

詩篇 第 30 篇

本文未使用任何版權材料
具體章節的摘要和解釋來自聖經，
它們是公共領域的宗教文本。
免費複製和分發：傳播資訊
(Peter Lok) 駱沅祺

lokpeter@outlook.com

Bibleao.com

(繁體)

詩篇 第 30 篇

(國語) YouTube 音訊

(粵語) YouTube 音訊

一生之久的恩典

詩篇第三十篇

當我們遭到困難，痛苦，不幸的時候，很容易傷心難過，覺得神不恩待我們，苦待我們，似乎向我們發怒。神有時引導我們、造就我們、教訓我們、改正我們，但也有時管教我們、責備我們、甚至懲治我們，向我們發怒，當我們轉向悔悟，祂就立刻伸出撫摸的手，沒有按我們的罪過待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們。

我們在乎順的時候常能平靜安穩，常有喜樂。一旦環境不順，我們就驚惶失措。我們除非緊緊的倚靠祂，否則離了祂我們就不能作什麼。有神的同在，我們才能真正的平靜安穩，

大衛不斷的讚美神，因為他經歷到神使他得享安穩。神曾提拔他，使反對他的人不能張聲；神又曾醫治他，使他可以存活，從死亡邊緣把他拯救出來，他更經歷到神是不記恨的神，雖然他自己不好，招惹神怒，但他發現慈愛的神的怒氣不過是轉眼之間，只要人肯回頭，肯真心悔改歸回，他給人的恩典是一生之久，回到神面前便必可以再歡呼。這都是大

衛親身的經歷，有神同在就有平安，即使遇到困難仍是一樣，但離了神，人就不能作什麼。

本篇是大衛病癒謝恩的禱告。在這篇詩中，大衛的讚美有起承轉合四個階段——他以尊崇神開始，因神拯救他脫離死亡；然後，他呼籲會眾與他一起讚美神；末後，他講述蒙恩的經歷；而最後以稱謝結束。

本篇我們看見大衛因凡事順利而驕傲，以為自己可以穩如泰山了，怎知神向他掩面，以致經歷神的怒氣。幸而他及時悔改，求神的憐憫、拯救。在神的恩典下，使他的哀傷轉變為喜樂。

我們都是被神「提拔」的人，不是靠我們自己的德行，而是因著神的憐憫和恩典，以弗所書 2:4-6 “然而神既有豐富的憐憫，因他愛我們，當我們死在過犯中的時候，便叫我們與基督一同活過來。叫我們與基督耶穌一同復活，一同坐在天上。”

大衛是認識神恩典的人，他知道神怒氣是轉眼之間，但神的恩典是一生之久，他對神的恩典有全然的信心，這也是我們所當學習與認識的。神是慷慨、良善、樂於施恩的神！只要人肯回頭，回到神面前，必可以再次歡呼。神是聖潔公義的。當人犯罪時，神會發怒，但神的怒氣可因人的悔改止住，怒氣不過是轉眼之間，神的恩典卻是永永遠遠

我們要對神有敬畏；神不會對我們一直地懲罰、責備，或要我們生病或死亡，祂的怒氣很快便過去。祂希望我們一生都滿有恩典，祂的怒氣是短暫的，恩典卻是長久的。這就是近在咫尺的神，祂要跟我們的生命有實際的互動，我們都經歷到祂的憤怒和恩典。

我們一起來禱告：

主耶穌！我們誠心感謝祢，祢放下天上的榮耀，親自降臨來向我們見證，天父的怒氣不過是轉眼之間，天父的恩典乃是，一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼。願祢赦免我們的罪過，醫治我們心靈的痛楚，叫臥病的得蒙祢的醫治，重建身體的活力，心靈回復平靜安穩。聖靈謝謝祢的提醒，親愛的主，有時我們會愚昧無知，因凡事順利而不知感恩，忘記倚靠祢。感謝祢以無限的恩典赦免我們的罪，恢復與祢的關係。

奉主耶穌基督的名求。阿們！

《詩篇》第 30 篇

稱頌 神拯救脫離死亡

大衛的詩：獻殿之歌。

30 耶和華啊！我要尊崇你，因為你曾救拔我，

不容我的仇敵向我誇耀。

² 耶和華我的 神啊！

我曾向你呼求，

你也醫治了我。

³ 耶和華啊！你曾把我從陰間救上來，

使我存活，不至於下坑。

⁴ 耶和華的聖民哪！你們要歌頌耶和華，

讚美他的聖名。

⁵ 因為他的怒氣只是短暫的，

他的恩惠卻是一生一世的；

夜間雖然不斷有哭泣，

早晨卻必歡呼。

⁶ 至於我，我在安穩的時候曾說：

“我必永不動搖。”

⁷ 耶和華啊！你的恩寵，使我堅立，如同大山；

你一掩面，我就驚惶。

⁸ 耶和華啊！我曾向你呼求；

我曾向我主懇求，說：

⁹ “我被害流血，下到深坑，有甚麼益處呢？

塵土還能稱讚你，還能傳揚你的信實嗎？

¹⁰ 耶和華啊！求你垂聽，恩待我；

耶和華啊！求你幫助我。”

¹¹ 你已經把我的悲哀變為舞蹈，

把我的麻衣脫去，又給我穿上歡樂；

¹² 好讓我的靈（“靈”或譯：“榮耀”或“肝”；與 16:9，57:8，108:1 同）歌頌你，永不停止。

耶和華我的 神啊！我要永遠稱讚你。

《詩篇》第 30 篇是大衛的聖詩，這首詩篇表達了感恩、讚美和神的拯救。詩篇中，大衛回顧自己曾經經歷的困難和危險，並感謝神將他從死亡的陰影中拯救出來。這篇詩反映了大衛的心靈歷程，從困境中得到神的拯救，並因此對神的慈愛和大能充滿感激和讚美。

詩篇第 30 篇分為五節，其中包括感恩的呼喊、對神的讚美，以及神如何帶來拯救和醫治的敘述。

開頭感恩與讚美（第 1-3 節）：

大衛開篇就表達了對神的感謝，說「我必一心稱謝耶和華」，並且回顧了神如何將他從死亡的危險中救出，讓他的靈魂得以復甦。

這段文字顯示出，大衛曾經處於極大的困境或疾病中，甚至瀕臨死亡，但神以其無私的慈愛和力量將他從這些困難中拯救出來。

神的怒氣與憐憫（第 4-5 節）：

大衛描述了神的憤怒可能是短暫的，但神的恩典和憐憫卻是長久的。他比喻神的怒氣像是片刻的事，但神的恩典卻像清晨的曙光，帶來新的希望和生命。

這表明了神的公義和慈愛是平衡的，雖然神可能會因人類的罪而表現出怒氣，但最終他會以憐憫來拯救和醫治。

神的拯救與大衛的回應（第 6-12 節）：

大衛反思他曾經自以為強大，卻在困難中遭遇了神的懲治。當大衛悔改並向神呼求時，神就將他從絕望中救拔出來，並恢復了他的生命。

大衛的回應是將他的讚美和感恩獻給神，他不再依賴自己的力量，而是將一切的榮耀歸給神。

屬靈的意義與影響：

經歷困難後的感恩：

《詩篇》第 30 篇強調了即使在最黑暗的時刻，神也不會丟棄他所愛的人。這提醒信徒，即便在遭遇困難、疾病或痛苦時，我們應當保持信心，期待神的拯救。

屬靈上，這首詩鼓勵信徒在面對挑戰時，保持對神的讚美和感謝，因為神的拯救是確定的，即使拯救的時間和方式可能超出我們的理解。

神的怒氣與憐憫：

這篇詩篇還讓信徒認識到，神的憤怒並不長久，神會因憐憫而醫治我們的過錯。這提醒我們在遭遇困境時，應當回轉向神，尋求祂的赦免與恩典，並且相信祂會恢復我們。

此外，這篇詩篇也強調了神的恩典是超越我們的過犯的，無論我們在過去犯了什麼錯，神都能藉著祂的恩典使我們復甦。

由困難中得勝的喜樂：

在屬靈的層面上，這首詩篇也傳遞了一個信息，即苦難不會永遠持續，神會最終帶來解脫和喜樂。這在基督教信仰中具有深遠的影響，因為信徒相信無論遭遇什麼挑戰，神最終會賜予勝利與喜樂。

大衛經歷的心路歷程代表了每一位信徒的屬靈成長：從痛苦到悔改，再到神的救贖，最終使他們得著喜樂與平安。

結論：

《詩篇》第 30 篇是一篇感恩和讚美的詩歌，表達了從痛苦中經歷神拯救的心情。它強調了神的憤怒是短暫的，而神的恩典和憐憫是永恆的。這篇詩篇提醒信徒，在困難和挑戰中應當保持對神的信心，並且相信神會在適當的時候拯救我們，使我們得以恢復和歡喜。