

## 《诗篇》第 39

本文未使用任何版權材料  
具體章節的摘要和解釋來自聖經，  
它們是公共領域的宗教文本。  
免費複製和分發：傳播資訊  
(Peter Lok) 駱沅祺

[lokpeter@outlook.com](mailto:lokpeter@outlook.com)

[Bibleao.com](http://Bibleao.com)

## 《诗篇》第 39 篇

生命的短暫；愁苦；虛幻

诗篇 39 篇，

人生并不容易，常常会遇到许多的逆境。能否从逆境中走出来，很大程度上取决于心中是否有指望。尤其是当你因为自己的过错，陷入到身、心、灵的困境之中，你要怎样才能找到那个指望，可以走出困境呢？当大卫意志消沉的时候，他有一颗沉重的心，大卫知道自己生命的短暂，他也知道日子是飞逝而过。他清楚地认识到自己是非常脆弱的，有一天他一定会死亡，所以他开始数算自己的日子。「你使我的年日窄如手掌；我一生的年数，在你面前如同无有」。各人最稳妥的时候，真是全然虚幻。」(v. 5) 大卫作王四十年，仍感到人生窄如手掌，我们又如何呢？我们的一生怎样渡过？人在不同的阶段有不同的欲望，有时候会为了满足某些短暂的欲望而折腾。即使欲望得着满足，很快便有其他欲望。

「世人行动实系幻影。他们忙乱，真是枉然；积蓄财宝，不知将来有谁收取。」(6 节) 把辛苦赚取的财富交给儿女继承，给他们无风无浪的人生，就是给他们的祝福吗？此外，我们的一些决定可以很关键性，会影响下一个历程。人不知道下一阶段会如何，只有神才能够鸟瞰人的一生，大卫看自己已过去的人生经历，窄如手掌，但他选择把自己交托给神。

诗人在愁苦中，他发现是自己的罪，并求神赦免他的罪。人生有很多的愁苦，有外在环境的苦以及内在自己生命无法解决的苦楚，诗人唯有来到神面前寻求神。人生苦短虚幻(4-6 节) 我们看到人性的许多问题。人要面对许多的问题，人生真的很苦短，是虚幻的，像蒸气一般，消失于一瞬间。所以诗人祷告神，叫我知道我的生命不长！你使我的

年日窄如手掌；我一生的年数，在你面前如同无有。各人最稳妥的时候，真是全然虚幻。我们的人生很快就过去了，如果我们没有好好珍惜，时间就流逝。当世人以为最稳妥的时候，其实是全然虚幻。当人都觉得拥有一份好的工作，却突然失去工作机会。当人觉得有很好的健康，疫情来到很快就失去了，这也是虚幻。在疾病和死亡面前，人人都是平等了，不论你拥有甚么学历和专业资格，不论是医生或是基层市民，都是一样的。人生不会因为你的身份和地位会免于死，'世人行动实系幻影。他们忙乱，真是枉然；积蓄财宝，不知将来有谁收取。』（6节）世人的生活一直都在忙碌中打转，像蚂蚁一样的营营役役，终日奔波，追逐名利，其实是枉然的，积蓄财宝，却不知将来有谁收取。

大卫在提到他在人前不开口（13节），他决定在神前与人前都保持沉默。人总是不平则鸣，怎么可能默然不语呢？大卫看到许多朋友的离弃，恶人的猖獗，于是气愤不平。但在本篇，他深刻体会到人生的虚幻与短暂，而恶人一切的行动亦只属幻影，也确知他唯一的指望是在于永恒的神（7节）。既然万事都在神的手中掌管，他还有甚么可以抱怨呢？看人，心中愤愤不平；看神，就能默然无语了。因此，对他所遭遇的是出于神，是神许可临到的，自然而然的就服下来，而默然不语。

大卫求神不要静默无声，如果我们呼求神，神却没有回应，这是很可怕的。所以在这里诗人大卫向神认罪，呼求神听他的祷告，他流泪呼求神不要静默，他需要神的指引，他需要神对他有回应，我们也要这样来到神面前呼求，因为我们都是客旅，我们都会离开世界，大卫求神宽容，求神将责备转离。求神宽容他，使他不因被责打而失去笑容，因为他与神的关系恢复。其实我们生命能够喜乐是因为和神有美好的关系，当我们与神有美好的关系的时候，无论我们遇到怎样的环境，我们都能微笑。

我们一生中作了多少无聊，无意义，甚至无益的事。这些事，对自己对别人都没有建树，没有好处，这就是虚幻。当你我回头看的时候，我们一生忙来忙去，劳碌一场，不外为了吃得饱，穿得暖，很快就变得人老珠黄，落得一场空。人一生就是这样走来走去，一下子就走完。好像很多事情要做，很忙碌，实则是在空跑；即使一生赚了好大的财富，事实却告诉我们，有很多人会为子孙后代积聚财宝，但其实下几代的子孙未必会认识你，这是很虚幻的。子孙会为了这些财富而斗得六亲不认，你死我活。这样的结局，你能说不是空么！

我们一起来祷告。

亲爱的天父，我们感谢你。谢谢你通过今天的经文让我们看到大卫怎样在困苦之中、在受你责罚之中仍然来寻求你，并坚信他的指望在乎你。天父求你赐给我们同样的信心，让我们不管碰到什么样的境况，哪怕是因自己的罪而被你责罚，都选择来到你的面前，悔改并呼求你，因为我们的指望在乎你！天父求你不断地来重新整理我们的生命，以至于我们的生命可以被你使用。

祷告、感谢奉主耶稣基督的圣名，阿们

诗篇 39

人生虚幻，主是唯一指望

大卫的诗，交给诗班长耶杜顿。

39 我曾说：“我要谨慎我的行为，

不让我的舌头犯罪；

恶人在我面前的时候，

我总要用罩子约束我的嘴。”

<sup>2</sup> 我静默不出声，

甚至连好话也不说（“甚至连好话也不说”或译：“我安静也得不到安慰”），

我的痛苦就更加剧烈。

<sup>3</sup> 我的心在我里面发热；

我默想的时候，心里火烧；

我就用舌头说话：

<sup>4</sup> “耶和華啊！求你使我知道我的结局，

我的寿数有多少，

使我知道我的生命多么短促。

<sup>5</sup> 你使我的日子窄如手掌，

我的一生在你面前如同无有；

各人站得最稳的时候，也只不过是一口气。（细拉）

<sup>6</sup> 世人来来往往只是幻影，

他们忙乱也是虚空；

积聚财物，却不知道谁要来收取。

<sup>7</sup> 主啊！现在我还等候甚么呢？

我的指望在乎你。

<sup>8</sup> 求你救我脱离我的一切过犯，

不要使我遭受愚顽人的羞辱。

<sup>9</sup> 因为是你作了这事，

我就静默不开口。

<sup>10</sup> 求你除掉你降在我身上的灾祸；

因你手的责打，我就消灭。

<sup>11</sup> 你因人的罪孽，借着责罚管教他们，

叫他们所宝贵的消失，像被虫蛀蚀；

世人都不过是一口气。（细拉）

<sup>12</sup> 耶和华啊！求你垂听我的祷告，

留心听我的呼求；

我流泪，求你不要缄默；

因为我在你面前是客旅，

是寄居的，像我所有的祖先一样。

<sup>13</sup> 求你不要怒视我，

使我在去而不返之先，可以喜乐。”

《诗篇》第 39 篇是一篇充满深刻反思和祷告的诗篇，作者常被认为是大卫王。它表达了大卫在面对生命短暂、苦难和人的虚妄时的深刻思考和情感。以下是对这篇诗篇的详细解释以及其属灵影响：

### 《诗篇》第 39 篇的背景与内容概述

诗篇 39 篇可以被看作是大卫在遭遇痛苦时的内心挣扎，他试图理解生命的脆弱和无常，以及如何应对这些现实。大卫在诗篇中向神倾诉自己的困惑、恐惧、无奈，以及渴望找到内心的平安。

### 诗篇 39 篇的结构：

#### 1. 前言：大卫的沉默与反思（1-3 节）

大卫表示他曾立志在苦难中保持沉默，不再说话，以避免愤怒和失言。但他内心的痛苦无法抑制，最终，他内心的沉默破裂，发出了哀叹和祷告。

## 2. 对生命的短暂与虚妄的思考（4-6 节）

大卫开始思考人类生命的短暂与虚无。他认识到人一生中的努力和积累，终究是无常的，犹如一场幻影。大卫请求神帮助他意识到生命的有限，使他能谨慎过日。

## 3. 祷告和请求（7-13 节）

大卫在向神发出呼求时，承认自己的罪和无力，恳求神看顾并赦免他。最终，他向神求得安慰与拯救，并请求神将他从痛苦中解救出来。

### 详细解释

#### 1. 沉默与控诉（1-3 节）

“我说：‘我要留心我的行为，不叫我的舌头犯罪’”——大卫在这节表达了他面对困境时的一种自我约束。他决定不再口出愤怒的话语，也不去控诉那些加害他的人。然而，这种沉默是内心痛苦的表现。他的心情无法完全压抑，最终他忍不住发出呻吟和哀叹。

#### 2. 生命的虚无（4-6 节）

“耶和華啊，求你使我知道我的結局，知道我一生的長短…”——大卫开始意识到人类生命的短暂与无常。他看到人无论怎样努力，最终都会归于尘土，无法带走任何东西。他把人的生命比作一场幻影，提醒自己和所有人要珍惜每一刻，认识到无论怎样追求，生命本质上是有限且无常的。

#### 3. 对神的呼求（7-13 节）

当大卫反思生命的虚无后，他转向神寻求帮助与安慰。他祈求神不要过多责罚他，也请求神帮助他从小弱与困苦中得以复原。在这部分，他表现出深刻的谦卑与忏悔，承认自己不能凭自己的力量克服生命中的一切挑战。最后，他恳求神的拯救，以便重新找到内心的平安。

### 属灵影响

#### 1. 对生命的反思：

诗篇 39 篇使人意识到生命的无常和短暂，从而激励我们要在有限的时间内活出有意义的生命。生命不是永恒的，我们的时间也很有限，因此我们应当在生活中更加注重神的旨意，活出敬虔的生命。面对困境时，认识到人生的无常，不仅可以帮助我们保持谦卑，还可以促使我们更加依赖神。

#### 2. 属灵的谦卑：

大卫在诗篇中表现出的谦卑教导我们在面对人生挑战时，不应倚靠自己的力量和智慧，而是要依靠神的帮助。无论我们遭遇什么困难，最终只有神才能给予我们真正的安慰与拯救。诗篇 39 篇提醒我们，神是唯一能给予我们生命意义和目的的源泉。

### 3. 言语的自律：

大卫在面对痛苦时选择保持沉默，并且避免愤怒与控诉。这一部分提醒我们，在遭遇困境和痛苦时，如何控制我们的言语是非常重要的。我们常常会在困境中说不合神心意的话语，但《诗篇 39 篇》提醒我们要谨言慎行，避免因愤怒或苦毒之情而说出伤人的话。

### 4. 认识到悔改的重要性：

大卫在向神祷告时，认定自己的罪并请求神赦免，显示了悔改的重要性。当我们意识到自己在神面前的软弱时，悔改是通向神恩典的道路。神乐意接纳谦卑和悔改的心，而不是骄傲和自负的态度。

### 5. 神的临在与安慰：

在最后，大卫请求神的临在和拯救。这提醒我们，在我们生命中的各样困境和痛苦时，神是我们唯一的依靠。只有神能真正安慰我们，给予我们力量，帮助我们从困境中走出来。

## 结语

《诗篇》第 39 篇是一篇关于生命短暂、痛苦和悔改的诗篇，充满了深刻的属灵教训。它提醒我们在世上的一切都是无常的，我们应当依靠神，谨言慎行，并保持对神的敬畏和谦卑。同时，它也教导我们，在痛苦和困境中，我们要寻求神的帮助和安慰，靠着祂的恩典继续前行。