## 安靜等候與親近神的禱告

親愛的天父，我們感謝祢。

主啊，今天我們來到祢面前，求祢幫助我們暫時放下外面的忙碌，放下心中的煩惱，放下那些不斷牽動我們思想的事情，讓我們可以安靜地親近祢。

主啊，祢知道我們的心。

祢知道我們有時候表面上看起來平靜，裡面卻充滿憂慮；有時候我們很想信靠祢，思想卻不斷被困難拉走；有時候我們雖然開口禱告，心裡仍然充滿煩躁和不安。

親愛的主，求聖靈親自安慰我們，平靜我們紛亂的心思意念。求祢幫助我們放下不能控制的事情，不再讓憂慮佔據我們的心，不再讓恐懼奪去我們的平安。

主啊，求祢教導我們學習安靜等候。

當我們祈求很久仍然未看見答案時，求祢堅固我們的信心；當我們不知道前面的道路如何時，求祢幫助我們不急於尋找自己的方法，而是願意尋求祢的引導。

當我們感到疲倦時，求祢成為我們的力量；當我們感到孤單時，求祢提醒我們，祢沒有離棄我們；當我們心裡充滿疑問時，求祢藉著祢的話語光照我們，使我們重新得著盼望。

天父，求祢赦免我們，很多時候我們太忙於處理自己的事情，以致忘記了安靜在祢面前。我們常常急著求祢改變環境，卻忘記求祢先改變我們的心；我們常常想知道明天會發生甚麼，卻沒有好好信靠今天仍然看顧我們的祢。

主啊，求祢幫助我們重新建立親近祢的生活。

求祢使我們每天願意抽出時間讀祢的話語、向祢禱告，在忙碌的生活中留一個安靜的空間給祢。不只是有困難時才尋求祢，也在平凡的日子裡親近祢；不只是求祢賜下恩典，也願意單單享受與祢同在的寶貴。

求聖靈引導我們，使我們的心更加柔軟，能夠聽從祢的教導，明白祢的真理，並且有力量遵行祢的旨意。

主啊，我們將自己的家庭、健康、工作、教會和一切未來都交託在祢手中。我們不知道前面的道路會怎樣，但我們願意相信祢的智慧高過我們的智慧，祢的帶領比我們自己的計劃更可靠。

求祢使我們在祢裡面得著真正的安息，不是因為所有問題都已經解決，而是因為我們知道，無論面對甚麼，祢仍然是我們的主。

主啊，求祢安靜我們的心，使我們在紛亂中找到祢，在等候中學習信靠祢，在軟弱中經歷祢的恩典，在每天的生活中更深地認識祢。

願我們的心不再被世界的聲音牽引，而是常常仰望祢、親近祢，讓祢的平安在我們心裡作主。

感謝天父，因為祢是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。

我們如此感謝和禱告，乃是奉主耶穌基督的聖名。
阿們。