

# 约翰福音：进入基督心的旅程

本文不使用任何版权数据

特定章节和经文的摘要与诠释来自圣经，属于宗教文本  
这是公有领域。

免费复制与散布：快点传播这个讯息！

(Peter Lok) 骆沅祺

[lokpeter@outlook.com](mailto:lokpeter@outlook.com)

[Biblecomplete.com](http://Biblecomplete.com)

## 约翰福音：进入基督心的旅程

约翰福音与其他福音不同。这本书由使徒约翰所写——耶稣所爱的门徒，在最后的晚餐时与耶稣同卧，站在十字架下，并接纳玛利亚进入他的照顾——这并非普通的记载。当马太、马可和路加讲述耶稣事工的事件与比喻时，约翰带领我们进入耶稣真实身份的深刻奥秘。

约翰明确说明他的目的：「这些书是为了让你相信耶稣是弥赛亚，神的儿子，信了他的名，得着生命」(约翰福音 20:31)。从开头一句「太初有道.....」到复活主的最后见证，每一章都邀请我们遇见那永恒的圣子，他成为肉身，为我们的罪而死，并得胜而起。

约翰并非以远方历史学家的身份写作。他与耶稣同行，听见祂的声音，触摸祂的手，看见祂的荣耀。透过他的眼睛，我们不仅遇见一位伟大的老师，更见到上帝因爱而跳动的心，为失落的世界。

那么，让我们一起走过这福音，发现十二个改变生命的真理，揭示耶稣真正的样子。

### 1. 耶稣是永恒的道成肉身的道 (约翰福音 1:1-14)

「太初有道，道与神同在，道就是神.....道成了肉身，住在我们中间。」

约翰不是从出生故事开始，而是从永恒开始。在一切被创造之前，道已经存在——完全是神，却又与父神不同。然后，在历史上最伟大的奇迹中，无限的上帝化身为有限的肉身。造物主进入了创造。那位在伯利恒婴儿时期，让银河语流泪的主。

祂成为人时，并没有停止是神。祂是真正的神圣与人性——饥饿、疲惫、喜乐、悲伤——却无罪。在耶稣身上，我们看到了父的具体形象。认识祂就是认识上帝。因为祂是化身为人的神，祂的死具有无限的价值。唯有神人的血能洗净所有罪污，使我们成为神的儿女。

## 2. 耶稣是神的羔羊，除去世人的罪（约翰福音 1：29）

「看哪，除去世人罪孽的神的羔羊！」

每一只逾越节羔羊、每一个圣殿的祭品，都指向这一刻。施洗约翰见到耶稣，并用一句话宣告福音的核心。耶稣是无瑕疵、无罪、自愿被引领去被屠杀的人。在十字架上，祂承担了全世界的罪——包括你我——并彻底满足了上帝的公义。

祂的血不仅覆盖罪恶；它会移除它。赦。永。信靠羔羊的人已无可谴责的空间。

## 3. 你必须重生（约翰福音 3：3-7）

「我真的，真的告诉你们，若不重生，就看不到神的国度。」

尼哥底母虔诚、受过教育且有道德——但耶稣告诉他，这些都不够。要进入神的国度，我们需要第二次重生，一个来自天上的属灵诞生。这不是自我提升或更努力；是神借着祂的圣灵赐予死去的心灵新生。

我们无法自己生产，就像婴儿无法自己生产一样。救恩是上帝主权且恩典的恩赐。当祂使我们活着，睁开我们的眼睛，使我们爱并信靠耶稣。

## 4. 神爱世人，甚至赐出他的独生子（约翰福音 3：16-17）

「因为上帝爱世人，将独生子赐出，凡信他的人不致灭亡，反得永生。」

这就是福音的缩影。上帝的爱不是靠努力争取来的；它被慷慨地用于叛军和敌人身上。代价难以想象——天父将祂心爱的儿子交给我们代替。耶稣来不是来定罪的（我们已经被定罪了）；他来救了我。

永生是免费赐予「信徒」的。没有人能逃避这种爱的触及。

## 5. 耶稣是生命的粮（约翰福音 6：35, 51）

「我是生命的粮；凡来到我这里的人，必不致饥饿，凡信我的人，必不渴。」

在喂饱五千人后，耶稣揭示了每个人灵魂中更深的饥饿。地上的面包能满足几个小时；耶稣永远满足。「吃这饼」就是完全信靠祂，每天靠祂的话语和同在进食，使祂成为我们生命的实体。

其他任何事物——成功、快乐、关系、快乐——都会让我们再次感到饥饿。只有基督才能真正满足我们。

## 6. 耶稣是世界的光（约翰福音 8：12）

「我是世界的光。跟随我的，必不行于黑暗中，必得生命之光。」

罪带来黑暗——困惑、恐惧、束缚、死亡。耶稣是散布一切阴影的光。当我们跟随祂时，我们就走在真理、清晰与盼望中。我们的眼睛被打开，看见上帝、我们自己和世界的真实面貌。

因为我们已接受祂的光，我们现在被呼召去反映祂——在这个迫切需要看见耶稣的世界里，以透明、充满爱心、勇敢地生活。

## 7. 耶稣是好牧人（约翰福音 10：11, 14 - 15）

「我是好牧人。好牧人为羊舍命……我认识我自己，我自己认识我，就像父认识我，我也认识父一样。」

当狼来袭时，一名雇佣逃跑。耶稣留下来战斗。他知道每只羊的名字，背负弱者，寻找迷失的羊，并甘愿为拯救羊群而牺牲。

这是亲密、牺牲、坚不可摧的爱。他的羊群听见祂的声音，信靠祂的带领，跟随祂进入丰盛的生命。祂从各民族——犹太人与外邦人——聚集一群羊，永远在一位牧人手下。

(…随着我们深入约翰福音，将以剩下的五个「我即是」启示与真理继续。)

愿这些真理不再只是信息，而是成为转化。因为在约翰福音中遇见耶稣，就是遇见那位爱你、为你献出自己，并且今天活着，带你归向上帝的那位

一群羊，一牧人（约翰福音 10：16 - 18, 27 - 30）

「我还有其他羊群，但不属于这个圈子。我也必须带他们来，他们会听我的声音。所以只有一群羊，一个牧羊人。」

在基督里，没有犹太人或外邦人，奴隶与自由人，男性与女性——我们在祂里都是一体的（加拉太书 3：28；歌罗西书 3：11）。敌意的分隔墙壁已被祂的十字架拆除。每个部落、语言和民族都被接纳在同一个圈子里。

因为祂是好牧人，我们从不孤单。他知道我们的名字。祂带领我们、喂养我们、保护我们，当我们无法行走时也扶着我们。没有人能从祂手中夺走我们。没有狼、没有贼、没有试炼、没有天上或地上的权势能将我们与祂的爱分开。我们安全——永远安全——在那位为羊舍命的牧羊人手中。

## 8. 耶稣是复活与生命（约翰福音 11：25 - 26）

「我是复活与生命。凡信我的，虽然死了，必活着；凡活着并信我的人，必永不死。你相信吗？」

站在拉撒路的坟墓前，空气中弥漫着沉重的悲伤，耶稣并未向马大提出复活的教义——祂献上了自己。复活不仅仅是历史终结的事件；而是站在她面前的人。

死亡是真实存在的，但并非终结。对信徒而言，肉体死亡只是通往神同在的门户，终有一天我们的身体将复活为不朽之物。更甚者，信靠耶稣的人从未真正死去——灵性死亡、与神的永恒分离，对他们来说毫无权利。当我们相信的那一刻，我们就从死亡走向生命。永生现在开始。

因为耶稣活着，我们也必活着。死亡已经失去了刺痛。坟墓失去了胜利。这个真理将葬礼转化为希望的庆典，并给予我们面对每一个悲伤的勇气。

你相信吗？

## 9. 彼此相爱，如同我爱你们（约翰福音 13：34 - 35）

「我给你们一条新诫命，你们要彼此相爱：正如我爱你们，你们也要彼此相爱。藉此，所有人都会知道你们是我的门徒，只要你们彼此相爱。」

耶稣被出卖的那晚，洗净门徒的脚，并赐给他们门徒的标志：像祂一样的爱。

这份爱不是感情用事。这是洗脚、背叛、忍受背叛、祈祷敌人的爱。它在被冒犯时耐心，被忽视时善良，受伤时宽恕，付出一切代价时却牺牲。

世界不会靠我们的论点、建筑或计划来赢得，而是靠我们的爱。当不信者看到基督徒真心相爱——跨越政治界线、种族界线、世代界线和偏好——他们就会知道有超自然的力量在运作。

愿我们的教会首先以这句无可错认的标语闻名：「看见他们彼此相爱。」

## 10. 耶稣是道路、真理、生命（约翰福音 14：6）

「我是道路、真理、生命。没有人能藉由我来到父面前。」

耶稣并不声称要指明道路——祂就是道路。在这个充满无数属灵道路的世界里，耶稣独自一人，是唯一能完全面对我们最深层问题——罪的人。只有祂活出了我们无法过的完美生活，死得我们应得的死，并得胜地复活，让我们能接触到天父。

他是相对主义文化中的真理——不变、可靠、解放。祂是生命——现在丰盛，永恒不变。

这个说法是排他的，但同时也无限包容：无论来自何种背景，来到祂面前的人都不会被逐出。

#### 11. 耶稣是真正的葡萄树——住在我里面（约翰福音 15：4-8）

「我是真正的藤蔓.....住在我里面，我住在你里面。枝条不能自己结实，除非它住在葡萄树里，你也不能，除非你住在我里面.....因为除了我，你什么都做不了。」

整个基督徒生命可以用一个字来概括：住。

存。保持联系。从与耶稣亲密、持续的联合中汲取每一分生命、力量、喜乐与果实。祷告、圣经、敬拜、顺服，以及与祂子民的团契，是让我们与葡萄藤相连的生命线。

当我们常住时，果子自然而然地来临——爱、喜乐、平安，以及荣耀父的转化生命。当我们不遵守时，所有活动都只是木头、干草和江江。

耶稣不要求我们为祂结果。祂要我们保持足够亲近，让祂的生命透过我们结出果子。

#### 12. 圣灵必引导你们进入一切真理（约翰福音 16：13-14）

「当真理的灵降临时，他将引导你进入一切真理.....他要荣耀我，因为他要取我的，向你宣告。」

耶稣没有把我们当成孤儿。祂差遣圣灵——完全的神，我们恒久的伙伴、教师与倡导者——祂住在每个信徒心中。

祂照亮圣经、罪犯、慰藉悲伤、赋能见证，并且永远、永远指向耶稣。圣灵从不将注意力集中在自己身上；他聚焦于圣子，使圣子得以荣耀父。

那位使耶稣从死里复活的圣灵，现在也住在你里面，赐予生命、智慧和能力，满足神所求的一切。

结论：相信并活出

约翰福音中的这十二幅肖像并非独立的真理——它们是同一颗耀眼钻石的面向：耶稣基督，上帝之子。

道成肉身

除去罪孽的羔羊

赐予新生者

爱世界的上帝

真正让人满足的面包

散落黑暗的光

献出生命的好牧人

复活与生命

救主命令我们如祂所爱般去爱

通往父的唯一道路

我们所栖息的葡萄藤

那位差遣祂的圣灵带领我们回家的主

约翰写信是要你们相信耶稣是弥赛亚，是神的儿子，并且信了他的名，得着生命（约翰福音 20：31）。

如果你从未向这位耶稣低头，今天就是那一天。来找他。相信祂。接受赦免、新生命，以及内住的圣灵。

如果你已经属于祂，那就更深处停留，更大胆地爱，更加闪耀，并安息于那不动摇的真理中，那位在你心中开始这美好工作的主，将带领它完成。

他已经足够了。

他就是一切。

他的名字是耶稣。

我们祈祷

亲爱的天父，我们奉主耶稣基督的名来到祢面前，感谢祢赐予约翰福音的宝贵启示，这福音充满光明、真理与生命。

主啊，请让我们看到耶稣是「起初与神同在的道」，当我们读约翰福音时，祂不仅创造了万物，还成了肉身并住在我们中间（约翰福音 1：1, 14）。请睁开我们的眼睛，让我们能在每一段经文中更认识祂的荣耀与真理。

主耶稣，你说：「我是生命的粮」、「我是世界的光」、「我是好牧人」、「我是道路、真理、生命」。请让这些话语不仅留在知识中，更深深触动我们的心，让我们能在黑暗中找到光明，迷失时指引，口渴时也能满足。

圣灵，请如耶稣所应许，带领我们进入一切真理（约翰福音 16：13）。让我们在默想祢的话语中获得安慰、坚强，并有信心，并真心相信并坚守祢所启示的永生盼望。

天父，愿约翰福音不只是我们阅读的书，而是改变我们生命的光，让我们能看见耶稣所做的一切，信靠祢，爱祢，跟随祢，并活出祢所显现的恩典与真理。

奉主耶稣基督的名，阿们。