

## 詩篇 第 46 篇

本文未使用任何版權材料  
具體章節的摘要和解釋來自聖經，  
它們是公共領域的宗教文本。  
免費複製和分發：傳播資訊  
(Peter Lok) 駱沅祺

[lokpeter@outlook.com](mailto:lokpeter@outlook.com)

[Bibleao.com](http://Bibleao.com)

(繁體)

## 詩篇 第 46 篇

平靜安穩

詩篇 46 篇從第一句話「神是我們的避難所」，到最後一句話「雅各的神是我們的避難所」，句句都隱含著力量，激發信心、勇氣和盼望。無論世局如何轉變，環境如何艱困，道路如何險阻，甚至看不見一絲亮光，我們堅定地信靠神這位真正的幫助者、力量和避難所，沒有任何勢力可以攪擾我們內心的安靜。在患難中，神的兒女經歷著祂是我們隨時的幫助，祂是預備讓祂兒女找到的避難所，並且是足夠應付一切災害的避難所。

詩篇 46 篇教導我們，面對惡劣環境時，首先要來到神面前，觀察祂的作為，思考神在歷史中的奇妙作為，以及祂在我們生命中的恩惠。其次，我們要學會放下和休息，認識到神是宇宙萬物的主宰，即便天地改變、海濤怒吼、山崩地裂，神依舊掌權。從以色列的歷史中，我們看到神無論帶領他們到哪裡，都成為以色列隨時的幫助。當我們從混亂和恐懼轉向神，專注於神的工作時，我們會體驗到萬軍之耶和華與我們同在，雅各的神是我們的高台。

當今世界局勢動蕩不安，有戰爭，被圍困的人無望，看不見光亮。或許我們的人生也正面臨困局，如疾病、失業、生意下滑、婚姻困難，如果人沒有神，就會感到恐懼、徬徨。然而，我們有神，要知道神是我們的避難所，是我們隨時的幫助，我們可以依靠祂。

有一道河，被稱為喜樂河。神的河是生命河，源自神而來。從神而來的生命使人歡愉，使人在萬國的喧囂和人生的困境中依然安樂。在無法抗拒的危險中，人可以逃往神那裡，尋

求這個避難所，讓祂懷抱你，安慰你，使你化悲哀為歡笑。即使眼前黑暗重重，走向神，黑夜終將化為黎明（詩篇 46:5），一切都將成為過去。

神說：「你們要休息，要知道我是神！」很多時候，我們遇到問題時，頭腦知道要依靠神，但仍會想出自己的方法，或依靠關係求助。然而，神告訴我們不要靠人或自己，要全心依靠神。當我們依靠神時，神會使我們不動搖。我們相信神依然掌權，知道祂是我們的避難所，是我們隨時的幫助。當我們真實相信時，即使在不安、動蕩的環境中，我們仍然能安穩。即使外面波濤洶湧，我們內心依然平靜安穩。唯有神與我們同在時，我們才能真正平安，我們要全心依靠神。

今天，也許你正處於生命的低谷中，耶穌愛你，祂了解你的處境。也許你正面臨著生命中的重大打擊，無論你再怎麼努力，也無法掌控人生的方向盤，但主給了我們一個榮耀的應許：神是我們的避難所。投靠耶和華的人如同錫安山，永不動搖（詩篇 125:1）。你是願意在風雨中繼續獨自承擔，還是願意對主說：「主啊，帶我進入你的避難所，讓永不改變的全能真神成為生命的堅固保障呢？」地會改變，山會移動，海水匍匐翻騰，甚至山因海漲而戰抖。但作為神的兒女，我們不需害怕，因為萬事萬物都在神的掌管之下，沒有祂的允許，任何災難都不能靠近我們。

我們一起禱告：主，感謝祢，祢是我們的幫助和盾牌。讓我們在患難中單單依靠祢，專心信靠祢，不依賴自己的聰明，不用自己的方法來爭取什麼，而是單單信靠祢是我們人生的主。願我們這樣行走在祢為我們預備的美好道路上，相信祢必伸手拯救我們，使我們再次經歷祢的豐富和榮耀。求祢幫助我們看見祢的作為，幫助我們學會安息，因為祢是全能的神、恩典的神！祢必會保守我們、幫助我們。願祢在萬國中被尊崇，在全地上也被尊崇。

禱告、感謝奉主耶穌基督的聖名，阿們！

## 詩篇 46

**神同在是最好的保障**

可拉子孫的歌，交給詩班長，用女高調。

**46 神是我們的避難所，是我們的力量，**

**是我們在患難中隨時都可得到的幫助。**

<sup>2</sup> 因此，地雖然震動，

群山雖然崩塌入海洋的深處，

我們也不害怕。

<sup>3</sup> 雖然海浪翻騰澎湃，  
雖然山嶽因波濤洶湧搖動，  
我們也不害怕。(細拉)

<sup>4</sup> 有一條河，它眾多的支流使 神的城充滿快樂；  
這城就是至高者居住的聖所。

<sup>5</sup> 神在城中，城必不動搖；  
天一亮， 神必幫助它。

<sup>6</sup> 列邦喧嚷，萬國動搖；  
神一發聲，地就融化。

<sup>7</sup> 萬軍之耶和華與我們同在；  
雅各的 神是我們的保障。(細拉)

<sup>8</sup> 你們都來，看耶和華的作為，  
看他怎樣使地荒涼。

<sup>9</sup> 他使戰爭止息，直到地極；  
他把弓折毀，把矛砍斷，  
把戰車用火焚燒。

<sup>10</sup> 你們要住手，要知道我是 神；  
我要在列國中被尊崇，我要在全地上被尊崇。

<sup>11</sup> 萬軍之耶和華與我們同在；  
雅各的 神是我們的保障。(細拉)

歌頌 神是全地的王  
可拉子孫的詩，交給詩班長。

詩篇第 46 篇 是一首強調神是信徒在困難和混亂中堅固保障的詩歌。這篇詩篇的核心信息是神的同在與保護，無論在天災人禍中，信徒都可以倚靠祂的力量和安慰。它的背景與神的信實和能力有關，並且提醒信徒在任何困境中都要信任神的帶領和安慰。

詩篇第 46 篇的結構與內容

詩篇第 46 篇總共有 11 節，分為三個部分。以下是每一部分的概述與解釋：

### 1. 神是我們的避難所與力量（1-3 節）

- 1 神是我們的避難所和力量，  
是隨時幫助我們的患難中。
- 2 所以地雖改變，山雖搖動到海心，
- 3 海水翻騰，波濤翻湧，山因海漲而戰抖，  
我們也不害怕。

這部分強調神是我們在困難中的庇護和幫助。無論地震、海嘯或是其他自然災害，都無法使我們失去信心。信徒面對世上的動盪和災難時，應該要懷著堅定的信心，因為神是那位在任何情況下都能保護我們的力量和避難所。

屬靈影響：

這提醒我們，神的存在超越一切自然災難和外在的威脅。即使面對生命中的不確定性和挑戰，我們的心仍應安穩，因為神的保護是無懈可擊的。

### 2. 神的同在使我們不懼怕（4-7 節）

- 4 有一道河，其中的水使神的城歡喜，  
這聖所就是至高者的居所。
- 5 神在其中，城必不動搖；  
到天一亮，神必幫助這城。
- 6 外邦人喧鬧，國民動搖；  
神發聲，地就融化。
- 7 萬軍之耶和華與我們同在；  
雅各的神是我們的避難所。

這部分描述了神同在的意象，特別是神在神聖城市中的居所。河水代表神的供應和恩典，而神的幫助使得神的城市堅固不動搖。即使外邦國家動亂不安，神只需要發聲，地就會因祂的力量而變化。

屬靈影響：

神的同在是我們安慰和穩定的根源。即使外界環境動盪不安，神的臨在使我們有內心的平安。這是信徒生活中的安慰源泉，我們應該常常尋求神的同在，並信靠祂的幫助。

### 3. 神的權能與大能的顯現（8-11 節）

- 8 你們來看耶和華的作為，  
祂使地荒涼，
- 9 祂止息爭戰，  
直到地極；  
祂折弓、斷槍，  
焚燒戰車。
- 10 你們要休息，要知道我是神；  
我必在外邦中被尊崇，在地上也被尊崇。

11 萬軍之耶和華與我們同在；  
雅各的神是我們的避難所。

這部分強調神的主權與大能，祂能夠止息爭戰，使世界的混亂與暴力歸於平息。這是一個對神全能的讚美，也是對神在歷史中所顯示出來的能力的宣告。神不僅在物質世界中展現祂的能力，祂也在信徒的生命中賜下安息與平靜。

屬靈影響：

這是對信徒的呼召：在神面前停下來，認識祂的主權和偉大。當我們靜下心來，專注於神的偉大和能力時，我們會更深刻地認識祂，也會得到真正的平安。

詩篇第 46 篇的屬靈影響與應用

1. 神是我們的避難所

這篇詩篇提醒我們，神是我們在困難時的避難所和力量。我們無論面對什麼樣的挑戰，都能夠在神的保護中找到安慰與幫助。這要求我們在面對試煉時學會倚靠祂，而不是依靠自己的力量。

2. 堅定的信心與安慰

詩篇呼籲信徒保持堅定的信心，不論外界環境如何動盪，我們的心應該依靠神。當我們經歷生命中的風浪時，我們要記得神的應許和祂的能力，並且不害怕。

3. 神的同在帶來平安

神與我們同在，祂是我們的力量與保障。在神的同在中，我們不僅能夠得到安慰，還能夠經歷祂無限的能力。這使我們能夠面對困難，並在任何情況下保持平安。

4. 神的權能和主權

當我們思考神如何在歷史中止息爭戰、降服萬國時，我們應該更深刻地認識到，無論世上發生什麼，神的計劃永遠不會失敗。祂的主權超越一切，這應該激勵我們將一切的憂慮交託給祂，並堅定相信神最終會在祂的時候帶來和平與正義。

結論

詩篇第 46 篇是一首充滿力量的詩歌，提醒信徒在面對生命中的風暴與挑戰時，要堅定信靠神的保護與幫助。神是我們的避難所、力量、安慰與平安，祂的同在使我們不懼怕，祂的主權與能力讓我們可以放心，無論面對什麼困難，都能夠安然度過。這篇詩篇不僅是對神偉大能力的讚美，也是對信徒信心的呼召，讓我們在神的護佑中得著安慰與堅定的信心。