

诗篇 第 55 篇

本文未使用任何版权材料
具体章节的摘要和解释来自圣经，
它们是公共领域的宗教文本。
免费复制和分发：传播信息
(Peter Lok) 骆沅祺

lokpeter@outlook.com

Bibleao.com

(繁体)

诗篇 第 55 篇

将一切忧虑卸给神

大卫和拔示巴通奸，又和元帅约押设计谋杀了拔示巴的丈夫乌利亚，然后娶了拔示巴为妻。这件事看在亚希多弗的眼里，必然十分愤怒，而想找机会报复，亚希多弗是拔示巴的祖父，曾经是大卫的总参谋长。因此押沙龙一叛变，他就投靠过去了。令大卫痛不欲生，他非常忧虑，被儿子追杀。其实并没有两军正面交锋的场面，所以没有身体的伤害。大卫的疼痛是出于内心，为什么会众叛亲离？为什么儿子带头叛变？为什么这么多人跟随他？大卫觉得自己快要死了，因为叛逆的势态甚大。那时是他人生的低点，逃亡到一个程度，很想那刻变作有翅膀的鸟儿飞走。亲人、密友的反叛，是因为大卫的犯罪所招致神的管教（塞缪尔记下第 16 章 11-12 节），所以大卫心中的恐惧战兢比身体的痛苦更加难受。

当我们面对巨大的压力和难处的时候，难免都会盼望「有翅膀像鸽子」，一走了之。但逃避并不能解决问题，不管躲到那里，烦恼总会与我们如影随形。最好的办法就是「把你的重担卸给耶和华」，祂必叫我们如鹰展翅上腾，在祂里面真正「得享安息」。

「我必速速逃到避所」(8 节)，既是指大卫离开耶路撒冷，逃往犹大的旷野；也是指他逃到神里面，心思脱离狂风暴雨。当我们遇到难处的时候，应该借着祷告「速速逃到避所」，只有在基督里面才能脱离眼见环境中的「狂风暴雨」。

大卫面对无比的压力，他希望逃走，他希望神变乱叛变者的舌头，使他们不能再互通信息，像巴别塔那样；他希望死亡突然临到他的敌人，愿他们活活地下阴间，有人说，大卫不是合神心意的人吗？他怎么可以这样咒诅敌人，他不是我们应该爱他的敌人吗？其实当在压力之下时，咒诅代表了一个正常的人，当我们在痛苦时，大卫的想法和我们一样。那他为何是合神心意的人呢？因为他懂得转向神：“至于我，我要求告神，耶和华必拯救我。”

有些人做错事不敢转向神，因为害怕被惩罚；但是在神的恩典里，我们一旦知道做错，便立刻转向神。即使有错，神依然爱我们，愿意帮助我们，让我们能够面对自己的责任，并重新出发。不管是面对压力或是人生高山低谷，神都愿意与我们同行，祂是我们的神。

大卫对眼前痛苦的叹息与呼告；求神审判仇敌；表明自己无辜，呼求神立刻施行拯救；许愿悔改得救之后献身于神；救恩尚未成就，但相信必得成就，献上感谢与称颂。作者即使身处逆境，也未全然绝望。他们藉着祷告呼求神，并且相信求告必得成就，从未失去感谢称颂神的心志。大卫在任何时候都不忘记到神的面前寻求和祷告，从一开始大卫向神痛苦的呼求：“神啊，求你留心听我的祷告，不要隐藏不听我的恳求”，到中间信心的宣告：“至于我，我要求告神，耶和华必拯救我。”再到最后对遭遇同样患难之人的劝勉：“你要把你的重担卸给耶和华，他必抚养你，他永不叫义人动摇。所以我们在任何时候都到神的面前呼求祷告，把我们的重担卸给爱我们的神。”

在祷告中大卫越来越看清楚整个争战的画面，原来他们一齐起来抵挡神国度。大卫在灵里看见，押沙龙和亚希多弗的背叛是背叛神，所以祷告说他们活活堕下阴间。他本来是陷在自己的痛苦里死去活来，被恐惧充满，但当整个人不断祷告，承认自己问题的时，就看见仇敌是集结起来一齐背叛攻击神的国度，这就是在避难所祷告中看到的新高度。

大卫走进神的恩典中，把他的重担卸给神。他的祷告不是一次两次，他在晚上、早晨、晌午哀声悲叹。我们要不停地祷告，因为祷告是为了帮助我们，使我们的信心增强；我们要紧紧地抓住神。每次祷告后，都会发现自己的心比祷告前更平静了，但是不久又翻腾不已，所以我们要再祷告直到可以放下为止。

我们一起祷告。

亲爱的天父，

感谢祢的爱与怜悯，今天我们来到祢的面前，求祢赐下平安与安慰。主啊，祢是我们的避难所与力量，祢的手永远扶持着我们。无论在生活中遇到何种困难或忧虑，祢都在我们身边，并呼召我们将一切重担交托给祢。

主祢是我们的光，指引我们走出黑暗。当我们感到疲倦或失望时，求祢以祢的慈爱与恩典赐下力量，让我们的心灵得到释放。帮助我们放下所有的焦虑、恐惧和不安，并将一切交托给祢。因为祢说过，祢必承担我们的重担，并赐给我们安息。

主啊，愿祢的平安如同大海的波涛一般，在我们心中澎湃，使我们不再忧虑，而是安然依靠祢。愿我们每一个信徒都能在祢的怀抱中找到安慰，并将所有的忧虑交给祢，因为祢必为我们担当一切。

我们将一切荣耀和感谢归给祢，奉耶稣基督的名祷告，阿们。

诗篇 55

被朋友出卖者的祷告

大卫作的训诲诗，交给乐长，用弦乐器。

55 上帝啊，

求你垂听我的祷告，

不要对我的呼求置之不理。

² 求你垂听、应允我的呼求。

我思绪烦乱，坐立不安。

³ 仇敌向我咆哮，

恶人迫害我。

他们带给我苦难，

怒气冲冲地辱骂我。

⁴ 我内心悲痛，

被死亡的恐怖笼罩。

⁵ 我浑身颤栗，惊恐不已。

⁶ 啊，但愿我能像鸽子展翅飞去，

得享安息。

⁷ 我要飞到远方，住在旷野。（*细拉*）

⁸ 我要赶快躲进避难所，

避过暴雨狂风。

⁹ 主啊，

我在城中看见暴力和争斗，

求你使他们言语混乱。

¹⁰ 他们昼夜在城墙上出没，

城内充满了邪恶和压迫，

¹¹ 毁坏的势力到处肆虐，

恐吓与欺诈遍布大街小巷。

¹² 倘若是仇敌辱骂我，
我还能忍受；

倘若是恨我的人欺凌我，
我还可以躲开。

¹³ 可是，竟然是你——我志同道合的伙伴，我的挚友！

¹⁴ 从前我们情谊深厚，
与众人同去上帝的殿。

¹⁵ 愿死亡突然抓住我的仇敌，
愿他们活活地下阴间，
因为他们的内心和家中罪恶充斥。

¹⁶ 但我要呼求耶和華上帝，
祂必拯救我。

¹⁷ 晚上、早晨和中午，
我发出痛苦的呼求，
祂必垂听。

¹⁸ 虽然许多人攻击我，
祂必救我平安脱离险境。

¹⁹ 永掌王权的上帝必鉴察并惩罚他们，
因为他们顽梗悖逆、不敬畏上帝。

²⁰ 我的同伴违背盟约，攻击朋友。

²¹ 他口蜜腹剑，笑里藏刀。

²² 把你的重担卸给耶和華，
祂必扶持你。

祂必不让义人跌倒。

²³ 上帝啊，
你必把恶人送进灭亡的坑里。
嗜血成性的骗子必早早夭亡。
但我要信靠你。

《诗篇》第 55 篇是一篇由大卫所作的诗歌，描写了他在遭遇背叛和困境时的情感和呼求。整篇诗篇可以分为几个部分，展示了大卫内心的痛苦、对敌人的愤怒以及最终将一切交托给神的信任。

1. 诗篇第 55 篇的结构和内容概述

1. 痛苦的祈求 (1-8 节)：

- 大卫在诗篇的开头呼求神聆听他的祷告，并表达了自己因敌人的迫害而心烦意乱。大卫的内心充满恐惧，他感觉自己处于无法逃脱的困境中（第 4-5 节），并渴望能够逃离这些困扰，去到一个安静的地方，远离这些困扰他的人和环境（第 6-8 节）。

2. 背叛的痛苦（9-15 节）：

- 在这一部分，大卫转向具体描述敌人带给他的痛苦，特别是提到一个曾是亲密朋友的人背叛了他。大卫说，曾与他分享亲密交情的人，现在却对他加以伤害（第 12-14 节）。这揭示了背叛的痛苦不仅仅来自外部的敌人，还可能来自于曾经信任和依赖的人。

3. 神的救赎与审判（16-23 节）：

- 大卫在经历痛苦的反思后，最终转向对神的信靠。在这部分，大卫表达了他依赖神的信心，信任神会拯救他并审判那些作恶的人。他承认自己无力面对这些敌人，最终将所有的审判交托给神，并呼求神的拯救（第 16-19 节）。大卫相信神是公义的，最终会使不公义的人受到审判，并保护那些依赖他的人（第 22-23 节）。

2. 诗篇第 55 篇的属灵解释

1. 面对困境与痛苦时的呼求：

- 诗篇开篇的祈求提醒我们，在面对困境和痛苦时，我们不仅仅是要忍耐，而是可以大胆地向神呼求。无论我们的困境是外在的迫害、内心的焦虑，还是背叛带来的痛苦，神都是我们可以依赖的避难所。这也提醒我们要诚实地向神倾诉，不隐藏内心的痛苦和困惑。

2. 背叛与信任的主题：

- 诗篇中背叛的主题对我们信徒来说尤为触动。大卫的痛苦不仅源于敌人的威胁，更深层的痛苦是来自曾经亲密关系中的背叛。我们每个人在生活中可能会遇到类似的情形，遭遇背叛或被朋友、家人所伤害。但大卫的回应给我们提供了属灵的指引：将痛苦交给神，相信神会为我们伸冤。这提醒我们，在遭遇背叛时，虽然我们可以感到伤痛，但我们可以通过祷告寻求神的帮助，靠神的力量治愈我们的伤口。

3. 神的公义与拯救：

- 诗篇 55 篇最终强调神的公义与拯救。大卫深知自己无法独自面对敌人的威胁，他选择将一切交托给神，信任神会审判那些作恶的人。神不仅是我们的保护者，也是我们公义的审判者。这在信仰中是一个重要的教训：无论我们

遭遇怎样的不公，神始终在掌权，最终祂的公义会显现出来。信徒在面对不公时，可以从这篇诗篇中汲取力量，保持对神的信任。

4. 祷告的力量：

- 在这篇诗篇中，大卫向神倾诉他的痛苦，寻求神的帮助。这表明了祷告在信仰生活中的重要性。无论是个人的困扰，还是面对外部敌人的压力，祷告是一种向神表达情感、寻求指引和拯救的方式。大卫以实际行动教导我们，在困境中，我们应该把心中的痛苦和挣扎交托给神，依靠祂的引导。

5. 交托与释放：

- 诗篇最后的几节强调了“将你的重担交给耶和华，祂必抚养你”（第22节）。这一属灵真理提醒我们，在面对生命的重担和挑战时，不需要依靠自己的力量，而是可以将一切交托给神。这不仅是一种信仰的表现，更是一种内心的释放。当我们将困境交给神时，我们得以释放自己，体验到来自神的平安与安慰。

3. 属灵影响与应用

1. 信任神的计划：

- 《诗篇》第55篇教导我们，无论情况多么艰难，我们都可以依靠神的带领。即使在背叛与痛苦中，信徒依然可以坚信神有最终的主权，祂会带来公义与拯救。

2. 学会交托与释放：

- 我们生活中会遇到许多让我们心烦意乱的事情，这篇诗篇教我们如何将自己的重担交给神。这不仅是对神的信任，也是内心的安慰和释放。我们可以学习放下自己的焦虑，选择依靠神来处理自己的痛苦。

3. 在困境中依赖神：

- 诗篇中的大卫在困境中不断寻求神的帮助，我们也可以在生活中的困境中不断向神呼求。在神的庇护下，我们能够找到力量应对外部的挑战与内心的恐惧。

4. 恢复破裂的关系：

- 诗篇提醒我们，背叛可能是人生中不可避免的痛苦，但它也教导我们如何处理这类伤害。大卫虽然深受背叛，但他依然选择依靠神，放下对人的怨恨，转向神寻求拯救。信徒应学会原谅与宽容，不把痛苦留给自己，而是交托给神。

总结

《诗篇》第 55 篇是一篇关于困境、痛苦、背叛与信任的诗篇。它提醒信徒在面对背叛与困苦时要勇敢地向神祈求，并将自己的重担交给神。神是我们的避难所，是公义的审判者，也是我们最终的拯救者。这篇诗篇深刻表达了信徒在困境中如何依赖神，寻求神的帮助，并最终体验到来自神的平安与释放。