐憫。

主啊，求祢赦免我們，當生活順利時，我們常常忘記祢；當世界的聲音太多時，我們的心容易被吸引、被迷惑，漸漸遠離祢的道路。求聖靈光照我們，使我們看見自己的不足，賜我們一顆願意悔改、渴慕祢話語的心。

親愛的主，求祢安靜我們煩躁紛亂的心。

當我們憂慮未來、承受壓力、面對困難，或感到疲倦無力的時候，求祢親自成為我們的避難所和力量。求祢幫助我們放下心中的重擔，不被恐懼控制，也不被外面的紛擾奪去內心的平安。求聖靈引導我們，使我們在忙亂中仍能聽見祢的聲音，在困境中仍能仰望祢的恩典。

主啊，求祢特別看顧我們眾弟兄姊妹，堅固每一位正在經歷試煉、疾病、家庭困難、工作壓力或心靈低谷的基督徒。求祢扶持軟弱的人，安慰憂傷的人，醫治受傷的心靈，供應缺乏的人，也賜智慧給正在作重要決定的人。

求祢保守我們的教會，使我們在真理上扎根，在愛心中彼此扶持，在禱告中同心合意。求祢幫助我們不單在順境中感謝祢，也在逆境中學習信靠祢；不單領受祢的恩典，也願意成為別人的祝福。

主啊，求祢使我們記得，祢能使用俄陀聶、以笏和珊迦，也能使用平凡而軟弱的我們。求祢賜我們勇氣去面對當走的道路，賜我們信心去承擔祢所託付的責任，並賜我們謙卑的心，凡事尋求祢的旨意。

願我們每一天都親近祢，讓祢的話語引導我們的腳步，讓祢的平安保守我們的心懷意念。求祢幫助我們脫離罪的捆綁，不再被舊有的軟弱牽引，乃是靠著祢的恩典，活出聖潔、信心與愛心的生命。

願一切榮耀、頌讚、尊貴都歸給祢。

我們如此禱告，乃是奉主耶穌基督得勝的聖名祈求，阿們。

士師記第 4 章：重點信息與屬靈提醒

主題：在軟弱中倚靠神，在混亂中經歷神的拯救。

士師記第 4 章記載以色列人再次行耶和華眼中看為惡的事，因此神將他們交在迦南王耶賓手中。以色列人受壓迫二十年，便向神呼求。神興起女先知底波拉、巴拉和雅億，成就拯救以色列人的工作。

一、士師記第 4 章的五個重點信息

1. 人離開神，就容易陷入困境（1–3 節）

以色列人再次行惡，神就將他們交在迦南王耶賓手中。耶賓的將軍西西拉擁有九百輛鐵車，以色列人因此受苦二十年。

屬靈提醒： 當人漸漸遠離神，就容易失去屬靈的方向，陷入恐懼、混亂和無助之中。

但神容許人看見自己的軟弱，不是要人永遠沉淪，而是要人重新回轉歸向祂。

我們也要省察自己：當生活遇到困難時，我們是否只顧著依靠自己的能力，卻忘記回到神面前尋求祂？

2. 神仍然在混亂中興起祂的僕人（4–10 節）

神興起女先知底波拉作以色列的士師。她有屬靈的洞察力，也有勇氣傳達神的吩咐，召巴拉帶領以色列人迎戰西西拉。

巴拉願意出戰，但希望底波拉與他同去。

屬靈提醒： 神的工作不受人的性別、地位或外在條件限制。祂能使用不同的人，完成祂的旨意。

當我們感到軟弱時，不必因為自己不夠剛強就放棄。真正重要的不是我們有多大的能力，而是我們是否願意聽從神、回應祂的呼召。

3. 信心不是沒有恐懼，而是願意順服神（8－10 節）

巴拉對底波拉說，如果她與他同去，他就去；如果她不去，他就不去。底波拉答應同行，但也指出這次的榮耀將歸給一位女子。

巴拉的回應顯示他需要同伴的支持，但他最後仍然踏上了神所指示的道路。

屬靈提醒： 信心並不代表我們從來不害怕，而是在不完全明白、不完全有把握的時候，仍願意踏出順服的一步。

有時候，神會藉著弟兄姊妹的陪伴扶持我們，使我們重新得著勇氣。

4. 得勝的關鍵，在於神親自為祂的百姓爭戰（11－16 節）

巴拉帶領一萬人迎戰西西拉的軍隊。底波拉對巴拉說：「你起來，因為這就是耶和華將西西拉交在你手的日子。」（參第 14 節）

經文接著記載，耶和華使西西拉和他的車輛、全軍潰亂。巴拉帶領軍隊追擊，西西拉的軍隊全然敗退。

這場勝利不是單靠以色列人的軍力，而是因為神介入其中，成就祂所應許的事。

屬靈提醒： 我們面對的困難，有時像九百輛鐵車一樣，讓人覺得自己毫無勝算。但我們不能只看眼前的環境，也要仰望那位掌管萬有的神。

這並不是說信靠神就一定能按自己的期待得到每一場勝利，而是無論結果如何，我們都可以倚靠祂的智慧、同在和帶領。

5. 神能使用平凡的人，成就不平凡的事（17－24 節）

西西拉逃到基尼人希百的妻子雅億的帳棚裡。雅億接待他，後來趁他疲倦睡著時，將他殺死，應驗了底波拉先前所說的話。

最後，以色列人越發強盛，終於制伏迦南王耶賓。

雅億的行動發生在古代戰爭的特殊背景中，不能直接當作今天信徒可以仿效的暴力行為。這段經文的重點，是神使用出人意料的人物，扭轉看似無法改變的局面。

屬靈提醒： 不要輕看自己，也不要以為只有有能力、有地位的人才能被神使用。

神能在我們意想不到的地方開路，也能使用我們身邊看似平凡的人，成就祂的工作。

二、士師記第 4 章帶給我們的三個生命功課

第一：心煩意亂時，回到神面前。

當生活壓力沉重、內心不安時，不要讓恐懼佔據整顆心。像以色列人一樣向神呼求，承認自己的有限，重新尋求祂的引導。

第二：即使軟弱，仍然踏出信心的一步。

不必等到自己完全不害怕，才開始順服神。可以從今天一件小事開始，憑著禱告、信心和神所賜的智慧向前走。

第三：在困難中仍然相信神沒有離開。

即使環境暫時沒有改變，神仍然值得信靠。祂的時間和方法不一定符合我們的期待，但我們可以求祂賜下平安、智慧和堅忍的力量。

三、默想經文

「你起來，因為這就是耶和華將西西拉交在你手的日子；耶和華豈不在你前頭行嗎？」

—— 士師記 4:14

這句話提醒我們：不要只看自己前面的困難，也要記得神走在我們前面。

當我們不知道明天會怎樣，不知道眼前的問題如何解決時，可以安靜來到神面前，把憂慮交託給祂，求祂帶領我們走下一步。

我們不一定能立即看見出路，但可以在等待中繼續信靠神。

四、結束禱告：求主平靜我們紛亂的心

親愛的天父上帝：

感謝祢藉著士師記第 4 章向我們說話，讓我們看見，即使祢的百姓軟弱、失敗，陷入困境，祢仍然沒有放棄他們。祢興起底波拉、巴拉和雅億，在人看來沒有出路的時候，成就祢的拯救。

主啊，我們也承認，自己的心常常容易煩躁、憂慮和紛亂。有時候，環境中的壓力、生活中的難處、人與人之間的衝突，以及對未來的不確定，都使我們失去平安。

求祢赦免我們，幫助我們不要只看眼前的困難，也不要讓恐懼和憂慮掌管我們的心。

親愛的主耶穌，求祢親自安靜我們裡面紛亂的思緒，撫平我們心中的不安，除去我們裡面的苦毒、焦躁和恐懼。 求聖靈充滿我們，使我們在忙亂中仍能安靜，在困境中仍有盼望，在不知道如何前行的時候，仍然願意信靠祢。

主啊，求祢賜給我們像底波拉一樣的勇氣和屬靈的智慧，也求祢幫助我們在軟弱的時候懂得彼此扶持，不輕看自己，也不輕看別人。

求祢親自帶領我們每一個家庭、每一間教會，以及祢所愛的眾弟兄姊妹。求祢保守我們的心思意念，使我們不被世界的紛擾牽引，不被人的言語傷害，也不被眼前的困難奪去對祢的信心。

當我們遇見如同九百輛鐵車般難以面對的困難時，求祢提醒我們，祢仍然掌權，祢仍然與我們同在。求祢賜我們所需要的力量、忍耐和智慧，使我們一天一天跟隨祢的帶領。

主啊，求祢將從祢而來的平安賜給我們，使我們的心在祢裡面得著安息。願我們不只是求祢改變外面的環境，也求祢更新我們裡面的生命，使我們越來越有基督的樣式，活出溫柔、忍耐、憐憫和信心。

願一切榮耀、尊貴和頌讚都歸給祢。

我們如此禱告，乃是奉主耶穌基督得勝的聖名祈求。阿們。

士師記第 5 章：重點信息

主題：以讚美感謝神的拯救，甘心樂意為主擺上自己

士師記第 5 章是一首「底波拉和巴拉的歌」，記載神帶領以色列人戰勝迦南王耶賓的軍隊之後，底波拉和巴拉向神獻上讚美與感恩。

這首詩歌不僅回顧神所成就的拯救，也提醒我們：得勝的真正源頭是神，而蒙恩的人應當以感恩、信心和順服來回應祂。

一、重點信息

1. 神施行拯救，當將榮耀歸給祂

經文：士師記 5:2–5

「因為以色列中有軍長率領，百姓也甘心犧牲自己，你們應當頌讚耶和華！」

底波拉和巴拉在得勝之後，首先不是誇耀自己的能力，而是讚美耶和華。

以色列人能夠從仇敵手中得著拯救，是因為神親自介入，彰顯祂的大能與權柄。

屬靈提醒：

我們今天所擁有的一切恩典，都有神的保守與供應。

遇到困難時，要學習倚靠神，而不是單靠自己的能力。

當事情順利、困難過去時，不要忘記向神獻上感恩。

生活應用： 每天花一點時間數算神的恩典，即使生活仍有困難，也可以找到值得感謝神的地方。

2. 當環境艱難時，神仍然看顧祂的百姓

經文：士師記 5:6－11

當時以色列的道路荒涼，百姓不敢走大路，生活充滿危險。直到底波拉興起，作以色列的母親，百姓才重新得著帶領。

這段經文讓我們看見，以色列人在屬靈光景低落、社會不安的時候，神並沒有離棄他們，反而興起祂所揀選的人，帶領百姓重新回到祂的道路上。

屬靈提醒：

我們可能經歷生活混亂、心裡煩躁、前路不明的日子。

但環境的艱難，不代表神已經離開我們。

神能在黑暗中興起帶領，也能使失去平安的人重新得著盼望。

生活應用： 當心裡憂慮不安時，先安靜來到神面前，藉著禱告、讀經和仰望祂，求神賜下平安與方向。

3. 蒙神呼召的人，要甘心樂意回應祂

經文：士師記 5:9、13－18

這首歌特別稱讚那些甘心投入戰爭、勇敢回應呼召的以色列人，也記錄了各支派不同的反應。

有些支派勇敢參與，有些卻猶豫不前，留在原地。

這提醒我們，神的工作不只是少數領袖的責任，每一個屬神的百姓都可以在自己的位置上作出貢獻。

屬靈提醒：

神看重我們是否有一顆甘心順服的心。

不要因為自己能力有限，就認為自己不能被神使用。

當神感動我們去關懷別人、服事教會、扶持軟弱的人時，要學習勇敢踏出信心的一步。

生活應用： 不必與別人比較，只要忠心做好神交託給自己的事，以愛心服事身邊的人。

4. 不要因安逸而忽略神所託付的責任

經文：士師記 5:15－17

經文提到，有些支派沒有積極參與爭戰，而是留在自己的地方。

這並不是說每個人都必須採取相同的行動，而是提醒我們：當神的百姓面對共同的需要時，不應只顧自己的安逸，而忽略別人的困境。

屬靈提醒：

信仰不只是個人的平安，也包括對別人的關懷。

看見有需要的人，不要總是等待別人先行動。

神可以使用我們微小的付出，成為別人的祝福。

生活應用： 主動關心身邊孤單、疲憊或正在經歷困難的人，讓神的愛透過我們流露出來。

5. 神掌管爭戰，最終的勝利在於祂

經文：士師記 5:19－23

迦南王的軍隊擁有強大的戰車，但在基順河一帶的爭戰中，神使以色列人得勝。經文以詩歌的方式描寫天地與自然界彷彿也參與了這場爭戰，突顯神的權能。

另一方面，米羅斯因沒有前來幫助耶和華而受到責備，雅億卻因勇敢行動而受到稱頌。

這讓我們看見，真正決定勝負的，不是人的資源有多強大，而是神的權柄與作為。

屬靈提醒：

人看來無法解決的困難，在神面前並非沒有出路。

我們不能控制所有環境，卻可以選擇信靠神、順服神。

面對屬靈爭戰，要持守信心，不要因眼前的困難而失去盼望。

生活應用： 當面對家庭、工作、人際關係或內心的掙扎時，把重擔交託給神，求祂賜智慧和力量，使我們能忠心走前面的道路。

6. 愛神的人要剛強，仇敵卻終必衰敗

經文：士師記 5:24－31

詩歌稱頌雅億的勇敢，也宣告神的仇敵終必敗亡。最後，經文說：

「耶和華啊，願你的仇敵都這樣滅亡！願愛你的人如日頭出現，光輝烈烈！」（士師記 5:31）

這是全章非常有力量的一句話。

愛神的人，不一定每一天都順利，也不一定不會遇見風浪；但我們可以求神使自己在信心上不斷成長，在黑暗中仍然發光。

屬靈提醒：

不要因為眼前的黑暗，就放棄對神的信靠。

要持續愛神、跟隨神，讓生命越來越有基督的樣式。

願我們的生命像日頭一樣，帶給身邊的人盼望、溫暖與祝福。

二、士師記第 5 章帶給我們的三個重要功課

第一：常存感恩的心

不論環境順利或艱難，都不要忘記神的恩典。得勝時感謝祂，困難中也仰望祂。

第二：以行動回應神

不要只停留在口頭上的信仰，要在生活中實踐愛心、勇氣、順服與服事。

第三：在黑暗中仍然仰望神

即使前路不明，也要相信神仍然掌權。求神堅固我們的信心，使我們的生命如日頭出現，光輝烈烈。

三、默想與反思

讀完士師記第 5 章，可以安靜思想以下幾個問題：

1. 最近的生活中，有哪些恩典是我容易忽略、卻值得向神感謝的？

2. 當神讓我看見別人的需要時，我是否願意甘心付出？

3. 面對目前的困難與煩惱，我是否願意把重擔交託給神？

4. 我能否成為一個帶給家人、教會和身邊的人平安與盼望的人？

本章的核心信息：神是我們得勝的源頭；我們當以感恩回應祂，以順服跟隨祂，並在每一天的生活中活出信心。

四、禱告

親愛的天父上帝：

感謝祢藉著士師記第 5 章向我們說話，讓我們看見祢是大有能力、信實可靠的神。當祢的百姓遭遇困難時，祢沒有離棄他們，反而興起祢所揀選的人，帶領他們走出困境，重新得著自由與盼望。

主啊，求祢赦免我們，有時只看見眼前的問題，卻忘記祢過去的恩典；有時被生活的壓力、煩惱和憂慮困住，以致心裡紛亂，失去了平安。求聖靈親自安慰我們，使我們煩躁的心得著平靜，使憂慮的心重新安穩在祢的同在裡。

主啊，求祢賜我們像底波拉一樣的勇氣，像巴拉一樣願意順服祢的帶領，也賜我們一顆甘心樂意服事祢的心。當祢呼召我們關心別人、扶持軟弱的人、為有需要的人禱告時，求祢幫助我們不要退縮，而是憑著信心踏出腳步，成為祢祝福別人的器皿。

求祢看顧我們每一個家庭，保守我們的身體、心靈和生活；也求祢記念我們的教會、牧者、弟兄姊妹，以及所有正在經歷困難的人。求祢使灰心的人重新得力，使憂傷的人得著安慰，使心中沒有平安的人能再次經歷祢的慈愛。願祢的話語成為我們腳前的燈、路上的光，使我們在紛亂的世代中仍然堅定地跟隨祢。

親愛的主，求祢幫助我們不單在蒙福時讚美祢，也在困難中信靠祢；不單用口承認祢是主，也用每天的生活見證祢的信實。願我們愛祢的人，如日頭出現，光輝烈烈，將祢的平安、盼望和愛帶給身邊的人。

願一切榮耀、頌讚、尊貴都歸給祢。

如此禱告，乃是奉主耶穌基督的聖名求，阿們。

士師記第六章：在軟弱中經歷神的呼召與同在

核心信息：即使我們軟弱、害怕、失去信心，神仍然看見我們，呼召我們，並應許與我們同在。

士師記第六章記載以色列人因犯罪而受米甸人欺壓，百姓在困苦中向神呼求。神興起基甸，呼召他帶領以色列人脫離欺壓。這一章讓我們看見，神不但管教祂的子民，也憐憫他們；祂不只看見人的軟弱，更看見祂所要成就的工作。

一、士師記第六章的五個重點信息

1. 遠離神，會失去平安與保護（1－10 節）

以色列人行耶和華眼中看為惡的事，因此神將他們交在米甸人手中七年。米甸人常常侵擾他們，搶奪農作物，使百姓生活困苦。

當百姓呼求神時，神先差遣先知提醒他們：祂曾經拯救他們，吩咐他們不可敬拜別神，但他們沒有聽從。

屬靈提醒： 有時我們只盼望神立刻解決困境，卻忽略了神也在光照我們的生命。困難可以成為我們重新省察自己、回轉歸向神的契機。

2. 神看見我們的軟弱，仍然呼召我們（11－16 節）

基甸正在酒醡那裡打麥子，為了躲避米甸人。他並不是一個充滿勇氣的人，反而處在害怕和不安之中。

耶和華的使者向他顯現，說：

「大能的勇士啊，耶和華與你同在！」（士師記 6:12）

基甸認為自己的家族在瑪拿西支派中是至貧窮的，自己又是家中最微小的。但神沒有因他的自卑而放棄他，反而應許：

「我與你同在，你就必擊打米甸人，如擊打一人一樣。」（士師記 6:16）

屬靈提醒： 我們常用自己的能力、背景和過去來衡量自己，但神看重的是祂的呼召和同在。神不是等我們變得完全剛強才使用我們，而是在我們順服祂的過程中扶持我們。

3. 神接納我們的疑惑，也引導我們建立信心（17－24 節）

基甸求神給他一個印證，確認向他說話的真是神。當神以奇妙的方式顯明自己時，基甸才更深認識神，並築壇稱祂為「耶和華沙龍」，意思是「耶和華賜平安」。

這裡的平安，不是環境已經完全改變，而是基甸在仍有危險的時候，開始認識到神與他同在。

屬靈提醒： 信心不一定代表我們從來沒有疑問，而是我們願意把疑惑帶到神面前，尋求祂的引導。真正的平安，首先來自與神恢復關係。

4. 要經歷神的復興，先從拆毀心中的偶像開始（25－32 節）

神吩咐基甸拆毀父親為巴力所築的壇，砍下旁邊的亞舍拉木偶，並為耶和華築壇獻祭。

基甸因為害怕，就在夜間行動。雖然他仍然懼怕，但他還是按照神的吩咐去做。

屬靈提醒： 我們生命中的偶像，不一定是看得見的雕像，也可能是金錢、名聲、人的認同、自己的驕傲，或任何取代神、支配我們內心的事物。

神的更新往往從我們願意放下不討祂喜悅的事開始。即使我們只能踏出小小的一步，只要願意順服，就是信心的實踐。

5. 得勝的力量來自神的靈，不是人的能力（33–40 節）

米甸人和其他東方人聚集起來，準備攻擊以色列。這時，經文記載：

「耶和華的靈降在基甸身上。」（士師記 6:34）

基甸開始召集百姓，並再次求神藉羊毛的乾濕作為印證。他的信心仍然需要被堅固，但神耐心地帶領他。

屬靈提醒： 神所託付的使命，不能單靠人的勇氣和聰明來完成。我們需要倚靠聖靈，也要在神的話語中尋求印證與引導，而不是單憑感覺或任意設定條件來決定神的旨意。

二、本章帶給我們的三個生命功課

第一，神知道我們正在經歷什麼。

也許我們正面對家庭的壓力、工作的困難、人際關係的衝突，或內心紛亂不安的時刻。基甸躲在酒醡中，神卻主動尋找他。今天，我們也可以把最真實的處境帶到神面前。

第二，不要讓恐懼成為不順服的理由。

基甸並不是完全沒有害怕，而是在害怕中仍然採取行動。信心不是從此不再恐懼，而是即使心裡還有恐懼，仍願意倚靠神，踏出祂所帶領的一步。

第三，先讓神改變我們的心，再讓神帶領我們前行。

基甸先拆毀巴力的壇，之後才面對米甸人的威脅。這提醒我們，屬靈的得勝不只是外在環境的改變，也是內心重新以神為中心。

三、值得我們思想的問題

安靜地來到神面前，可以思想以下三個問題：

我現在最害怕、最擔心的事情是什麼？我有沒有真正交託給神？

我的生命中，有沒有什麼事物正在取代神的位置，使我失去平安？

神今天是否正在邀請我，踏出一個順服祂的小步伐？

不需要急著給出完美的答案。讓神的話語慢慢光照我們，求聖靈賜我們誠實、悔改與信靠的心。

四、總結：耶和華與你同在

士師記第六章提醒我們，神呼召人的根據，不是人的完全，而是神自己的同在與恩典。

基甸原本是一個躲避敵人、看自己為渺小的人，但神稱他為大能的勇士。神看見的，不只是基甸當時的軟弱，也包括祂要在基甸生命中成就的工作。

當我們感到疲倦、煩躁、心思紛亂，甚至懷疑自己是否有能力面對明天時，可以再次記住神對基甸所說的話：

「我與你同在。」（士師記 6:16）

我們不必靠自己的力量承擔一切，也不必等到所有問題都解決了才尋求平安。讓我們先回到神面前，重新仰望祂，求祂賜下安靜的心、清楚的方向，以及願意順服的信心。

五、結束禱告

親愛的天父，我們感謝讚美祢。

感謝祢藉著士師記第六章向我們說話，讓我們看見，即使人在軟弱、懼怕和困苦之中，祢仍然沒有離棄祢的子民。祢看見基甸躲在酒醡裡，也看見我們心中那些不為人知的憂慮、掙扎和眼淚。

主啊，求祢憐憫我們。當我們的心煩躁不安、思緒紛亂，不知道前面的道路該怎麼走時，求聖靈親自安慰我們，使我們的心慢慢安靜下來，重新聽見祢的聲音。求祢挪去我們裡面的恐懼、自卑、憂慮和不必要的重擔，幫助我們將所不能掌握的事情交託在祢的手中。

主啊，求祢赦免我們一切得罪祢的地方，也求祢光照我們的生命，使我們看見心中那些取代祢位置的事物。求祢賜我們悔改的勇氣，幫助我們拆毀心中的偶像，除去不討祢喜悅的思想和習慣，使我們重新尊祢為大，單單敬拜祢、倚靠祢。

親愛的主耶穌，求祢特別看顧每一位正在經歷困難的弟兄姊妹。求祢安慰受傷的人，扶持疲倦的人，供應缺乏的人，堅固灰心的人，也求祢賜智慧給正在面對重要抉擇的人。對於那些表面看來平靜、內心卻充滿憂傷和壓力的弟兄姊妹，求祢親自成為他們的避難所和力量。

求祢保守我們的家庭，使家中有愛、有包容、有饒恕，也有從祢而來的平安。求祢帶領我們的教會，使眾弟兄姊妹在真道上同心合意，彼此扶持，互相代禱。當我們面對這個世界的紛亂、衝突和不確定時，求祢保守我們的信心，不讓環境奪去我們對祢的盼望。

天父，求祢幫助我們學習基甸的功課：不是因為自己有多剛強才敢向前走，而是因為知道祢與我們同在。當祢呼召我們踏出下一步時，求祢賜我們順服的心；當我們仍然害怕時，求祢堅固我們；當我們看不見出路時，求祢提醒我們，祢的智慧高過我們的智慧，祢的道路高過我們的道路。

願祢的平安充滿我們的心，使我們在忙亂中仍能仰望祢，在困境中仍能讚美祢，在軟弱中仍然經歷祢的恩典。

求主使我們每一天都能更深地認識祢、信靠祢，並成為祢手中合用的器皿，將祢的愛與福音帶給身邊的人。

感謝祢從不離棄我們，感謝祢的恩典夠我們用，感謝祢在我們還看不見答案的時候，仍然掌管一切。

願一切榮耀、尊貴、頌讚都歸給我們的天父上帝。

我們如此感恩、仰望和禱告，乃是奉主耶穌基督得勝的聖名祈求。

阿們。

士師記第 7 章：得勝不在乎人多，乃在乎神同在

主題經文：

「耶和華對基甸說：跟隨你的人過多，我不能將米甸人交在他們手中，免得以色列人向我誇大，說：是我們自己的手救了我們。」（士師記 7:2）

一、經文背景

以色列人因為得罪神，受到米甸人的欺壓長達七年。每逢以色列人撒種，米甸人便前來破壞農作物、搶奪牲畜，使以色列人極其困苦。

當以色列人向神呼求時，神興起基甸，呼召他帶領百姓拯救以色列人。

士師記第 7 章記載了一場令人驚奇的戰爭：基甸原本有三萬二千人，但神逐步將人數減至三百人，最後使以色列人戰勝強大的米甸軍隊。

這章經文讓我們看見：神的得勝，不是依靠人的能力，而是顯明神自己的大能與信實。

二、士師記第 7 章的五個重點信息

1. 神要我們學習謙卑，不倚靠自己的力量

經文：士師記 7:1－8

基甸起初有三萬二千人，但面對米甸大軍，人數仍然顯得不足。然而，神卻認為人數太多，於是先讓懼怕的人回家，再藉著喝水的方式揀選軍兵，最後只留下三百人。

從人的角度看，這是削弱自己的力量；但從神的角度看，這是要使百姓明白，得勝的真正源頭是神。

神說，人若憑自己的力量得勝，就容易把榮耀歸給自己，而忘記神的恩典。

屬靈提醒：

當事情順利時，不要忘記感謝神。

當自己能力有限時，不要因此失去信心。

不要單單以人數、資源、經驗來衡量事情是否能成就。

有時候，神容許我們所倚靠的減少，不是要使我們絕望，而是要教導我們更深地倚靠祂。

生活應用： 當我們面對家庭困難、工作壓力、服事挑戰，甚至感到自己沒有足夠的能力時，可以向神禱告：「主啊，求祢幫助我不單看自己的不足，更看見祢的信實與能力。」

2. 神知道我們的軟弱，仍然願意扶持我們

經文：士師記 7:9－15

神知道基甸心中仍然有懼怕，因此吩咐他夜間下到米甸人的營中，並讓他聽見一個米甸士兵述說夢境，以及另一個士兵對夢的解釋。

那個夢使基甸明白，神已經將米甸全軍交在他手中。

基甸聽見後，就敬拜神，並回到以色列軍營，鼓勵百姓起來爭戰。

這段經文讓我們看見，神並沒有因為基甸仍然害怕，就放棄他。相反，神主動給他所需要的鼓勵，使他的信心重新被建立。

屬靈提醒：

信心並不代表我們永遠不會害怕，而是在害怕的時候，仍願意尋求神、聆聽神的話，並繼續向前走。

神了解我們內心的掙扎，也知道我們何時需要安慰、提醒和鼓勵。

生活應用： 當你心裡煩躁、憂慮，或對前面的道路感到不安時，不要因為自己的軟弱而責備自己。可以安靜來到神面前，藉著讀經、禱告和信徒的彼此扶持，重新得著力量。

3. 順服神的帶領，即使方法與人的想法不同

經文：士師記 7:16－18

基甸將三百人分成三隊，給他們角、空瓶和瓶內的火把。

這不是一般人想像中強大的軍隊所使用的裝備。他們沒有依靠人數優勢，也沒有使用常見的戰鬥策略，而是照著基甸所吩咐的方式行動。

基甸對他們說，要看他怎樣做，然後照樣行。

這提醒我們，神的帶領不一定符合人的常理，但我們需要學習聆聽祂的話，並在祂的旨意中忠心順服。

當然，這並不是說我們每一個想法或計劃都必然來自神，而是要我們以聖經真理為根基，謙卑尋求神的心意。

屬靈提醒：

不要只相信自己看得見的條件。

不要因為事情與預期不同，就立刻認定沒有出路。

在行動之前，先尋求神的心意；認清方向之後，就憑信心忠心前行。

生活應用： 當我們面對難以解決的問題時，除了尋求實際的方法，也要禱告求神賜下智慧，幫助我們作出合乎真理的決定。

4. 神親自作工，使不可能的事成為可能

經文：士師記 7:19－22

到了半夜，基甸和三百人按照計劃行動。他們吹角、打破瓶子、舉起火把，大聲宣告：「耶和華和基甸的刀！」

米甸軍營頓時陷入混亂，敵人彼此攻擊，最後四散逃跑。

這場勝利的關鍵，不在於三百人的武力有多強，而在於神親自介入，使敵軍陷入混亂。

基甸和他的軍兵需要實際行動，但真正帶來勝利的是神。

屬靈提醒：

信靠神並不是什麼都不做，而是在神的帶領下盡自己的本分，同時承認結果最終掌握在神的手中。

我們可以努力工作、盡心服事、照顧家人、面對困難，但不要以為一切都只能靠自己承擔。

生活應用： 當我們感到問題比自己強大時，可以把困難帶到神面前，求祂賜下智慧、勇氣與合適的幫助，一步一步忠心前行。

有時神改變環境，有時神改變我們的心，有時神藉著別人的幫助開出道路。我們不一定知道神會怎樣作工，但可以學習信靠祂。

5. 得勝之後，仍要記得神的恩典

經文：士師記 7:23－25

米甸軍隊逃跑後，以色列其他支派的人也被召集起來追趕敵人，並捉住米甸的兩個首領俄立和西伊伯。

這場勝利不只涉及基甸和三百人，也使其他以色列人參與其中。

從整章經文來看，神透過基甸帶領百姓，使他們脫離米甸人的欺壓。

屬靈提醒：

得勝不只是事情成功，更是讓我們在經歷中認識神、感謝神，並把榮耀歸給祂。

有時候，我們在困難中很迫切地禱告；當事情過去後，卻容易忘記神曾經怎樣扶持我們。

因此，我們需要常常數算恩典，不論是在困難中，還是在蒙福的日子裡，都持守感恩的心。

三、士師記第 7 章帶給我們的三個生命功課

第一：少一點自恃，多一點倚靠神。

我們可以善用自己的能力，但不把能力當作生命的保障。真正的平安，來自我們知道自己不是孤單面對人生。

第二：少一點恐懼，多一點信靠。

基甸也曾經害怕，但神耐心扶持他。當我們軟弱時，可以坦然來到神面前，求祂堅固我們的心。

第三：少一點憂慮，多一點交託。

我們不必預先承擔所有尚未發生的事情。每天忠心做好眼前的本分，把自己不能掌握的事交託給神。

四、給今天基督徒的勉勵

士師記第 7 章提醒我們，人生的困難有時像米甸大軍一樣，看起來遠遠超過我們所能應付的能力。

也許我們正在面對家庭的壓力、經濟的困難、人際關係的衝突，或是內心長久不能平靜的憂慮。有時候，我們會問：「主啊，我真的可以走過去嗎？」

基甸的經歷告訴我們，神看見人的限制，也知道人的恐懼。祂不一定按照我們所期待的方式解決問題，但祂能在我們軟弱的時候扶持我們，引導我們走下一步。

我們不需要等到自己完全剛強，才來到神面前；也不需要等到所有問題都解決，才學習感恩。

我們可以帶著真實的自己來到主面前，求祂安定我們紛亂的心，賜我們當有的智慧與勇氣。

請記得：你的力量有限，但神的能力不受你的限制；你的眼光有限，但神仍然掌管一切。

願我們每天學習仰望主，在未知中信靠祂，在軟弱中經歷祂的扶持，在得勝時將榮耀歸給祂。

五、結束禱告

親愛的天父，我們感謝讚美祢。

感謝祢藉著士師記第 7 章向我們說話，使我們再次明白，得勝不是單靠人的力量，乃是因為祢的恩典、帶領與信實。

主啊，求祢赦免我們，當我們面對困難時，常常只看見自己的不足，只看見環境的艱難，只看見別人的反應，卻忘記了祢是那位掌管萬有的神。

求祢幫助我們學習基甸的功課，不倚靠自己的聰明，不誇耀自己的能力，也不因眼前的困難而失去信心。

親愛的主耶穌，求祢特別安慰每一位心裡煩躁、憂慮、疲倦和不安的弟兄姊妹。

當我們的思想紛亂、心裡沒有平安，甚至不知道前面的道路該如何走時，求聖靈親自安慰我們，使我們的心重新安靜在祢面前。

求祢挪去我們心中過多的憂慮，幫助我們放下不能掌握的事情，不再讓恐懼控制我們的思想。求祢賜我們從祢而來的平安，使我們在困難中仍然能夠仰望祢，在軟弱中仍然能夠尋求祢，在看不見出路的時候仍然願意相信祢。

主啊，求祢眷顧我們的家庭，保守我們的婚姻、親子關係和家人之間的相處。求祢賜下彼此包容的心，使我們說話有恩慈，行事有智慧，遇到衝突時願意謙卑，受到傷害時能夠尋求祢的醫治與引導。

求祢記念正在經歷疾病、經濟壓力、工作困難、孤單和各樣試煉的弟兄姊妹。求祢按照祢的旨意賜下幫助，為有需要的人預備合適的供應，也差派合適的人在他們身旁扶持他們。

主啊，求祢堅固祢的教會，使我們眾弟兄姊妹在這個紛亂的世界裡，仍然持守對祢的信心，彼此相愛，互相代禱，不以環境的大小決定自己的信心，乃是定睛仰望祢。

求祢幫助我們，不只是求祢為我們挪去困難，也求祢在困難中塑造我們，使我們更加認識祢，更加謙卑，更加懂得倚靠祢。

求聖靈時常提醒我們：當我們感到自己力量不足時，祢仍然是我們的幫助；當我們感到前路不明時，祢仍然可以引導我們；當我們心中失去平安時，求祢帶領我們再次回到祢的話語裡，安息在祢的愛中。

願我們一生不忘記祢的恩典，無論順境或逆境，都能夠感謝祢、信靠祢，並將一切榮耀歸給祢。

感謝天父垂聽我們的禱告。

如此禱告祈求，乃是奉主耶穌基督的聖名。阿們。

士師記第 8 章：得勝之後，更要謹慎跟隨神

主題：真正的得勝，不只是戰勝外面的敵人，更要勝過裡面的驕傲與私慾。

士師記第 8 章記載基甸追擊米甸人、完成拯救以色列人的使命，以及他晚年的選擇。這一章讓我們看見神的拯救與人的軟弱，也提醒我們：即使經歷神的恩典和大能，仍然需要謙卑、警醒，持續忠心地跟隨神。

一、士師記第 8 章的主要內容

1. 以柔和的回答化解紛爭（1－3 節）

以法蓮人因為沒有及早參與戰事，便向基甸爭論。基甸沒有用強硬的態度回應，反而謙和地肯定以法蓮人的貢獻，平息了他們的怒氣。

屬靈信息：

柔和的回答能夠平息怒氣，避免衝突擴大。

不必凡事爭論誰更有功勞，重要的是神的工作能否成就。

服事神的人不單要有信心，也要有智慧和謙卑的態度。

生活應用： 當我們在家庭、教會或團契中遇到誤解與不滿時，求神幫助我們先安靜自己的心，以恩慈和真理回應，而不是急於證明自己是對的。

2. 即使疲乏，仍然持守神所託付的使命（4－21 節）

基甸和跟隨他的人雖然疲乏，仍然繼續追擊米甸的敵軍。然而，疏割和毗努伊勒的人不願意供應糧食給他們，基甸因此感到受挫，後來更以嚴厲的方式懲罰他們。

基甸最終捉住米甸的兩個王西巴和撒慕拿，完成了這場戰役。

屬靈信息：

服事神的道路有時會讓我們感到疲倦、孤單，甚至得不到別人的支持。

當我們疲乏時，更需要倚靠神，求祂賜下力量和忍耐。

即使我們正在做神所託付的工作，也要謹慎自己的情緒和反應，不要讓受傷的心演變成苦毒或報復。

加拉太書 6:9 提醒我們，不可灰心，到了適當的時候就要收成，只要不放棄。

生活應用： 當別人不理解我們的付出，甚至讓我們失望時，求主幫助我們不因人的反應而失去方向，也不因委屈而失去愛人的心。

3. 得勝的榮耀應當歸給神，而不是自己（22－23 節）

以色列人看見基甸打敗米甸人，便要求他和他的子孫管理他們。基甸回答：

「我不管理你們，我的兒子也不管理你們，惟有耶和華管理你們。」（士師記 8:23）

這句話表明，基甸知道真正拯救以色列人的，是耶和華。

然而，接下來基甸要求百姓把戰利品中的金耳環交給他，並用這些金子製造了一個以弗得。這件事後來成為以色列人的網羅，使他們陷入偏離神的危險之中。

屬靈信息：

一切真正的得勝，都應當將榮耀歸給神。

口裡承認神掌權，並不代表我們內心每一個決定都合乎神的心意。

屬靈生命最大的危機，有時不是失敗，而是在成功之後逐漸忘記倚靠神。

基甸拒絕作王，是值得注意的地方；但他後來製造以弗得的行為，也提醒我們，人的信仰表現可能有值得肯定之處，同時仍然存在需要悔改的地方。

生活應用： 當神賜給我們恩賜、能力、成就或服事的果效時，要常常省察自己：我是否仍然尊主為大？我所做的決定，究竟是為了榮耀神，還是為了滿足自己？

4. 不要只看眼前的平安，更要持守長久的信仰（24－35 節）

基甸在世的日子，以色列人享受了四十年的太平。但基甸去世之後，以色列人又轉去敬拜巴力，忘記耶和華，也沒有照著神向他們所施的恩典善待基甸的家。

這是一個令人惋惜的結局：百姓曾經親眼看見神的拯救，卻沒有持續忠心地敬拜祂。

屬靈信息：

一時的平安不等於生命真正的更新。

信仰不能只建立在過去的經歷上，也需要每天與神同行。

我們不但需要經歷神的恩典，也需要記念祂的恩典，並將信仰傳承給下一代。

生活應用： 不要只在遇到困難時才尋求神，也不要在生活順利時就漸漸遠離祂。每天藉著讀經、禱告、敬拜和順服，讓神的話語繼續引導我們的生命。

二、士師記第 8 章帶給我們的四個重要提醒

1. 用謙卑和溫柔處理衝突

不要讓爭競、面子和自我辯護破壞人與人之間的關係。求神賜我們溫柔的心，也賜我們說誠實話的勇氣。

2. 疲乏時仍然倚靠神

不要因為環境艱難或別人不支持，就輕易放棄神所託付的責任；同時也要學習在受傷時交託給神，不讓怒氣控制自己。

3. 得勝時更要謹慎自守

不要因為曾經被神使用，就以為自己不會跌倒。常常禱告、省察內心，讓神繼續管理我們的生命。

4. 持續記念神，不要忘記祂的恩典

不只在困難中信靠神，也要在平安中敬畏祂，建立持久的信仰生活，並以生命影響下一代。

三、今日默想

請安靜在神面前，思想以下三個問題：

1. 當別人誤解我、不支持我時，我能否仍然以溫柔和恩慈待人？

2. 當我經歷成功、被肯定或事情順利時，我是否仍然將榮耀歸給神？

3. 我是否只在困難中親近神，還是在平安的日子裡也持續尋求祂？

士師記第 8 章提醒我們，神不但關心我們能否得勝，也關心我們在得勝之後成為怎樣的人。 願我們不只在困難中仰望神，也在成功中謙卑；不只領受神的恩典，也在每天的生活中忠心跟隨祂。

四、結束禱告

親愛的天父，我們感謝讚美祢。

感謝祢藉著士師記第 8 章向我們說話，使我們看見祢的信實與大能，也看見人的軟弱和不足。主啊，求祢赦免我們，有時在困難中埋怨，在受傷時動怒，在成功時驕傲，在生活安逸時卻漸漸忘記祢。

求聖靈光照我們的內心，幫助我們不單在口裡承認祢是主，更在每天的選擇、言語和行為上，真心尊祢為大。

主啊，當我們疲乏時，求祢加添力量；當我們被誤解時，求祢賜我們溫柔；當我們心中有委屈、憤怒和苦毒時，求祢親自安慰我們，除去心中的重擔，使我們不被紛亂的思緒和負面的情緒捆綁。求祢賜我們一顆安靜、清潔、謙卑和順服的心，使我們在混亂的環境中仍然能夠仰望祢，在不明白的事情上仍然願意信靠祢。

親愛的主耶穌，求祢保守我們每一位基督徒，使我們在這個世代持守真道，不因世界的誘惑而偏離，不因人的軟弱而失去信心，也不因一時的成功而忘記祢的恩典。求祢保守我們的家庭、教會和弟兄姊妹，賜我們合一的心，使我們彼此相愛、互相扶持、同心服事祢。

求祢特別幫助我們，在平安的日子裡仍然敬畏祢，在困難的日子裡仍然倚靠祢，在得勝的時候仍然謙卑，在軟弱的時候仍然不放棄盼望。求祢使我們的信仰不只停留在過去的經歷，而是在每一天都與祢建立更深的關係，並將祢的恩典傳承給我們的下一代。

主啊，願祢作我們生命的王，管理我們的心思意念，引導我們前面的道路。願一切榮耀、尊貴和頌讚都歸給祢。

我們如此禱告、仰望和交託，乃是奉主耶穌基督得勝的聖名祈求。

阿們。

士師記第 9 章：驕傲的結局與公義的神

主題：人若被權力和私慾支配，終必走向敗壞；神是公義的，祂必按著祂的時間施行審判。

士師記第 9 章記載基甸的兒子亞比米勒如何利用權勢奪取王位，又如何因自己的殘暴和驕傲走向滅亡。這一章提醒我們：人若離開神，倚靠自己的計謀和力量，即使一時得勢，最終仍要面對罪所帶來的後果。

一、經文內容與重點信息

1. 亞比米勒為了權力，不惜傷害自己的弟兄（1–6 節）

亞比米勒是基甸的兒子。他利用母親的家族關係，說服示劍人支持自己作王。他們給他銀子，他便用這些錢招募無賴之徒，殺害自己的七十個弟兄，只有最小的兒子約坦逃脫。

亞比米勒以殘暴的手段奪取王位，反映出人心被權力慾望控制時，可以變得何等冷酷。

屬靈提醒：

權力、地位和利益若取代神成為人生的中心，就容易使人失去良知。

為了自己的利益而傷害別人，即使一時成功，也不代表蒙神喜悅。

我們要常常省察自己的動機，是為了榮耀神、服事人，還是為了滿足自己的野心？

反思： 我在追求成就或表達自己的想法時，有沒有忽略別人的感受，甚至為了自己的利益而傷害他人？

2. 約坦的比喻：不要選擇不合神心意的領袖（7–21 節）

約坦站在基利心山上，向示劍人講述一個比喻。

樹木想膏一棵樹作王，先後邀請橄欖樹、無花果樹和葡萄樹。它們都不願放棄自己原有的價值和使命，去高高在上地管理其他樹木。最後，荊棘接受了王位，還威脅眾樹要躲在它的蔭下，否則就有火從荊棘而出，燒滅黎巴嫩的香柏樹。

這個比喻指出：亞比米勒並非出於真正的公義和服事而作王，而是出於野心與權力慾望。荊棘所象徵的，是缺乏真正生命價值，卻熱衷掌權、又帶來傷害的統治者。

屬靈提醒：

真正的領袖不是只想得到地位，而是願意承擔責任、服事別人。

不要單憑一個人的口才、能力或承諾來判斷他，也要看他的品格與行為。

神看重人的內心，祂所喜悅的是公義、謙卑、忠心和愛。

今天無論在家庭、教會或工作中，帶領別人的人都應當存謙卑的心，不以權力控制別人，而是以愛心建立別人。

3. 人若以惡待人，終必承受罪的後果（22－41 節）

亞比米勒作以色列的王三年之後，神使亞比米勒和示劍人之間產生嫌隙。

示劍人開始背叛他，並由迦勒帶領反抗。亞比米勒則以武力鎮壓，雙方的衝突不斷升級。

這段經文讓我們看見，亞比米勒與示劍人原本因利益而結盟，後來卻因猜忌、權力鬥爭和私慾而彼此攻擊。

屬靈提醒：

建立在利益和算計之上的關係，往往難以持久。

罪不但破壞我們與神的關係，也會破壞人與人之間的信任。

不要以為眼前的順利就是神的認可，也不要以為神暫時沒有施行審判，就是祂不會追究。

我們需要在每一段關係中學習誠實、守信、彼此饒恕，並在衝突中尋求神的智慧，而不是讓仇恨愈積愈深。

4. 神的公義不會缺席（42－57 節）

最後，亞比米勒攻擊示劍城，殺害城中的人，並焚燒示劍的樓。其後，他攻打提備斯，想要焚燒城樓時，有一個婦人把一塊磨石從樓上拋下來，打中他的頭。

亞比米勒要求拿兵器的少年人殺死自己，以免別人說他死於婦人之手。最後，他仍然死了。

第 56 至 57 節總結了整章的信息：

神照著亞比米勒向他父親所行的惡報應他，也使示劍人的惡歸到他們自己的頭上。

這不是單純的權力鬥爭故事，而是顯明神的公義。亞比米勒曾經殘忍地殺害自己的弟兄，最後卻也在暴力的道路上走向滅亡。

屬靈提醒：

神看見人暗中所行的事，沒有任何不義能永遠隱藏。

神的審判不一定立即臨到，但我們可以相信祂的公義不會失落。

當自己受到不公平的對待時，不必讓仇恨支配我們；可以把公義交託給神，同時按著正直的原則行事。

這並不表示我們應該幸災樂禍，或自行判定別人必受甚麼懲罰，而是提醒我們先省察自己，敬畏神，遠離惡事。

二、士師記第 9 章帶給我們的五個重要教訓

1. 保守自己的心，勝過追求外在的成功。

人可以得到地位、金錢和權力，卻失去敬畏神的心。真正的成功，是在神面前活得正直。

2. 不要輕看謙卑與忠心的價值。

約坦的比喻提醒我們，真正有價值的生命，不一定是最有權勢的生命。忠心地完成神交託的使命，比爭奪高位更重要。

3. 不要建立在自私和利益之上的關係。

真正穩固的關係需要誠實、信任、愛與共同持守的正確價值，而不是互相利用。

4. 相信神的公義，不要用惡報惡。

即使暫時看不見公義彰顯，也要持守正直。把最終的審判交給神，不讓苦毒和報復控制自己的心。

5. 在生命中讓神作主。

士師時代的人不斷陷入混亂，反映人離開神之後的敗壞。我們需要每天回到神的話語中，讓祂引導我們的思想、選擇與行為。

三、今日默想

請安靜地思想以下三個問題：

1. 我是否有一些不願放下的驕傲、野心或私慾，需要帶到神面前？

2. 我在家庭、教會和人際關係中，是帶來和平與建立，還是帶來控制、爭競與傷害？

3. 當我遇到不公平的事情時，我是否願意相信神的公義，並求祂保守我的心不被仇恨吞噬？

本章的核心信息是：人不能以自己的私慾取代神的公義，也不能以外在的權勢代替內在的品格。 願我們不作只求自己利益的「荊棘」，而是成為謙卑、忠心、能祝福別人的人。

四、結束禱告

親愛的天父，我們感謝讚美祢。

感謝祢藉著士師記第 9 章的經文教導我們，讓我們看見驕傲、野心、仇恨和私慾所帶來的敗壞，也讓我們明白祢是公義、聖潔、信實的神。

主啊，求祢鑒察我們的內心。若我們心中有驕傲、自私、嫉妒、爭競，或渴望控制別人的意念，求聖靈光照我們，使我們願意悔改，謙卑地回到祢面前。求祢幫助我們，不單追求外在的成就，更看重生命的品格；不單求自己的益處，更願意以愛心服事身邊的人。

親愛的主，當我們遇到不公平、受委屈，或被別人誤解和傷害的時候，求祢安慰我們受傷的心。求祢平靜我們煩躁、紛亂的思緒，使我們不被憤怒、恐懼和苦毒捆綁。求聖靈賜我們從祢而來的平安、忍耐和智慧，使我們懂得甚麼時候應當安靜等候，甚麼時候應當勇敢地持守真理，也求祢保守我們不以惡報惡。

主啊，求祢保守我們的家庭，使家人之間多有體諒、包容和饒恕；求祢保守我們的教會，使弟兄姊妹彼此相愛，不因私慾、爭競或人的意見而失去合一。求祢興起敬畏祢、忠心服事祢的領袖，使他們不求自己的榮耀，乃求祢的名得著尊崇，並以真理和愛心牧養祢的群羊。

天父，求祢憐憫這個充滿衝突和不安的世界。求祢安慰受苦的人，扶持軟弱的人，保護受欺壓的人，使掌權者有公義與憐憫的心，也求祢賜下和平，叫人放下仇恨，學習彼此尊重。

求祢幫助我們每天親近祢，讓祢的話語成為我們腳前的燈、路上的光。無論環境如何改變，求祢使我們持守信心，不因眼前的困難而灰心，也不因一時的順利而驕傲。願我們一生敬畏祢、信靠祢，行祢所喜悅的事，成為世上的光和鹽。

求主賜福每一位弟兄姊妹，使我們在忙亂中得安息，在憂慮中得平安，在軟弱中得力量，在迷惘中得著祢的引導。

願一切榮耀、頌讚和尊貴都歸給祢。

如此禱告，乃是奉主耶穌基督的聖名祈求。阿們。

士師記第十章，當中的內容、屬靈教訓，並透過禱告，把我們煩躁、紛亂和不安的心交託給天父，求主親自安慰、帶領我們。

一、士師記第十章的內容

《士師記》第十章主要分為兩個部分：以色列的新士師興起，以及以色列人再次犯罪、悔改並呼求神。

1. 陀拉與睚珥作士師（士師記 10:1－5）

亞比米勒死後，神興起了兩位士師來治理以色列人。

陀拉：他起來拯救以色列人，作士師二十三年，後來死了，葬在沙密。

睚珥：他作以色列的士師二十二年。他有三十個兒子，騎著三十匹驢駒，管理基列地的三十座城。

這段經文雖然沒有記載他們做了許多轟轟烈烈的大事，卻讓我們看見，神仍然在不同的時代興起人，維持祂百姓的生活與秩序。

屬靈提醒： 不一定要做出驚天動地的大事，才算是被神使用。在家庭中盡責、在工作上誠實、在教會中默默服事，都是可以榮耀神的方式。

2. 以色列人離棄神，再次遭受苦難（士師記 10:6－9）

睚珥死後，以色列人又做了耶和華眼中看為惡的事。

他們敬拜許多外邦的神明，包括巴力、亞斯她錄，以及亞蘭、西頓、摩押、亞捫和非利士人的神。

他們離棄耶和華，不再事奉祂。

因此，耶和華向他們發怒，把他們交在非利士人和亞捫人的手中。以色列人受到欺壓十八年，尤其是約旦河東的基列地，遭受亞捫人的攻擊；亞捫人甚至渡過約旦河，攻擊猶大、便雅憫和以法蓮支派。

以色列人陷入極大的困境。

屬靈提醒： 人在平順的日子裡，有時容易忘記神，把自己的安全感寄託在金錢、地位、人的認同或自己的能力上。

這段經文提醒我們，要時常省察自己的心：我是否仍然把神放在生命的首位？當生活順利時，我是否仍然感謝祂？當遇到困難時，我是否願意回到祂面前？

3. 以色列人認罪悔改，呼求耶和華（士師記 10:10－16）

當以色列人受到欺壓時，他們向耶和華呼求說：

「我們得罪了你；因為離棄了我們神，去事奉諸巴力。」（士師記 10:10）

神提醒他們，過去祂曾多次拯救他們脫離不同仇敵的手，包括埃及人、亞摩利人、亞捫人和非利士人等。

然而，每當他們得享安逸，就再次離棄神，去事奉別的神明。

神因此指出他們的問題，讓他們明白自己需要真正回轉，而不是只在受苦時才尋求祂。

以色列人再次承認自己的罪，並說：

「任憑你隨意待我們吧！只求你今日拯救我們。」（士師記 10:15）

他們除掉外邦的神明，重新事奉耶和華。經文接著記載：

「耶和華因以色列人受的苦難，就心中擔憂。」（士師記 10:16）

這句話讓我們看見，神不只是公義的主，也是關心祂百姓苦難的主。

祂看見人的痛苦，也看見人真實悔改、願意回轉的心。

屬靈提醒： 真正的悔改不只是口頭承認錯誤，更是願意改變方向，離開使我們遠離神的事物，再次把生命交在神手中。

即使我們曾經軟弱、失敗，甚至一再犯錯，也不要因此絕望。當我們願意誠實來到神面前，就可以尋求祂的赦免、引導與更新。

4. 亞捫人集結，以色列人準備面對危機（士師記 10:17–18）

亞捫人聚集在基列安營，以色列人也聚集起來，在米斯巴安營。

以色列的首領開始商議，誰能率領眾人出去攻打亞捫人，並承諾讓那人作基列所有居民的領袖。

第十章就停在這個緊張的時刻，尚未記載戰爭的結果。

下一章第十一章，才會進一步介紹耶弗他，以及他如何被推舉出來帶領以色列人。

屬靈提醒： 當困難還沒有解決、前面的路還不清楚時，我們仍然可以先回到神面前禱告。不要因為尚未看見結果，就認為神已經離開我們。

二、士師記第十章帶給我們的四個功課

1. 常常記念神的恩典

不要只在患難中尋求神。每天的平安、家人的陪伴、生活中的供應，都值得我們向主感恩。

2. 悔改需要實際行動

若有事情使我們遠離神，就求聖靈光照我們，幫助我們放下不合神心意的習慣、驕傲、怨恨和執著。

3. 神看見我們的痛苦

即使別人不了解我們的委屈、孤單和憂愁，神仍然知道我們的處境。我們可以坦然把心中的重擔帶到祂面前。

4. 在困境中仍然仰望神

事情尚未有答案，不代表神不工作。求主賜我們忍耐、智慧和信心，一步一步走前面的道路。

禱告

親愛的天父上帝：

我們感謝讚美祢！

感謝祢藉著《士師記》第十章提醒我們，祢是公義的神，也是滿有憐憫的天父。祢知道人的軟弱，知道我們常常忘記祢的恩典，也知道我們在生活中會遇見各樣的困難、壓力和試煉。

主啊，求祢赦免我們一切得罪祢的地方。

求聖靈光照我們的內心，讓我們看見自己需要悔改的地方。若我們曾經驕傲、自私、埋怨、嫉妒，或因環境的壓力而失去對祢的信靠，求祢赦免我們，潔淨我們，使我們重新回到祢的面前。

親愛的主耶穌，求祢安靜我們煩躁紛亂的心。

當我們心裡有許多憂慮、思緒混亂、感到疲倦，甚至不知道明天會如何時，求祢親自安慰我們。

求祢挪去我們心中的恐懼、不安和重擔，使我們不再被外面的聲音牽引，也不再被過去的傷害和未來的憂慮捆綁。

求聖靈將從天而來的平安放在我們心中，使我們在忙亂中能夠安靜，在困難中仍有盼望，在眼淚中仍然相信祢的慈愛。

主啊，求祢幫助我們不要只在有需要的時候才尋求祢，而是每天都親近祢、敬拜祢、感謝祢。求祢保守我們的家庭、婚姻、兒女、工作和生活，使我們在每一件事情上都能尋求祢的旨意。

也特別為我們眾弟兄姊妹禱告。

求祢堅固每一位基督徒的信心，保守教會合而為一，讓我們彼此相愛、彼此扶持。求祢記念正在患病的人、經濟困難的人、失去盼望的人，以及在孤單和痛苦中掙扎的人。

求祢作軟弱者的力量，作憂傷者的安慰，作迷惘者的引導。讓我們無論身處什麼環境，都不忘記祢曾經賜下的恩典。

天父，求祢教導我們學習以色列人在祢面前悔改的功課，使我們不只是嘴唇承認祢，更願意在每天的生活中遵行祢的話語。

當我們還沒有看見問題的答案時，求祢賜我們忍耐；當我們不知道如何選擇時，求祢賜我們智慧；當我們心中失去平安時，求祢提醒我們再次仰望祢。

願祢的話語成為我們腳前的燈、路上的光。

願祢的平安充滿我們的心，使我們每天都能帶著信心、盼望和愛心生活。

感謝天父垂聽我們的禱告。

以上禱告，乃是奉主耶穌基督的聖名祈求。

阿們！

今日可以默想的一句話

「耶和華因以色列人受的苦難，就心中擔憂。」——士師記 10:16

親愛的弟兄姊妹，請記得：神看見你的眼淚，也知道你心裡的重擔。

你不需要等到自己完全剛強、完全平靜，才來到神面前。你可以帶著現在的軟弱、煩躁和憂慮來到祂面前，把一切交託給祂。

今天，不妨安靜幾分鐘，慢慢地向主說：

「主啊，我把我的心交給祢。求祢帶走我的煩躁，平息我的紛亂，賜我平安的心。求祢帶領我走今天的道路，使我在祢的愛中安然前行。阿們。」

願主耶穌基督的恩典與平安，常與您和所有弟兄姊妹同在。

一、士師記第十一章的內容敘述

本章主要記載基列人耶弗他的故事，內容可以分為四個部分。

1. 耶弗他被家人排斥，後來蒙召承擔使命（1–11 節）

耶弗他是基列人的兒子，母親是妓女。他的兄弟因為他出身不同，便排斥他，不讓他承受父家的產業。耶弗他只好離開家鄉，住在陀伯地，並有一些人跟隨他。

後來，亞捫人與以色列人爭戰，基列的長老因為需要一位有能力的領袖，便前去邀請耶弗他回來，帶領他們抵抗敵人。

耶弗他起初對他們曾經排斥自己的事有所顧慮，但經過交談後，接受了這項責任，並在米斯巴將自己的事情陳明在耶和華面前。

屬靈教導：

人的拒絕不代表上帝的拒絕。耶弗他雖然曾遭受家人的排斥，卻沒有因此失去一切價值。當危難臨到時，上帝使用了這位曾被人輕視的人。

我們有時也會遭遇誤解、冷落或不公平的對待，但不要因此認定自己沒有價值。人的眼光有限，上帝卻知道我們的處境，也能使用我們的生命。

2. 耶弗他與亞捫王交涉（12－28 節）

耶弗他先派使者詢問亞捫王，為什麼要攻打以色列人。

亞捫王聲稱，以色列人從埃及出來時奪取了他的土地，因此要求以色列人歸還。

耶弗他仔細回顧以色列人出埃及後的歷史，指出以色列人並沒有奪取亞捫人的土地。他們曾向以東人和摩押人提出經過的請求，也曾繞過相關地區；後來以色列人擊敗亞摩利王西宏，取得的土地並非亞捫王所說的土地。

耶弗他進一步表明，以色列人所得的地是耶和華所賜的產業，並呼籲亞捫王接受事實，不要發動戰爭。然而，亞捫王沒有聽從他的話。

屬靈教導：

面對衝突時，我們應當先弄清楚事實，以理性、誠實和清楚的態度溝通，而不是急著爭吵或報復。

耶弗他先嘗試交涉，顯示面對敵對關係時，不一定要立刻採取武力。

對基督徒而言，這也提醒我們：即使別人不願意聽從，我們仍應努力持守真理，以和平的態度處理問題，將結果交託給上帝。

3. 耶弗他向上帝許願（29－33 節）

耶和華的靈降在耶弗他身上，他便帶領以色列人出戰。

然而，在出戰之前，耶弗他向上帝許了一個願。他說，如果上帝使他平安得勝，他回家時，無論什麼人從家門出來迎接他，他都要將對方獻上，作為燔祭。

後來，耶弗他戰勝亞捫人，攻取了許多城邑，亞捫人便被以色列人制伏。

這段經文是本章最令人難過、也最值得我們深思的部分，因為耶弗他的許願，帶來了嚴重的家庭悲劇。

屬靈教導：

我們可以從這件事學習：不要在恐懼、焦慮或急於得到結果時，輕率地向上帝許下承諾。

上帝不是需要我們用交換條件來換取祝福的神。我們可以坦然向祂祈求幫助，也可以將自己的需要交託給祂，不必用衝動的誓言來證明信心。

此外，聖經記載一個人的行為，不代表上帝認可那個行為。耶弗他的許願並不是我們應當效法的榜樣。

4. 耶弗他的女兒迎接父親，悲劇發生（34－40 節）

耶弗他得勝回家時，第一個出來迎接他的，竟然是他唯一的女兒。她擊鼓跳舞，歡喜地迎接父親凱旋歸來。

耶弗他看見女兒，便悲痛地撕裂衣服，因為他想起自己向上帝所許的願。

女兒得知父親的許願後，請求父親容她與同伴到山上哀哭兩個月，為自己終身不能婚嫁而哀傷。兩個月後，她回到父親身邊，經文記載耶弗他照所許的願向她行了他所承諾的事。

這段經文的具體含義，歷來有不同解釋：有人認為耶弗他真的將女兒獻作燔祭；也有人認為女兒被獻上後終身守獨身。按照經文提到「燔祭」的字面意思，許多解經者認為前一種解釋更直接。無論採取哪一種解釋，這段經文都呈現了令人悲傷的後果。

聖經沒有在此明確說明上帝要求耶弗他如此行，也沒有命令我們效法他的行為。

屬靈教導：

這段經文提醒我們，信仰不能取代智慧，也不能成為傷害無辜之人的理由。

當我們發現自己做錯了決定時，不應只因為曾經說過某些話，就認為自己必須不顧一切地執行。應當回到上帝的真理面前，尋求合乎祂心意的道路。

上帝喜悅的是我們真誠地敬拜祂、愛祂，也愛身邊的人，而不是因為衝動的承諾，讓自己或別人承受不必要的傷害。

二、士師記第十一章給我們的五個提醒

1. 被人拒絕，不等於被上帝遺忘。

當我們感到孤單、受委屈或不被理解時，仍然可以來到上帝面前，尋求安慰與力量。

2. 面對衝突，先尋求和平與真理。

不急著指責，不因憤怒而說出傷人的話，求主賜我們冷靜的心與合宜的言語。

3. 不要在情緒中輕率承諾。

禱告不是與上帝交換條件，而是將我們的需要、恐懼和盼望誠實地交給祂。

4. 要用上帝的真理衡量人的行為。

即使聖經記載某個人物的行為，也要分辨其中哪些值得學習、哪些是人的軟弱與錯誤。

5. 求主賜我們智慧，避免讓錯誤繼續擴大。

當我們做了不恰當的決定，不要只顧面子或執著於自己的話，要謙卑尋求上帝的指引，盡力保護生命、承擔責任。

三、為我們的心靈與基督徒群體禱告

親愛的弟兄姊妹，當我們讀到耶弗他的故事，或許會感到沉重，也會想到自己生命中曾經歷的委屈、焦慮、衝突與後悔。

讓我們安靜片刻，把紛亂的思緒帶到主面前。

禱告：求主賜下平安、智慧與憐憫

親愛的天父上帝：

感謝祢賜給我們寶貴的聖經，使我們透過《士師記》第十一章，看見人的軟弱，也看見我們何等需要祢的智慧與引導。

主啊，求祢安靜我們煩躁、紛亂的心。

當我們受到別人的排斥、誤解或傷害時，求祢親自安慰我們，使我們不被苦毒與憤怒捆綁。求祢讓我們知道，即使世人不接納我們，祢仍然看顧我們，祢的愛不會因人的眼光而改變。

天父啊，求祢保守我們的口舌，使我們不在情緒激動時說出傷人的話，也不在恐懼與急迫之中輕率地作出承諾。求聖靈賜我們分辨的能力，使我們明白什麼是合祢心意的事，什麼是出於自己的衝動。

主耶穌啊，求祢教導我們用愛心面對衝突，用真理處理問題，用謙卑代替驕傲，用饒恕代替報復。

當我們犯錯時，求祢賜我們勇氣承認錯誤，願意悔改，也有智慧去修補關係、承擔責任，不讓自己的錯誤傷害更多的人。

親愛的天父，我們也特別為所有基督徒禱告。

求祢看顧各地的教會、牧者、傳道人、弟兄姊妹，以及每一個正在困難中掙扎的人。求祢使我們在紛亂的世界中仍然持守信心，在意見不同時仍然彼此相愛，在遭受逼迫或誤解時仍然仰望祢。

求祢除去我們心中的焦慮、嫉妒、恐懼和不安，賜下從祢而來的平安。使我們不只是口裡相信祢，更能在生活中活出基督的愛，成為身邊人的安慰與祝福。

主啊，求祢特別眷顧那些孤單、受傷、家庭失和、心中有重擔的人。求祢差派合適的人陪伴他們，使他們在黑暗中仍然看見盼望，在困難中仍然得到扶持。

求祢賜我們清潔的心、正直的靈和柔和謙卑的生命。使我們每天學習仰望祢，不靠自己的衝動行事，而是凡事尋求祢的旨意。

願我們的家庭充滿平安，教會充滿合一，弟兄姊妹彼此扶持，讓祢的名在我們的生命中得到榮耀。

感謝天父，因為祢是慈愛、信實、滿有憐憫的主。我們將心中一切的憂慮、重擔與未來，都交在祢的手中。

奉主耶穌基督的聖名禱告，阿們。

四、今日的默想經文

「你們要休息，要知道我是神！」

——《詩篇》46 篇 10 節

親愛的弟兄姊妹，今天不論你正面對什麼事情，都請給自己的心一點安靜的時間。

我們不需要急著解決所有問題，也不需要靠衝動的承諾來換取上帝的幫助。

可以輕輕地在心中向主說：

「主啊，我現在有許多憂慮，但我願意把它們交給祢。求祢引導我的思想、言語和行動，使我今天所做的一切，都能更接近祢的心意。」

願主耶穌基督的平安保守我們的心懷意念，使我們在忙亂中得安息，在困難中有盼望，在每一天的生活中都經歷上帝的恩典。

願上帝賜福所有弟兄姊妹，保守我們的家庭，堅固我們的信心，帶領我們走在祂的真理與慈愛之中。阿們。

《士師記》第十二章：內容敘述、屬靈教訓與禱告

親愛的弟兄姊妹，願主的平安與您同在。今天我們一起研讀《士師記》第十二章，求聖靈帶領我們明白神的話語，使我們在紛亂的生活中，能安靜心靈，學習謙卑、忍耐、彼此相愛，並且信靠神。

一、士師記第十二章的內容敘述

《士師記》第十二章主要記載三件事：以法蓮人與耶弗他的衝突、耶弗他的離世，以及以比讚、以倫、押頓三位士師的治理。

1. 以法蓮人與耶弗他的衝突（1－7 節）

當時，以法蓮人來到耶弗他面前，向他發怒，責問他為什麼沒有召他們一同去攻打亞捫人，甚至威脅要放火燒他的房屋。

耶弗他回答說，他曾經與亞捫人爭戰，也曾向以法蓮人求助，但沒有得到他們的援助。因此，他只好冒著生命危險，親自出去迎戰，而神也將敵人交在他的手中。

然而，雙方沒有因此和解，反而爆發激烈的衝突。

基列人後來守住約旦河的渡口，辨認逃亡的以法蓮人。以法蓮人若被要求說「示播列」，卻因口音而只能說出「西播列」，便會被認出來。這場衝突造成四萬二千名以法蓮人死亡。

耶弗他作以色列的士師六年，後來死了，葬在基列的一座城裡。

屬靈教訓：

這段經文讓我們看見，人的驕傲、誤解與憤怒若沒有得到妥善處理，可能演變成嚴重的衝突，甚至帶來無法挽回的傷害。

以法蓮人沒有先尋求了解事情的真相，便帶著怒氣責備耶弗他；耶弗他雖然為自己辯解，雙方卻沒有找到和平解決的道路。

我們也要省察自己：當別人誤會我們、責備我們，或沒有按照我們的期待行事時，我們是否能先安靜下來，耐心聆聽，而不是立刻反擊？

聖經提醒我們：

「回答柔和，使怒消退；言語暴戾，觸動怒氣。」——箴言 15:1

神所喜悅的，不是我們爭得誰對誰錯，而是我們在真理中學習和平、忍耐與節制。

2. 以比讚作士師（8－10 節）

耶弗他死後，以比讚作以色列的士師，共七年。

聖經記載，他有三十個兒子和三十個女兒。他將女兒嫁到外地，也為兒子娶了外地的女子。

以比讚死後，葬在伯利恆。

屬靈教訓：

這幾節經文雖然簡短，卻提醒我們，人生不只是在於完成某些大事，也包括家庭、婚姻、人際關係，以及我們如何安排自己的生活。

我們每天所做的決定，都可能影響身邊的人。

因此，我們需要求神賜下智慧，使我們在家庭中有愛心，在人際關係中有誠實，在所承擔的責任上有忠心。

不要只求自己成功，也要求神幫助我們成為別人的祝福。

3. 以倫作士師（11－12 節）

以比讚死後，以倫接續作以色列的士師，共十年。

他死後，葬在西布倫地的亞雅崙。

屬靈教訓：

聖經沒有記載以倫做過什麼轟轟烈烈的大事，只記載他作士師的年日和離世的地方。

這提醒我們，不是每一個人的人生都會留下許多引人注目的事蹟，但每個人都可以在神所託付的位置上忠心生活。

有時候，我們所做的事看似平凡，例如照顧家人、關懷朋友、默默服事教會、為別人禱告，卻可能在神的眼中十分寶貴。

願我們不因自己的工作平凡而灰心，也不因別人沒有看見我們的付出而失去喜樂。

4. 押頓作士師（13－15 節）

以倫死後，押頓接續作以色列的士師，共八年。

聖經記載，押頓有四十個兒子和三十個孫子，這些兒孫都騎著七十匹驢駒。他死後，葬在以法蓮地的亞瑪力人山地，位於比拉頓。

本章就在押頓的離世中結束。

屬靈教訓：

押頓的家族規模，反映出他擁有相當的家庭資源與社會地位。不過，經文並沒有詳細評價他的屬靈生命或治理成效。

我們不應單憑財富、兒女的多寡、地位或外在成就來衡量一個人的價值。

真正值得我們追求的，是在神面前有一顆敬畏祂的心，在生活中行公義、好憐憫，並且忠心地走完神所賜給我們的人生道路。

二、士師記第十二章帶給我們的四個重要提醒

第一：不要讓憤怒控制自己的心

面對誤會與衝突時，先禱告、先聆聽、再回應。不要因一時的氣憤，說出使人受傷的話，或作出日後後悔的決定。

第二：學習謙卑溝通，尋求和睦

不要急著認定自己一定正確，也不要隨意論斷別人。求主幫助我們有聆聽的耳朵、溫柔的言語，以及願意和好的心。

第三：在平凡的日子中忠心事奉

不論我們的工作是否受到肯定，都可以在家庭、教會及生活中盡自己的本分。神看重的不只是外在成就，也包括我們的內心與忠心。

第四：求神保守我們的心，遠離紛爭

士師記記錄了以色列人反覆經歷的軟弱與衝突。我們要從中警醒，求主幫助自己不陷入驕傲、嫉妒、苦毒與彼此傷害，讓神的愛在我們中間掌權。

三、為我們基督徒的心靈平安禱告

親愛的天父，我們感謝讚美祢。

感謝祢藉著《士師記》第十二章的經文教導我們，使我們看見人心中的驕傲、憤怒與爭競，如何使人彼此傷害，也使我們明白，若沒有祢的恩典與帶領，我們很容易憑著自己的情緒行事。

主啊，求祢憐憫我們。

當我們遇到誤會時，求祢幫助我們不要急著辯解，也不要用尖銳的話語傷害別人。求聖靈管理我們的口舌，使我們能夠說誠實、造就人、使人得安慰的話。

當我們心中充滿煩躁、憂慮、紛亂與不安時，求祢親自安慰我們。

求祢使我們的心安靜下來，讓我們在忙亂中仍然記得祢的同在，在困難中仍然相信祢的信實，在受委屈的時候仍然能夠仰望祢。

主耶穌，求祢除去我們心中的苦毒、嫉妒、驕傲與怨恨。若我們曾經因一時的憤怒而傷害別人，求祢賜我們勇氣承認自己的過失，學習悔改與饒恕。

若我們正承受別人的誤解或不公平的對待，求祢作我們的避難所，使我們不被仇恨捆綁，也不讓別人的言語奪去我們裡面的平安。

親愛的天父，求祢保守我們的家庭，使夫妻之間有體諒，父母與兒女之間有愛，弟兄姊妹之間有合一。也求祢保守祢的教會，使眾信徒不因不同的看法而彼此排斥，反而能在真理中彼此包容，在愛中互相扶持。

求祢賜福所有跟隨基督的弟兄姊妹。當我們軟弱時，求祢加添力量；當我們迷惘時，求祢賜下智慧；當我們疲倦時，求祢使我們重新得力；當我們看不見前面的道路時，求祢帶領我們一步一步跟隨祢。

主啊，求祢使我們不單在順境中感謝祢，也在逆境中學習信靠祢。幫助我們不追求人的稱讚，而是追求祢的喜悅；不讓紛爭掌管我們的生命，而讓基督的平安在我們心中作主。

願祢的聖靈天天更新我們，使我們成為和平的使者，成為家人與弟兄姊妹的祝福，也使我們在平凡的日子裡，仍然忠心地活出基督的愛。

求主親自安慰每一顆疲倦的心，賜下平靜安穩的力量，使我們將一切憂慮交託給祢，因為祢顧念我們。

我們如此禱告，乃是奉主耶穌基督得勝的聖名祈求。

阿們。

四、今日默想與實踐

在結束今天的讀經之前，讓我們安靜片刻，在神面前思想三件事：

我最近是否因為誤會、委屈或別人的言語而感到憤怒？我願意把這些情緒帶到神面前嗎？

我是否能夠在發生衝突時，先聆聽、後回應，讓主的愛引導我的言行？

今天，我可以為誰禱告、向誰表達關懷，或主動採取什麼行動來促進和睦？

親愛的弟兄姊妹，願我們記得：人的怒氣不能成就神的義，人的驕傲容易帶來紛爭，但一顆願意謙卑尋求神的心，能在祂的恩典中逐漸得到更新。

願主耶穌基督的平安常與您同在，保守您的心懷意念，使您在每天的生活中，都能經歷神的安慰、引導與慈愛。

阿們。

《士師記》第十三章：參孫的出生預言

親愛的弟兄姊妹，平安！

今天我們一起來研讀《士師記》第十三章，了解上帝如何預備參孫的出生，以及這一章帶給我們的信仰提醒。願我們在閱讀聖經的過程中，讓上帝的話語安定我們煩躁、紛亂的心，使我們重新得著平安與盼望。

一、經文內容敘述

《士師記》第十三章主要記載：上帝應許參孫出生，並預備他成為以色列人的拯救者。

1. 以色列人再次犯罪（第 1 節）

以色列人又行耶和華眼中看為惡的事，因此上帝將他們交在非利士人手中四十年。

這是士師記中反覆出現的情況：以色列人離開上帝，陷入罪惡與苦難；然而，上帝並沒有完全放棄祂的百姓。

即使人在軟弱中遠離上帝，上帝仍然記念祂的子民，並為他們預備新的出路。

屬靈提醒： 當我們發現自己遠離上帝，或生活陷入困境時，不要因此絕望，而要回轉歸向祂，重新尋求祂的帶領。

2. 上帝向瑪挪亞的妻子顯現（第 2 至 5 節）

有一個人名叫瑪挪亞，住在但支派的瑣拉。他的妻子原本不能生育，沒有孩子。

有一天，耶和華的使者向她顯現，告訴她將要懷孕生一個兒子，並吩咐她在懷孕期間謹慎生活，不可喝酒或吃不潔之物。

這個孩子從出生起就要歸上帝為聖，頭上不可剃刀。他將開始拯救以色列人脫離非利士人的手。

這個孩子就是後來的參孫。

這段經文讓我們看見，上帝的工作往往在人看來不可能的情況下開始。瑪挪亞的妻子原本不能生育，但上帝親自賜下應許，讓新的盼望臨到這個家庭。

屬靈提醒：

人看為不可能的事，在上帝的計畫中仍有盼望。

上帝對每個人的生命都有祂的心意。

蒙上帝賜福的人，也應當學習將生命分別為聖，願意順服祂的帶領。

3. 瑪挪亞的妻子向丈夫報告（第 6 至 7 節）

婦人回去告訴丈夫，有一位上帝的使者向她顯現，並將所應許的事告訴她。

她清楚記得使者所說的話，也知道這個孩子從出生起就要歸上帝為聖。

這顯示她認真看待上帝的啟示，沒有把這件事當作普通的消息。

屬靈提醒： 當我們領受上帝的話語時，應當存敬畏的心，仔細思想，並在家庭生活中彼此分享信仰，一同尋求上帝的旨意。

4. 瑪挪亞向上帝禱告求問（第 8 至 14 節）

瑪挪亞聽見妻子的報告後，沒有只憑自己的想法行事，而是向耶和華禱告：

求上帝再次差遣那位使者來到他們中間，教導他們如何照顧這將要出生的孩子。

上帝垂聽了他的禱告，使者再次向他的妻子顯現。婦人便趕快去找丈夫，帶他來見使者。

瑪挪亞詢問他們將來應當怎樣對待這孩子、如何教養他。使者則再次提醒他們，要遵守先前所吩咐的事。

這段經文特別值得我們學習。

瑪挪亞知道自己需要上帝的指引，因此他選擇禱告，而不是只依靠自己的智慧。

屬靈提醒：

當我們面對家庭、兒女、工作或人生的重要決定時，可以效法瑪挪亞：

不急著憑自己的意思作決定。

藉著禱告將疑惑帶到上帝面前。

求上帝賜下智慧，使我們知道當走的道路。

不只求上帝解決問題，也求祂教導我們如何忠心地生活。

5. 瑪挪亞獻祭敬拜上帝（第 15 至 23 節）

瑪挪亞希望款待這位使者，但使者提醒他，即使留下來，也不會吃他們預備的食物；如果要獻祭，就應當向耶和華獻祭。

瑪挪亞仍不知道對方是耶和華的使者，便詢問他的名字。使者回答，名字是奇妙的。

後來，瑪挪亞將山羊羔和素祭獻給耶和華。當祭物在壇上燃燒時，使者在火焰中升上去，瑪挪亞和妻子便俯伏在地。

瑪挪亞這時才明白，自己遇見的是耶和華的使者，因此心裡害怕，以為他們將要死亡。

然而，他的妻子卻以信心安慰他：如果耶和華要殺他們，就不會悅納他們的祭，也不會向他們顯明這些事，更不會應許他們將來的事。

她在不安的時刻，仍然看見上帝恩典的記號。

屬靈提醒：

有時候，我們也會因為未知的事情而恐懼，甚至只想到最壞的結果。但我們可以學習這位婦人，回想上帝曾經賜下的恩典，讓信心幫助我們面對恐懼。

這不是說所有困難都會立刻消失，而是即使尚未看見答案，我們仍然可以信靠上帝。

6. 參孫出生，上帝賜福給他（第 24 至 25 節）

後來，瑪挪亞的妻子生了一個兒子，給他起名叫參孫。

孩子漸漸長大，耶和華賜福給他。耶和華的靈也開始感動他，使他在瑣拉和以實陶之間活動。

這一章以參孫的出生和上帝的賜福作結，為接下來的故事揭開序幕。

上帝已經開始預備祂的僕人，要藉著參孫展開拯救以色列人的工作。不過，參孫後來的人生也顯示：蒙受恩賜並不代表人可以不謹慎生活。我們仍然需要持續順服上帝，讓祂引導我們的選擇。

屬靈提醒： 上帝所賜的恩典與能力，是要我們用來服事祂、造福他人，而不是單單滿足自己的慾望。

二、士師記第十三章帶給我們的五個信仰功課

1. 即使環境黑暗，上帝仍然掌權

以色列人受非利士人欺壓，但上帝並沒有停止工作。當我們感到生活困難、前途不明時，仍然可以把盼望放在上帝身上。

2. 學習將家庭交託給上帝

瑪挪亞為未出生的孩子禱告，求上帝教導他如何養育孩子。我們也可以為家人、兒女和下一代禱告，求主賜下智慧與保守。

3. 不只求祝福，也求明白上帝的旨意

瑪挪亞求問應當如何教養孩子。我們禱告時，也可以求主指教我們怎樣生活、怎樣待人，以及怎樣在困難中作合祂心意的決定。

4. 讓信心勝過恐懼

瑪挪亞害怕，妻子卻提醒他思想上帝已經顯明的恩典。當心中煩躁、憂慮紛亂時，我們可以安靜下來，重新思想上帝的信實。

5. 蒙恩之後，更要學習順服

參孫從出生就被分別為聖。這提醒我們，信仰不只是領受恩典，也包括在每天的生活中學習節制、忠心與順服。

三、以士師記第十三章為基礎的禱告

親愛的天父上帝：

感謝祢讓我們今天有機會閱讀《士師記》第十三章，透過瑪挪亞一家人的經歷，再次認識祢的信實、慈愛與大能。

主啊，祢知道我們每一個人的心，也知道我們生活中所面對的困難、壓力與憂慮。有時候，我們的心思紛亂，容易煩躁不安；有時候，我們看不見前面的道路，不知道該如何作決定，也不知道事情最後會有怎樣的結果。

求祢憐憫我們，求聖靈親自安慰我們，使我們煩躁的心慢慢安靜下來，紛亂的思緒重新得著平安。

主啊，求祢幫助我們學習瑪挪亞的榜樣，在遇見困難時，不只是憑自己的力量掙扎，而是願意謙卑地來到祢面前禱告，尋求祢的智慧與引導。

求祢賜我們一顆願意聆聽祢話語的心，使我們在不明白的時候仍然信靠祢，在害怕的時候仍然仰望祢，在等待的日子裡仍然不失去盼望。

親愛的主，求祢特別看顧我們的家庭。

求祢保守每一位弟兄姊妹，保守我們的父母、兒女、配偶與親人。求祢賜福我們的家庭，使家中有愛、有忍耐、有彼此體諒的心。當我們彼此意見不同、心裡產生不安或衝突時，求祢幫助我們放下驕傲，學習溫柔地說話，彼此饒恕，以基督的愛來對待家人。

主啊，也求祢眷顧所有正在經歷患難、孤單、失望與重擔的弟兄姊妹。求祢成為疲乏之人的力量，成為憂傷之人的安慰，成為迷惘之人的引導。

求祢保守我們的教會，使我們在這個紛擾的世界中，仍然持守信仰，彼此扶持，同心禱告，活出基督的愛。不論外面的環境如何改變，求祢幫助我們不忘記祢的話語，不停止尋求祢，也不失去服事祢的心志。

天父，求祢教導我們，不只在需要幫助時才尋求祢，也願意在平常的日子中親近祢、敬拜祢、感謝祢。求祢幫助我們善用祢所賜的恩賜，成為別人的祝福，讓我們的言語、行為與生活都能榮耀祢的聖名。

當我們感到前途不明時，求祢賜我們信心；當我們心中煩躁時，求祢賜我們平安；當我們遇到難處時，求祢賜我們忍耐；當我們軟弱跌倒時，求祢扶持我們重新站立。

感謝祢從不忘記祢的子民，也求祢幫助我們一生學習順服祢的旨意，緊緊跟隨主耶穌基督。

我們如此禱告、仰望與交託，乃是奉主耶穌基督得勝的聖名祈求。

阿們。

四、今日的默想與實踐

今天讀完這一章，可以安靜思想三件事：

我正在擔心什麼？ 把心中最掛慮的事情坦誠地告訴上帝。

我需要上帝指引什麼？ 像瑪挪亞一樣，求主賜智慧，而不只是求事情照自己的意思發展。

我今天可以怎樣信靠上帝？ 即使問題尚未解決，也可以先用禱告、感恩和溫柔待人來回應祂。

最後，請記得這句信仰的提醒：

「你們要休息，要知道我是神！」——《詩篇》46:10

親愛的弟兄姊妹，願我們不因眼前的困難而失去盼望，也不因心中的煩躁而忘記上帝的同在。當我們願意安靜在主面前，將重擔交給祂，就能在祂的話語中重新得力。

願主耶穌基督的恩典、天父上帝的慈愛，以及聖靈的安慰與引導，常與每一位弟兄姊妹同在。願主賜我們平靜安穩的心、堅定的信心，以及每天跟隨祂的力量。阿們。

《士師記》第十三章：參孫的出生預言

親愛的弟兄姊妹，平安！

今天我們一起來研讀《士師記》第十三章，了解上帝如何預備參孫的出生，以及這一章帶給我們的信仰提醒。願我們在閱讀聖經的過程中，讓上帝的話語安定我們煩躁、紛亂的心，使我們重新得著平安與盼望。

一、經文內容敘述

《士師記》第十三章主要記載：上帝應許參孫出生，並預備他成為以色列人的拯救者。

1. 以色列人再次犯罪（第 1 節）

以色列人又行耶和華眼中看為惡的事，因此上帝將他們交在非利士人手中四十年。

這是士師記中反覆出現的情況：以色列人離開上帝，陷入罪惡與苦難；然而，上帝並沒有完全放棄祂的百姓。

即使人在軟弱中遠離上帝，上帝仍然記念祂的子民，並為他們預備新的出路。

屬靈提醒： 當我們發現自己遠離上帝，或生活陷入困境時，不要因此絕望，而要回轉歸向祂，重新尋求祂的帶領。

2. 上帝向瑪挪亞的妻子顯現（第 2 至 5 節）

有一個人名叫瑪挪亞，住在但支派的瑣拉。他的妻子原本不能生育，沒有孩子。

有一天，耶和華的使者向她顯現，告訴她將要懷孕生一個兒子，並吩咐她在懷孕期間謹慎生活，不可喝酒或吃不潔之物。

這個孩子從出生起就要歸上帝為聖，頭上不可剃刀。他將開始拯救以色列人脫離非利士人的手。

這個孩子就是後來的參孫。

這段經文讓我們看見，上帝的工作往往在人看來不可能的情況下開始。瑪挪亞的妻子原本不能生育，但上帝親自賜下應許，讓新的盼望臨到這個家庭。

屬靈提醒：

人看為不可能的事，在上帝的計畫中仍有盼望。

上帝對每個人的生命都有祂的心意。

蒙上帝賜福的人，也應當學習將生命分別為聖，願意順服祂的帶領。

3. 瑪挪亞的妻子向丈夫報告（第 6 至 7 節）

婦人回去告訴丈夫，有一位上帝的使者向她顯現，並將所應許的事告訴她。

她清楚記得使者所說的話，也知道這個孩子從出生起就要歸上帝為聖。

這顯示她認真看待上帝的啟示，沒有把這件事當作普通的消息。

屬靈提醒： 當我們領受上帝的話語時，應當存敬畏的心，仔細思想，並在家庭生活中彼此分享信仰，一同尋求上帝的旨意。

4. 瑪挪亞向上帝禱告求問（第 8 至 14 節）

瑪挪亞聽見妻子的報告後，沒有只憑自己的想法行事，而是向耶和華禱告：

求上帝再次差遣那位使者來到他們中間，教導他們如何照顧這將要出生的孩子。

上帝垂聽了他的禱告，使者再次向他的妻子顯現。婦人便趕快去找丈夫，帶他來見使者。

瑪挪亞詢問他們將來應當怎樣對待這孩子、如何教養他。使者則再次提醒他們，要遵守先前所吩咐的事。

這段經文特別值得我們學習。

瑪挪亞知道自己需要上帝的指引，因此他選擇禱告，而不是只依靠自己的智慧。

屬靈提醒：

當我們面對家庭、兒女、工作或人生的重要決定時，可以效法瑪挪亞：

不急著憑自己的意思作決定。

藉著禱告將疑惑帶到上帝面前。

求上帝賜下智慧，使我們知道當走的道路。

不只求上帝解決問題，也求祂教導我們如何忠心地生活。

5. 瑪挪亞獻祭敬拜上帝（第 15 至 23 節）

瑪挪亞希望款待這位使者，但使者提醒他，即使留下來，也不會吃他們預備的食物；如果要獻祭，就應當向耶和華獻祭。

瑪挪亞仍不知道對方是耶和華的使者，便詢問他的名字。使者回答，名字是奇妙的。

後來，瑪挪亞將山羊羔和素祭獻給耶和華。當祭物在壇上燃燒時，使者在火焰中升上去，瑪挪亞和妻子便俯伏在地。

瑪挪亞這時才明白，自己遇見的是耶和華的使者，因此心裡害怕，以為他們將要死亡。

然而，他的妻子卻以信心安慰他：如果耶和華要殺他們，就不會悅納他們的祭，也不會向他們顯明這些事，更不會應許他們將來的事。

她在不安的時刻，仍然看見上帝恩典的記號。

屬靈提醒：

有時候，我們也會因為未知的事情而恐懼，甚至只想到最壞的結果。但我們可以學習這位婦人，回想上帝曾經賜下的恩典，讓信心幫助我們面對恐懼。

這不是說所有困難都會立刻消失，而是即使尚未看見答案，我們仍然可以信靠上帝。

6. 參孫出生，上帝賜福給他（第 24 至 25 節）

後來，瑪挪亞的妻子生了一個兒子，給他起名叫參孫。

孩子漸漸長大，耶和華賜福給他。耶和華的靈也開始感動他，使他在瑣拉和以實陶之間活動。

這一章以參孫的出生和上帝的賜福作結，為接下來的故事揭開序幕。

上帝已經開始預備祂的僕人，要藉著參孫展開拯救以色列人的工作。不過，參孫後來的人生也顯示：蒙受恩賜並不代表人可以不謹慎生活。我們仍然需要持續順服上帝，讓祂引導我們的選擇。

屬靈提醒： 上帝所賜的恩典與能力，是要我們用來服事祂、造福他人，而不是單單滿足自己的慾望。

二、士師記第十三章帶給我們的五個信仰功課

1. 即使環境黑暗，上帝仍然掌權

以色列人受非利士人欺壓，但上帝並沒有停止工作。當我們感到生活困難、前途不明時，仍然可以把盼望放在上帝身上。

2. 學習將家庭交託給上帝

瑪挪亞為未出生的孩子禱告，求上帝教導他如何養育孩子。我們也可以為家人、兒女和下一代禱告，求主賜下智慧與保守。

3. 不只求祝福，也求明白上帝的旨意

瑪挪亞求問應當如何教養孩子。我們禱告時，也可以求主指教我們怎樣生活、怎樣待人，以及怎樣在困難中作合祂心意的決定。

4. 讓信心勝過恐懼

瑪挪亞害怕，妻子卻提醒他思想上帝已經顯明的恩典。當心中煩躁、憂慮紛亂時，我們可以安靜下來，重新思想上帝的信實。

5. 蒙恩之後，更要學習順服

參孫從出生就被分別為聖。這提醒我們，信仰不只是領受恩典，也包括在每天的生活中學習節制、忠心與順服。

三、以士師記第十三章為基礎的禱告

親愛的天父上帝：

感謝祢讓我們今天有機會閱讀《士師記》第十三章，透過瑪挪亞一家人的經歷，再次認識祢的信實、慈愛與大能。

主啊，祢知道我們每一個人的心，也知道我們生活中所面對的困難、壓力與憂慮。有時候，我們的心思紛亂，容易煩躁不安；有時候，我們看不見前面的道路，不知道該如何作決定，也不知道事情最後會有怎樣的結果。

求祢憐憫我們，求聖靈親自安慰我們，使我們煩躁的心慢慢安靜下來，紛亂的思緒重新得著平安。

主啊，求祢幫助我們學習瑪挪亞的榜樣，在遇見困難時，不只是憑自己的力量掙扎，而是願意謙卑地來到祢面前禱告，尋求祢的智慧與引導。

求祢賜我們一顆願意聆聽祢話語的心，使我們在不明白的時候仍然信靠祢，在害怕的時候仍然仰望祢，在等待的日子裡仍然不失去盼望。

親愛的主，求祢特別看顧我們的家庭。

求祢保守每一位弟兄姊妹，保守我們的父母、兒女、配偶與親人。求祢賜福我們的家庭，使家中有愛、有忍耐、有彼此體諒的心。當我們彼此意見不同、心裡產生不安或衝突時，求祢幫助我們放下驕傲，學習溫柔地說話，彼此饒恕，以基督的愛來對待家人。

主啊，也求祢眷顧所有正在經歷患難、孤單、失望與重擔的弟兄姊妹。求祢成為疲乏之人的力量，成為憂傷之人的安慰，成為迷惘之人的引導。

求祢保守我們的教會，使我們在這個紛擾的世界中，仍然持守信仰，彼此扶持，同心禱告，活出基督的愛。不論外面的環境如何改變，求祢幫助我們不忘記祢的話語，不停止尋求祢，也不失去服事祢的心志。

天父，求祢教導我們，不只在需要幫助時才尋求祢，也願意在平常的日子中親近祢、敬拜祢、感謝祢。求祢幫助我們善用祢所賜的恩賜，成為別人的祝福，讓我們的言語、行為與生活都能榮耀祢的聖名。

當我們感到前途不明時，求祢賜我們信心；當我們心中煩躁時，求祢賜我們平安；當我們遇到難處時，求祢賜我們忍耐；當我們軟弱跌倒時，求祢扶持我們重新站立。

感謝祢從不忘記祢的子民，也求祢幫助我們一生學習順服祢的旨意，緊緊跟隨主耶穌基督。

我們如此禱告、仰望與交託，乃是奉主耶穌基督得勝的聖名祈求。

阿們。

四、今日的默想與實踐

今天讀完這一章，可以安靜思想三件事：

我正在擔心什麼？ 把心中最掛慮的事情坦誠地告訴上帝。

我需要上帝指引什麼？ 像瑪挪亞一樣，求主賜智慧，而不只是求事情照自己的意思發展。

我今天可以怎樣信靠上帝？ 即使問題尚未解決，也可以先用禱告、感恩和溫柔待人來回應祂。

最後，請記得這句信仰的提醒：

「你們要休息，要知道我是神！」——《詩篇》46:10

親愛的弟兄姊妹，願我們不因眼前的困難而失去盼望，也不因心中的煩躁而忘記上帝的同在。當我們願意安靜在主面前，將重擔交給祂，就能在祂的話語中重新得力。

願主耶穌基督的恩典、天父上帝的慈愛，以及聖靈的安慰與引導，常與每一位弟兄姊妹同在。願主賜我們平靜安穩的心、堅定的信心，以及每天跟隨祂的力量。阿們。

聖經士師記第十四章：參孫娶妻與謎語

士師記第十四章主要記載神所興起的士師參孫，在成長過程中所發生的事情。這一章讓我們看見參孫雖然有神所賜的特殊能力，卻也有自己的軟弱；同時也讓我們看見，神仍然能夠在人不完全的生命中成就祂的旨意。

一、士師記第十四章內容敘述

1. 參孫要娶非利士女子（1～4 節）

參孫下到亭拿，看見一個非利士女子，便喜歡她，要求父母替他娶這女子為妻。

他的父母不明白為什麼他要娶外邦女子，因為以色列人應當遵守神的教導，不與外邦人隨從異教風俗。

但參孫堅持自己的選擇。

第 4 節特別提到，這件事是出於耶和華，因為神正在尋找機會攻擊非利士人。這讓我們看見，雖然參孫的選擇帶有個人的慾望，但神仍然能在當中掌管局勢，成就祂的計畫。

屬靈提醒：

我們有時候只看見眼前自己喜歡的事物，卻沒有尋求神的心意。

人生重要的決定，不應只憑感覺，更要學習禱告，求神賜我們分辨的智慧。

2. 參孫殺死獅子（5～9 節）

參孫與父母前往亭拿時，在葡萄園附近遇見一隻少壯獅子向他吼叫。

這時，耶和華的靈大大感動參孫，使他徒手將獅子撕裂，如同撕裂一隻山羊羔一樣。

但參孫沒有告訴父母這件事。

後來，他再次經過那裡，看見獅子的屍體中有蜜蜂和蜂蜜。他便取了蜂蜜吃，也拿給父母吃。

屬靈提醒：

參孫的力量不是單單來自自己的身體，而是來自神的靈。

我們也應當明白，真正的能力來自神，而不是人的驕傲與自恃。

3. 參孫設宴並提出謎語（10～14 節）

參孫的父親前往女子家中，參孫按照當時的習俗設宴。

非利士人安排三十個人陪伴參孫。

參孫向他們提出一個謎語：

「吃的從吃者出來；甜的從強者出來。」

這個謎語是根據他先前殺死獅子，後來從獅子屍體中發現蜂蜜的經歷而來。

他與這三十個人約定，如果他們能在七日宴席期間猜出謎底，參孫就給他們三十件裡衣和三十套衣裳；如果猜不出來，他們就要給參孫衣服。

屬靈提醒：

參孫將自己的經歷變成謎語，卻沒有考慮到這場遊戲可能帶來的紛爭。

我們在生活中也要謹慎自己的言語，不要因為好勝、驕傲或一時衝動，讓自己陷入不必要的麻煩。

4. 妻子哭泣，參孫揭開謎底（15～18 節）

非利士人猜不出謎底，便威脅參孫的妻子，要她設法套出答案，否則就要放火燒死她和她父親全家。

參孫的妻子不斷哭泣，要求參孫告訴她謎底。

參孫起初不願意說，但最後還是把答案告訴了她。

妻子便將答案告訴非利士人。

第 18 節，非利士人回答：

「有甚麼比蜜還甜呢？有甚麼比獅子還強呢？」

參孫知道他們是從妻子那裡得知答案，便非常憤怒。

屬靈提醒：

這段經文讓我們看見人際關係中的不信任、欺騙與壓力。

夫妻之間應當建立誠實與信任，而不是利用眼淚、威脅或欺騙來達到自己的目的。

5. 參孫擊殺三十個非利士人（19～20 節）

耶和華的靈大大感動參孫，他便下到亞實基倫，擊殺三十個非利士人，奪取他們的衣裳，交給那些猜出謎底的人。

參孫非常生氣，回到父親的家中。

而他的妻子則被交給了參孫的一位陪伴者。

這一章就在這樣的衝突與不愉快中結束，也為下一章參孫與非利士人的衝突埋下伏筆。

屬靈提醒：

憤怒若沒有受到節制，容易使人做出傷害自己和別人的事情。

我們需要求神幫助我們管理情緒，不讓怒氣掌管生命。

二、士師記第十四章帶給我們的五個屬靈功課

1. 凡事尋求神的心意： 不要只憑自己的喜好做決定，要先求問神。

2. 能力來自聖靈： 不要倚靠自己的才能而驕傲，要知道一切恩典都是從神而來。

3. 謹慎自己的言語： 說話要有智慧，不要因為好勝而引起紛爭。

4. 珍惜夫妻與家庭關係： 家庭需要誠實、信任、包容與彼此尊重。

5. 學習控制怒氣： 不要讓情緒控制我們的行為，要讓聖靈引導我們的心。

三、士師記第十四章的核心信息

這一章最值得我們思想的是：

神的工作不會因為人的軟弱而停止，但人若不願意順服神，就可能在自己的選擇中承受許多痛苦。

參孫有神所賜的力量，卻沒有在每件事情上表現出成熟的屬靈生命。

這提醒我們：

信主不只是領受神的恩典，也要每天學習順服神、依靠神，讓生命逐漸被神改變。

我們不要只求神賜福，更要學習尋求神的心意。

四、士師記第十四章禱告

親愛的天父上帝：

感謝祢，讓我們今天有機會一起閱讀士師記第十四章，從參孫的生命經歷中學習屬靈的功課。

主啊！求祢赦免我們，有時候像參孫一樣，容易按照自己的喜好行事，只看見眼前想要的東西，卻沒有先尋求祢的心意。

求聖靈光照我們，使我們在每一個重要的決定上，都能謙卑來到祢面前，求祢引導我們的腳步。

親愛的主，求祢賜給我們從祢而來的智慧與力量，使我們不倚靠自己的聰明，不因自己的能力而驕傲，乃是凡事仰望祢、依靠祢。

主啊！求祢保守我們的家庭，讓夫妻之間有愛、有信任、有包容；讓父母與兒女之間有理解、有耐心、有溫暖。求祢除去家庭中的誤會、爭吵、埋怨與不信任，使我們懂得彼此珍惜。

主啊！我們也特別將自己紛亂、煩躁、不安的心交託給祢。

當生活中有許多壓力、困難和不如意的事情時，求祢親自安慰我們，使我們的心安靜下來。

求聖靈幫助我們控制自己的情緒，不讓憤怒、嫉妒、恐懼與憂慮掌管我們的心。

求祢賜福所有弟兄姊妹，使我們在信仰道路上彼此扶持、彼此代禱，在困難中仍然持守信心，在軟弱中經歷祢的恩典。

求主帶領我們每天親近祢，讀經、禱告、依靠祢，讓我們的生命一天比一天更像基督。

願我們不只是求祢賜福，更願意遵行祢的旨意，成為合祢心意的兒女。

求主賜我們平安、喜樂、信心與盼望，使我們無論面對什麼環境，都知道祢與我們同在。

感謝讚美主！

如此禱告祈求，乃是奉主耶穌基督聖名。

阿們！

五、給弟兄姊妹的一句勉勵

親愛的弟兄姊妹：

參孫有很大的力量，卻仍然有自己的軟弱。

我們也是如此，生命中有許多不足，需要神的恩典與帶領。

不要只求神給我們力量，更要求神給我們一顆順服祂的心。

願我們每天把自己的心交給主，讓主除去我們的煩躁、憂慮與重擔，使我們在基督裡享有真正的平安。

願主耶穌基督的恩典與平安，常與每一位弟兄姊妹同在。

阿們。

士師記　第 15 章：參孫擊敗非利士人

親愛的弟兄姊妹，今天我們一起來研讀《士師記》第 15 章。

本章主要記載神所興起的士師參孫，如何因著個人的遭遇與非利士人發生衝突，並靠著神所賜的力量擊敗敵人。這一章也讓我們看見人的軟弱、神的能力，以及神對祂百姓的看顧。

一、士師記第 15 章內容敘述

1. 參孫因妻子的事情而發怒（1～3 節）

過了一段日子，參孫帶著一隻山羊羔去探望他的妻子，想進入內室與她親近。

但是他的岳父不讓他進去，並告訴參孫，他已經把女兒嫁給了參孫的朋友。

參孫因此非常憤怒，認為非利士人對他做了不公平的事情。

屬靈的提醒：

人常常因為受到委屈、誤解或不公平的對待而產生憤怒。但是我們要學習把自己的情緒交給神，不讓怒氣控制我們的心。

2. 參孫用狐狸燒毀非利士人的莊稼（4～8 節）

參孫捉了三百隻狐狸，將狐狸兩兩相對，把火把綁在牠們的尾巴中間，點燃火把後放入非利士人的田間。

結果，非利士人的禾稼、葡萄園和橄欖園都被燒毀。

非利士人知道是參孫所做的，就遷怒於他的妻子和岳父，將他們燒死。

參孫知道後，又擊殺許多非利士人，然後退到以坦磐的穴中居住。

屬靈的提醒：

人與人之間的仇恨，若不及時停止，就會不斷擴大，甚至傷害無辜的人。

我們應當學習饒恕，不以惡報惡，把審判的主權交給神。

3. 猶大人把參孫交給非利士人（9～13 節）

非利士人上來攻打猶大，猶大人非常害怕，便派了三千人到以坦磐找參孫。

他們質問參孫為甚麼惹怒非利士人，並表示希望他不要連累大家。

參孫答應讓他們捆綁自己，只要他們不親手殺他。

於是猶大人用兩條新繩捆綁參孫，把他交給非利士人。

屬靈的提醒：

這段經文讓我們看見，當人面對強大的敵人時，容易因為恐懼而妥協。

猶大人忘記了神曾經如何帶領他們，反而選擇把神所興起的參孫交給敵人。

我們要學習信靠神，不要因環境的壓力而失去信心。

4. 耶和華的靈大大感動參孫（14～17 節）

當參孫來到非利士人面前時，非利士人歡呼迎接他。

就在這時，耶和華的靈大大感動參孫，他身上的繩子就像火燒的麻一樣斷掉，手上的捆繩也鬆開了。

參孫看見一塊未乾的驢腮骨，就拾起來，用它擊殺一千個非利士人。

這讓我們看見，參孫得勝並不是因為手中的驢腮骨有甚麼神奇力量，而是因為神的靈賜他力量。

屬靈的提醒：

神的能力不受環境限制。

在人看來微不足道的工具，在神的手中也能成為成就祂工作的器皿。

我們不要只看自己的能力有限，而要仰望那位全能的神。

5. 參孫口渴，神使水從磐石流出（18～20 節）

參孫擊殺一千人之後，感到非常疲倦，也非常口渴。

他向神禱告說：

「祢既藉僕人的手施行這麼大的拯救，難道我如今要因口渴而死，落在未受割禮的人手中嗎？」

神就使驢腮骨旁邊裂開，從其中流出水來。

參孫喝了水，精神恢復，重新得力。

因此，那地方被稱為隱・哈歌利，意思是「呼求者的泉源」。

參孫在非利士人統治以色列的時候作士師二十年。

屬靈的提醒：

參孫雖然有神所賜的大能，也會疲倦、口渴和軟弱。

這提醒我們：無論我們多麼堅強，都有需要神幫助的時候。

神不但能賜我們得勝的力量，也會在我們疲乏時供應我們所需要的恩典。

二、士師記第 15 章帶給我們的五個屬靈教導

第一：不要讓憤怒控制自己的生命。

參孫因為受到傷害而發怒，最後引起更大的衝突。

我們要學習在衝突中安靜自己的心，求聖靈引導，不讓怒氣成為傷害別人的工具。

第二：不要以惡報惡。

人的報復不能帶來真正的平安。

主耶穌教導我們要愛仇敵，為逼迫我們的人禱告。

第三：真正的力量來自神。

參孫能夠擊敗一千個非利士人，是因為耶和華的靈感動他。

我們生活中遇到困難時，不要單靠自己的聰明和力量，要學習倚靠神。

第四：不要因為害怕而放棄信仰。

猶大人因為害怕非利士人，就把參孫交出去。

今天我們也可能因為工作、家庭、經濟或人際關係的壓力而失去信心。

求神幫助我們，在困難中仍然堅定信靠祂。

第五：疲乏時要來到神面前。

參孫口渴時向神呼求，神就供應他水喝。

我們也要學習禱告，把憂慮、煩惱、疲倦和心中的重擔交給神。

神是我們隨時的幫助，是我們生命的泉源。

三、士師記第 15 章的禱告

親愛的天父上帝：

感謝祢讓我們今天有機會研讀《士師記》第 15 章。

主啊，祢讓我們看見參孫雖然有力量，卻也有人的軟弱；他雖然能夠擊敗強大的敵人，卻也會疲倦、口渴，需要祢的幫助。

主啊，求祢赦免我們生命中的驕傲、怒氣、埋怨和不饒恕。

當我們受到委屈時，求聖靈幫助我們，不被憤怒控制；當我們受到傷害時，求祢賜我們饒恕的心，不讓仇恨在心中滋長。

主啊，我們承認自己的力量有限，智慧也有限。求祢成為我們生命中的力量，使我們在困難中不灰心，在患難中不失去盼望，在環境不順利的時候，仍然相信祢的帶領。

親愛的主，求祢特別安慰我們每一位基督徒。

當我們的心煩躁不安、思緒紛亂、憂慮重重時，求祢親自安靜我們的心。

求祢除去我們心中的恐懼、焦慮、嫉妒、苦毒和不平安，使我們的心重新回到祢面前。

求聖靈充滿我們，讓我們不被外面的環境左右，而是每天仰望祢、依靠祢。

主啊，求祢看顧我們的家庭，保守我們的兒女、親人和弟兄姊妹。求祢賜福教會，使眾教會在真理中合一，在愛中彼此扶持，在祈禱中更加親近祢。

求祢醫治受傷的心靈，安慰孤單的人，扶持軟弱的人，供應缺乏的人，也求祢使正在經歷困難的弟兄姊妹重新得著力量。

正如祢在參孫口渴疲乏時供應活水，求祢今天也成為我們生命的泉源，使我們的靈魂重新得力。

求祢使我們每天有平安、有喜樂、有信心，凡事學習交託給祢。

願我們的一生不倚靠自己的力量，乃是倚靠祢的恩典與帶領。

感謝天父垂聽我們的禱告。

如此禱告，乃是奉主耶穌基督聖名求，阿們！

四、今日默想與生活實踐

今天我們可以安靜思想三個問題：

1. 當別人傷害我、誤解我時，我是否容易生氣，甚至想要報復？

2. 當生活遇到困難時，我是先依靠自己的力量，還是先來到神面前禱告？

3. 我的心是否有一些煩惱、憂慮或重擔，需要今天交託給主？

今日金句：

「耶和華是我的力量，是我的盾牌；我心裡倚靠祂，就得幫助。」

——詩篇 28 篇 7 節

親愛的弟兄姊妹，願我們記住：

真正的力量不是我們自己有多強，而是我們願意把生命交在神的手中。

當我們疲倦時，神是我們的力量；當我們憂傷時，神是我們的安慰；當我們心煩意亂時，神是我們的平安。

願主耶穌基督的恩典與平安，每天與我們眾弟兄姊妹同在。

願一切榮耀、頌讚都歸給我們在天上的父神。阿們！

士師記第十六章：參孫的軟弱、失敗與最後的得勝

士師記第十六章是參孫一生中非常重要，也令人感到惋惜的一章。

本章記載參孫與非利士人的衝突、他與大利拉之間的故事、他因為失去神所賜的力量而被敵人捉拿，以及他在生命最後時刻向神呼求，重新經歷神的力量。

這一章讓我們看見：一個人即使有很大的能力，如果缺乏警醒、自制和對神的順服，也可能跌倒；但即使在人生最軟弱的時候，只要真心回轉尋求神，仍然可以向神呼求。

一、士師記第十六章內容敘述

1. 參孫來到迦薩，逃脫非利士人的埋伏（1～3 節）

參孫到了迦薩，在那裡看見一個妓女，就進去與她同住。

非利士人知道參孫在那裡，便埋伏在城門口，打算等到天亮時殺死他。

然而，參孫半夜起來，將城門的門扇、門框和門閂一同拆下來，扛在肩上，帶到希伯崙前的山頂上。

這再次顯示參孫有神所賜的非凡力量。

屬靈提醒：

參孫雖然有很大的力量，卻沒有在生活的各方面都保持警醒。

這提醒我們，不要因為自己有恩賜、能力或過去的成功，就以為自己永遠不會跌倒。

我們每天都需要依靠神，謹慎自己的思想、言語和行為。

2. 參孫愛上大利拉（4～5 節）

後來，參孫在梭烈谷愛上一個名叫大利拉的女子。

非利士人的首領知道這件事，便去找大利拉，要求她想辦法探出參孫力量的秘密。

他們答應給大利拉大量銀子作為報酬。

非利士人非常害怕參孫，因為他的力量使他們難以對付。

因此，他們想透過大利拉的感情關係，找出參孫的弱點。

屬靈提醒：

我們要小心那些利用感情、金錢或利益來誘惑我們的人。

金錢和利益不應成為我們做決定的最高標準。

我們需要求神賜智慧，使我們能分辨什麼是真正值得信任的關係。

3. 大利拉不斷試探參孫（6～14 節）

大利拉開始詢問參孫：

「請你告訴我，你因何有這麼大的力氣，當用何法捆綁你，才能克制你？」

參孫起初沒有說出真正的秘密，而是三次給了她錯誤的答案。

第一次，他說如果用七條未乾的青繩子捆綁他，他就會失去力量。

大利拉照著做，並安排非利士人埋伏，但參孫輕易掙脫了繩子。

第二次，參孫說如果用沒有使過的新繩子捆綁他，他就會失去力量。

大利拉再次照做，但參孫又輕易掙脫。

第三次，參孫說如果把他的七條髮綹與織布機的緯線織在一起，他就會變得軟弱。

大利拉再次嘗試，但仍然沒有成功。

屬靈提醒：

參孫明明已經知道大利拉不斷試探他，卻仍然沒有離開危險。

這提醒我們：

不要輕忽重複出現的誘惑。

不要明知有危險，仍然讓自己停留在其中。

不要以為自己有能力，就可以隨意玩弄試探。

要懂得遠離使我們遠離神的事物。

有時候，真正的智慧不是證明自己有多強，而是知道什麼時候應該離開。

4. 參孫終於說出力量的秘密（15～17 節）

大利拉不斷哭泣，責備參孫不是真心愛她，因為他一直不願意告訴她真正的秘密。

她天天催逼參孫，使他心裡非常煩悶。

最後，參孫將心中的秘密全部告訴大利拉。

他說自己從出生起就是拿細耳人，頭髮從來沒有剃過。

如果他的頭髮被剃掉，他的力量就會離開他，他便會像其他人一樣軟弱。

這是參孫第一次將真正的秘密完全說出來。

屬靈提醒：

參孫最大的問題，不只是把秘密告訴大利拉，而是他逐漸失去了對神所託付使命的警醒。

他的頭髮是拿細耳人身分的外在記號，但真正值得注意的是，他沒有好好珍惜自己與神之間的特殊呼召。

我們也要思想：

神交託給我們的信仰、家庭、責任和恩典，都需要我們用心珍惜。

不要因為一時的享樂或誘惑，而失去對神的忠心。

5. 參孫被剃去頭髮，失去力量（18～21 節）

大利拉知道參孫這次說的是真話，就通知非利士人的首領前來。

她讓參孫睡在自己的膝上，然後叫人剃掉他的七條髮綹。

接著，她大聲喊叫：

「參孫哪，非利士人拿你來了！」

參孫醒來，以為自己還能像以前一樣掙脫敵人的綑綁。

可是，他不知道耶和華已經離開他了。

非利士人抓住參孫，剜了他的眼睛，用銅鍊鎖住他，把他帶到迦薩，並且在監牢裡推磨。

曾經大有能力的參孫，如今卻成為敵人的俘虜。

這是非常令人惋惜的結果。

屬靈提醒：

這一段給我們很深刻的警告。

我們不能把神的恩典當作理所當然，也不能以為自己過去有過成功的經歷，就不需要繼續親近神。

參孫的失敗提醒我們：

不要驕傲。

不要忽略神的話語。

不要沉迷於罪惡和誘惑。

不要以為自己永遠可以靠自己的力量站立。

我們每天都需要神的恩典和聖靈的引導。

6. 參孫在監牢中頭髮重新長出來（22 節）

然而，經文特別記載了一句充滿盼望的話：

「然而他的頭髮被剃之後，又漸漸長起來了。」

這句話雖然簡短，卻帶給我們很大的提醒。

參孫雖然失去了力量，遭受失敗，甚至失去了自由，但他的故事還沒有結束。

頭髮重新長出來，也成為後面事件的重要轉折。

屬靈提醒：

人生有時候會經歷失敗、跌倒和痛苦。

但我們不要因為一次失敗，就認為自己的人生完全沒有希望。

只要願意回到神面前，謙卑悔改，重新尋求祂的帶領，我們仍然可以仰望神的恩典。

神是我們生命中的盼望。

7. 參孫最後一次向神禱告（23～30 節）

非利士人的首領聚集起來，要向他們的神大衮獻祭，慶祝他們戰勝參孫。

他們把參孫帶到會場，讓大家觀看和戲弄他。

參孫請求帶他的人，讓他靠著支撐房屋的柱子休息。

當時，許多非利士人聚集在屋內，還有三千多人在屋頂觀看。

參孫向耶和華禱告說：

「主耶和華啊，求祢眷念我。神啊，求祢賜我這一次的力量，使我在非利士人身上報那剜我雙眼的仇。」

參孫用手扶住房屋中間的兩根柱子，盡力推倒它們。

整座房屋倒塌，壓住非利士人的首領和在場的人。

參孫在這次行動中與非利士人一同死亡。

經文告訴我們，參孫一生所殺的非利士人，比他活著時所殺的還多。

參孫的家人後來將他的遺體帶回來，埋葬在他父親瑪挪亞的墳墓裡。

屬靈提醒：

這段經文讓我們看見，參孫在生命最後的時刻，仍然向神呼求力量。

他的一生有許多軟弱和失敗，但神仍然使用他完成對抗非利士人的使命。

我們也要學習，在任何環境中都不要忘記神。

即使跌倒，也要重新尋求神；即使軟弱，也要向神禱告。

二、士師記第十六章帶給我們的七個屬靈功課

1. 不要輕忽誘惑

大利拉不斷試探參孫，參孫明知危險，卻沒有及時離開。

我們要警醒，遠離使我們遠離神的誘惑。

2. 不要把恩典當作理所當然

參孫的力量來自神，不是來自自己。

我們每天所擁有的健康、能力、家庭和生活，都是神所賜的恩典。

3. 感情和金錢不能代替信仰

我們在交友、婚姻和人生選擇上，需要有屬靈的分辨力。

不要為了短暫的利益而放棄信仰原則。

4. 不要驕傲，要保持警醒

過去的成功不代表未來不會跌倒。

每天親近神，讀經禱告，才能在信仰中站立得穩。

5. 犯錯之後，要懂得悔改回轉

不要因為自己的失敗而遠離神。

神願意接納真心悔改、重新尋求祂的人。

6. 神是我們真正的力量

參孫最後向神禱告，求神再次賜他力量。

這提醒我們，無論面對多大的困難，都要依靠神，而不是單靠自己的能力。

7. 不要失去盼望

參孫被捉拿後，頭髮又漸漸長出來。

這讓我們看見，即使生命經歷低谷，也不要輕易放棄。

在神面前，我們仍然可以尋求新的開始。

三、士師記第十六章的核心信息

跌倒之後，仍要仰望神的恩典

參孫的一生讓我們看見，一個人即使有很大的能力，也可能因為驕傲、誘惑和缺乏警醒而跌倒。

但參孫最後向神呼求，讓我們看見人在軟弱中仍然需要神。

這一章提醒我們：

不要倚靠自己的力量，要倚靠神；不要因為失敗而絕望，要重新回到神面前。

神是我們的力量、盼望和生命的依靠。

四、士師記第十六章禱告

為自己、家庭、教會及所有基督徒弟兄姊妹禱告

親愛的天父上帝：

感謝讚美祢！

感謝祢讓我們今天有機會閱讀士師記第十六章，從參孫的一生中學習寶貴的屬靈功課。

親愛的主，參孫雖然有祢所賜的力量，卻因為自己的軟弱、誘惑和缺乏警醒而跌倒。

求祢藉著這段經文提醒我們，不要驕傲，不要自以為剛強，也不要把祢所賜的恩典當作理所當然。

主啊！求祢保守我們的心思意念，使我們能夠分辨是非，遠離罪惡和誘惑。

當我們面對金錢、感情、利益和各種試探時，求聖靈賜我們智慧和力量，使我們不偏離祢的道路。

求祢幫助我們每天親近祢，讀祢的話語，藉著禱告與祢建立更深的關係。

親愛的天父：

如果我們曾經犯錯，求祢赦免我們。

如果我們曾經軟弱，求祢扶持我們。

如果我們曾經跌倒，求祢幫助我們重新站起來。

如果我們心中有許多憂慮、煩躁和不安，求祢親自安慰我們，使我們的心重新得到平靜。

主耶穌啊！

我們特別將所有基督徒弟兄姊妹交託在祢的手中。

求祢保守每一位弟兄姊妹的信心，使我們在這個充滿誘惑和挑戰的世界裡，仍然堅定跟隨祢。

求祢賜福所有家庭，使夫妻彼此相愛，父母與兒女彼此體諒，讓家庭充滿平安、和睦與喜樂。

求祢看顧正在生病的弟兄姊妹，賜他們醫治、安慰和力量。

求祢扶持正在經歷經濟困難、工作壓力、家庭問題和人生低谷的人，使他們不失去盼望。

求祢特別安慰那些心靈受傷、孤單、憂鬱和疲憊的人，讓他們知道自己並不孤單，因為祢一直與他們同在。

求祢祝福教會的牧者、傳道人和所有服事的同工，賜他們智慧、健康、愛心和屬靈的力量，使他們能忠心服事祢。

親愛的主：

求祢幫助我們學習參孫最後向祢呼求的心志，在人生遇到困難時，不要忘記禱告。

當我們沒有力量時，求祢成為我們的力量。

當我們沒有方向時，求祢成為我們的引導。

當我們心中沒有平安時，求祢賜下從天而來的平安。

當我們失望和灰心時，求祢重新燃起我們的信心與盼望。

願聖靈每天帶領我們，使我們的生命越來越成熟，越來越有基督的樣式。

感謝天父，因為祢是慈愛的神，是聽禱告的神，也是永遠不離開我們的神。

願一切榮耀、頌讚和尊貴都歸給祢。

如此禱告、感謝、祈求，乃是奉主耶穌基督寶貴、聖潔的聖名。

阿們！阿們！

五、給所有弟兄姊妹的勉勵

親愛的弟兄姊妹：

士師記第十六章是一個值得我們深思的故事。

參孫曾經擁有很大的力量，卻因為沒有警醒而失敗。

他失去了自由，也失去了眼睛，最後才在生命的盡頭再次向神呼求。

我們每個人都有軟弱的時候。

有時候我們會犯錯，有時候會被誘惑，有時候會因為生活的壓力而失去信心。

但是，請不要因為自己的軟弱而放棄神。

我們要記得：

跌倒了，不要忘記回到神面前。

失望了，不要放棄禱告。

疲倦了，求主重新賜我們力量。

心亂了，讓神的話語安定我們。

遇到誘惑時，求聖靈幫助我們站立得穩。

人的力量會有盡頭，但神的慈愛永不止息；人的生命會有軟弱，但神的恩典永遠是我們的盼望。

願我們每天都把自己的生命交託給主，學習謙卑、順服、警醒和信靠。

願主耶穌基督的平安，除去我們心中的煩躁、憂慮和紛亂。

願神賜福所有弟兄姊妹：

身體健康、心靈平安、家庭蒙恩、信心堅固，每天都經歷主的同在與恩典。

願主的慈愛與平安，常與我們眾人同在。

奉主耶穌基督的聖名禱告。

阿們！

士師記》第 17 章。這一章雖然篇幅不長，卻帶出非常重要的屬靈教訓：當人離開神的話語，按照自己的意思敬拜神，信仰就會逐漸偏離真理。

按照你的意思，以下不放圖片，單以聖經經文、解釋和禱告來分享。願神的話語安靜我們紛亂的心，使我們重新得著從祂而來的平安。

《士師記》第 17 章——各人任意而行

一、經文背景

《士師記》第 17 章的開頭有一句話：

「那時以色列中沒有王，各人任意而行。」（士師記 17:6）

這句話也是理解整章的關鍵。

當時以色列人已經進入迦南地，但他們沒有持續遵行神的誡命，漸漸受到外邦風俗和偶像崇拜的影響。

他們雖然仍然使用耶和華的名，卻沒有真正按照神的心意生活和敬拜。

這提醒我們：人可以有宗教的外表，卻失去對神真實的敬畏。

二、逐段經文解釋

1. 米迦偷了母親的銀子（1－2 節）

以法蓮山地有一個人，名叫米迦。

他偷了母親一千一百舍客勒銀子。後來母親咒詛偷銀子的人，米迦便承認是自己偷的，並把銀子歸還母親。

母親聽見後，沒有真正帶領兒子悔改歸向神，反而說：

「願耶和華賜福與我兒！」

屬靈教訓：

這裡讓我們看見一個很值得反省的問題：

米迦做錯了事，卻沒有看見真正的悔改。

母親口中提到耶和華，心中卻沒有按照神的旨意行事。

他們把神的名與自己的想法混在一起。

真正的信仰，不是口中常常提到神，而是願意遵行神的話。

2. 母親製造偶像（3—5 節）

米迦的母親把銀子拿出來，交給銀匠製造雕刻的像和鑄成的像。

這些偶像後來放在米迦家中。

米迦甚至設立神堂，製造以弗得，又立自己的兒子作祭司。

這是非常嚴重的事情。

因為神早已吩咐以色列人不可製造偶像敬拜。

參考《出埃及記》20:3—4：

「除了我以外，你不可有別的神。不可為自己雕刻偶像……」

屬靈教訓：

米迦想按照自己的方法敬拜神。

他以為只要有神堂、有偶像、有祭司，就能得到神的祝福。

但問題是，他所做的並不是神所吩咐的。

今天我們也要反省：

我們是否有時候只希望神成就自己的心願，卻不願意順服神的帶領？

我們是否只在困難時尋求神，平安時卻忘記神？

真正的敬拜，是以神為中心，而不是以自己為中心。

3. 利未人來到米迦家中（7—10 節）

後來，有一個年輕的利未人，從猶大的伯利恆出來，尋找可以居住的地方。

他來到米迦家中。

米迦知道他是利未人，便邀請他留下來，並提出條件：

每年給他十舍客勒銀子。

提供衣服。

供應生活所需。

請他作家中的祭司。

這裡出現另一個問題：

米迦不是尋求神所喜悅的祭司事奉，而是希望找到一個人來滿足自己宗教上的需要。

利未人也接受了這個安排。

屬靈教訓：

事奉神不應該只是為了利益、地位或生活保障。

無論是牧者、傳道人，還是每一位信徒，都應該存著敬畏神的心。

我們事奉神，不是為了自己的榮耀，而是為了榮耀神。

4. 米迦以為自己必蒙神祝福（11－13 節）

米迦很高興，因為他覺得自己現在有了一位真正的利未人作祭司。

他甚至說：

「現在我知道耶和華必賜福與我，因我有一個利未人作祭司。」(17:13)

這句話很值得我們深思。

米迦以為只要有一位利未人作祭司，神就一定會賜福給他。

但是，他沒有反省自己所設立的偶像和錯誤的敬拜方式。

屬靈教訓：

人不能用外在的宗教形式代替內心對神的順服。

有聖經、有教會、有聚會、有事奉，固然重要，但更重要的是我們的心是否真正歸向神。

神所看重的，是一顆謙卑、悔改、順服祂的心。

三、士師記第 17 章給我們的五個重要提醒

1. 不要按照自己的意思敬拜神。

要按照聖經真理認識神，而不是把自己的想法當作神的旨意。

2. 不要只求神祝福，卻不願意順服神。

真正的祝福，是與神建立正確的關係。

3. 不要讓金錢和利益控制信仰。

事奉神應當出於愛神，而不是為了個人的好處。

4. 要警醒，不要讓偶像進入我們的心。

今天的偶像不一定是雕刻出來的像，也可能是金錢、權力、名聲，甚至是我們過度依靠的事物。

5. 要讓神的話語作我們生命的主。

士師記 17:6 所說的「各人任意而行」，正是當人失去神的引導時所產生的結果。

我們需要常常回到聖經，讓神的話語糾正我們、引導我們。

四、今天的信仰反省

親愛的弟兄姊妹，我們可以安靜問自己三個問題：

1. 我所相信和追求的，是聖經中的真神，還是我自己想像中的神？

2. 當神的話語與我的心意不同時，我願意順服神嗎？

3. 我的家庭、生活和事奉，有沒有真正讓神居首位？

不要因為看見自己的軟弱而灰心。

神讓我們讀這段經文，不是要我們失望，而是要我們醒悟，重新回到祂面前。

五、禱告——求主潔淨我們的心，帶領我們走正路

親愛的天父上帝：

我們感謝讚美祢！

感謝祢今天藉著《士師記》第 17 章向我們說話，使我們看見當人離開祢的真理，按照自己的意思行事，就容易陷入混亂和偏差之中。

主啊，求祢赦免我們。

赦免我們有時候口中說相信祢，心中卻沒有真正順服祢；赦免我們有時候只求祢成就自己的心願，卻沒有耐心等候祢的時間和安排。

求聖靈光照我們，使我們看見自己生命中一切不合祢心意的地方。

主啊，求祢保守我們的心，不讓金錢、名利、驕傲、私慾和世俗的價值觀成為我們的偶像。

求祢幫助我們的家庭，讓每一個家都能以祢為主，以祢的話語為根基。

求祢保守所有基督徒，無論在教會、家庭、工作或生活中，都能持守真道，不隨從世俗，不偏離祢的道路。

主啊，當我們的心煩躁、紛亂、憂慮和疲倦時，求祢親自安慰我們。

求祢使我們安靜下來，不被外面的環境搖動，不被人的言語傷害，也不被未知的事情困擾。

求聖靈充滿我們，使我們有一顆謙卑、溫柔、忍耐和信靠的心。

求祢賜福所有正在經歷困難的弟兄姊妹，醫治受傷的心靈，扶持軟弱的人，安慰孤單的人，供應有需要的人。

求祢賜智慧給教會的牧者和傳道人，使他們忠心傳講真理，帶領群羊走在祢的正道上。

主啊，求祢幫助我們，不要像士師記中那些各人任意而行的人，乃是願意凡事尋求祢、依靠祢、順服祢。

願我們一生尊主為大，讓祢在我們生命中掌權。

感謝天父，因為祢的慈愛永不改變，祢的信實直到永遠。

我們如此禱告、祈求、仰望，乃是奉主耶穌基督得勝的聖名。

阿們！

六、今日送給弟兄姊妹的一句經文

箴言 3:5－6

「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定祂，祂必指引你的路。」

今日默想：

不要讓自己的心意走在神的前面。把憂慮交給主，把前面的道路交給主，安靜等候祂的帶領。

親愛的弟兄姊妹，願我們每天都學習把心交給主。

人的道路或許有許多不明白，但只要我們願意尋求神、信靠神，祂必帶領我們走當走的路。

願主耶穌基督的平安與我們眾人同在。阿們。

士師記第十八章——但支派的遷徙與偶像崇拜

士師記第十八章記載但支派尋找居住地、遷徙到拉億，以及他們奪取米迦的神像和祭司的經過。

這一章讓我們看見一個重要的屬靈提醒：當人離開神的心意，按照自己的想法尋求平安與成功，即使表面上得到好處，內心卻可能逐漸遠離神。

一、經文內容敘述

1. 但支派尋找自己的產業（1–6 節）

當時以色列中沒有王，但支派還沒有得到合適的土地居住，因此差派五個勇士出去探察可以居住的地方。

他們來到以法蓮山地，住在米迦的家中，遇見一位利未少年人，便詢問他：

「請你求問神，使我們知道所行的道路通達不通達。」

少年祭司回答他們，可以平平安安地去，因為他們所行的道路是在耶和華面前。

屬靈提醒：

我們常常希望神祝福自己的計畫，卻不一定願意先尋求神真正的旨意。

求問神，不只是希望事情順利，更重要的是願意順服神的帶領。

2. 五個探子發現拉億（7–10 節）

五個探子來到拉億，發現當地居民生活安逸、平靜，沒有防備，也沒有強大的勢力保護他們。

探子回去向但支派報告，認為這是一塊很好的土地，適合他們居住。

他們鼓勵族人起來攻取那地，不要遲延。

屬靈提醒：

人看見環境有利，容易認為這就是神所預備的道路。

但是環境順利，不一定代表神認可我們的選擇。

真正的信心不是只看環境，而是看我們是否走在神的旨意中。

3. 但支派奪取米迦的偶像（11－20 節）

但支派共有六百名拿兵器的人出發，經過米迦的家。

五個探子認出米迦家中的神像、以弗得、家中的神像，以及那位利未少年人。

他們進去取走偶像，並且邀請利未少年人跟隨他們，成為但支派的祭司。

少年人聽見可以作整個支派的祭司，就非常高興，帶著以弗得、神像和雕刻的像跟他們離去。

這裡讓我們看見，這位祭司並沒有堅守對神的忠心，反而因為更大的地位和利益而改變自己的選擇。

屬靈提醒：

信仰不能建立在利益、地位和人的需要上。

我們不能為了自己的好處，就改變神的真理。

事奉神最重要的不是職位有多高，而是內心是否忠心、是否敬畏神。

4. 米迦追趕但支派（21－26 節）

米迦發現偶像和祭司都被帶走了，便召集鄰近的人追趕但支派。

他質問但支派的人：

「你們將我所做的神像和祭司都帶了去，我還有所剩的嗎？」

但支派的人警告米迦，不要再出聲，否則可能傷害他和他的家人。

米迦看見對方人數眾多、勢力強大，便只好轉身回家。

這段經文讓我們看見，米迦雖然非常重視自己所造的偶像，卻沒有真正認識獨一的真神。

屬靈提醒：

人若把安全感建立在金錢、地位、偶像或人的力量上，當這些東西失去時，內心就會陷入恐懼。

真正能保守我們生命的，只有永活的真神。

5. 但支派攻取拉億（27－31 節）

但支派帶著米迦的神像和祭司，來到拉億，攻擊那裡安逸無防備的居民。

他們用刀殺了當地居民，又用火焚燒城邑，之後重新建造城池，改名為但。

但支派在那裡設立雕刻的像，並且讓那位利未人的後代繼續作祭司，直到被擄的日子。

他們在那裡敬拜偶像，偏離了神所吩咐的敬拜方式。

這一章以令人沉重的畫面結束：但支派雖然取得了土地，卻也把偶像崇拜帶進自己的群體當中。

屬靈提醒：

外在的成功不等於屬靈的成功。

一個人可能擁有很多，卻失去了與神親近的關係。

我們最需要的不是世界給我們多少，而是神是否仍然居住在我們心中，掌管我們的生命。

二、士師記第十八章的五個屬靈教訓

1. 不要只求環境順利，要尋求神的旨意。 不要只問事情能不能成功，更要問這是不是神喜悅的道路。

2. 不要讓利益取代對神的忠心。 事奉不是為了名聲、地位和好處，而是為了愛神、榮耀神。

3. 不要把人的製造當作神。 金錢、權力、偶像都不能代替耶和華。

4. 不要以強勢欺壓軟弱的人。 神看重公義、憐憫和人的生命，我們不可因自己的利益而傷害別人。

5. 要持守純正的信仰。 不要因為世界的誘惑而妥協，要讓神的話語成為我們生活的準則。

三、今日生活中的反省

親愛的弟兄姊妹，讀完士師記第十八章，我們可以安靜思想：

我是否常常只求神成就我的心願，卻沒有尋求祂的旨意？

我是否因為環境、金錢或人的影響，而漸漸妥協自己的信仰？

我的心中是否有一些事物，已經取代了神的位置？

當我面對困難時，我是倚靠神，還是只倚靠自己的能力？

願我們不要像但支派一樣，只看見眼前的利益，卻忽略了神的心意。

真正的福氣，不是我們得到了多少，而是我們有沒有與神同行。

四、為弟兄姊妹的禱告

親愛的天父，我們在祢面前同心禱告。

感謝祢賜下聖經，讓我們透過士師記第十八章，看見人心容易偏離祢，也看見人若只追求自己的利益，就容易失去對祢的忠心。

主啊，求祢赦免我們。

有時候我們只想求事情順利，只希望環境改變，只希望自己的願望得到成就，卻忘記安靜下來尋求祢的旨意。

求聖靈光照我們，讓我們看見自己心中是否有任何偶像，是否有金錢、名利、地位、憂慮或人的聲音，取代了祢在我們生命中的位置。

主啊，求祢潔淨我們的心。

當我們迷惘時，求祢指引道路；當我們煩躁時，求祢賜下平安；當我們軟弱時，求祢加添力量；當我們面對誘惑時，求祢使我們有堅定的信心，不隨從世俗，不偏離真理。

主啊，求祢特別安慰每一位心裡煩亂、憂傷、疲倦的弟兄姊妹。

求祢挪去我們心中的恐懼、焦慮和不安，使我們紛亂的思緒慢慢安靜下來。

求祢保守每一個家庭，眷顧年長的弟兄姊妹，扶持病痛中的人，安慰孤單的人，也求祢帶領正在困境中的家庭，讓他們重新看見祢的恩典和盼望。

求祢使教會合而為一，讓牧者、傳道人、長執和所有服事的弟兄姊妹，都有謙卑、愛心和忠心的心志。

求祢保守我們不因人的意見而彼此傷害，不因環境而失去信心，反而能夠彼此扶持、互相代禱，在愛中建立教會。

主啊，求祢幫助我們每天親近祢，讀祢的話語，學習順服祢，讓我們的生命不被世界牽引，而是被祢的真理引導。

願我們所走的每一步，都能蒙祢喜悅。

願我們的家庭有祢的同在，教會有祢的恩典，弟兄姊妹的心中有祢所賜的平安。

求祢使我們無論遇到什麼事情，都不忘記祢是我們唯一的倚靠。

感謝天父垂聽我們的禱告。

如此禱告、祈求、感謝，乃是奉主耶穌基督聖名。

阿們！

五、今日默想金句

「各人任意而行」

士師記全書反覆出現的屬靈警告（參士師記 17:6；21:25）

人若沒有讓神作生命的主，就容易按照自己的意思生活。

願我們每天都把生命交在主手中，讓神的話語引導我們的腳步。

今日的祝福：

願主耶穌基督的恩典，天父上帝的慈愛，聖靈的感動與交通，常與所有弟兄姊妹同在。

願我們的心不再煩躁，思想不再紛亂，眼目單單仰望主。

願主賜我們一顆安靜、順服、敬畏神的心。

阿們。

《士師記》第十九章：一個令人心碎的時代——人心遠離神的悲劇

親愛的弟兄姊妹，今天我們一起來研讀《士師記》第十九章。

這一章是聖經中非常沉重、令人悲傷的一段經文。它記載了一個極其殘酷的事件，讓我們看見當一個時代失去對神的敬畏、失去愛與公義時，人心可以墮落到何等可怕的地步。

讀這一章時，我們可能會感到憤怒、難過，甚至困惑。但願我們透過這段經文，不只是看見人的罪惡，也重新思想神所喜悅的生命。

一、經文背景與故事敘述

《士師記》十九章一開始，聖經特別提到：

「當以色列中沒有王的時候……」

這句話非常重要。

當時以色列人沒有真正以神為王，百姓漸漸離開神的律法，按照自己的意思生活。

這也正是整卷《士師記》反覆呈現的屬靈問題：

人若不讓神作生命的主，就容易讓罪惡成為生命的主人。

二、利未人與他的妾（1－9 節）

有一個住在以法蓮山地的利未人，他娶了一個妾。

後來妾因為某些原因離開他，回到父親家中，住了四個月。

利未人帶著僕人和兩匹驢前往岳父家，希望接她回去。

岳父熱情接待他們，一再挽留，讓他們吃喝休息。

最後，利未人帶著妾和僕人離開。

這段經文表面上看似平常的家庭故事，卻為後面悲劇的發生埋下伏筆。

三、基比亞城的冷漠與邪惡（10－21 節）

他們原本可以在耶布斯停留，但利未人不願意住在外邦人的城裡，於是繼續前往以色列人的城邑——便雅憫支派的基比亞。

他們來到城中，卻沒有人願意接待他們。

直到一位從以法蓮山地來的老人經過，看見他們坐在城中的街上，便邀請他們到家裡住宿。

這位老人接待他們，給他們食物和住宿。

這裡讓我們看見一個令人感慨的對比：

原本應該彼此相愛的以色列人，卻冷漠無情。

一位老人願意伸出援手，表現出接待與憐憫。

基比亞城的道德光景，已經非常敗壞。

四、可怕的暴行發生（22－26 節）

當他們正在享用晚餐時，城中的一些匪徒包圍房子，敲門要求老人把那位利未人交出來，讓他們凌辱。

老人試圖阻止他們，勸告他們不要做這樣邪惡的事情。

然而，暴徒不肯聽從。

最後，利未人竟然把自己的妾交出去。

那一夜，這名婦女遭受極其殘忍的暴力對待。

到了天亮，她倒在房門口，雙手搭在門檻上。

這是一幅令人心碎的景象。

她曾經與丈夫同行，卻在最需要保護的時候，被自己最親近的人犧牲。

這段經文揭露了人性的黑暗：

1. 暴徒的殘忍與邪惡。

2. 利未人的自私與缺乏愛心。

3. 社會對弱者的保護徹底失敗。

4. 人的生命與尊嚴遭到踐踏。

我們必須明白，聖經記載這些事情，並不是認同這些行為，而是把罪惡的真實面貌呈現在我們面前。

五、利未人的冷漠與令人震驚的行為（27－30 節）

天亮後，利未人起來，打開房門，對他的妾說：

「起來，我們走吧！」

可是她沒有回答。

因為她已經死了。

利未人把她放在驢上，帶回自己的地方。

接著，他做了一件非常可怕的事：將她的身體分成十二塊，送到以色列十二支派的境內。

他希望藉著這件震撼全國的事情，讓所有支派知道基比亞所發生的罪惡。

各支派看見後，都感到震驚，說：

「從以色列人出埃及地，直到今日，這樣的事沒有行過，也沒有見過。」

他們決定要共同面對這件罪惡的事情。

這一章就在震驚與悲痛中結束。

六、這一章帶給我們的五個屬靈提醒

1. 沒有神作王，人心就容易失去方向。

當人不再尊重神的話語，就會用自己的標準判斷是非。

今天我們也要問自己：

我的家庭、生活、思想，是否真正讓神掌權？

2. 信仰不能只有外表，必須有生命的實踐。

這個故事中的利未人具有宗教身分，但他的行為卻沒有表現出應有的憐憫與公義。

提醒我們：信主不只是有宗教身分，更要活出基督的愛。

3. 神看重每一個人的生命與尊嚴。

那位妾在故事中沒有名字，但她不是沒有價值的人。

她的生命同樣寶貴。

我們不可輕看弱勢者、受傷者和無助的人。

4. 面對罪惡，不能沉默或視而不見。

基比亞的罪惡不應被隱藏或合理化。

教會與信徒應當追求公義，保護受傷害的人，拒絕任何形式的暴力與欺壓。

5. 人需要神的救恩與更新。

《士師記》讓我們看見，人靠自己無法真正解決罪的問題。

我們需要耶穌基督的救恩，需要聖靈更新我們的心，使我們能夠活出愛、公義、憐憫與聖潔。

七、今日默想

親愛的弟兄姊妹：

讀完《士師記》第十九章，我們或許會問：

為什麼人可以如此殘忍？

為什麼一個應該保護生命的人，反而讓無辜的人受害？

為什麼當人離開神，連最基本的憐憫與良知都會失去？

這章經文提醒我們，信仰不能只停留在口中，而要進入我們每天的生活。

當家人需要安慰時，我們是否願意陪伴？

當別人受到委屈時，我們是否願意伸出援手？

當社會充滿紛爭時，我們是否仍然持守真理與愛？

願我們不成為冷漠的人，而成為神手中有憐憫、有公義、有愛心的器皿。

八、同心禱告

求主憐憫、醫治與更新我們的心

親愛的天父上帝：

我們感謝祢，讓我們今天有機會讀到《士師記》第十九章。

主啊，這章經文讓我們看見人心遠離祢之後，所帶來的黑暗、殘忍與悲劇。

主啊，求祢赦免我們一切的罪，赦免我們曾經有過的自私、冷漠、驕傲與無情。

求聖靈光照我們，使我們看見自己生命中需要悔改的地方。

天父，求祢特別憐憫所有受到暴力傷害、遭受欺壓、被人遺棄、心靈受創的人。

求祢親自作他們的避難所，安慰受傷的心，保護無助的人，使他們能得到公義、幫助與醫治。

主啊，求祢保守我們的家庭。

讓夫妻彼此尊重，父母與兒女彼此相愛，家人之間有包容、有體諒、有溫柔。

求祢挪去我們心中的怨恨、憤怒、嫉妒與不安。

主耶穌，當我們的心煩躁、思緒紛亂、感到疲倦時，求祢親自安慰我們。

求聖靈賜下平安，使我們安靜在祢面前，不被世界的紛擾奪去內心的平靜。

求祢幫助我們每天活出基督的樣式，不只用口說愛，更用行動去關懷別人。

求祢保守眾教會，使牧者、傳道人和弟兄姊妹都能持守真理，成為光和鹽，在黑暗的世代中見證祢的愛與公義。

主啊，求祢作我們生命的王。

不要讓我們按照自己的意思生活，求祢引導我們走在祢的道路上。

願我們的心每天都親近祢，讓祢的話語成為我們腳前的燈、路上的光。

奉主耶穌基督得勝的聖名禱告。

阿們！

九、給今天的我們一句話

「主啊，求祢作我生命的王，不讓我的心遠離祢。」

願我們無論身處怎樣混亂的世代，都能持守信仰，彼此相愛，行公義，好憐憫，存謙卑的心與神同行。

彌迦書 6:8 的信仰提醒

願主耶穌賜福每一位弟兄姊妹，保守我們的心，在紛亂的世界中仍有從神而來的平安。阿們。

士師記第二十章：以色列人的內戰與神的公義

士師記第二十章是一段令人沉重、也值得我們深思的經文。

這一章記載以色列十二支派因便雅憫支派的罪惡而爆發內戰。原本是神所揀選、彼此扶持的百姓，最後竟然彼此攻擊、自相殘殺。

這章經文提醒我們：當人離開神，失去公義、憐憫和謙卑，即使是神的子民，也可能陷入極大的混亂與傷害。

一、士師記第二十章經文敘述

1. 以色列眾支派聚集，要追討罪惡（1～7 節）

當時，以色列從但到別是巴，各支派的百姓都聚集在米斯巴，在耶和華面前集合。

他們聽取利未人的陳述，知道便雅憫支派中的匪徒曾經犯下極其殘暴的罪行，傷害了利未人的妾，導致她死亡。

利未人向眾支派說明事情的經過，盼望大家一起面對這件不公義的事。

以色列人聽見後，都感到震驚和憤怒。

屬靈提醒：

神不喜悅罪惡，也不喜悅人對不公義的事情視而不見。

當我們看見罪惡時，應當勇敢站在真理的一邊，但也必須存著敬畏神的心，不可讓怒氣取代公義。

2. 以色列眾支派決定討伐便雅憫（8～17 節）

以色列眾支派商議，決定不回自己的帳棚，也不回自己的家，直到處理這件惡事。

他們派人到便雅憫支派，要求交出那些作惡的人，讓他們接受應有的懲罰。

然而，便雅憫支派不但不肯聽從，反而聚集軍隊，準備與其他支派作戰。

便雅憫支派召集了二萬六千名拿刀的勇士，另外還有七百名精兵。

這場衝突已經從追討罪惡，演變成整個民族的內戰。

屬靈提醒：

最可怕的不是犯錯，而是明明知道錯了，卻仍然拒絕悔改。

一個人若不願意承認自己的過犯，反而用驕傲和固執保護自己，最後受傷的往往不只是自己，也包括身邊的人。

求主幫助我們有一顆願意悔改、願意聽勸的心。

3. 以色列人求問神，卻連續兩次戰敗（18～28 節）

以色列人沒有立刻出戰，而是先求問神：

「我們中間誰當首先上去與便雅憫人爭戰呢？」

神回答猶大支派當先上去。

然而，第一次交戰，以色列人損失了二萬二千人。

第二次，他們再次來到神面前哭泣、求問，神仍然吩咐他們上去，結果又損失了一萬八千人。

這兩次戰敗，使以色列人非常悲傷。

到了第三次，他們禁食，獻上燔祭和平安祭，再次求問神。

當時有祭司非尼哈在神面前服事。

神終於清楚應許他們：

「明日我必將他們交在你手中。」

屬靈提醒：

這段經文讓我們看見一個重要的功課：

求問神，不代表事情就一定照我們期待的方式發展。

有時候神容許我們經歷挫折，使我們學習謙卑、依靠祂，不再單憑自己的力量行事。

以色列人第三次求問神時，不只是詢問誰先上戰場，而是禁食、獻祭，在神面前重新尋求祂的帶領。

我們也應當學習，不只在困難中求神幫助，更要在平安時敬拜神，在每一件事情上尋求祂的心意。

4. 以色列人設下伏兵，便雅憫大敗（29～48 節）

這一次，以色列人按照神的應許採取行動。

他們在基比亞四周設下伏兵，利用戰術引誘便雅憫軍隊離開城邑，再由伏兵攻入城中。

便雅憫人起初以為自己再次佔了上風，卻不知道以色列人已經設下埋伏。

最後，便雅憫軍隊大敗，許多城邑遭到攻擊，便雅憫支派幾乎被消滅。

原本只是要追討罪惡，最後卻造成整個支派極大的傷亡。

這是一場非常悲慘的民族內戰。

屬靈提醒：

罪惡帶來的傷害，往往遠超過人所能想像。

當憤怒、仇恨和驕傲不受約束時，最終可能造成無法挽回的傷害。

我們需要求神保守自己的心，不讓仇恨成為生命的主人。

神要我們追求公義，也要我們學習憐憫；要我們持守真理，也要我們存著愛心。

二、士師記第二十章的五個屬靈教訓

1. 不可縱容罪惡

面對錯誤，不能因為害怕衝突就選擇沉默。神喜悅公義，也要我們勇敢面對罪惡。

2. 不要讓憤怒控制自己

即使我們有正當的理由，也不可讓怒氣演變成仇恨和報復。

3. 要學習謙卑尋求神

不要只求神照自己的意思成就事情，而要願意讓神帶領我們的道路。

4. 不要固執己見，拒絕悔改

便雅憫支派若願意交出作惡的人，事情或許不至於發展到如此悲慘的地步。

5. 神看重公義，也看重人的生命

我們不能只看見誰對、誰錯，也要思想如何避免更大的傷害，如何使破碎的關係得到醫治。

三、今天我們可以如何實踐？

親愛的弟兄姊妹，讀完這章經文，我們可以安靜思想：

當我看見別人的錯誤時，我是否先求神賜我智慧，而不是急著定罪？

當別人指出我的問題時，我是否願意謙卑接受？

當我心中充滿委屈、憤怒和不平時，我是否願意交託給神？

當家庭、教會或人際關係發生衝突時，我是否願意成為促進和好的人？

有時候，我們以為自己是在維護公義，卻可能在不知不覺中讓怒氣傷害別人。

願主幫助我們，讓我們的心不被仇恨捆綁，而是被聖靈引導，活出真理、慈愛與和平。

四、同心禱告

為基督徒、家庭及教會禱告

親愛的天父上帝：

感謝祢，讓我們今天有機會讀祢的話語，思想士師記第二十章所帶給我們的教訓。

主啊！當我們看見以色列百姓彼此爭戰、互相傷害，心中感到沉重。求祢讓我們明白，當人離開祢的真理，心中失去敬畏、謙卑和憐憫，就容易被驕傲、憤怒和仇恨所控制。

主啊！求祢赦免我們生命中的軟弱。

有時候我們口中說著公義，心中卻存著怨恨；有時候我們要求別人改變，卻不願意先省察自己。

求聖靈光照我們，使我們有一顆柔軟的心，願意認罪、悔改，也願意饒恕別人。

主啊！求祢特別安慰每一位心中煩躁、憂傷、焦慮和紛亂的弟兄姊妹。

當我們遇到困難，不知道前面的道路時，求祢賜下平安；當我們受到委屈和傷害時，求祢親自安慰；當我們與人有衝突時，求祢賜我們智慧，使我們不被怒氣牽引，能以愛心說誠實話。

主啊！求祢保守我們的家庭，使夫妻彼此相愛，父母與兒女彼此理解，家人之間有包容、有饒恕、有和平。

求祢保守眾教會，使牧者、傳道人、長執和所有服事的弟兄姊妹同心合意，不彼此嫉妒，不互相批評論斷，乃是以基督的愛彼此扶持。

求祢保守全世界的基督徒，在患難中有信心，在逼迫中有力量，在迷惘中有方向，在軟弱中經歷祢的恩典。

求祢賜福所有正在受苦、孤單、疾病、失業和經歷家庭困難的人，使他們知道祢沒有離棄他們。

主啊！求祢挪去我們心中的煩躁與紛亂，讓我們學習安靜在祢面前。

不讓仇恨勝過愛，不讓恐懼勝過信心，不讓環境奪去我們心中的平安。

願我們每天都能親近祢，依靠祢的話語，讓祢作我們生命的主。

求祢使我們成為和平的器皿，成為祝福別人的人。

感謝天父的慈愛與憐憫，願一切榮耀、頌讚都歸給祢。

我們如此禱告，乃是奉主耶穌基督聖潔、尊貴的聖名祈求。

阿們！

五、今日默想的聖經金句

「使人和睦的人有福了！因為他們必稱為神的兒子。」

馬太福音 5 章 9 節

最後的勉勵：

親愛的弟兄姊妹，士師記第二十章告訴我們，人的怒氣和固執可以帶來很大的破壞，但神的真理能引導我們走回正確的道路。

願我們每天把心交給主耶穌，不讓紛亂的環境奪去內心的平安。

當我們不知道如何面對一件事情時，先安靜禱告；當我們想責備別人時，先求主光照自己；當我們受到傷害時，求主賜我們力量饒恕。

願主耶穌基督的平安，常與每一位弟兄姊妹同在。阿們！

士師記第二十一章：以色列人的哀哭與重建

主題：人的軟弱、錯誤的補救，以及神的憐憫。

士師記第二十一章是士師記全書的最後一章，記載以色列人因便雅憫支派的罪惡而發生內戰之後，所面對的悲傷與困境。

這一章讓我們看見：人若憑自己的血氣行事，即使原本是為了伸張公義，最後也可能帶來更大的傷害。然而，在人的混亂與失敗中，神仍然存留恩典。

一、以色列人為便雅憫支派哀哭（1～7 節）

以色列人曾經起誓，不把自己的女兒嫁給便雅憫支派的人。

當他們與便雅憫人爭戰之後，便雅憫支派幾乎被消滅，只剩下六百個逃到曠野、躲在臨門磐的人。

這時，以色列百姓聚集在伯特利，在神面前放聲痛哭。

他們問：

「耶和華以色列的神啊，為何以色列中有這樣缺了一支派的事呢？」

他們終於意識到，便雅憫支派幾乎滅絕，是整個以色列民族的重大悲劇。

屬靈反思：

罪惡帶來的傷害，往往不只影響犯罪的人，也會傷害家庭、教會和整個群體。

我們需要學習在神面前謙卑，不要只看見別人的錯，也要省察自己的心。

二、基列雅比人遭受審判（8～15 節）

以色列人發現，當初聚集在米斯巴的人當中，沒有基列雅比人前來。

因為百姓曾起誓，凡不出來聚集的人都要受到懲罰。

於是他們派出一萬二千名勇士攻打基列雅比，殺了當地的男丁和已婚婦女，只留下四百名未曾與男人同房的年輕女子。

這四百名女子被帶到示羅，準備給便雅憫支派剩下的人作妻子。

然而，便雅憫人仍然缺少女子。

屬靈反思：

這段經文讓我們看見，以色列人雖然想挽救便雅憫支派，卻仍然使用暴力和人的方法來解決問題。

人若沒有真正尋求神的心意，即使出發點看似合理，也可能做出傷害無辜者的事情。

我們應當謹慎自己的言語和承諾，不要輕率起誓，更不可讓自己所立的誓言凌駕於神的公義與憐憫之上。

三、便雅憫人取得妻子（16～24 節）

以色列的長老再次商議，如何讓便雅憫支派延續下去。

他們想到示羅每年有節期，女子會出來跳舞。

於是他們吩咐便雅憫人埋伏在葡萄園中，等示羅的女子出來跳舞時，各人便抓一個女子回去作妻子。

如果女子的父親或兄弟前來抗議，以色列的長老便會替他們解釋，請求對方體諒。

這樣，便雅憫支派便有了妻子，得以繼續繁衍後代。

以色列人也各自回到自己的支派和家中。

屬靈反思：

這段經文不是要我們效法當時的做法，而是讓我們看見一個沒有真正尋求神旨意的民族，如何在混亂中用自己的方法解決問題。

神看重的不只是事情的結果，更看重我們是否按照祂的公義、真理和慈愛而行。

我們不能用錯誤的方法，來達到看似正確的目的。

四、士師記最後的警告（25 節）

本章最後一句話，也是整卷士師記最重要的總結：

「那時，以色列中沒有王，各人任意而行。」

這句話揭示了以色列當時最大的問題。

他們不是不知道神的律法，而是常常不願意讓神作他們生命的主。

每個人都按照自己的想法行事，沒有真正尊重神的旨意。

結果就是：

道德混亂，失去敬畏神的心。

人與人之間彼此傷害。

公義被人的私慾扭曲。

即使想彌補錯誤，也可能再犯新的錯誤。

給我們今天的提醒：

今天的基督徒也要常常省察自己：

我是否讓神在我的家庭中掌權？

我是否凡事先禱告，再作決定？

我是否用愛心對待與我意見不同的人？

我是否願意放下自己的堅持，遵行神的話語？

真正的平安，不是凡事照自己的意思，而是願意讓基督在我們心中作王。

士師記第二十一章結束禱告

親愛的天父上帝：

我們感謝讚美祢，感謝祢帶領我們讀完士師記第二十一章。

主啊，當我們看見以色列百姓因罪惡而彼此傷害，甚至在想要補救錯誤的過程中，又做出許多不合祢心意的事情，我們的心深受提醒。

主啊，求祢赦免我們。

求祢赦免我們有時候憑著自己的血氣行事，憑著自己的意思判斷別人，沒有先安靜在祢面前尋求祢的帶領。

求聖靈光照我們，使我們看見自己的軟弱，不只是看見別人的過失。

親愛的主耶穌，求祢作我們生命的王。

求祢掌管我們的思想、言語、行為和家庭，使我們不再任意而行，而是凡事遵行祢的真理。

主啊，求祢特別憐憫我們今天的基督徒。

當我們的心煩躁、紛亂、憂愁和疲倦時，求祢親自安慰我們。

當家庭有爭執時，求祢賜下和睦；當人與人之間有誤會時，求祢幫助我們學習饒恕；當我們面對困難和不知道如何選擇的時候，求祢賜下智慧，使我們不憑自己的聰明，而是倚靠祢的帶領。

主啊，求祢保守眾教會，使弟兄姊妹彼此相愛，不互相論斷，不彼此傷害，讓我們成為合祢心意的群體。

求祢醫治受傷的心靈，扶持軟弱的人，安慰孤單的人，眷顧有需要的家庭。

願我們每一天都把生命的主權交在祢手中，讓基督的愛成為我們生活的力量。

感謝主，雖然人的道路常常有軟弱和失敗，但祢的憐憫永不改變，祢的恩典夠我們用。

願一切榮耀、頌讚、尊貴都歸給我們的主。

如此禱告祈求，乃是奉主耶穌基督聖名。阿們！

今日靈修金句

「各人任意而行。」

士師記 21:25

默想：

求主幫助我們，不讓自己成為生命的主人，而是讓耶穌基督在我們心中掌權。

願主賜福每一位弟兄姊妹，心中有平安，家庭有恩典，腳步有主的引導。阿們。