

約翰福音：進入基督心的旅程

本文不使用任何版權資料

特定章節和經文的摘要與詮釋來自聖經，屬於宗教文本
這是公有領域。

免費複製與散佈：快點傳播這個訊息！

(Peter Lok) 駱沅祺

lokpeter@outlook.com

Biblecomplete.com

約翰福音：進入基督心的旅程

約翰福音與其他福音不同。這本書由使徒約翰所寫——耶穌所愛的門徒，在最後的晚餐時與耶穌同臥，站在十字架下，並接納瑪利亞進入他的照顧——這並非普通的記載。當馬太、馬可和路加講述耶穌事工的事件與比喻時，約翰帶領我們進入耶穌真實身份的深刻奧秘。

約翰明確說明他的目的：「這些書是為了讓你相信耶穌是彌賽亞，神的兒子，信了他的名，得著生命」(約翰福音 20:31)。從開頭一句「太初有道.....」到復活主的最後見證，每一章都邀請我們遇見那永恆的聖子，他成為肉身，為我們的罪而死，並得勝而起。

約翰並非以遠方歷史學家的身份寫作。他與耶穌同行，聽見祂的聲音，觸摸祂的手，看見祂的榮耀。透過他的眼睛，我們不僅遇見一位偉大的老師，更見到上帝因愛而跳動的心，為失落的世界。

那麼，讓我們一起走過這福音，發現十二個改變生命的真理，揭示耶穌真正的樣子。

1. 耶穌是永恆的道成肉身的道 (約翰福音 1:1-14)

「太初有道，道與神同在，道就是神.....道成了肉身，住在我們中間。」

約翰不是從出生故事開始，而是從永恆開始。在一切被創造之前，道已經存在——完全是神，卻又與父神不同。然後，在歷史上最偉大的奇跡中，無限的上帝化身為有限的肉身。造物主進入了創造。那位在伯利恒嬰兒時期，讓銀河語流淚的主。

祂成為人時，並沒有停止是神。祂是真正的神聖與人性——饑餓、疲憊、喜樂、悲傷——卻無罪。在耶穌身上，我們看到了父的具體形象。認識祂就是認識上帝。因為祂是化身為人的神，祂的死具有無限的價值。唯有神人的血能洗淨所有罪汗，使我們成為神的兒女。

2. 耶穌是神的羔羊，除去世人的罪（約翰福音 1：29）

「看哪，除去世人罪孽的神的羔羊！」

每一隻逾越節羔羊、每一個聖殿的祭品，都指向這一刻。施洗約翰見到耶穌，並用一句話宣告福音的核心。耶穌是無瑕疵、無罪、自願被引領去被屠殺的人。在十字架上，祂承擔了全世界的罪——包括你我——並徹底滿足了上帝的公義。

祂的血不僅覆蓋罪惡；它會移除它。赦。永。信靠羔羊的人已無可譴責的空間。

3. 你必須重生（約翰福音 3：3-7）

「我真的，真的告訴你們，若不重生，就看不到神的國度。」

尼哥底母虔誠、受過教育且有道德——但耶穌告訴他，這些都不夠。要進入神的國度，我們需要第二次重生，一個來自天上的屬靈誕生。這不是自我提升或更努力；是神借著祂的聖靈賜予死去的心靈新生。

我們無法自己生產，就像嬰兒無法自己生產一樣。救恩是上帝主權且恩典的恩賜。當祂使我們活著，睜開我們的眼睛，使我們愛並信靠耶穌。

4. 神愛世人，甚至賜出他的獨生子（約翰福音 3：16-17）

「因為上帝愛世人，將獨生子賜出，凡信他的人不致滅亡，反得永生。」

這就是福音的縮影。上帝的愛不是靠努力爭取來的；它被慷慨地用於叛軍和敵人身上。代價難以想像——天父將祂心愛的兒子交給我們代替。耶穌來不是來定罪的（我們已經被定罪了）；他來救了我。

永生是免費賜予「信徒」的。沒有人能逃避這種愛的觸及。

5. 耶穌是生命的糧（約翰福音 6：35, 51）

「我是生命的糧；凡來到我這裡的人，必不致饑餓，凡信我的人，必不渴。」

在喂飽五千人後，耶穌揭示了每個人靈魂中更深的饑餓。地上的麵包能滿足幾個小時；耶穌永遠滿足。「吃這餅」就是完全信靠祂，每天靠祂的話語和同在進食，使祂成為我們生命的實體。

其他任何事物——成功、快樂、關係、快樂——都會讓我們再次感到饑餓。只有基督才能真正滿足我們。

6. 耶穌是世界的光（約翰福音 8：12）

「我是世界的光。跟隨我的，必不行於黑暗中，必得生命之光。」

罪帶來黑暗——困惑、恐懼、束縛、死亡。耶穌是散佈一切陰影的光。當我們跟隨祂時，我們就走在真理、清晰與盼望中。我們的眼睛被打開，看見上帝、我們自己和世界的真實面貌。

因為我們已接受祂的光，我們現在被呼召去反映祂——在這個迫切需要看見耶穌的世界裡，以透明、充滿愛心、勇敢地生活。

7. 耶穌是好牧人（約翰福音 10：11, 14 - 15）

「我是好牧人。好牧人為羊捨命……我認識我自己，我自己認識我，就像父認識我，我也認識父一樣。」

當狼來襲時，一名雇傭逃跑。耶穌留下來戰鬥。他知道每只羊的名字，背負弱者，尋找迷失的羊，並甘願為拯救羊群而犧牲。

這是親密、犧牲、堅不可摧的愛。他的羊群聽見祂的聲音，信靠祂的帶領，跟隨祂進入豐盛的生命。祂從各民族——猶太人與外邦人——聚集一群羊，永遠在一位牧人手下。

（…隨著我們深入約翰福音，將以剩下的五個「我即是」啟示與真理繼續。）

願這些真理不再只是資訊，而是成為轉化。因為在約翰福音中遇見耶穌，就是遇見那位愛你、為你獻出自己，並且今天活著，帶你歸向上帝的那位

一群羊，一牧人（約翰福音 10：16 - 18, 27 - 30）

「我還有其他羊群，但不屬於這個圈子。我也必須帶他們來，他們會聽我的聲音。所以只有一群羊，一個牧羊人。」

在基督裡，沒有猶太人或外邦人，奴隸與自由人，男性與女性——我們在祂裡都是一體的（加拉太書 3：28；歌羅西書 3：11）。敵意的分隔牆壁已被祂的十字架拆除。每個部落、語言和民族都被接納在同一個圈子裡。

因為祂是好牧人，我們從不孤單。他知道我們的名字。祂帶領我們、餵養我們、保護我們，當我們無法行走時也扶著我們。沒有人能從祂手中奪走我們。沒有狼、沒有賊、沒有試煉、沒有天上或地上的權勢能將我們與祂的愛分開。我們安全——永遠安全——在那位為羊捨命的牧羊人手中。

8. 耶穌是復活與生命（約翰福音 11：25 - 26）

「我是復活與生命。凡信我的，雖然死了，必活著；凡活著並信我的人，必永不死。你相信嗎？」

站在拉撒路的墳墓前，空氣中瀰漫著沉重的悲傷，耶穌並未向馬大提出復活的教義——祂獻上了自己。復活不僅僅是歷史終結的事件；而是站在她面前的人。

死亡是真實存在的，但並非終結。對信徒而言，肉體死亡只是通往神同在的門戶，終有一天我們的身體將復活為不朽之物。更甚者，信靠耶穌的人從未真正死去——靈性死亡、與神的永恆分離，對他們來說毫無權利。當我們相信的那一刻，我們就從死亡走向生命。永生現在開始。

因為耶穌活著，我們也必活著。死亡已經失去了刺痛。墳墓失去了勝利。這個真理將葬禮轉化為希望的慶典，並給予我們面對每一個悲傷的勇氣。

你相信嗎？

9. 彼此相愛，如同我愛你們（約翰福音 13：34 - 35）

「我給你們一條新誡命，你們要彼此相愛：正如我愛你們，你們也要彼此相愛。藉此，所有人都會知道你們是我的門徒，只要你們彼此相愛。」

耶穌被出賣的那晚，洗淨門徒的腳，並賜給他們門徒的標誌：像祂一樣的愛。

這份愛不是感情用事。這是洗腳、背叛、忍受背叛、祈禱敵人的愛。它在被冒犯時耐心，被忽視時善良，受傷時寬恕，付出一切代價時卻犧牲。

世界不會靠我們的論點、建築或計畫來贏得，而是靠我們的愛。當不信者看到基督徒真心相愛——跨越政治界線、種族界線、世代界線和偏好——他們就會知道有超自然的力量在運作。

願我們的教會首先以這句無可錯認的標語聞名：「看見他們彼此相愛。」

10. 耶穌是道路、真理、生命（約翰福音 14：6）

「我是道路、真理、生命。沒有人能藉由我來到父面前。」

耶穌並不聲稱要指明道路——祂就是道路。在這個充滿無數屬靈道路的世界裡，耶穌獨自一人，是唯一能完全面對我們最深層問題——罪的人。只有祂活出了我們無法過的完美生活，死得我們應得的死，並得勝地復活，讓我們能接觸到天父。

他是相對主義文化中的真理——不變、可靠、解放。祂是生命——現在豐盛，永恆不變。

這個說法是排他的，但同時也無限包容：無論來自何種背景，來到祂面前的人都不會被逐出。

11. 耶穌是真正的葡萄樹——住在我裡面（約翰福音 15：4-8）

「我是真正的藤蔓.....住在我裡面，我住在你裡面。枝條不能自己結實，除非它住在葡萄樹裡，你也不能，除非你住在我裡面.....因為除了我，你什麼都做不了。」

整個基督徒生命可以用一個字來概括：住。

存。保持聯繫。從與耶穌親密、持續的聯合中汲取每一分生命、力量、喜樂與果實。禱告、聖經、敬拜、順服，以及與祂子民的團契，是讓我們與葡萄藤相連的生命線。

當我們常住時，果子自然而然地來臨——愛、喜樂、平安，以及榮耀父的轉化生命。當我們不遵守時，所有活動都只是木頭、乾草和釘釘。

耶穌不要求我們為祂結果。祂要我們保持足夠親近，讓祂的生命透過我們結出果子。

12. 聖靈必引導你們進入一切真理（約翰福音 16：13-14）

「當真理的靈降臨時，他將引導你進入一切真理.....他要榮耀我，因為他要取我的，向你宣告。」

耶穌沒有把我們當成孤兒。祂差遣聖靈——完全的神，我們恒久的夥伴、教師與宣導者——祂住在每個信徒心中。

祂照亮聖經、罪犯、慰藉悲傷、賦能見證，並且永遠、永遠指向耶穌。聖靈從不將注意力集中在自己身上；他聚焦於聖子，使聖子得以榮耀父。

那位使耶穌從死裡復活的聖靈，現在也住在你裡面，賜予生命、智慧和能力，滿足神所求的一切。

結論：相信並活出

約翰福音中的這十二幅肖像並非獨立的真理——它們是同一顆耀眼鑽石的面向：耶穌基督，上帝之子。

道成肉身

除去罪孽的羔羊

賜予新生者

愛世界的上帝

真正讓人滿足的麵包

散落黑暗的光

獻出生命的好牧人

復活與生命

救主命令我們如祂所愛般去愛

通往父的唯一道路

我們所棲息的葡萄藤

那位差遣祂的聖靈帶領我們回家的主

約翰寫信是要你們相信耶穌是彌賽亞，是神的兒子，並且信了他的名，得著生命（約翰福音 20：31）。

如果你從未向這位耶穌低頭，今天就是那一天。來找他。相信祂。接受赦免、新生命，以及內住的聖靈。

如果你已經屬於祂，那就更深處停留，更大膽地愛，更加閃耀，並安息於那不動搖的真理中，那位在你心中開始這美好工作的主，將帶領它完成。

他已經足夠了。

他就是一切。

他的名字是耶穌。

我們祈禱

親愛的天父，我們奉主耶穌基督的名來到禰面前，感謝禰賜予約翰福音的寶貴啟示，這福音充滿光明、真理與生命。

主啊，請讓我們看到耶穌是「起初與神同在的道」，當我們讀約翰福音時，祂不僅創造了萬物，還成了肉身並住在我們中間（約翰福音 1：1, 14）。請睜開我們的眼睛，讓我們能在每一段經文中更認識祂的榮耀與真理。

主耶穌，你說：「我是生命的糧」、「我是世界的光」、「我是好牧人」、「我是道路、真理、生命」。請讓這些話不僅留在知識中，更深深觸動我們的心，讓我們能在黑暗中找到光明，迷失時指引，口渴時也能滿足。

聖靈，請如耶穌所應許，帶領我們進入一切真理（約翰福音 16：13）。讓我們在默想禱的話語中獲得安慰、堅強，並有信心，並真心相信並堅守禱所啟示的永生盼望。

天父，願約翰福音不只是我們閱讀的書，而是改變我們生命的光，讓我們能看見耶穌所做的一切，信靠祂，愛祂，跟隨祂，並活出祂所顯現的恩典與真理。

奉主耶穌基督的名，阿們。