

《诗篇》第 46 篇

本文未使用任何版權材料
具體章節的摘要和解釋來自聖經，
它們是公共領域的宗教文本。
免費複製和分發：傳播資訊
(Peter Lok) 駱沅祺

lokpeter@outlook.com

Bibleao.com

《诗篇》第 46 篇

平静安稳

诗篇 46 篇从第一句话「神是我们的避难所」，到最后一句话「雅各的神是我们的避难所」，句句都隐含着力量，激发信心、勇气和盼望。无论世局如何转变，环境如何艰困，道路如何险阻，甚至看不见一丝亮光，我们坚定地依靠神这位真正的帮助者、力量和避难所，没有任何势力可以搅扰我们内心的安静。在患难中，神的儿女经历着祂是我们随时帮助，祂是预备让祂儿女找到的避难所，并且是足够应付一切灾害的避难所。

诗篇 46 篇教导我们，面对恶劣环境时，首先要来到神面前，观察祂的作为，思考神在历史中的奇妙作为，以及祂在我们生命中的恩惠。其次，我们要学会放下和休息，认识到神是宇宙万物的主宰，即便天地改变、海啸怒吼、山崩地裂，神依旧掌权。从以色列的历史中，我们看到神无论带领他们到哪里，都成为以色列随时的帮助。当我们从混乱和恐惧转向神，专注于神的工作时，我们会体验到万军之耶和华与我们同在，雅各布的神是我们的高台。

当今世界局势动荡不安，有战争，被围困的人无望，看不见光亮。或许我们的人生也正面临困局，如疾病、失业、生意下滑、婚姻困难，如果人没有神，就会感到恐惧、惶惶。然而，我们有神，要知道神是我们的避难所，是我们随时的帮助，我们可以依靠祂。

有一道河，被称为喜乐河。神的河是生命河，源自神而来。从神而来的生命使人欢愉，使人在万国的喧嚣和人生的困境中依然安乐。在无法抗拒的危险中，人可以逃往神那里，寻求这个避难所，让祂怀抱你，安慰你，使你化悲哀为欢笑。即使眼前黑暗重重，走向神，黑夜终将化为黎明（诗篇 46：5），一切都将成为过去。

神说：「你们要休息，要知道我是神！」很多时候，我们遇到问题时，头脑知道要依靠神，但仍会想出自已的方法，或依靠关系求助。然而，神告诉我们不要靠人或自己，要全心依靠神。当我们依靠神时，神会使我们不动摇。我们相信神依然掌权，知道祂是我们的避难所，是我们随时的帮助。当我们真实相信时，即使在不安、动荡的环境中，我们仍能安稳。即使外面波涛汹涌，我们内心依然平静安稳。唯有神与我们同在时，我们才能真正平安，我们要全心依靠神。

今天，也许你正处于生命的低谷中，耶稣爱你，祂了解你的处境。也许你正面临着生命中的重大打击，无论你再怎么努力，也无法掌控人生的方向盘，但主给了我们一个荣耀的应许：神是我们的避难所。投靠耶和华的人如同锡安山，永不动摇（诗篇 125：1）。你是愿意在风雨中继续独自承担，还是愿意对主说：「主啊，带我进入你的避难所，让永不改变的全能真神成为生命的坚固保障呢？」地会改变，山会移动，海水匍匐翻腾，甚至山因海涨而战抖。但作为神的儿女，我们不需害怕，因为万事万物都在神的掌管之下，没有祂的允许，任何灾难都不能靠近我们。

我们一起祷告：主，感谢祢，祢是我们的帮助和盾牌。让我们在患难中单单依靠祢，专心信靠祢，不依赖自己的聪明，不用自己的方法来争取什么，而是单单信靠祢是我们人生的主。愿我们这样行走在祢为我们预备的美好道路上，相信祢必伸手拯救我们，使我们再次经历祢的丰富和荣耀。求祢帮助我们看见祢的作为，帮助我们学会安息，因为祢是全能的神、恩典的神！祢必会保守我们、帮助我们。愿祢在万国中被尊崇，在全地上也被尊崇。

祷告、感谢奉主耶稣基督的圣名，阿们！

诗篇 46

上帝与我们同在

可拉后裔的诗，交给乐长，用女高音唱。

46 上帝是我们的避难所，
是我们的力量，
是我们患难中随时的帮助。

² 因此，任大地震动，

群山沉入深海；

³ 任海涛汹涌澎湃，

群山摇撼颤抖，

我们也不惧怕。（细拉）

⁴ 有一条河给上帝的城——至高者的圣所带来喜乐。

⁵ 上帝住在城里，

城必屹立不倒。

天一亮，上帝必帮助这城。

⁶ 列邦动荡，列国倾覆。

上帝的声音使大地熔化。

⁷ 万军之耶和华与我们同在，

雅各的上帝是我们的堡垒。(细拉)

⁸ 来看耶和华的作为吧！

祂使大地荒凉。

⁹ 祂平息天下的战争，

祂断弓、折枪、烧毁盾牌。

¹⁰ 祂说：“要安静，

要知道我是上帝，

我必在列国受尊崇，

在普世受尊崇。”

¹¹ 万军之耶和华与我们同在，

雅各的上帝是我们的堡垒。

诗篇第 46 篇 是一篇深刻的诗篇，展现了神的保护、力量与同在，以及信徒如何在动荡和困境中依靠神。它强调无论外在环境如何改变，神是我们稳定的保障和避难所。以下是对诗篇第 46 篇的详细解释和属灵影响。

诗篇第 46 篇结构和内容

1. 神是我们的避难所与力量 (1-3 节)

1 神是我们的避难所和力量，

是随时帮助我们的患难中。

2 所以地虽改变，山虽摇动到海心，

3 海水翻腾，波涛翻涌，山因海涨而战抖，

我们也不害怕。

这部分强调神是我们的“避难所”和“力量”，是我们在任何困境中的“随时帮助”。无论外界的环境如何剧烈变化（如地震、海啸等自然灾害），神都是信徒的保护和安慰。因此，信徒无需因外界的动荡和威胁而感到恐惧。

解释：

- **避难所** 指的是神为信徒提供的安全庇护，类似于一个坚固的堡垒，不容易被敌人攻破。

- **力量** 强调神不仅仅是我们在困境中的庇护所，祂也赋予我们力量，帮助我们度过一切难关。
- **地变动、山摇动、海翻腾** 是象征着世界的动荡和混乱，这些强大的自然现象，尽管看似无法控制，但神依然掌管一切。

属灵影响：

- 当我们面对人生的风暴和困境时，我们应当转向神，求祂为我们提供保护和力量。
- 神的同在是我们应对外界不确定性和挑战的坚实基础。信徒应当以信心和勇气面对所有试炼，因为我们有神作依靠。

2. 神的同在带来安慰与稳定（4-7 节）

4 有一道河，其中的水使神的城欢喜，
这圣所就是至高者的居所。

5 神在其中，城必不动摇；
到天一亮，神必帮助这城。

6 外邦人喧嚣，国民动摇；
神发声，地就融化。

7 万军之耶和华与我们同在；
雅各的神是我们的避难所。

这部分用“神的城”来描述神的同在，表明无论外界的动荡如何，神在祂的圣所中的同在是坚定不移的。“神的城”是一个象征，表示神的统治和保守。即使外邦国民动荡、争战，神的声音足以让这些势力消失。

解释：

- **河水** 在这节中象征神的恩典和生命之源。流淌的水带来生命和安宁。
- **神的城** 代表着神所掌管的地方，是信徒得安慰和安全的所在。因为神在其中，城就不可动摇。
- **天一亮** 是指神在关键时刻介入，帮助祂的子民。

属灵影响：

- 神的同在带来内心的稳定和平安。无论世间有多少纷乱，信徒可以依靠神的力量和恩典保持内心的平静。
- 这提醒我们，在困境和试炼中，神的帮助总是及时的，祂的保守永远不会迟到。

3. 神的权能与最终胜利（8-11 节）

8 你们来看看耶和华的作为，
祂使地荒凉，
9 祂止息争战，
直到地极；
祂折弓、断枪，
焚烧战车。
10 你们要休息，要知道我是神；
我必在外邦中被尊崇，在地上也被尊崇。
11 万军之耶和华与我们同在；
雅各的神是我们的避难所。

这部分揭示了神的伟大和无可比拟的能力。祂能够止息一切的争战，并最终将所有的敌人制服。神的声音具有摧毁一切敌人、恢复和平的力量。

解释：

- **止息争战** 表明神有能力使一切战争和冲突停息，带来持久的和平。
- **折弓、断枪、焚烧战车** 是描述神对敌人的彻底胜利，显示祂完全掌控一切。
- **“你们要休息，要知道我是神”** 是神对我们说的安慰话，提醒我们在祂面前安静下来，认识到祂是全能的主。

属灵影响：

- 我们在面对生命中的冲突和困难时，应该学会放下焦虑，静下心来，依靠神的力量。
- 这也提醒我们，不仅仅是历史中，甚至在我们个人的生命中，神最终必会带来平安与胜利。

总结与属灵应用

1. 依靠神的保护与帮助：

诗篇第 46 篇提醒我们，神是我们的避难所和力量。在任何困难、挑战和动荡中，我们都依靠祂的保护。信徒应该放下依赖自己或他人，完全依赖神的帮助。

2. 神的同在带来安宁：

无论我们面临什么情况，神的同在使我们能在心灵上获得安慰和平安。我们应当专注于神，信任祂在一切事上的主权与掌控。

3. 以信心面对挑战：

当外部环境动荡、社会纷乱时，信徒不应当害怕，而是应当坚信神的掌控和带领。我们要在神的应许中找到安息，勇敢面对生活中的风暴。

4. 学会安静，依靠神：

“你们要休息，要知道我是神”是对我们的提醒。在忙碌和混乱中，我们需要学会停下来，静静地依靠神的主权，知道祂会带来最终的胜利和平安。

结论：诗篇第46篇是一首鼓励信徒在困境中保持信心、依靠神的诗篇。它提醒我们，无论外界如何动荡，神永远是我们的保障、力量和安慰。我们要在神的同在中安息，依靠祂的能力，面对所有的挑战与困扰。