

## 詩篇 第 32 篇

本文未使用任何版權材料  
具體章節的摘要和解釋來自聖經，  
它們是公共領域的宗教文本。  
免費複製和分發：傳播資訊  
(Peter Lok) 駱沅祺

[lokpeter@outlook.com](mailto:lokpeter@outlook.com)

[Bibleao.com](http://Bibleao.com)

(繁體)

## 詩篇 第 32 篇

(國語) YouTube 音訊

(粵語) YouTube 音訊

我想做一個幸福的人

詩篇第三十二篇

我們在人生中會經歷很多痛苦，觀看大衛的一生，他遭遇患難的時間還要多過他享受榮華富貴的時間。大衛人生中最痛苦的時刻，不是在曠野中被掃羅追殺，也不是他的兒子押沙龍反叛他，而是他犯罪了，閉口不認罪的時候。本篇我們看見大衛向神認罪悔改的禱告。在詩中，大衛詳述他向神悔改認罪前後的經歷。他因所犯的罪，內心非常痛苦不安，加上身體的疾病，令他精神頹廢，意志消沉，生命的枯萎如骨頭枯乾、精液耗盡，並且神的手像壓在他的心頭，使他難以釋懷。為甚麼會這樣呢？原來是因為他閉口不認罪。直到一年後，他經過深切的痛悔，終於逐一向神承認自己所犯的罪，之後才得到神赦罪的平安。大衛那深刻懊悔的經歷，使他深知受神愛的管教之後，重建與神的關係，必蒙神定睛在他身上，隱藏他、保佑他、環繞他和引導他。詩人曉得，神是公義的，他萬不以有罪的為無罪。神是聖潔的，希伯來書說”非聖潔沒有人能見主”。大衛將他自己與神的關係看得如此重要，他明白，惟有神赦免了他的罪他才能成為有福的人。得赦免其過、遮蓋其

罪的，這人是有福的！當人的罪及過犯被赦免、不算為有罪時，這就是福氣。我們在背負罪孽時是很辛苦的，「赦免」就是把它拿起來。「遮蓋」是指蓋起來，神赦免我們的罪，並用寶血遮蓋我們。而「不算為有罪」是指罪被塗抹了。這兩節指罪被徹底赦免，罪得赦免的幸福。世人都是罪人，惟有蒙神赦免，才能活出真正的生命。詩人根據自己的體驗表白罪得赦免後的福樂，勸勉後人享受與主同行的幸福。悔改意味人告白自己的罪、蒙神饒恕，恢復神人關係，開始新生活。人由神所造，離開神就無法有純全的生活。罪破壞神與人之間的關係。神應許要赦免人的罪，這是保障人藉著悔改恢復生命的座標及前進的方向。大衛以卑鄙手法得到烏利亞之妻拔示巴，後來悔改、罪得赦免後，感受到的喜樂。神是全知的，祂早就知道我們的一切。沒有什麼人可以在神面前「隱瞞」自己的罪。因此，認罪不是告訴神我們做了什麼，乃是不再自欺欺人、掩耳盜鈴，真實地承認這些事是需要求神赦免的罪惡。人若對自己的罪已經沒有感覺，甚至不以罪為罪，主的寶血就決不能「遮蓋」我們。

大衛向神悔改認罪，得赦免歡樂的禱告。在這篇詩中，大衛描述那隨責罰與認罪而來之赦免的祝福，其後鼓勵人要尋求耶和華的拯救，最後勸勉他們要倚靠耶和華必定歡喜快樂。全詩分為四段：蒙赦罪之人的福樂，得赦免其過，遮蓋其罪的，這人是有福的；(二)大衛徹底的認罪，我向你陳明我的罪，不隱瞞我的惡；(三)因赦免得著拯，以得救的樂歌四面環繞我；(四)勸戒人免重蹈覆轍，不可像那無知的騾馬，必用嚼環轡頭勒住他。

我們在神的面前省察自己的行為和心思意念，看是否有得罪神、得罪人的地方呢？我們發現自己信主時間越久，越容易向人道歉。因為我想更多地親近神，我不願意因為我在不經意之間得罪人的行為影響到我與神的關係。有許多我們堅持的東西，比如我們的面子，利益，得失，與跟神的關係比起來，就算不得什麼了。

神赦免我們的罪呢，就像我們欠了人一千萬美元，債主不再向我們追討，反而說：你不必還了。這筆債已經一筆勾銷了。我們不禁會問，神不是公義的，萬不以有罪的為無罪嗎？為什麼神會無端赦免我們的罪呢？我們要知道，神赦免了我們的罪，並非沒有代價的。神的獨生兒子耶穌基督在十字架上死，背負了我們所有的罪。哥林多後書5：21神使那無罪的替我們成為罪，好叫我們在他裡面成為神的義。我們處在一個“恩典時代”，耶穌說“你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。因為凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。”“但是，耶穌也警告我們要警醒，在十個童女的比喻中，五個沒有預備燈油的童女說”主啊，給我們開門”，”他卻回答說：我實在告訴你們，我不認識你們！”“親愛的，你願意做尋找的人嗎？抓住現今的機會，來尋求神，神必然被你尋見！

我們禱告：

親愛的主，我們要來向你認罪。在很多的時候我犯罪得罪了你，也得罪了我身邊的家人、朋友、弟兄姐妹。求主赦免我們的過犯，潔淨我的罪。主啊，我們不要再回到罪

中，我們不要活在罪中。但是我們知道，靠著我們自己我完全無法勝過罪。求主幫助我，天天都來倚靠你，遠離一切的罪。求主幫助我們，每一天都來敬拜讚美你，思想你的愛，你的教導和指引，走在你的道路上，以你為我的喜樂。感謝讚美主。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！

《詩篇》第 32 篇

大衛的訓誨詩。

認罪與蒙赦

1 過犯得赦免，

罪惡蒙遮蓋的人有福了！

2 耶和華不算為有罪，

內心沒有詭詐的人有福了！

3 我閉口不認罪的時候，

因終日呻吟而骨頭枯乾。

4 黑夜白日，你的手壓在我身上沉重；

我的精力耗盡，如同夏天的乾旱。（細拉）

5 我向你陳明我的罪，

不隱瞞我的惡。

我說：「我要向耶和華承認我的過犯」；

你就赦免我的罪惡。（細拉）

6 為此，凡虔誠人都當趁你可尋找的時候向你禱告；

大水氾濫的時候，必不臨到他。

7 你是我藏身之處，

你必保佑我脫離苦難，

以得救的歡呼四面環繞我。（細拉）

8 我要教導你，指示你當行的路，

我要定睛在你身上勸戒你。

9 你不可像那無知的騾馬，

須用嚼環韁繩勒住，

不然，牠就不會靠近你。

10 惡人必多受苦楚；

惟獨倚靠耶和華的，必有慈愛四面環繞他。

11 義人哪，你們應當靠耶和華歡喜快樂，

心裏正直的人哪，你們都當歡呼。

《詩篇》第 32 篇是一首描寫悔改、赦免和神恩典的詩歌。它屬於詩篇中的「懺悔詩篇」，由大衛寫成，並表達了他對神的赦免和恩典的深刻體會。這篇詩篇總共有 11 節，內容涉及罪、悔改、赦免以及神對悔改者的指引。以下是詩篇第 32 篇的具體描述、解釋以及其屬靈影響：

詩篇第 32 篇的描述和結構

1. 開頭的祝福（1-2 節）：詩篇的開頭表達了悔改並被神赦免後的祝福。大衛讚美那因罪得赦免、過犯掩蓋的人的幸福，並指出這樣的人得到神的恩惠，是多麼的福氣。

- 1 節：“得赦免過犯、遮蓋罪孽的，這人是有福的！”
- 2 節：“心裡沒有詭詐、行為正直的，這人是有福的！”

這段經文指出了得赦免的真義：神的赦免使人脫離罪的束縛，並使人的內心能夠得到真正的平安和自由。

2. 罪的掩蓋與隱瞞的痛苦（3-4 節）：大衛在這裡描述了他曾經隱瞞罪過的痛苦經歷。他的良心受到了罪的重壓，直到他向神認罪。這表明不悔改的人會在內心承受巨大的痛苦，身體上也會受到罪的影響。

- 3 節：“我閉口不認時，因終日唉哼而骨頭枯乾。”
- 4 節：“白日炎熱，我的精力如同夏天的乾旱。”

這部分表達了隱瞞罪孽帶來的內心重擔與外在痛苦，暗示人若不悔改，罪將繼續困擾他們。

3. 悔改與神的赦免（5 節）：大衛在經歷痛苦後，決定向神坦承自己的罪，並尋求神的赦免。他的悔改帶來了赦免的恩典。

- 5 節：“我向你陳明我的罪，不隱瞞我的惡行；我說，我要向耶和華承認我的過犯，祂就赦免了我罪的惡行。”

這一節強調了神的赦免和悔改的關聯，顯示當我們真心悔改並承認自己的罪，神就會赦免我們。

4. 神的指引與保護（6-7 節）：大衛接著表達了悔改後，神如何成為他生命中的保護者與指引者。

- 6 節：“因此，凡虔誠的人必在你面前禱告。”
- 7 節：“你是我的藏身處，必保佑我脫離患難，用得勝的樂歌圍繞我。”

這表明悔改的人能夠得到神的引導和保護，而神會在困難中給予他們安慰和力量。

5. 神的教導與警告（8-9 節）：神對悔改之人發出警告，要他們順從神的教導，並且不要像無知的馬或駿馬那樣固執。

- 8 節：“我要教導你，指示你當行的路；我要定意勸誡你。”
- 9 節：“你們不可像那無知的駿馬、騾子，必須用嚼環轡轡住，不能馴服。”

這表達了神對悔改者的恩典與要求：神願意教導我們，但我們也必須順服祂的引導，避免像駿馬那樣固執不聽。

6. 結尾的祝福與喜樂（10-11 節）：最後，詩篇以神赦免和保護的喜樂為結尾，強調遵循神道路的祝福。

- 10 節：“惡人必多受苦，唯有倚靠耶和華的，必有慈愛四面保護他。”
- 11 節：“你們義人應當靠耶和華歡喜，正直人應當稱讚祂。”

這些詩句提醒信徒，在神面前的義行和悔改帶來的是祝福，而背離神的惡行將自食其果。

#### 詩篇第 32 篇的屬靈解釋

1. 罪的痛苦與悔改的恩典：詩篇第 32 篇強調了罪帶來的內心痛苦，並指出悔改是解脫的途徑。當一個人隱瞞自己的罪時，心靈會遭受壓迫和痛苦，而唯有承認並向神求赦免才能得到真正的平安和釋放。
2. 神的赦免是無條件的恩典：神的赦免並不是基於人的行為，而是基於祂無條件的恩典和愛。即使我們犯了罪，只要真心悔改，神必定會赦免我們的罪過。
3. 神的教導與保護：悔改的人不僅獲得赦免，還會得到神的引導和保護。神願意教導我們行正道，並賜下祂的保護，避免我們重蹈覆轍。
4. 順服與順從神的指引：詩篇提醒信徒，神希望我們能夠順從祂的引導，而不是像駿馬或騾子那樣固執。順服神的旨意是得著祝福的關鍵。

#### 屬靈影響

- 認識罪的真實性：詩篇第 32 篇提醒我們，罪的後果不僅是對神的不義，也會帶來內心的痛苦與不安。認識到罪的嚴重性，讓我們更渴望悔改並尋求神的赦免。

- 神的赦免帶來的平安：當我們悔改並向神承認過錯時，神會赦免我們，使我們的心靈得到真正的平安。這也激勵我們珍惜神的赦免，並在生活中不再犯同樣的錯誤。
- 追求義與順服：詩篇呼召信徒要順服神的教導，並在生活中追求義行。這不僅是神對悔改者的要求，也是神對所有信徒的期望。
- 對神的敬畏與感恩：最後，詩篇提醒我們要對神充滿敬畏，並因祂的赦免與恩典而感恩。在我們生命的每一天，都應當歡喜、讚美神。

#### 總結

《詩篇》第 32 篇是一首關於悔改、赦免和神恩典的詩歌。它提醒我們，只有悔改並向神承認罪，才能經歷祂的赦免與平安；同時，它也強調神對悔改者的指引和保護。這篇詩篇對信徒的屬靈生活有深遠影響，教導我們如何依靠神的恩典，過一個順服神旨意的生活。