交託與求神引導的禱告

親愛的天父，我感謝祢，因為祢是愛我的神，是我生命的主，也是我隨時的幫助。

主啊，今天我安靜地來到祢面前，將我的生命、家庭、健康、工作、經濟，以及前面未知的道路，全都交託在祢手中。

天父，祢知道我心裡所想的一切，也知道那些我不敢說出口的憂慮。祢知道我正在面對甚麼困難，也知道哪些事情令我煩躁不安、思緒紛亂。

主啊，求祢幫助我安靜下來，不再讓憂慮佔據我的心，不再因為看不見前面的道路，就失去平安。

求祢赦免我，很多時候我總想按照自己的意思安排一切，希望每件事情都在自己的掌握之中。當事情不如我所願時，我便容易焦急、失望，甚至懷疑祢是否仍然看顧我。

主啊，求祢教導我學習交託。

求祢幫助我把不能改變的事情交給祢，把需要承擔的責任忠心做好，把需要作出的決定帶到祢面前尋求智慧。求聖靈光照我的心，使我不被恐懼、衝動和自己的私慾牽引，而是願意按照祢的話語行事。

親愛的天父，當我面對人生重要的選擇時，求祢指引我的道路。若我所走的方向不合乎祢的真理，求祢提醒和糾正我；若我因為害怕而不敢踏出應走的一步，求祢賜我勇氣；若我還未清楚應該如何決定，求祢賜我忍耐，使我不急於行事，而是尋求合宜的智慧和幫助。

主啊，我也將我的家人交託給祢。求祢看顧他們的健康、生活和前途，幫助我們在家庭中彼此相愛、彼此體諒。對於我無法時刻照顧、無法替他們解決的事情，求祢幫助我學習放手，相信我可以在愛中盡責，也可以將他們交在祢的手中。

主啊，我將工作和生活的需要交託給祢。求祢賜我智慧去處理困難，賜我力量去承擔責任，也賜我一顆知足和感恩的心。當機會未來到時，求祢幫助我耐心等候；當困難臨到時，求祢使我不輕易灰心；當道路有所改變時，求祢幫助我仍然信靠祢。

親愛的主耶穌，求祢特別保守我的心思意念。當我不斷想著未來，當我的心被煩惱拉扯，當我因為某些事情而無法安睡時，求聖靈安慰我，使我重新記得祢的應許。

主啊，我不一定明白祢的安排，也不一定知道事情何時會有答案，但求祢幫助我相信，祢看見我今天的需要，也知道我前面的道路。

求祢賜我一顆順服的心，使我不只是求祢成就我的計劃，更願意讓祢的話語引導我的生命。

主啊，求祢拿走我不必要的憂慮，賜我承擔責任的勇氣，賜我面對未知的信心，也賜我在等候中仍然有平安的心。

今天，我願意將所有重擔再次交託給祢。我不再要求自己掌握明天的一切，只求祢幫助我走好今天的道路，做好今天應做的事情，並且每天更深地認識祢、信靠祢、跟隨祢。

願祢的旨意成就在我的生命中，願祢的平安保守我的心懷意念，使我無論身處甚麼環境，都能倚靠祢的恩典，勇敢地走前面的道路。
感謝天父聽我的禱告，感謝主耶穌作我生命的主，也感謝聖靈每天的引導和安慰。
我如此交託、祈求和感謝，乃是奉主耶穌基督的聖名。
阿們！