晨禱

在開始之前，讓我們聆聽神的話語，並反思主今天想教導我們的事。

在馬可福音 1：35 中，聖經告訴我們：

「清晨很早，天還沒亮的時候，耶穌起身離開家，去到一個獨處禱告。」

耶穌給了我們多麼美好的榜樣！

即使耶穌是上帝之子，祂也明白與天父共度安靜、個人時光的重要性。在一天的訴求開始之前，在群眾聚集之前，在祂繼續事工之前，耶穌都抽空禱告。

在祂的世俗事工中，耶穌多次從人群中退下，尋求天父的同在。他在曠野中禁食禱告了四十天，在被釘十字架的前一晚，祂前往客西馬尼園，深深地順服父的旨意禱告。

如果耶穌親自讓禱告成為祂生命中如此重要的一部分，那我們又應該更加意識到需要與神共度時光的必要性呢？

基督裡的弟兄姊妹們，這是我們應該忠實效法的榜樣。

**我們開始早晨的方式，會影響我們接下來一天的生活方式。**

當我們把神放在首位時，我們邀請祂進入我們生命的每一個角落。我們以一顆被祂的話語堅強、智慧引導、並因祂同在而安慰的心開始新的一天。我們學會以信心、耐心與平安，而不是讓環境控制情緒。

然而，有時我們會告訴自己：「我現在太忙了。我會晚點禱告。」

但隨著時間流逝，責任增加，突發狀況出現，我們的注意力也被世間的事物佔據。不知不覺中，整天都沒有與神共度有意義的時光。

這就是為什麼我們必須小心，不要讓日常活動將上帝擠到背景。

當我們忽略禱告，停止用祂的話語滋養心靈時，我們的心思就會逐漸被世俗的煩惱、負面想法、恐懼、焦慮和分心所佔據。

我們必須讓神的話語改變我們的心智、更新我們的靈靈，讓祂的話語有空間。

歌羅西書 3：1－2 提醒我們：

「既然你們與基督一同復活，就要把心放在上方，基督在神右邊的地方。心念在上方，不要在地上。」

多麼強烈的提醒！

神呼召我們抬眼超越這個世界的暫時關懷，專注於真正重要的永恆事物。我們的優先順序、思想、渴望和決定都應該反映我們與耶穌基督的關係。

先尋求神並不代表我們永遠不會面對困難、失望或意想不到的挑戰。這代表我們不必獨自面對這些。我們有一位傾聽我們禱告的天父，一位愛我們的救主，以及引導並加強我們的聖靈。

親愛的弟兄姊妹們，讓我們立志每天早晨都與神一起開始。

在查看手機、擔心責任、被日常生活的壓力佔據之前，讓我們先向主敞開心扉。

花幾個安靜的時刻禱告。讀一段聖經經文。感謝祂賜予生命的又一天。求祂賜予智慧、保護、力量與指引。

最重要的是，學會透過祂的話語聆聽祂的聲音，讓祂的真理塑造你的思想與行動。

記住，禱告不只是因為我們有一份需求清單就做的事。禱告是建立與天父個人關係的機會。禱告是我們放下重擔、接受祂平安、更新信心並更親近祂的地方。

當我們把神放在第一位時，我們開始明白祂的同在比這個世界能提供的任何事物都更珍貴。

在其他事情都完成後，不要把剩下的時間交給上帝。讓我們把一天中最美好的時刻，給祂。

願我們的心永遠渴望祂的話語，願我們的靈不斷尋求祂的同在，願我們的生命成為祂恩典與信實的活見證。

**讓我們記得：以禱告開始的日子，是我們邀請上帝與我們同行度過每一刻的日子。**

現在，讓我們一起禱告。

我們一起祈禱吧

天父，

當我開始這個新的日子時，我將生命完全交託在祢慈愛的手中。祢是那位握持我未來、知道我每一個需要、看見我生命每個細節的主。我不知道這一天會帶來什麼，但我知道祢已經走在我前面，為道路鋪好。因此，我選擇將我的信心寄託在祢身上，並全心信靠祢。

主啊，願祢豐盛的恩典今天環繞我。我知道祢的恩典是我無法贏得或配得的珍貴恩典，但祢因祢對我無量的愛，自由地傾注它。感謝祢即使在我軟弱時仍愛我，並從不放棄我。

天父，請用祢超自然的平安充滿我的心，那超越人類理解的平安。當焦慮試圖擾亂我的思緒時，請平靜我的心靈。當生命的重擔變得壓倒性時，請讓我的心平靜。當不確定讓我感到恐懼時，提醒我祢掌控一切。願祢的平安在我心中主宰，使我能以信心與信心面對每一個情況。

主耶穌，我求祢賜你神聖的保護，保護我和我的家人。請用祢寶貴的寶血覆蓋我們，並用祢的聖潔同在環繞我們的家。正如祢以火柱在曠野中指引並保護以色列人，無論我們走到哪裡，都請引導並保護我們。

在我們的家庭、家園、工作場所，以及我們腳步所能帶到的任何地方，建立一道屬靈的保護籬笆。保護我們免受可見與看不見的危險、意外、邪惡意圖、誘惑，以及任何可能威脅我們身心健康的事物。在我們工作、旅行、開車、休息和睡眠時，請守護我們。感謝天父，以無數我們可能永遠無法察覺的方式保護我們。

聖靈，今天引導我的思想、言語與行動。保持我的心純淨，我的靈對祢的聲音敏感。引領我遠離誘惑，賜我力量拒絕一切不尊榮祢的事。保護我的舌頭免於輕率言語，保護我的心遠離自私的慾望，也保護我的心智遠離祢真理的念頭。

主啊，請坐上我心中的寶座。成為我情感、決定與慾望的主宰。不要讓恐懼、擔憂、憤怒或沮喪控制我。相反地，請以堅定的信心、耐心、謙卑與愛充滿我。

請我記得，萬物萬物中沒有什麼能將我與祢的愛分開。願我能如此覺察祢的同在，無論我走到哪裡，面對什麼，無論周遭的環境如何，我都會繼續以祢永遠在身邊的信心行走。

天父，我忠實的供應者。你在我說出口之前就知道我的需要。當我缺乏智慧時，請賜我理解。當我面臨困難時，請提供前進的道路。當門看似關閉時，打開依照祢完美旨意的門。當我感到軟弱時，成為我的力量。當我感到脆弱時，成為我堅固的塔樓和避難所。

主啊，我相信祢正一齊工作，為愛祢、按祢旨意被呼召的人所造的益處。即使我無法理解生命中發生的事，請幫助我信靠祢的智慧。即使我看不到答案，請幫助我相信祢在幕後工作。

噤聲所有試圖削弱我信仰的懷疑、沮喪與欺騙。提醒我，你的計劃比我的計劃更偉大，你的智慧高於我的理解，你的時機總是完美無缺。

天父，有時他人的看法和負面情緒會打亂我的平安。有時突如其來的情況會讓我氣餒。請讓我的心穩穩紮根於祢的真理中。不要讓他人的言語或行為奪走祢賜予我內心的喜樂。教導我以恩典而非憤怒回應，寬恕而非怨恨，以愛而非評判。

主啊，我感謝祢賜予我多一天的恩賜。感謝祢賜我肺中的氣息、起身的力量，以及另一個愛祢、敬拜祢、服事他人的機會。讓祢同在的光照耀我的生命。用更深的愛點燃我對耶穌基督的心，使我今天所做的一切都能反映祢的良善，榮耀祢的聖名。

天父，我也求祢開啟符合祢旨意的機會之門。引領我走向那些能堅定我信心、完成祢旨意，並為我的家人和他人帶來祝福的機會。祢是那位打開沒有人能關閉之門的神，我信靠祢即使我看不見也能開路。

然而，主啊，請不要讓我被自己的野心或慾望所控制。如果我追求的事不合祢的旨意，請賜我智慧與謙卑，讓我能夠交服它。教導我以信心行事，而非憑眼見，信靠祢的應許而非情感，並在道路艱難時也要跟隨祢的話語。

主耶穌，我將我的家人、我的未來、我的責任、我的憂慮，以及所有未解的問題交託給你。請掌控我無法掌控的一切。幫助我不要今天承擔明天的重擔，而是活在每一刻，信靠你的信實。

願祢的恩典扶持我，祢的慈悲更新我，祢的智慧指引我，祢的平安守護我的心靈與思想。

最重要的是，天父，請幫助我每天更親近祢。讓我的生命成為祢信實的見證。願我的言語帶來鼓勵，我的行動展現仁慈，我的心反映基督的愛。

感謝祢成為我的天父、供應者、保護者、醫治者、避難所和永恆盼望。感謝祢從未拋棄我，即使我的信心軟弱，也依然忠實。

我將這一天、我的家人，以及我們所有的事交託在祢慈愛的手中。

我選擇信仰勝過恐懼，禱告勝過擔憂，感恩勝過抱怨，信任勝過不確定。

願祢的同在先於我們，長在我們身邊，並永遠住在我們裡面。

我將所有榮耀、尊榮和讚美歸給祢。

我奉我們主耶穌基督那強大、珍貴且得勝的名禱告。

**阿們，阿們！**

願我們主耶穌基督的恩典、天父的愛，以及聖靈的團契，今日及永遠與你和你的家人同在。阿門。