

詩篇 第 38 篇

本文未使用任何版權材料
具體章節的摘要和解釋來自聖經，
它們是公共領域的宗教文本。
免費複製和分發：傳播資訊
(Peter Lok) 駱沅祺

lokpeter@outlook.com

Bibleao.com

(繁體)

詩篇 第 38 篇

詩篇 38 篇

求神記念；在悔罪中仰望神

大衛的一篇認罪詩。大衛之所以合神心意，並不是因為他完全，不是因為他比別人好，乃是他向神誠實，沒有將他的罪，軟弱，感受向神隱瞞，在悔罪之餘仍抓緊神。

本詩共有 22 節，可以分成三大段：第一段是從第 1 節到第 8 節，是詩人面對自己的病痛苦情，在神面前的呼求。第二段是從第 9 節到第 14 節，是大衛對自己所處環境的描述。第三段是從第 15 節到第 22 節結束，大衛再次轉向仰望神，真實地認罪並呼求神的幫助。大衛被稱為合神心意的人。即使在他因犯罪而承受神的責罰時，他依然堅信他在神的手中，堅信神必不輕看憂傷苦悔之心，祂必拯救，祂必幫助。

大衛知道自己犯罪得罪神，大衛呼求神不要在生氣的時候懲罰他。他求神以憐憫來管教他。『我被壓傷，身體疲倦；因心裡不安，我就唉哼。』罪對我們的肉體和精神帶來極大的痛苦，靈裡的問題靈裡解決，我們要向神先認罪，求神憐憫，不要責罰太重。當我們認罪悔改，神會赦免我們的罪。大衛得的是嚴重的皮膚病，甚至病及肌肉和骨骼。身心俱疲，甚至不禁哀嚎。大衛在神面前是完全真實的，說他自己罪孽深重，愚昧之極，也是完全真實的。病痛不一定是罪的後果，但也有可能是。約翰福音 5:14 節，耶穌對被他醫好的癱子說：“你已經痊癒了，不要再犯罪，恐怕你遭遇的更加利害。” 詩人孤苦無援，極其絕望，向神表明自己的一切，「我的心願都在你面前；我的歎息不向你隱瞞。」他極

其軟弱，毫無力氣，「我心跳動，我力衰微，連我眼中的光也沒有了。」他的肉體、他的靈也沒有了。「良朋密友」是指他所愛的人，現在因他的災病都躲在一旁，無人肯靠近他。他好像被隔絕，又沒有力量，孤苦無援。他的敵人設下網羅，他好像已陷在其中。這時他的眼目無光，連掙扎的力量也沒有了，只聽見自己的心因害怕而跳動。他無法自救，唯有求神不要在烈怒中懲罰他。

7-8 節寫到“我們因你的怒氣而消滅，因你的忿怒而驚惶。你將我們的罪孽擺在你面前，將我們的隱惡擺在你面光之中。”對於神的怒氣，大衛不僅在頭腦裡知道而已，而且有親身的經歷：神對他的怒氣如同“箭射入我身”，“手壓住我”。顯然這是詩人的隱喻，表達了詩人所受的傷痛是極其嚴重的。第 3-8 節，詩人繼續描述他身體和心靈上的傷痛和並承認那是罪的結果：

詩人將自己的境遇擺在神的面前，他認為是神的責備、神的懲罰、神的惱怒 3 節，詩人首先反省自己的生命，他在神的面前承認自己的罪過『我的罪』4 節、『我的愚昧』5 節、18 節『我承認我的罪孽』、『我因我的罪而憂愁』。猶大書 24 節中說我們在那榮耀的救主、獨一神面前站立的時候，是要『無瑕無疵』、『歡歡喜喜』。雖然我們不完美，身上有許多的罪性，但是靠著主耶穌基督的寶血和救贖，我們得以被潔淨，以致可以來到神的施恩寶座前求隨時的幫助！

15 至 18 節每節開首都有「因為」，「(因為)耶和華啊，我仰望你！主我的神啊，你必應允我！(因為)我曾說：恐怕他們向我誇耀；我失腳的時候，他們向我誇大。(因為)我幾乎跌倒；我的痛苦常在我面前。(因為)我要承認我的罪孽；我要因我的罪憂愁。」這幾節經文正解釋了詩人為何可以又聾又啞，對傷害他的人不回應，對遠離他的人不怨恨，只默默地等候耶和華。他只向神呼求，求神不要責罰他。詩人選擇靜默無聲，因為他單單仰望神，他承認自己的罪孽。他的痛苦常在他面前，所以他不回應去攻擊他的人，對於那些他所愛的，現在遠離了他，他也不埋怨他們，另一方面他也不埋怨神，只是仰望神。大衛在苦難中沒有產生苦毒，沒有落入對別人的控告中，大衛選擇認罪悔改，尋求神。罪能使人關係出現問題，人在罪中很容易跌倒，會抱怨、指責、消極、自憐、自毀、絕望，在人生交叉點中，大衛選擇了尋求神、起來悔改。

19-22 節，大衛在誠懇認罪之後，再次向神陳述自己日益惡化的處境，仇敵增加，甚至其中有他善待過的人。傷心之余，詩人又一次呼求神：耶和華啊，求你不要撇棄我！我的神啊，求你不要遠離我！拯救我的主啊，求你快快幫助我！的確，神是大衛當時唯一的拯救。神也是我們唯一的拯救和隨時的幫助！

我們一起禱告：

主啊，謝謝祢藉著聖經提醒我們，我們幾乎跌倒，我們落入各樣的難處中，主啊，當我們來到你的面前尋求幫助的時候，求主光照我們，聖靈提醒讓我們看見自己生命中黑暗之處，我們願意在你的面前承認我們的過犯，親愛的天父，我們在艱難困苦中，請求祢的記

念。因為我們都是屬祢，落在軟弱無援境況，只有祢是我們的救主，求祢幫助我們遠離一切罪惡，求祢的憐憫，讓來到你的面前尋求幫助的人，因著祢的憐憫和愛，得到救恩。謝謝主，聽我們的禱告。

奉耶穌基督的聖名。阿們！

詩篇 38

受苦者的祈求

大衛求上帝眷顧的詩。

38 耶和華啊，

求你不要在發怒時懲罰我，
不要在烈怒下管教我。

² 因為你的箭射穿我，
你的手擊打我。

³ 你的怒氣使我渾身是病，
我的罪惡使我骨頭朽爛。

⁴ 我的罪惡滔天，使我不堪其重。

⁵ 我因愚昧而傷口潰爛流膿。

⁶ 我疼得彎腰駝背，
終日哀傷。

⁷ 我的腰灼痛難忍，
我渾身是病。

⁸ 我精疲力盡，徹底崩潰；
我心中悲傷，呻吟不止。

⁹ 主啊，你知道我的渴望，
聽見了我的歎息。

¹⁰ 我的心砰砰直跳，
氣力衰竭，
眼睛黯淡無光。

¹¹ 因我的疾病，朋友同伴迴避我，
親人遠離我。

¹² 謀害我的人設下陷阱，
想害我的人威脅我，
整天圖謀奸計。

¹³ 但我像聽不見的聾子，
無法說話的啞巴。

¹⁴ 我就像一個不能聽、不能辯的人。

¹⁵ 耶和華啊，我等候你；
主，我的上帝啊，你必應允我。

¹⁶ 我曾求告你，
別讓他們幸災樂禍，
在我失腳時沾沾自喜。

¹⁷ 我快要跌倒，
我的痛苦無休無止。

¹⁸ 我要承認我的罪過，
罪惡使我心裡惴惴不安。

¹⁹ 我的仇敵勢力強大，
無故恨我的人不計其數。

²⁰ 我追求良善，
他們就恨我，以惡報善。

²¹ 耶和華啊，求你不要撇棄我！
我的上帝啊，求你不要遠離我！

²² 拯救我的主啊，
求你快來幫助我！

《詩篇》第 38 篇是一首由大衛所作的懺悔詩，這篇詩表達了詩人對罪的懊悔、對神的呼求，並描述了他所經歷的身心痛苦。該篇詩篇呈現了罪與懲罰、悔改、神的憐憫等主題，並且在屬靈層面上對信徒的生命有深遠的影響。下面是對詩篇 38 篇的描述、詳細解釋及其屬靈影響的深入分析：

詩篇 38 篇概覽

詩篇 38 篇可以分為三個部分：

詩人的懇求與懲罰（1-8 節）

詩人的內心痛苦與外在困境（9-14 節）

詩人的求助與信任（15-22 節）

1. 懇求與懲罰（1-8 節）

在這部分，大衛表達他因罪行所帶來的痛苦和神的懲罰。大衛深知自己犯了罪，並且感到神的憤怒如同烈火一般燒灼著他。他懇求神不要因為自己的罪而降下毀滅的刑罰。這段經文強調了罪與懲罰的關聯，並表達大衛對神憤怒的敬畏與悔恨。

關鍵點：

大衛的罪使他與神的關係疏遠，並且神的懲罰使他經歷了極大的痛苦（肉體上的病痛，心靈上的煎熬）。

他認識到這些痛苦的根源在於自己的罪行，並懇求神憐憫他，解除神的忿怒。

2. 內心的痛苦與困境（9-14 節）

這部分描寫了大衛因罪帶來的心理和身體痛苦。他的心中充滿了悔恨，身體也因病痛而疲憊不堪，仿佛一切都在崩潰。他的朋友和鄰居遠離他，甚至敵人趁機攻擊他，使他陷入更深的困境。他感覺到孤單和被拋棄。

關鍵點：

大衛經歷了內心的痛苦與外在的困境，並且他所面臨的困難常常來自他人的誤解和敵對。

這段經文展示了悔改的過程中，信徒可能會經歷的精神和情感上的深刻痛苦，這也表現了人類在面對罪與悔改過程中的脆弱。

3. 求助與信任（15-22 節）

在最後一部分，大衛表達了對神的全然信靠和懇求。他認識到，唯有神才能救他脫離這一切苦難，並且他相信神會應允他的禱告，賜給他赦免與拯救。

關鍵點：

雖然大衛深陷困境，他依然將希望寄託於神，並宣告神是他的幫助者。

他懇求神不要讓敵人因為他處於困境而得意忘形，並表達了他對神信實的依賴。

屬靈解釋與影響

詩篇 38 篇深刻揭示了罪對個人生命的破壞力，並呈現出悔改與神寬恕的道路。這篇詩篇對信徒的屬靈生活有以下幾方面的影響：

認識罪的後果： 詩篇 38 篇幫助信徒明白，罪會帶來身心的痛苦與神的憤怒。這讓我們更加警醒，意識到行事為人的道德與聖潔的重要性。

悔改的道路： 大衛的悔改態度是信徒悔改的榜樣。懇切的認罪、誠心的懺悔、並信靠神的憐憫是悔改的核心。這不僅是對過去罪行的認識，也是一種對未來行為的承諾。

神的憐憫與赦免： 詩篇 38 篇中的祈禱反映出神的憐憫與赦免。在經歷痛苦後，大衛依然信靠神會赦免他，這是信徒在遭遇困難和罪的時候，對神救贖能力的堅定信心。

堅定的信心： 儘管大衛遭受內外的壓力，但他最終將希望寄託於神，這表現了對神的完全信靠。在信徒的生命中，面對試煉和困難時，詩篇 38 篇教導我們要堅定信心，將困難交託給神。

禱告的重要性： 詩篇 38 篇中的禱告顯示了信徒在面對罪與痛苦時，應當積極尋求神的幫助。這提醒我們要在屬靈生活中持續禱告，並且將自己的需要與困境交託給神。

總結

《詩篇》第 38 篇是一篇關於悔改、懺悔、懇求與信任的詩篇。它不僅揭示了罪對人的身心靈的深刻影響，也指引信徒如何在困境中懇求神的憐憫，並藉著悔改與信靠來回轉於神。詩篇 38 篇提醒我們，無論我們面對什麼樣的挑戰，神的憐憫與恩典始終是我們的盼望。