

# 《以弗所書》你不在掙扎中，而已坐在榮耀裡

本文不使用任何版權資料

特定章節和經文的摘要與詮釋來自聖經，屬於宗教文本  
這是公有領域。

免費複製與散佈：快點傳播這個訊息！

(Peter Lok) 駱沅祺

[lokpeter@outlook.com](mailto:lokpeter@outlook.com)

[Biblecomplete.com](http://Biblecomplete.com)

## 《以弗所書》你不在掙扎中，而已坐在榮耀裡

《以弗所書》不只是一卷鼓舞人心的書信，也不僅是一篇神學論文。它是一場屬靈覺醒——揭開我們真正的身分、所在與使命。

保羅寫信的時候被囚在羅馬，但他的語氣卻來自天上的寶座。他不是以受困者的眼光說話，而是以與基督同坐天上的人宣告真理。一開篇，他就擊碎屬靈貧乏的謊言：

「願頌讚歸與我們主耶穌基督的父神！祂在基督裡，已將天上各樣屬靈的福氣賜給我們。」(弗 1 章 3)

這不是未來的盼望，而是已完成的事實。

不是部分、不是條件式，更不是當你「夠好」才生效。

是一切屬靈的福氣，早已完全存放在基督裡。

問題不在於你是否被祝福，而是你是否已經知道。

許多信徒像繼承產業卻不知情的繼承人，明明掌握無可估量的寶藏，卻活得像屬靈貧民。

---

## 恩典身分的畫像

保羅不是列出恩典清單，而是在描繪一幅屬靈肖像：

- 被揀選：你的誕生不是偶然，在創世以前你的名字已刻在永恆裡。

- 被收養：你不僅被赦免，更被帶進神的家，擁有兒子的名分與權柄。
- 被接納：拒絕的聲音被封住，天父宣告：「這是我的人。」
- 被救贖：十字架是一場真實的交易，你的自由已被買贖，控告的聲音被沉默。
- 被封印：聖靈住在你裡面，作為神產業的印記，也是永恆的保證。

但若沒有啟示，這些真理只會停留在理論。

保羅因此禱告，求神開我們心中的眼睛，使我們看見那呼召的盼望、產業的榮耀與復活的大能（弗 1 章 17-19）。

那使基督復活的能力，正運行在你裡面。

---

### **被揀選，不只是蒙恩，更是被差遣**

你不是只是得福，更是被召完成使命。

在創世之前，神已揀選我們在祂面前成為聖潔、無可指摘（弗 1 章 4）。

在光出現前，你已被認識；在罪入世前，你已被封印。

這真理擊碎一切「不配」「被遺棄」的謊言。

你的呼召、恩賜與經歷，唯有在基督裡才顯出意義。

---

### **你不是奔向勝利，而是從勝利而行**

保羅說：「神叫我們與基督一同復活，一同坐在天上。」（弗 2 章 6）

這是現在式，不是將來式。

你不是在地上掙扎求勝，而是從天上執行勝利。

當你明白自己的座位——焦慮低頭、羞愧退去、恐懼無權。

禱告不再是乞求，而是站在寶座的權柄裡說話。

敬拜不再是逃避，而是與天上真實對齊。

---

### **合一：屬靈爭戰的核心**

在基督裡，神拆毀了隔斷的牆，創造一個新人（弗 2 章 14-16）。

這合一不只是情感的和諧，更是對黑暗權勢的宣告。

「為要藉著教會，使天上執政的、掌權的得知神百般的智慧。」（弗 3 章 10）

每一次饒恕與尊榮，都是向靈界宣戰：基督已得勝。

---

## 教會不是場所，而是身份

教會不是建築或品牌，而是神在聖靈裡的居所。

你不僅被赦免，更被建造成神的殿（弗 2 章 19 - 22）。

生命連著生命，如活石安放在基督這房角石上。

問題不再是「教會能給我什麼」，而是「我的生命能否成為祂的居所」。

---

## 與呼召相稱地行走

「行事為人，要與蒙召的恩相稱。」（弗 4 章 1）

這不是為了贏得恩典，而是與恩典對齊的生活。

謙卑、溫柔、忍耐、彼此相愛，不是軟弱，而是成熟的記號。

真正的屬靈不是能力的展示，而是性情的轉化。

---

## 脫去舊人，穿上新人

「要脫去從前行為上的舊人……穿上新人。」（弗 4 章 22 - 24）

這是屬靈的爭戰，不是自我改進。

那個由傷痕、恐懼與驕傲塑造的舊我，必須與基督同釘十架。

新人是在真理中按神的形象所造，滿有公義與聖潔。

---

## 不要給仇敵留地步

魔鬼沒有合法權柄，除非我們給他空間。

苦毒、不饒恕與隱藏的妥協，都是未關的門。

但這些門可以關上——藉著悔改、認罪與順服，黑暗就失勢。

---

## 穿上全副軍裝，站立得穩

人生不是中間地帶，而是戰場。

真理、義、和平、信心、救恩、神的話與聖靈的禱告，都是實戰裝備。

你不是赤手空拳，而是全副武裝、受膏差遣的戰士。

---

## 被聖靈充滿的生活

「要被聖靈充滿。」(弗 5 章 18)

這不是一次性的經歷，而是持續的狀態。

被充滿的結果不是喧嘩，而是溢流——

在敬拜、感恩、順服與愛中，顯出屬天生命的香氣。

---

## 活出以弗所書的生命

這不是遙遠的教義，而是你此刻的產業。

活著——在揀選中；

坐著——在天上；

行走——配得呼召；

合一——成為身體；

更新——穿上新人；

站立——披戴軍裝；

並不斷——被聖靈充滿。

這樣的生命，承載王國的榮耀，

而世界，也將因此改變。

## 我們祈禱

親愛的天父，

我們感謝祢，藉著《以弗所書》向我們揭開那超越時間與空間的救恩奧秘。

感謝祢，在創世以前就在基督裡揀選了我們，

不是因我們的行為，乃是照祢豐盛的恩典與慈愛。

主啊，當我們讀到自己已與基督一同復活、

一同坐在天上時，求祢更新我們的眼光。

不再只用地上的困境定義自己，

而是用祢在基督裡所賜的身分、權柄與盼望來生活。

求祢使我們的心眼被照明，

讓我們真知道祢呼召我們的指望是何等榮耀，

也知道祢向信的人所顯的能力是何等浩大。

幫助我們不只是明白真理，  
更在每天的選擇中活出真理。

主啊，教導我們行事為人，  
與蒙召的恩相稱，  
存謙卑、溫柔、忍耐，用愛心彼此寬容，  
竭力保守聖靈所賜合而為一的心。  
讓教會成為祢智慧的彰顯，  
在這彎曲悖謬的世代中發出真光。

也求祢為我們穿戴屬靈的全副軍裝，  
使我們在爭戰中站立得穩，  
不隨從舊人，不被黑暗權勢動搖，  
乃是在真理、義、和平、信德、救恩與聖靈的劍中得勝。

父神啊，願榮耀歸給祢，  
歸給那在教會中、並在基督耶穌裡，  
直到世世代代、永永遠遠的主。  
奉主耶穌基督得勝的名禱告，  
阿們。