

## 詩篇 第 31 篇

本文未使用任何版權材料  
具體章節的摘要和解釋來自聖經，  
它們是公共領域的宗教文本。  
免費複製和分發：傳播資訊  
(Peter Lok) 駱沅祺

[lokpeter@outlook.com](mailto:lokpeter@outlook.com)

[Bibleao.com](http://Bibleao.com)

(繁體)

## 詩篇 第 31 篇

(國語) YouTube 音訊

(粵語) YouTube 音訊

無論風雨如何猛烈，都能勇敢地走下去。

### 詩篇三十一篇

在我們的人生旅程中，總會面臨各種困難和挑戰，這些挑戰有時像是狂風暴雨，讓我們感到無助與迷茫。然而，在這樣的時刻，如果我們能夠找到一個堅固的依靠，那麼無論風雨如何猛烈，都能夠勇敢地走下去。對許多人來說，信仰是他們生活中最堅定的依靠。無論是宗教信仰，還是對某些哲學原則的堅持，這些信仰能在困難的時刻，像磐石一樣支撐著人們前行。當一個人相信自己的信仰能給他帶來力量時，無論外界環境多麼艱難，他都能夠找到勇氣面對挑戰。堅持正確的價值觀和人生原則也是一種堅固的依靠。在現今的社會中，我們時常會遇到各種誘惑和不義的現象，若缺乏堅定的價值觀，就容易迷失自我。有時候，當我們無法找到自己的力量時，別人可以成為我們的力量源泉。尤其是當我們感到自己無力再戰時，一個朋友的一句安慰、一個親人的擁抱，往往能夠讓我們從低谷中重生。

在我們的生命被愁苦所消耗？顯得枯乾？我們真是需要救贖！掃羅追殺大衛是因為嫉妒，而詩人自感無辜；在曠野逃難的時間，四處隱藏危險，滿佈驚嚇。在如此困苦艱難的日子，誰能解救他呢？詩人以耶和華為倚靠是他的信仰，又是他最大的把握。過去神確實多次拯救他，成為他的保障；如今他相信自己終必得脫禍患，而且凡投靠耶和華的，都必得蒙主的保護。主既是信實可靠的，總不會叫信靠祂的人蒙羞。詩人是投靠耶和華的，他以神作為磐石祈求神按其公義搭救他、拯救他、所以需要神指點得脫離，是生命的保障，是一生的保障。是全然將自己交在信實的神手中、主耶穌在十字架受難之時候，最後一句遺言；我將我的靈魂交在祢手中。神知道大衛心中的艱難，沒有遺棄他；而是用慈愛領他站在寬闊之地；這是今日我們信心的盼望。

信奉虛無之神：指事奉假神、偶像崇拜、依靠妖術或占術等行為。這些是撒但為迷惑人佈置的陷阱。聖徒一旦沉溺於此，就會丟棄信心離開神。這些雖然可以使人獲得一時滿足，然而，詩人痛斥這是“虛無之神”。世界上沒有真正的無神論者，因為人在難處中總需要「倚靠」點什麼(6節)。人若不肯「倚靠耶和華」，必然會「信奉虛無之神」，比如：偶像、財富、權力、知識、健康、美貌。

全文可分為三段，第一段和第二段的禱告是越來越深入的。大衛的苦難很深，他誠實地面對苦難、面對自己，使他的禱告得以進深。神也把他帶到祈禱的深處。所以這篇禱文可以祝福那些對自己的禱告不滿意的人。我們太容易滿足於表面的祈禱，每次禱告後，對自己沒有更深的體會，對自己的靈魂沒有更深的覺醒，對神的同在也沒有更深的體會。大衛卻到了禱告的深處。是那種得勝的喜悅，因為大衛在其中經歷了深入和激烈的祈禱，對神有更深信靠，以致最後有更喜樂的滿足。整篇詩篇從一個處境的禱告，進到心靈的禱告，最後進入信心的得勝裡。

我們在所處的境遇中，必須認識我們所信的是以神為神，將自己真實的難處與內裡的感受向神傾吐，要剛強壯膽面對環境持續的衝擊，並信賴神的安排。在百般的困難中，仍抓緊神，仍以神為神的信心果子。

大衛呼求神，他知道，公義的神絕不會任由人陷於罪患之中而不顧，大衛數算過去神在他生命中所賜下的恩典，大衛清楚地知道，救贖的恩典是出於神的公義，當人完全相信神的公義，神就以祂的慈愛待人，即使是處於困苦患難當中，要積極地捉住神的應許。在患難中要壯膽，神必定要堅固我們的心。

我們禱告：

"親愛的天父，求祢垂聽我的禱告，成為我生命中的堅固磐石。在困難與挑戰中，求祢賜予我力量，保護我不受一切的侵害，讓我在祢的懷抱中找到安慰和安穩。願祢的恩典常與我同在，為我開道路，指引我走向光明和希望。不管外面處境如何，感恩祢永遠有奇妙的慈愛和大恩惠存留給我們。願我們常常記念祢的作為，更深地愛祢、信靠祢。

奉耶穌基督的名禱告，阿門。"

### 《詩篇》第 31 篇

大衛的詩，交給詩班長。

31 耶和華啊！我投靠你；

求你使我永不羞愧，

求你按著你的公義搭救我。

<sup>2</sup> 求你留心聽我，趕快拯救我；

求你作我堅固的磐石，

作拯救我的堅壘。

<sup>3</sup> 因為你是我的巖石、我的堅壘；

為你名的緣故，求你帶領我，引導我。

<sup>4</sup> 求你救我脫離人為我暗設的網羅，

因為你是我的避難所。

<sup>5</sup> 我把我的靈魂交在你手裡，

耶和華信實的 神啊！你救贖了我。

<sup>6</sup> 我恨惡那些信奉虛無偶像的人；

至於我，我卻倚靠耶和華。

<sup>7</sup> 我要因你的慈愛歡喜快樂，

因為你看見了我的困苦，

知道我心中的痛苦；

<sup>8</sup> 你沒有把我交在仇敵的手裡，

你使我的腳站穩在寬闊之地。

<sup>9</sup> 耶和華啊！求你恩待我，因為我在患難之中；

我的眼睛因愁煩昏花，

我的身、我的心也都衰殘。

<sup>10</sup> 我的生命因愁苦耗盡，

我的歲月在歎息中消逝，

我的力量因罪孽衰退，

我的骨頭也枯乾。

<sup>11</sup> 我因眾仇敵的緣故，成了眾人羞辱的對象，

在我的鄰居面前更是這樣；

認識我的人懼怕我；

在街上看見我的，都避開我。

<sup>12</sup> 我被人完全忘記，如同死了的人，

我好像破碎的器皿，

<sup>13</sup> 我聽見許多人的毀謗，

四周都有驚嚇；

他們一同商議攻擊我，

圖謀要取我的性命。

<sup>14</sup> 但是，耶和華啊！我還是倚靠你；

我說：“你是我的 神。”

<sup>15</sup> 我的一生都在你的手中；

求你救我脫離我仇敵的手，和那些迫害我的人。

<sup>16</sup> 求你用你的臉光照你的僕人，

以你的慈愛拯救我。

<sup>17</sup> 耶和華啊！求你不要使我羞愧，

因為我向你呼求；

求你使惡人羞愧，使他們在陰間靜寂無聲。

<sup>18</sup> 那些逞驕傲，態度輕慢，

說話狂傲攻擊義人的，

願他們說謊的嘴唇啞而無聲。

<sup>19</sup> 耶和華啊！你為敬畏你的人所珍藏的好處，

為投靠你的人在世人面前所施行的恩惠，

是多麼豐盛。

<sup>20</sup> 你把他們藏在你面前的隱密處，  
免得他們陷在世人的陰謀裡；  
又把他們保護在帳棚內，以免落在口舌的爭競中。

<sup>21</sup> 耶和華是應當稱頌的，  
因為我在被圍困的城裡，  
他就向我顯出他奇妙的慈愛。

<sup>22</sup> 至於我，我曾在驚恐中說：  
“我從你眼前被隔絕”；  
可是我向你呼求的時候，  
你還是垂聽了我懇求的聲音。

<sup>23</sup> 耶和華的眾聖民哪！你們都要愛耶和華；  
耶和華保護誠實的人，  
卻嚴厲地報應行事驕傲的人。

<sup>24</sup> 所有仰望耶和華的人，  
你們都要剛強，堅固你們的心。

詩篇第 31 篇 是大衛的詩，表達了他在困境中對神的依賴和信靠。詩篇的結構和情感展現了大衛的痛苦、求救、信任與讚美，並突顯了神是他生命中的堅固磐石。全篇詩歌可以分為以下幾個部分：

#### 1. 詩篇的開始：訴說困境與向神呼求（1-5 節）

在前五節中，大衛表達了自己所面對的困難和危險。他遭遇了追擊者、誣陷和壓迫，甚至覺得自己瀕臨死亡。此時，大衛深知自己無法依靠任何人，唯有神是他唯一的庇護。他呼求神幫助，祈求神的拯救與保護：

「耶和華啊，我投靠你，求你叫我永不羞愧。」（第 1 節）

在這些經文中，大衛強調了神是他的「磐石」和「堡壘」，他依靠神來躲避那些追求他性命的敵人。這裡的「磐石」象徵著神的穩固與可靠，是他無法動搖的依靠。

#### 2. 祈求神的拯救（6-8 節）

大衛在這些詩句中轉向神，將自己對祂的信任加以表達，並強調自己對神的依靠：

「你是我所倚靠的主。」（第 6 節）

他繼續訴說自己受到的困苦，但堅信神的拯救與慈愛，他將自己的生命交託於神的手中，並相信神必會救他脫離困境。這部分呈現出對神的完全信任。

### 3. 面對誣陷與對神的呼求（9-18 節）

大衛表達了自己被誣陷、受到人的誤解和排斥。雖然他身處困境，心靈也感到痛苦，但他依然不斷地向神呼求，並請求神的拯救：

「我向你呼求，求你快快垂聽。」（第 17 節）

他坦白了自己的內心痛苦，並向神求得心靈的安慰。在這些詩句中，強調了神對信靠祂的人的忠實應許。

### 4. 感謝與讚美神的應許（19-24 節）

詩篇結尾處，大衛因神的拯救而心中充滿感恩，他讚美神的慈愛和信實，並呼籲所有信徒都要堅定信靠神：

「你們要愛耶和華，一切聖民都當倚靠祂。」（第 23 節）

大衛的經歷讓他深知，無論處於什麼樣的困境，神始終是他可靠的避難所，他對神的信心也在此過程中被加強。

詳細解釋

詩篇第 31 篇包含了幾個重要的屬靈主題：

#### 1. 神是堅固的避難所

大衛在詩篇中強調，神是他「磐石」和「堡壘」，這不僅是比喻，更是信仰中的實際體驗。當人面對困境、追逼或難以解脫的情境時，神是那唯一不動搖、無可動搖的避難所。這樣的信念不僅是口頭的宣告，還是建立在對神真實認識和依賴之上的。

#### 2. 信任與投靠

大衛在詩篇中多次表達對神的信任，他深信只有神能幫助他脫離苦境，並能救他免受敵人的侵害。信任神意味著不依賴自己的力量或智慧，而是將一切交托給神，無論環境如何艱難。

#### 3. 誣陷與迫害中的堅持

大衛在面對不公正對待和誣陷時，並未選擇自辯或復仇，而是將自己交托給神，這反映了對神的完全信賴。即使在極大的痛苦和誤解中，大衛依然堅持呼求神，因為他相信神必會為自己伸冤。

#### 4. 感恩與讚美

詩篇結尾部分，大衛表達了對神的感恩和讚美。當他經歷了神的拯救後，他的心充滿了對神的感激，並邀請所有神的子民一同來信靠祂。這是信仰的一個重要方面：不僅在困難中依賴神，也在神的恩典中讚美和感謝祂。

屬靈影響

詩篇第 31 篇在屬靈上對信徒有著深刻的啟發和影響：

1. 增強對神的依賴

當信徒面對人生的困境時，詩篇教導我們要將目光投向神，而不是依賴自己的力量。神的穩定與不變，使信徒在困難中能夠保持信心，並經歷神的保護和拯救。

2. 面對困難不失信心

詩篇中大衛的經歷提醒我們，即使在誣陷、孤獨和困難中，我們也應該保持對神的信心。神的應許是確定的，祂的拯救不會遲延，信徒應該在困境中持守信心，等待神的拯救。

3. 信靠神的信實與慈愛

神不僅是公義的審判者，也是慈愛的父親。信徒在遭遇挑戰時，不僅要依賴神的公義，還要體會神的慈愛和憐憫。詩篇教導我們，無論處於什麼樣的情況，神始終是我們堅固的依靠。

總結來說，詩篇第 31 篇是大衛在極端困境中的信仰表白，提醒我們信徒在困難和試煉中要依靠神，並且堅信神會施行拯救與保護。這篇詩歌不僅讓人感受到神的偉大，也激勵信徒在信仰中持守信任，並在神的帶領下走出困境。