

## 詩篇 第 34 篇

本文未使用任何版權材料  
具體章節的摘要和解釋來自聖經，  
它們是公共領域的宗教文本。  
免費複製和分發：傳播資訊  
(Peter Lok) 駱沅祺

[lokpeter@outlook.com](mailto:lokpeter@outlook.com)

[Bibleao.com](http://Bibleao.com)

(繁體)

## 詩篇 第 34 篇

(國語) YouTube 音訊

(粵語) YouTube 音訊

前無路，走出困境，柳暗花明又一村

詩篇 34 篇：

大衛躲避掃羅，逃到迦特王亞吉那裡。亞吉的臣僕對亞吉說：這不是以色列國王大衛麼？大衛懼怕迦特王亞吉，就在眾人面前改變了尋常的舉動，在他們手下假裝瘋癲，在城門的門扇上胡寫亂畫，使唾沫流在鬍子上。亞吉王說這個人是瘋的，就叫他走。「大衛就離開那裡，逃到亞杜蘭洞。

大衛裝瘋成為羞辱，才能得脫險境。在這情況下，大多數人會自怨自艾，怨天怨地，更可能從此對神懷疑。但是，大衛卻仍讚美主，並且要別人與他一樣，時刻的，從心底裡，喜樂地頌讚。

大衛切身的經歷，且是他多次的經歷，甚至是他一生的經歷。這不是理論，乃是他的經驗談。理論與經驗的不同是，理論是有可能，經歷卻是真實的，是駁不倒的事實。大衛向人證明神拯救那些尋求，倚靠祂的人，使人在苦境中仍能讚美。敬畏神一無所缺，敬畏神

什麼好處都不缺。沒有缺乏是大福氣，凡是「好」的都不缺乏，那是更大的福氣。世人多感缺乏，不是缺這個，就是缺那個。有人甚至已經擁有很多，仍感到缺乏。為什麼？因為沒有好好敬畏神。詩篇廿三篇吧，大衛告訴我們，當他以神為牧者時，他就不至缺乏麼！他有神作牧者，就沒有什麼再需要的。現在他再證實，人若敬畏神就什麼也不缺。

大衛的心情非常輕鬆喜樂，真正做到了凡事感謝。下面幾節是他對九死一生的經歷做了個簡單的見證：“我曾尋求耶和華，祂就應允我，救我脫離了一切的恐懼……耶和華便垂聽，救我脫離一切患難……投靠祂的人有福了……因敬畏祂的一無所缺。”在旁人或者自己的部下看來，大衛裝瘋賣傻，才逃過了菲力士人這一劫，但他心裡明白，真正的原因是神差派天使在「四圍安營」（第7節）。

怎樣才算敬畏神呢？禁止舌頭不出惡言，咀唇不說詭詐的話。要離惡行善，尋求和睦，(v.13-14)。敬畏神是在日常生活中對準神而活，人若凡事敬畏神，有一天他落在患難中，神會聽他的禱告，賜他一切的好處，使他在困境中仍不缺乏。

詩篇的最後四節，是對善與惡的總結：「義人多有苦難，但耶和華救他脫離這一切，又保全他一身的骨頭，連一根也不折斷。恨惡義人的，必被定罪。耶和華救贖他僕人的靈魂；凡投靠他的，必不致定罪。」神憐憫我們，犯了罪的人還有一條出路。只要「投靠祂」，接受神的救贖，就能使我們在神面前「必不至定罪」。

「耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人」（v.18）。這傷心不是指遇到什麼難處叫人傷心，乃是為自己的靈性而傷心，是為自己的靈性不夠好而難過；是為自己靈性上的軟弱而傷心；是為自己所犯的過錯而心靈懊悔。想活得更好，更有主的性情，更像主。這樣為自己而傷心的人，神會靠近他。主靠近這樣的人，因為這樣的人主最喜愛，肯這樣追求的人在主看來就是義人。這樣的人在肉身上遇到苦難，主會靠近他，拯救他。神不允許時，一根骨頭，一條頭髮都不會受損(v.19-20)。主神會靠近安慰他，懷抱他。

我們一起禱告：

神啊，我來到你面前滿心感謝。我有時學業不順，有時工作受阻，有時家庭不和，有時覺得孤單；但你是我的依靠，我要時時稱頌你，讚美的話必常在我口中，我的心必因神誇耀。尋求神的，什麼好處都不缺。感謝今天這段思考和默想的時間，求你更新我心意，使我更像你。

禱告奉主耶穌得勝的名。阿們！

詩篇第34篇：

上帝的美善

大衛在亞比米勒面前裝瘋，被趕出去後，作了此詩。

34 我要常常稱頌耶和華，  
時刻讚美祂。

<sup>2</sup> 我要誇耀祂的作為，  
困苦人聽見必歡欣。

<sup>3</sup> 讓我們一同頌讚祂的偉大，  
尊崇祂的名！

<sup>4</sup> 我向祂禱告，祂便應允我，  
救我脫離一切恐懼。

<sup>5</sup> 凡仰望祂的必有榮光，  
不致蒙羞。

<sup>6</sup> 我這可憐的人向祂呼求，  
祂就垂聽，  
救我脫離一切困境。

<sup>7</sup> 祂的天使必四面保護敬畏祂的人，拯救他們。

<sup>8</sup> 你們要親身體驗，  
就知道耶和華的美善；  
投靠祂的人有福了！

<sup>9</sup> 耶和華的聖民啊，  
你們要敬畏祂，  
因為敬畏祂的人一無所缺。

<sup>10</sup> 壯獅也會忍饑挨餓，  
但尋求耶和華的人什麼福分都不缺。

<sup>11</sup> 孩子們啊，聽我說，  
我要教導你們敬畏耶和華。

<sup>12</sup> 若有人熱愛生命，  
渴望長壽和幸福，

<sup>13</sup> 就要舌頭不出惡言，  
嘴唇不說詭詐的話。

<sup>14</sup> 要棄惡行善，  
竭力追求和睦。

<sup>15</sup> 耶和華的眼睛看顧義人，  
祂的耳朵垂聽他們的呼求。

<sup>16</sup> 耶和華嚴懲作惡之人，  
從世上剷除他們。

<sup>17</sup> 義人向耶和華呼救，祂就垂聽，

拯救他們脫離一切患難。

<sup>18</sup> 祂安慰悲痛欲絕的人，  
拯救心靈破碎的人。

<sup>19</sup> 義人也會遭遇許多患難，  
但耶和華必拯救他，

<sup>20</sup> 保全他一身的骨頭，  
連一根也不折斷。

<sup>21</sup> 惡人必遭惡報，  
與義人為敵的必被定罪。

<sup>22</sup> 耶和華必救贖祂的僕人，  
投靠祂的人必不被定罪。

《詩篇》第 34 篇是一篇感恩與讚美的詩篇，整篇內容反映了作者對神的敬畏、感恩以及對神救恩的讚美。這篇詩篇的背景是大衛在逃避掃羅時，曾經躲避到非利士人亞基王的面前（參見撒母耳記上 21:10-15）。大衛在那時處於極度危險和困境中，但他仍然信靠神的拯救，最終得以平安脫險。

詩篇第 34 篇的結構和主要內容：

1. 開頭的讚美（1-3 節） 大衛在此表達了對神的感恩和讚美，決心不斷地稱頌神，並邀請所有的敬畏神的人一同讚美神。他強調神的偉大與慈愛，並且祂是值得讚美的對象。
  - 1-2 節：大衛發誓要一生一世稱頌神，並且心中滿溢對神的讚美。
  - 3 節：他呼籲所有敬畏神的人一同來高舉神的名。
2. 回顧神的救恩（4-7 節） 大衛回顧了他曾經向神求救，神聽了他的禱告，並且拯救了他。大衛在這裡強調了神的慈愛與信實，並且形容神如何垂聽祂的子民的呼求。
  - 4 節：大衛經歷神的幫助，他將神的救恩與祂的美善公開述說。
  - 5 節：他描述那些尋求神的心靈如何得著安慰，因為神的光明照耀他們。
  - 6 節：強調貧窮和困苦的信徒會在神的面前尋得拯救，並且神會拯救他們。
  - 7 節：神的使者在敬畏神的人周圍安營，保護他們免受一切災難。
3. 呼召敬畏神的生活（8-14 節） 在這些經文中，大衛以個人經歷作見證，呼籲信徒應當以敬畏神的心過生活，遠離惡事，追求義行。

- 8 節：大衛呼籲人們“嘗嘗主恩的滋味”，並且知道神是多麼的美好。
  - 9-10 節：信靠神的人，無論貧窮或困苦，都不會缺乏神的供應。
  - 11-14 節：大衛教導信徒要遠離邪惡，追求和平，並且常常仰望神。
4. 神的拯救與義人所遭遇的痛苦（15-22 節） 雖然神拯救那些敬畏祂的義人，但大衛也指出，這並不意味著他們不會遭遇困難或痛苦。即便如此，神仍然會拯救他們。
- 15-16 節：神垂聽義人的呼求，並且遠離作惡者，顯示出神的公義。
  - 17-18 節：神對傷心的人特別親近，並會安慰他們。
  - 19-20 節：神雖允許義人經歷困苦，但神必會拯救他們，不讓他們的靈魂遭遇毀滅。
  - 21-22 節：神救贖祂的僕人，義人將不會被定罪。

#### 屬靈影響和應用：

1. 神是我們的拯救者： 詩篇第 34 篇強調了神是信徒的避難所與拯救者。在困難中，我們應該信靠神，祂會保護我們，並垂聽我們的呼求。這種信任與倚靠，為基督徒提供了安慰與堅定的信心。
2. 敬畏神的生活： 詩篇教導我們敬畏神並行義是得到神祝福的關鍵。當我們尋求神的面，遠離惡事，追求義行時，我們就能經歷神的恩典與保護。這要求我們活出聖潔與公義的生命，不僅僅在口頭上讚美神。
3. 神的親近與安慰： 神特別關心那些心靈破碎和痛苦的人。這提醒我們，當我們經歷艱難或遭遇困苦時，神並不會遠離我們，而是會給予我們安慰和力量。
4. 神的保護與安慰： 即使神的義人會經歷困難和痛苦，但神保護他們，並最終使他們得勝。這為我們提供了一個重要的屬靈原則：神的救恩不一定意味著立即的解脫，但最終神會帶領我們勝過一切困境，並在所有的試煉中成為我們的力量和盼望。

總結來說，《詩篇》第 34 篇提醒我們，無論面對何種情境，神都是我們的拯救與保護，並且祂看顧和安慰那些敬畏祂的人。它教導我們在困難中信靠神，過一個敬畏神的生活，並且相信最終神的救恩會完全成就在我們身上。