

《诗篇》第 42 篇

本文未使用任何版權材料
具體章節的摘要和解釋來自聖經，
它們是公共領域的宗教文本。
免費複製和分發：傳播資訊
(Peter Lok) 駱沅祺

lokpeter@outlook.com

Bibleao.com

《诗篇》第 42 篇

如鹿切慕溪水

诗篇四十二篇

诗篇第二卷里的第一首诗，是利未人的赞美诗；马太福音 1 章 11 节记载：「百姓被迁到巴比伦的时候。」正如浪子沦落到「想吃豆荚都不可得」的地步，才回想起父亲的慈爱，父家的丰富。此时蒙神保守，身在巴比伦的犹太余民，好像浪子沦落外邦拜偶像的地方，才意识到自己的罪和愚昧。打从心底悔改，心中开始向往锡安大道。带领诗班的利未人，因为没了神的同在，他用图像来表达灵里的干渴。这篇诗篇的内容着重描写感受，感受是我们与神互动的方法。本篇的诗人教导我们等候神是没有捷径的。「仰望」就是等候的意思，我们就是要等候神，把内里的感受向神表达。

这一篇开头就用我们很熟悉的一个比喻来描述诗人对神的渴慕。他说「神啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水」。因为忧郁症自杀的成功人士的新闻层出不穷。美国有一个有名的女士时装品牌叫 Kate Spade，也是这个品牌创始人的名字。Kate 在人的眼中拥有一切：美貌、才华、成功、金钱、地位、家庭、女儿，但她却选择在 55 岁的那一年在曼哈顿的公寓里结束她的生命。我们身边也不乏这样的人。许多人的心灵产生了空虚，因此患上了忧郁症或狂躁症。人内心深处饥渴只有神才能填满，其他一切都是暂时的、虚无飘渺的、易碎的。只有我们的心灵得到了满足，人才会真正的不饥渴，才不会被周遭的环境所影响或击倒，因为我们的满足不在物质、不在这世上，而在于神。

诗人从自己的困境中转向看到神奇妙的作为。约旦河上游在洪水季节发出波涛轰鸣的声音，好像「深渊」与「深渊」回应，衬托了诗人心中巨大的悲伤。我们常常感觉自己所遭遇的难处好像波浪洪涛漫过我身，几乎让我们灭亡，但这是神的「瀑布」和「波浪洪

涛」。这些难处表面上似乎来自仇敌或环境，实际上却来自神，是神亲手量给我们的波浪洪涛，为了成就祂在我们身上最美善的旨意。白昼，耶和華必向我们施慈爱。因此，诗人在困境中仍然可以向神歌唱赞美。当我们遇到困境时，赞美是我们得胜的秘诀。我们敬拜赞美神的时候，仇敌必定要逃跑。我们要相信在困境中，神仍然向我们施慈爱。

可拉的后裔没有失去对神的信靠。他们盼望经历神，感受到神的同在，没有屈服于灵里的压抑和沮丧，而是对自己说话，提醒自己：「要仰望神！」不错，他们有充足的理由让自己沮丧，但有更多的理由使他们永抱希望。他们知道，仰望神的人决不至于羞愧。约拿书2章4节记载，先知约拿说：「我说：我从你眼前虽被驱逐，我仍要仰望你的圣殿。」可拉的后裔知道神的判语是公义的；神使我受苦，是以诚实待我。神必定忠于祂所说的，他们被掳到外邦，所受的是与他们所做的相称。这是因为他们不听从神的诫命，也不听从神借着先知警戒他们的话。但神有公义的判语，也有慈爱的应许。

诗人向神申诉，为何慈爱如磐石坚固的神会忘记他，使他因仇敌的欺压而时常哀痛。仇敌不住地辱骂讥诮说：「你的神在哪里呢？」诗人烦躁忧闷以致心中伤痛，仍慰勉自己当仰望神，时刻称颂祂。即使受打击，几乎要死、心里极其哀痛，诗人没有失去信心，认定神是他的磐石，是坚固的避难所。经过一场剧烈的内心交战，诗人终于以信心克服了失望。诗人再次责备自己为何灰心，进而勉励自己应当信靠神、赞美神，因为只有神能帮助他，而且永远是他的神。

我们一起来祷告

主啊，愿你借着今天的信息，建立我们渴慕你的心灵，使我们单单因为你而欢欣喜乐。不认识你的人永远无法理解这种渴慕，他们的心与你疏远。但你用你的灵激动我们渴慕你，寻求你。帮助我们不要只忙于事工，而忽略了渴慕你自己，忽略了享受与你的相交。不让我们的灵命落入老底嘉教会的光景，需要你站在门外叩门。愿你借着今天的信息，对我们的灵说话，唤起我们心中对你的渴慕。

祷告祈求奉耶稣基督的圣名。阿们。

诗篇 42

诗篇卷二

在异地渴慕朝见 神

可拉子孙的训诲诗，交给诗班长。

42 神啊！我的心渴慕你，

好象鹿渴慕溪水。

² 我的心渴想 神，就是永活的 神；

我甚么时候可以来朝见 神的面呢？

³ 人整天对我说：“你的 神在哪里呢？”

我就昼夜以眼泪当饭吃。

⁴ 我从前常常和群众同去，

与他们进到 神的殿里，

在欢呼和称谢声中，大家守节。

每逢想起这些事，我的心就感到难过。

⁵ 我的心哪！你为甚么沮丧呢？

为甚么在我里面不安呢？

应当等候 神；

因为我还要称赞他，

他是我面前的救助、我的 神。

⁶ 我的心在我里面沮丧；

因此我从约旦地，从黑门岭，

从米萨山，记念你。

⁷ 你的瀑布一发声，深渊就和深渊响应；

你的洪涛和波浪都掩盖了我。

⁸ 白天耶和华赐下他的慈爱；

夜间我要向他歌颂，

向赐我生命的 神祷告。

⁹ 我要对 神我的盘石说：

“你为甚么忘记我呢？

我为甚么因仇敌的压迫徘徊悲哀呢？”

¹⁰ 我的敌人整天对我说：

“你的 神在哪里呢？”

他们这样辱骂我的时候，

就像在击碎我的骨头。

¹¹ 我的心哪！你为甚么沮丧呢？

为甚么在我里面不安呢？

应当等候 神；

因为我还要称赞他，

他是我面前的救助、我的 神。

《诗篇》第 42 篇是一篇表达内心渴望和痛苦的诗歌，它通过对神的渴望与信靠，传达了人在困境中的信仰挣扎与依靠神的心态。诗篇 42 篇常被解读为大卫在逃亡过程中，远离神的圣殿，心灵感到极度干渴时的写照。整篇诗歌深入探讨了人在面对困境、精神压迫以及对神的渴求时的情感与信仰状态。

诗篇第 42 篇的详细解释

1. 渴望与痛苦（1-5 节）

第 1 节：“神啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。”

这节经文以“像鹿渴望溪水”作为比喻，表达了诗人对神深切的渴望和精神上的饥渴。鹿因口渴而急切地寻找水源，诗人也在表达自己因为远离神而感到灵魂的干渴。这种渴望不仅是身体的需求，更是灵魂的呼求，指向了人内心深处对神的需求。

第 2 节：“我的心渴想神，就是永生神。”

诗人不仅渴望神的临在，还特别提到“永生神”，表明他对神的属性和能力有深刻的认识。这里的渴望代表着诗人对神永恒存在的渴求，远超世俗的满足。

第 3 节：“我昼夜以眼泪当饮食，常对我说：‘你的神在哪里？’”

这里表达了诗人的痛苦，他日夜哭泣，无法找到安慰。敌人的嘲笑和羞辱（“你的神在哪里？”）加剧了诗人的困苦，这种心理压力体现了他在困境中遭受的精神痛苦与屈辱。

第 4 节：“我曾与众人同行，欢呼称赞，领他们往神的殿；我曾带领他们，欢呼歌唱。”

诗人在回忆过去与神同行的时光，他曾与其他信徒一起进入圣殿，与神亲近。现在，远离神的殿，他感到与过去的荣耀和喜乐相比，现状更加痛苦。

第 5 节：“我的心哪，你为何忘记我？为何因仇敌的欺压如此忧闷？”

诗人在向自己心灵提问，表达出因离神而产生的迷茫与忧虑。他感到自己被神遗忘，处于困境中无力自拔，内心的挣扎和痛苦无法得到解脱。

2. 信心与盼望的转折（6-11 节）

第 6 节：“我心啊，我的心哪，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望神，因为我还要称赞他。”

诗人开始与自己对话，提醒自己不要陷入绝望中。他呼吁自己要仰望神，因神是他的救恩与盼望。这里是诗篇的一个重要转折点，尽管诗人处于极大的困境中，但他决心通过信心克服困扰。

第 7 节：“我的神啊，我的心在我里面忧闷，因此我记念你，从约旦地、黑门山、密萨山。”

诗人通过回忆过去的神迹和神在他生命中的恩典来重新激励自己。他提到的地名（约旦、黑门山、密萨山）代表着他曾经经历神的救恩和应许的地方，提醒他神并未远离。

第 8 节：“白昼，耶和华必命定慈爱，夜间我要向他歌唱，为我的生命祷告。”

诗人坚信，尽管周围环境充满黑暗，但神的慈爱和恩典永远不会离开他。白昼和夜间分别象征着日常生活和困苦时刻，诗人将不断向神祷告和歌唱。

第 9 节：“我对神，我的磐石说：‘你为何忘记我？’”

尽管诗人表达了痛苦和疑惑，但他仍然对神保持信心。他称神为“磐石”，象征神是他坚固的依靠。

第 10 节：“我的仇敌辱骂我，白日对我说：‘你的神在哪里？’”

诗人再次提到敌人的侮辱，但他仍然通过信心宣告神是他的拯救。

第 11 节：“我的心啊，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望神，因为我还要称赞他；他是我脸上的光，是我的神。”

诗人在最后再次提醒自己，虽然内心忧闷，但神是他的光和神，值得称赞和信靠。

属灵影响

1. **灵魂的渴望与信仰的坚守** 《诗篇》第 42 篇提醒我们，灵魂的干渴无法通过世俗的事物满足，唯有神的临在才能真正带来平安与满足。无论在困境中，信徒应当常怀对神的渴望，追求与神的亲密关系，哪怕面对痛苦和羞辱。
2. **面对困境时的信心** 诗篇 42 篇展示了在极端困境中，信徒如何依靠神的应许和过往的经历来重燃信心。即使感到神的临在似乎远离，信徒仍要坚定信念，相信神是拯救和光明的源泉。
3. **内心的自我对话与属灵鼓励** 诗人通过与自己对话来调整自己的心态，提醒自己要仰望神。信徒在面临困境时，亦可通过自我鼓励和思想的更新，转向神，重新坚定信心，获得属灵的力量。
4. **神的慈爱与应许** 诗人提到“白昼，耶和華必命定慈愛”，强调神的慈爱是永恒不变的。无论外界环境如何变化，神的爱和恩典始终是我们信仰的基础，信徒应当依靠神的慈爱与应许来面对人生的挑战。
5. **属灵的安慰与盼望** 最终，诗人经历了情感的起伏，但他始终没有放弃对神的信靠。诗篇 42 篇教导我们在困境中仍要盼望神，并坚信神最终会带来恢复与安慰。

结论

《诗篇》第 42 篇是一篇充满情感的诗歌，它表达了人在面对困境时对神的渴望、痛苦和信心的挣扎。它提醒信徒在灵魂干渴、生活艰难时，要不断寻求神的临在，并且通过信心和盼望，克服内心的忧虑与挣扎。诗篇 42 篇不仅是一篇安慰的诗歌，也是信徒面对困境时坚定信心、仰望神的指南。