

《诗篇》第 40 篇

本文未使用任何版權材料
具體章節的摘要和解釋來自聖經，
它們是公共領域的宗教文本。
免費複製和分發：傳播資訊
(Peter Lok) 駱沅祺

lokpeter@outlook.com

Bibleao.com

《诗篇》第 40 篇

我等候，等候耶和華

诗篇第四十章

大卫在犯罪以后，曾经像世人一样，企图用人的方法掩盖自己的罪恶。但是，当耶和華借助先知拿单之口指出大卫所犯的罪恶之后，大卫及时回转过来，为自己生重病的儿子在殿中禁食祷告，渴求神能够收回他的审判。虽然神没有听从大卫的祷告，大卫依然去殿里敬拜赞美神，回转归向神。因此，神垂听了大卫的祷告，把他从罪中拉出来。我们一生中难免像大卫那样，被罪恶所胜，做出神不喜悦的事情。但是，我们只要勇敢的来到神面前，承认自己的罪，主是信实的，必然赦免我们一切的过犯（约翰一书 1：9）。

大卫所面临的困境。大卫作诗的目的，其实就是要借着诗歌呼求上帝的拯救，但在开始祷告之时，他却没有直接了当地为自己的困境祈祷。诗人首先所做的，是借着对往事的追忆，颂赞上帝奇妙的作为，以此表达对上帝的信靠之心。诗人一开始就回顾上帝的拯救。当时他面对困境时，没有怨天尤人，没有心浮气躁，他所做的，就是「耐性等候耶和華」，紧接着，诗人生动地描述上帝对他及时的拯救：

作者大卫面对艰难的时候，他耐性等候耶和華，他不单止等候神，他还带着行动持守在神话语中，很多时候我们陷在困境中就会反问神，为什么要我们经历这些困难，觉得神不听我们的祷告。但我们看到大卫，当他面对困难的时候，他仍然相信神的话语是他的出路和帮助。有时候神允许祂的百姓经历失败、目的是让我们在失败和难处中经历神。神是听祷告的神，因此大卫经历神后能发出赞美的声音，'他使我口唱新歌，就是赞美我们神的话。

第3-5节，大卫赞美耶和华在他身上的行的奇事，并向众人做见证。当我们来到主面前，神就会光照我们，开启我们属灵的眼睛和耳朵，使我们看见以前不明白的真理。大卫说“许多人看见而惧怕”，是指当人们看见神如何用大能拯救罪人的时候，他们就对神充满敬畏之心，我们知道，神最喜悦看见的，就是罪人悔改，第4节，大卫说“当信徒跌倒以后，恶人常做两件事：1，嘲讽他和他所信的神；2，引诱跌倒的人和恶人共同作恶。当我们犯罪以后常常会有很多杂乱的思想，比如神会不会不爱我了，我要如何面对家人，面对教会的弟兄姐妹，我以后还要不要服侍神，等等。但是，大卫告诉我们，和这些相比，神要对我们说的话更多，他有更大，更好的计划为我们预备，因为，他的意念非同我们的意念，他的道路非同我们的道路。我们要做的就是安静等候神的话语。

(6-10节) 大卫清楚知道祭物并非神最看重的，反倒是「听命」才是重点，大卫说这些行为若动机不对，便毫无意义，神并不要那些对神没有忠诚态度的祭物和礼物，我们要献给神的是神所喜悦的顺服和委身。大卫虽然面对许多的困难，但是他不单止选择遵守神的话成为他的依靠，大卫还要不住的传讲神的信实、慈爱和救恩。很多时候我们觉得在困难中很难述说神的恩典，但是唯有我们更多述说神的恩典我们才能更好的依靠神，使我们的目光不再注视自己的问题，而是注视在神的身上。

第11-13节，大卫因自己所犯的罪孽就“心寒胆战”，因此他时刻抓住神的“慈爱和诚实”。我们知道，魔鬼仇敌就如吼叫的狮子走来走去，到处寻找可吞吃的人（彼得前书5：8）。因此我们每个人都要时刻警醒祷告，不被魔鬼欺骗跌倒。需要上帝慈爱与信实的介入及保护（诗四十11）。诗人身处绝望的境况中，他被敌人包围；他又将自己的处境描述为「困苦贫穷」。但因为诗人曾经历过上帝的救恩，所以他深信神会再次来搭救他。诗人写道：「愿一切寻求你的，因你欢喜快乐！愿那些喜爱你救恩的，常说：『当尊耶和华为大！』」（诗四十16）

大卫说寻求神的必“高兴欢喜”，又说“喜爱你救恩的，常说当尊耶和华为大”。大卫是一个时常寻求神的人，他也一天七次在会幕里赞美神，还聘请乐队昼夜不停地赞美神。因此，来自神的欢喜，这不是世上的财富，地位和权力能。因此，如果我们觉得生活失去了喜乐和盼望，我们就该回到主的面前，得到从天上来的欢喜。

我们一起来祷告：

亲爱的天父，谢谢你借你的仆人大卫向我们传达了如此宝贵的信息。当我们软弱跌倒时，你垂听我们的呼求，扶持我们走过罪恶的泥潭，重新站立在磐石耶稣基督上。因着你爱子的宝血，我们已经洗净了一切罪恶和过犯，并且靠着主耶稣，我们也要向着仇敌夸胜。我们要立志把自己献给你，过一个圣洁的生活，不给罪恶过犯留地步。求你每天都保守我们的心思意念，每天都更加渴慕你，尊你为大，寻求来自你的欢喜，共同奔走天路。

感谢奉主耶稣基督的圣名，阿们！

诗篇 40

赞美上帝之歌

大卫的诗，交给乐长。

40 我曾耐心等候耶和华，
祂倾听了我的呼求。

² 祂把我从绝望的深渊拉出来，
救我脱离泥泞沼泽，
把我安置在磐石上，
使我步履稳健。

³ 祂赐给我一首新歌，
一首赞美我们上帝的诗歌。
许多人看见便敬畏、信靠耶和华。

⁴ 信靠耶和华的人有福了！
他们不随从骄傲自大、信靠假神的人。

⁵ 我的上帝耶和华啊，
你行了许多奇事，
为我们定了许多美好的计划，
谁能与你相比！

你奇妙的作为不可胜数。

⁶ 祭物和供品非你所悦，
你开通了我的耳朵，
燔祭和赎罪祭非你所要。

⁷ 于是我说：

“看啊，我来了，
正如经卷上有关我的记载。

⁸ 我的上帝啊，
我乐意遵行你的旨意，
我铭记你的律法。”

⁹ 耶和华啊，你知道我在大会中宣扬你的公义，
没有闭口不言。

¹⁰ 我述说你的信实和拯救之恩，
没有把你的公义隐而不宣，

没有在大会中避而不谈你的慈爱和真理。

¹¹ 耶和華啊，
求你不要收回你的憐憫，
愿你的慈爱和真理时刻守护我！

¹² 我患难重重，罪恶缠身，
看不到出路。
我的罪过比我的头发还多，
我心惊胆战。

¹³ 耶和華啊，求你拯救我！
耶和華啊，求你快来帮助我！

¹⁴ 愿谋取我性命的人蒙羞受辱！
愿喜欢我被害的人狼狈逃窜！

¹⁵ 愿那些哈哈嘲笑我的人羞愧难当！

¹⁶ 愿所有寻求你的人因你而欢喜快乐！
愿渴望蒙你拯救的人时常说：

“耶和華当受尊崇！”

¹⁷ 我贫穷困苦，
但主眷顾我。
我的上帝啊，
你是我的帮助、我的拯救，
求你不要迟延！

《诗篇》第 40 篇是一首充满感恩与信靠的诗歌，表达了诗人对神救恩的感谢，以及在困境中等待神帮助的信念。通过这篇诗篇，我们可以从诗人的经历中汲取属灵的启示，学会如何面对困境、顺服神的旨意，并传扬神的伟大救恩。

《诗篇》第 40 篇的详细解释

1. 诗篇 40:1-3 - 神的拯救与感恩

- 经文内容：

“我曾耐心等候耶和華，他垂听了我的呼求。他从深坑和泥土里，把我拉上来，设立我的脚在磐石上，使我稳妥行走。他把新歌放在我口中，就是赞美我们神的歌。”（诗 40:1-3）

这段经文开始描述诗人在困境中的等待和耐心。他身处困境，如同在深坑与泥土中，但他耐心等待神的拯救。神听到了他的呼求，并将他从困境中救拔出来，设立他在磐石上，使他能稳妥行走。诗人因此发出新歌，赞美神的伟大。

- **属灵含义：** 这段经文提醒我们，当我们在生活中遭遇困境时，应该耐心等待神的拯救。神的拯救不只是从外在的困境中拯救我们，更是把我们从内心的痛苦和恐惧中解救出来。当神帮助我们时，我们应当回应以感谢和赞美，向他见证他的恩典。

2. 诗篇 40:4-5 - 对神的信靠

- **经文内容：**

“凡等候耶和華、仰望耶和華的，便為有福！他叫我經歷了他的大作為，使我知道他所行的事是極其深奧的。”（詩 40:4-5）

詩人在這段經文中宣告了那些等候神、信靠神的人是有福的。神的作為深奧且偉大，信徒能夠親自經歷神的作為，認識到神的智慧和能力。

- **属灵含义：** 这段经文强调了信靠神的重要性。信徒不仅仅是等待神的帮助，还要在等待的过程中保持对神的信任。神的计划超乎我们的理解，信靠他意味着相信他有最好的安排，并且他会按时、按着最好的方式拯救我们。

3. 诗篇 40:6-8 - 顺服比祭物更重要

- **经文内容：**

“祭物和禮物祢不喜悅；祢已豫備了我的耳朵。燔祭和贖罪祭祢並不喜悅。我說：‘看哪，我來！’”（詩 40:6-8）

詩人在這段經文中表達了神對外在宗教儀式的要求並不看重，而是更看重人的內心順服。他提到神“已預備了我的耳朵”，表示順服和聽從神的呼召才是最重要的。

- **属灵含义：** 这一部分强调了神的要求不仅是外在的仪式和行为，而是内心的顺服。神不喜悦单纯的祭物和献祭，而是渴望我们全心全意地听从祂，愿意顺服祂的旨意。这个教导提醒我们，在信仰生活中，我们不仅要履行宗教行为，更要在内心深处以顺服的心来回应神。

4. 诗篇 40:9-10 - 宣扬神的救恩

- **经文内容：**

“我在大會中傳揚公義；看哪，我不止口中說，耶和華啊，祢知道。我沒有把祢的公義藏在心裡，我宣揚了祢的信實和救恩。”（詩 40:9-10）

詩人在這裡提到自己在眾人面前宣揚神的公義和救恩。他公開地向別人見證神的信實與救恩。

- **属灵含义：**这一部分教导我们，信徒应当公开地见证神的作为和祂的救恩。信仰不是私人的事，而是应当在社会中和他人一起分享和传播。信徒不仅要在内心感恩神，也要将这种感恩转化为行动，向周围的人传扬神的美德和救恩。

5. 诗篇 40:11-17 - 呼求与悔改

- **经文内容：**

“耶和華啊，求祢不要禁止我口中的讚美，我一生一世的盼望全在祢的救恩里。”（詩 40:11）

詩人再次呼求神，並承認自己的過犯，願意悔改並全心依賴神。

- **属灵含义：**这一部分表明悔改和认罪是信仰生活的一部分。信徒在经历神的拯救和恩典之后，应当时刻保持谦卑的心，承认自己的不足，愿意悔改，并继续依赖神的救恩。

属灵影响与应用

1. 信心与耐心的培养

- 《诗篇》第 40 篇教导信徒，在面对困境时，应当耐心等待神的拯救。信徒的信心应当经过考验，等待的过程也是对信心的锤炼。我们需要信靠神的时间和方式，相信祂会按时施行救恩。

2. 内心的顺服与悔改

- 诗篇中提到顺服和悔改的重要性。信仰生活的核心是对神的顺服，外在的宗教行为不能取代内心的悔改与顺服。我们应当常常审视自己的心态，是否真正愿意听从神的呼召。

3. 宣扬神的救恩

- 作为信徒，我们应当像诗人一样，不仅在心中感恩，还要在生活中宣扬神的伟大与救恩。我们应当勇敢地见证神在我们生命中的作为，传扬神的真理和公义，成为他人信心的见证人。

4. 对神的全面依赖

- 无论我们面临何种困境，神是我们唯一的帮助。诗篇第 40 篇提醒我们，无论遭遇什么挑战，都应全然依赖神，向神呼求帮助，并且相信祂会带领我们走向光明的未来。

总结

《诗篇》第 40 篇深刻地描绘了信徒在困境中的耐心等待、对神救恩的感恩、内心的顺服以及公开宣扬神的信实与救恩。它提醒我们，信仰不仅是内心的事，也应通过行动来表达。通过这篇诗篇，我们可以学到在信仰生活中如何更加信靠神、悔改顺服，并成为神救恩的见证人。