

## 《诗篇》第 38

本文未使用任何版權材料  
具體章節的摘要和解釋來自聖經，  
它們是公共領域的宗教文本。  
免費複製和分發：傳播資訊  
(Peter Lok) 駱沅祺

[lokpeter@outlook.com](mailto:lokpeter@outlook.com)

[Bibleao.com](http://Bibleao.com)

## 《诗篇》第 38 篇

### 诗篇 38 篇

求神記念；在悔罪中仰望神

大卫的一篇认罪诗。大卫之所以合神心意，并不是因为他完全，不是因为他比别人好，乃是他向神诚实，没有将他的罪，软弱，感受向神隐瞒，在悔罪之余仍抓紧神。

本诗共有 22 节，可以分成三大段：第一段是从第 1 节到第 8 节，是诗人面对自己的病痛苦情，在神面前的呼求。第二段是从第 9 节到第 14 节，是大卫对自己所处环境的描述。第三段是从第 15 节到第 22 节结束，大卫再次转向仰望神，真实地认罪并呼求神的帮助。大卫被称为合神心意的人。即使在他因犯罪而承受神的责罚时，他依然坚信他在神的手中，坚信神必不轻看忧伤苦悔之心，祂必拯救，祂必帮助。

大卫知道自己犯罪得罪神，大卫呼求神不要在生气的时候惩罚他。他求神以怜恻来管教他。『我被压伤，身体疲倦；因心里不安，我就唉哼。』罪对我们的肉体和精神带来极大的痛苦，灵里的问题灵里解决，我们要向神先认罪，求神怜悯，不要责罚太重。当我们认罪悔改，神会赦免我们的罪。大卫得的是严重的皮肤病，甚至病及肌肉和骨骼。身心俱疲，甚至不禁哀嚎。大卫在神面前是完全真实的，说他自己罪孽深重，愚昧之极，也是完全真实的。病痛不一定是罪的后果，但也有可能是。约翰福音 5：14 节，耶稣对他医好的瘫子说：“你已经痊愈了，不要再犯罪，恐怕你遭遇的更加利害。”诗人孤苦无援，极其绝望，向神表明自己的一切，「我的心愿都在你面前；我的叹息不向你隐瞒。」他极其软弱，毫无力气，「我心跳动，我力衰微，连我眼中的光也没有了。」他的肉体、他的灵也没有了。「良朋密友」是指他所爱的人，现在因他的灾病都躲在一旁，无人肯靠近他。他好像被隔绝，又没有力量，孤苦无援。他的敌人设下网罗，他好像已陷在其

中。这时他的眼目无光，连挣扎的力量也没有了，只听见自己的心因害怕而跳动。他无法自救，唯有求神不要在烈怒中惩罚他。

7-8 节写到“我们因你的怒气而消灭，因你的忿怒而惊惶。你将我们的罪孽摆在你面前，将我们的隐恶摆在你面光之中。”对于神的怒气，大卫不仅在头脑里知道而已，而且有亲身的经历：神对他的怒气如同“箭射入我身”，“手压住我”。显然这是诗人的隐喻，表达了诗人所受的伤痛是极其严重的。第 3-8 节，诗人继续描述他身体和心灵上的伤痛和并承认那是罪的结果：

诗人将自己的境遇摆在神的面前，他认为是神的责备、神的惩罚、神的恼怒 3 节，诗人首先反省自己的生命，他在神的面前承认自己的罪过‘我的罪’4 节、‘我的愚昧’5 节、18 节‘我承认我的罪孽’、‘我因我的罪而忧愁’。犹大书 24 节中说我们在那荣耀的救主、独一无二神面前站立的时候，是要‘无瑕无疵’、‘欢欢喜喜’。虽然我们不完美，身上有许多的罪性，但是靠着主耶稣基督的宝血和救赎，我们得以被洁净，以致可以来到神的施恩宝座前求随时的帮助！

15 至 18 节每节开首都有“因为”，「(因为) 耶和華啊，我仰望你！主我的神啊，你必应允我！（因为）我曾说：恐怕他们向我夸耀；我失脚的时候，他们向我夸大。（因为）我几乎跌倒；我的痛苦常在我面前。（因为）我要承认我的罪孽；我要因我的罪忧愁。」这几节经文正解释了诗人为何可以又聋又哑，对伤害他的人不回应，对远离他的人不怨恨，只默默地等候耶和華。他只向神呼求，求神不要惩罚他。诗人选择静默无声，因为他单单仰望神，他承认自己的罪孽。他的痛苦常在他面前，所以他不回应去攻击他的人，对于那些他所爱的，现在远离了他，他也不埋怨他们，另一方面他也不埋怨神，只是仰望神。大卫在苦难中没有产生苦毒，没有落入对别人的控告中，大卫选择认罪悔改，寻求神。罪能使人关系出现问题，人在罪中很容易跌倒，会抱怨、指责、消极、自怜、自毁、绝望，在人生交叉点中，大卫选择了寻求神、起来悔改。

19-22 节，大卫在诚恳认罪之后，再次向神陈述自己日益恶化的处境，仇敌增加，甚至其中有他善待过的人。伤心之余，诗人又一次呼求神：耶和華啊，求你不要撇弃我！我的神啊，求你不要远离我！拯救我的主啊，求你快快帮助我！的确，神是大卫当时唯一的拯救。神也是我们唯一的拯救和随时的帮助！

我们一起来祷告：

主啊，谢谢蔑藉着圣经提醒我们，我们几乎跌倒，我们落入各样的难处中，主啊，当我们来到你的面前寻求帮助的时候，求主光照我们，圣灵提醒让我们看见自己生命中黑暗之处，我们愿意在你的面前承认我们的过犯，亲爱的天父，我们在艰难困苦中，请求祢的记念。因为我们都是属祢，落在软弱无援境况，只有祢是我们的救主，求祢帮助我们远离一切罪恶，求祢的怜悯，让来到你的面前寻求帮助的人，因着祢的怜悯和爱，得到救恩。谢谢主，听我们的祷告。

奉耶稣基督的圣名。 阿们！

诗篇 38 篇

在痛苦中认罪祈求

大卫的纪念诗。

38 耶和華啊！求你不要在忿怒中責備我，

也不要在此怒中管教我。

<sup>2</sup> 因為你的箭射入我身，

你的手壓住我。

<sup>3</sup> 因你的忿怒，我體無完膚；

因我的罪惡，我的骨頭都不安妥。

<sup>4</sup> 我的罪孽高過我的頭，

如同重擔，使我擔當不起。

<sup>5</sup> 因為我的愚昧，

我的傷口發臭流膿。

<sup>6</sup> 我屈身彎腰，彎到極低，

整天哀痛，到處行走。

<sup>7</sup> 我的兩腰灼痛，

我體無完膚。

<sup>8</sup> 我已經疲乏無力，被壓得粉碎了；

我因心裡痛苦而唉哼。

<sup>9</sup> 主啊！我的心願都在你面前，

我不向你隱瞞我的嘆息。

<sup>10</sup> 我的心劇烈跳動，我的力量衰退；

連我眼中的光彩也消逝了。

<sup>11</sup> 我的良朋密友因我的災禍，都站到一旁去；

我的亲人也都站得远远的。

<sup>12</sup> 那些寻索我命的，设下网罗；

那些想要害我的，口说威吓的话，

他们整天思想诡计。

<sup>13</sup> 至于我，像个聋子，不能听见；

像个哑巴，不能开口。

<sup>14</sup> 我竟变成了一个像是不能听见的人，

变成了一个口中不能反驳的人。

<sup>15</sup> 耶和華啊！我等候你；

主我的 神啊！你必应允我。

<sup>16</sup> 因为我曾说：“恐怕他们向我夸耀；

我的脚滑跌的时候，不要让他们向我夸口。”

<sup>17</sup> 我随时会跌倒，

我的痛苦常在我面前。

<sup>18</sup> 我要承认我的罪孽，

我要因我的罪忧伤。

<sup>19</sup> 但我强悍的仇敌众多，

无理憎恨我的不断增加。

<sup>20</sup> 那些以恶报善的都与我作对，

因为我追求良善。

<sup>21</sup> 耶和華啊！求你不要离弃我；

我的 神啊，求你不要远离我。

<sup>22</sup> 拯救我的主啊！

求你快来帮助我。

《诗篇》第 38 篇是一首由大卫所作的悔罪诗歌，表达了他在面对自己罪的严重后果时的痛苦、懊悔和对神的呼求。全篇诗歌充满了深刻的内心挣扎，展现了罪的后果和神的公义，同时也体现了悔改后的盼望和信靠。

## 《诗篇》第 38 篇概览

《诗篇》第 38 篇可以分为三个主要部分：

1. 大卫的恳求与痛苦（1-8 节）
2. 内心的折磨与外在的困境（9-14 节）
3. 对神的信靠与求助（15-22 节）

### 第一部分：大卫的恳求与痛苦（1-8 节）

在这部分，大卫开篇便请求神不要因自己的罪而惩罚他，他意识到自己的罪让神愤怒，且他正处在神的愤怒之下。他感受到自己的身体被疾病折磨，心灵也充满了痛苦和困扰。

- 罪与神的愤怒： 大卫承认罪的后果，并且感受到神因他的罪而降下的惩罚。这不仅是身体上的病痛，更是神怒火的显现（1-2 节）。大卫的身体和心理都受到了深刻的伤害，正如他在第 3 节中所描述的“没有健康在我的肉体上”，这一切都因为他内心的罪。
- 无处可逃的痛苦： 在这部分，大卫不仅有内心的煎熬（如羞愧与悔恨），还面临身体上的痛苦（如病痛）。他的痛苦极其深刻，几乎无法承受，他感到自己的灵魂已处于极度的困境。

### 第二部分：内心的折磨与外在的困境（9-14 节）

在这一部分，大卫的痛苦变得更加加剧，他承认自己因罪而处于精神上的崩溃，同时外界的敌人也趁机攻击他。

- 孤立与敌人攻击： 大卫提到“我的心在我里面发昏”（8 节），表明他感受到情感上的孤立和与神的关系疏远。敌人趁机诬蔑他、攻击他，甚至连亲近他的人也都远离他。这种外界的敌意与内心的痛苦交织在一起，使他感到无助。
- 自我反省与悔恨： 大卫自觉罪恶的严重性，这种悔恨与懊悔让他更加认识到自己在神面前的卑微。即使面对外界的攻击，他也不为自己辩解，而是完全向神交托自己的处境。

### 第三部分：对神的信靠与求助（15-22 节）

尽管大卫经历了极大的痛苦，他依然没有放弃对神的信靠。此时，他不仅求神怜悯，还坚定地相信神会回应他的祷告。

- 信靠神的怜悯： 大卫坚信神会听他的呼求，不会让敌人因他的困境而得意忘形。他在 15 节中宣告，“耶和華啊，我等候你”。大卫虽然处于极大的困境，但他依然没有放弃对神救恩的盼望，而是全然依靠神的公义与怜悯。

- 祷告中的坦诚与呼求： 大卫坦诚自己的罪行，并请求神按着慈爱和公义施行救恩。虽然他经历极大的精神和肉体折磨，但他仍然坚信神是他的帮助者和拯救者。

## 属灵影响与应用

《诗篇》第 38 篇不仅仅是一篇关于痛苦和悔改的诗歌，它还在信仰生活中对我们有深远的属灵影响，以下是一些重要的属灵教训：

### 1. 认识到罪的后果

- 这篇诗歌帮助我们意识到罪会带来身心的痛苦，甚至使人与神的关系疏远。大卫清楚地认识到自己因罪而受到的苦楚，这提醒我们，罪不仅仅是行为上的问题，它还会影响到我们整个生命的状态，包括我们的身体、心灵和与神的关系。

### 2. 悔改的重要性

- 大卫为自己的罪痛悔，并在神面前坦诚自己的罪行。诗篇 38 篇鼓励我们在面对罪的时候，不要逃避，而是要悔改，承认错误并寻求神的赦免。悔改的过程是痛苦的，但它是恢复与神关系的必经之路。

### 3. 神的公义与慈爱

- 大卫虽然深感自己受到神愤怒的惩罚，但他始终相信神是公义的，同时也充满了慈爱。当我们在悔改时，虽然神的公义可能显现出惩罚的后果，但神的慈爱会使我们获得赦免与拯救。这提醒我们，神的审判与慈爱并不矛盾，而是完美的平衡。

### 4. 信靠神的救恩

- 即使在极大的痛苦与困境中，大卫依然坚定信靠神的救恩。这给我们信心，即使在我们遭遇试炼时，依靠神的帮助与拯救是我们唯一的盼望。信徒的信靠不仅仅是在顺境中的感恩，也包括在苦难中的倚靠和等待。

### 5. 祷告的力量

- 在全篇诗歌中，大卫不断地向神呼求，表达自己的痛苦和悔恨。通过祷告，大卫寻求神的安慰与救助。这提醒我们，在困难中，祷告是我们与神沟通的桥梁，是获得力量和安慰的途径。

## 总结

《诗篇》第 38 篇是一篇关于悔改、痛苦、信靠和神救恩的诗歌。它教导我们在面对罪后果时，不仅要承认自己的过犯，还要通过悔改和祷告来寻求神的宽恕和帮助。这篇诗篇

呼吁我们在苦难中信靠神，并提醒我们，神的公义和慈爱永远是我们生命中最坚实的依靠。