

## 詩篇 第 22 篇

本文未使用任何版權材料  
具體章節的摘要和解釋來自聖經，  
它們是公共領域的宗教文本。  
免費複製和分發：傳播資訊  
(Peter Lok) 駱沅祺

[lokpeter@outlook.com](mailto:lokpeter@outlook.com)

[Bibleao.com](http://Bibleao.com)

(繁體) 每日靈修，我日用糧 2024 11.08

## 詩篇 第 22 篇

(國語) YouTube 音訊

(粵語) YouTube 音訊

### 《詩篇》22

痛苦煎熬中的禱告

詩篇 22 篇

詩篇 22 篇是一首在痛苦煎熬中向神呼求的禱告詩。1~21 節是詩人的求告，22~31 節是向神的讚美與感恩。全篇是在說詩人經歷了諸般的苦痛之後，最後因著蒙神拯救，從心裡發出的頌讚。這是大衛在痛苦煎熬中向神呼求的禱告詩，也是預言彌賽亞受苦的詩，詩中所描寫的受苦情景，只有耶穌基督在十字架上可與相比。大衛在敵人兇猛的攻擊之下，心力交瘁，像患了重病一樣，又像沒有半點活力的死人。用敵人這麼兇猛的攻擊，來形容主耶穌在世上最後受害的情況，真是恰當。

大衛特別形容「他們分我的外衣、為我的裡衣拈鬮。」但應驗在主耶穌身上，約翰福音的記載指出，那裡有四個兵，他們將主的外衣撕成四塊，每人占一塊。兵丁又為主裡衣「拈鬮」。

第1節：“我的神！ 我的神！ 為什麼離棄我？神卻沒有回答他。神的緘默，叫大衛感到更加痛苦，因為增加了更多和更深的不明白。當人在受苦中禱告，而神還未回答，就容易覺得神沒有聽祈禱。大衛相信，如果神要救他，絕對有這個能力救他。這是一篇人在極大的痛苦之下，向神呼求的禱告詩。詩人在苦難的煎熬之下，覺得神似乎離棄了他，並不理會他。主耶穌被釘在十字架上的時候，曾經說過：“我的神，我的神！ 為什麼離棄我？”耶穌大聲喊叫，氣就斷了。殿里的幔子從上到下裂為兩半。在大衛的生平裡面，沒有像這段經文所說的那樣，手腳被釘或者衣服被分走了，這是在預言彌賽亞的受害，大衛是受到聖靈的感動，預言主耶穌被釘十字架時會發生的事情。

我們在人生低谷中的禱告，首先必須承認只有神是「聖潔的」「公義、慈愛、信實的」，看清神在前面帶領我們，而不是陷入怨天尤人。

大衛懇切地祈求上帝的解救，他求助於上帝，視上帝為唯一的幫助：「耶和華啊，求你不要遠離我！即使在最深的苦難中，我們也決不能停止禱告。詩人被病魔、痛苦、死亡抓住，無力再撐下去，但他仍呼求耶和華不要遠離他，要幫助他。面對仇敵一切的攻擊，人和神一切的棄絕，詩人仍然說，他自出母胎，耶和華就是他的神，除了神，他別無倚靠。他單單仰望神，還有一口氣，就呼求神。別人都說神不愛他，但他仍然呼求神。約伯遭到極大的痛苦、知己朋友還加以誣讒攻擊，但約伯沒有懷疑神，認為賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。耶和華的名是應當稱頌的。

神向來是幫助我們的，是聽我們禱告的。縱然我們被痛苦壓碎，外衣和內衣都沒了，所有財產都沒了，只剩下一口氣，我們仍唱這首歌。」

我們無法逃避的生活問題，禱告應當促使我們記得和默想上帝的應許，包括那些在過去實現的應許，和我們相信在將來會實現的應許。記住上帝的應許，將能幫助我們讚美祂，以恩典和信心來面對每天侵入我們生活中的問題。

主耶穌在十字架上最大的痛苦，不是肉體的痛苦，也不是門徒的離開，而是因為擔當世人的罪孽，而感受到被父神「遠離」(19節)的感覺。地獄的最大痛苦就是永遠與神分離，連主耶穌都難以忍受這種暫時的痛苦經歷，我們怎麼敢藐視神的救恩呢？

在這個世界上，有許多事情是可以重新來過的；生意做壞了，可以捲土重來；走路走錯了，也可以回到原點再走；但是人的生命一過了，就永遠不再能回頭。我們提醒自己，要把握住神所賜的寶貴生命，用在神所喜悅的事上。

我們一起來禱告：

親愛的天父，謝謝你成為我們每天的幫助，雖然在現今我們所處的環境是這麼的險惡，但你就是我們的幫助，是我們的保護，是我們的避難所，當我們向你呼求的時候，你就必要應允我們！求你賜下一個勇敢的心在我們裡面好叫我們在仇敵的面前誇口，因為有你幫助我們，有誰能勝過我們呢？

禱告奉耶穌基督的名字，阿們

詩篇 22

大衛的詩。交給聖詠團長，曲調用「黎明的小鹿」。

痛苦中的禱告和讚美

1 我的上帝，我的上帝，為甚麼離棄我？

為甚麼遠離不救我，不聽我的呻吟？

2 我的上帝啊，我白日呼求，你不應允；

夜間呼求，也不得安寧。

3 但你是神聖的，

用以色列的讚美為寶座。

4 我們的祖宗倚靠你；

他們倚靠你，你解救他們。

5 他們哀求你，就蒙解救；

他們倚靠你，就不羞愧。

6 但我是蟲，不是人，

被眾人羞辱，被百姓藐視。

7 凡看見我的都嗤笑我；

他們撇嘴搖頭：

8 「他把自己交託給耶和華，讓耶和華救他吧！

耶和華既喜愛他，可以搭救他吧！」

9 但你是叫我出母腹的，  
我在母懷裏，你就使我有倚靠的心。

10 我自出母胎就交在你手裏，  
自我出母腹，你就是我的上帝。

11 求你不要遠離我！  
因為災難臨頭，無人幫助。

12 許多公牛環繞我，  
巴珊大力的公牛四面圍困我。

13 牠們向我張口，  
好像獵食吼叫的獅子。

14 我如水被倒出，  
我的骨頭都脫了節，  
我的心如蠟，在我裏面熔化。

15 我的精力枯乾，如同瓦片，  
我的舌頭緊貼上顎。  
你將我安置在死灰中。

16 犬類圍著我，惡黨環繞我；  
他們扎了我的手、我的腳。

17 我數遍我的骨頭；  
他們瞪著眼看我。

18 他們分我的外衣，  
為我的內衣抽籤。

19 耶和華啊，求你不要遠離我！  
我的救主啊，求你快來幫助我！

20 求你救我的性命脫離刀劍，  
使我僅有的脫離犬類，

21 求你救我脫離獅子的口；  
你已經應允我，使我脫離野牛的角。

22 我要將你的名傳給我的弟兄，  
在會眾中我要讚美你。

23 敬畏耶和華的人哪，要讚美他！  
雅各的後裔啊，要榮耀他！  
以色列的後裔啊，要懼怕他！

24 因為他沒有藐視、憎惡受苦的人，  
也沒有轉臉不顧他們；  
那受苦之人呼求的時候，他就垂聽。

25 我在大會中讚美你的話是從你而來，  
我要在敬畏耶和華的人面前還我的願。

26 願困苦的人吃得飽足，  
願尋求耶和華的人讚美他。  
願你們的心永遠活著！

27 地的四極都要想念耶和華，並且歸順他，  
列國的萬族都要在你面前敬拜。

28 因為國度屬於耶和華，  
他是管理列國的。

29 地上富足的人都必吃喝而敬拜，  
凡下到塵土中不能存活自己性命的人，  
都要在他面前下拜；

30 必有後裔事奉他，  
主所做的事必傳給後代。

31 他們必來傳他的公義給尚未出生的子民，  
這是他的作為。

## 新標點和合本(神)

詩篇第 22 篇是一篇極具情感表達的詩歌，作者在其中表達了極深的痛苦與無助，同時也展現了對神的信靠與期盼。這篇詩篇常被認為是大衛的詩歌，儘管它的具體背景未必完全明確，但很多學者認為它反映了大衛在面對敵人逼迫或身心困境時的痛苦心境。

### 詩篇第 22 篇的結構

詩篇第 22 篇通常可以分為兩個主要部分：

痛苦與呼求（第 1-21 節）：這一部分記錄了詩人對神的呼求，表達他在極度痛苦中的無助與孤獨感。詩人感到神似乎遠離自己，並且他為什麼在痛苦中不被拯救的問題。詩人形容自己正被敵人圍困，並且處於極度的羞辱和身體上的折磨中。

信靠與讚美（第 22-31 節）：這部分的語氣變得更加正面，詩人從痛苦的呼求中轉向信心和讚美，表達對神最終拯救的信靠。他預見到神的拯救將會帶來勝利，並且不僅是他自己，所有的世人都將因神的偉大而讚美。詩篇結尾強調神的國度和神對全人類的主權。

### 詩篇第 22 篇的詳細解釋

#### 第 1-2 節：痛苦的呼求

“我的神，我的神，為什麼離棄我？為什麼遠離不救我？不聽我哀聲的言語？”

這是詩篇開頭的話語，這句話在基督教傳統中被認為是耶穌在十字架上所呼喊的話（馬太福音 27:46，馬可福音 15:34）。詩人感到神好像遠離了他，這是一種極度的孤獨感。他在痛苦中呼求，但似乎神沒有立刻回應他。

#### 第 3-5 節：回顧神的信實

“然而你是聖潔的，是以色列的讚美為寶座的。”

在這些節中，詩人雖然感到神似乎遠離了他，但他仍記得神在過去對以色列的信實。他回顧以色列歷史中的救恩，並且認識到神是聖潔的，這表明詩人對神的信任和信心仍然存在，儘管他現在處於極度的痛苦中。

#### 第 6-8 節：羞辱和嘲笑

“我被眾人譏笑，眾人見我都搖頭。”

詩人描述自己如何被敵人羞辱，並且遭受他們的嘲笑。他們似乎認為詩人得不到神的拯救，並以此為樂，這加重了詩人的痛苦。

#### 第 9-11 節：回憶神的保護

“但你是我出母腹的時候就抱我的神。”

在這些節中，詩人開始回憶神在自己生命中早期的保護與恩典。雖然當下他感到無助，但他回想起神從他出生以來的慈愛，並且懇求神不要遠離他，因為他在現在的困境中無力自救。

#### 第 12-18 節：面對敵人的圍攻

詩人在這部分詳述自己面對敵人圍攻的情況，形容他如同被猛獅圍攻，並且身體遭遇極大的痛苦。他描述自己被釘在十字架上的痛苦——這段文字預示著基督在十字架上的受難。特別是在第 16 節中，他提到“他們把我的手腳穿透”，這與耶穌受難的情景相吻合，許多基督徒認為這段文字是預言了基督的十字架苦難。

#### 第 19-21 節：求神拯救

“求你快快幫助我！求你拯救我的靈魂脫離刀劍！”

詩人在這裡再次呼求神的拯救，求神立刻回應並拯救他脫離痛苦。他強烈的情感表達出當時的困境和對神拯救的迫切需求。

## 第 22-31 節：信心與讚美

隨著詩篇的發展，詩人轉向讚美神的拯救，表達對神信實的信靠。他預言，當神救助他後，他將在會眾中讚美神，並且所有的人都將因神的偉大而歸向神，敬拜祂。這一部分的語氣充滿了信心與希望，展現了詩人對神最終救恩的確信。

特別是在第 27-28 節中，詩人說：

“地的四極都要紀念耶和華，並且歸向他。列國的萬族都要在他面前敬拜。”

這表達了神的救恩將不僅限於詩人自己，還將擴展到所有的民族和國家，並且所有人都將因神的統治而敬拜祂。

### 詩篇第 22 篇的意義

痛苦中的信心：詩篇第 22 篇展示了在極度的痛苦與孤立中，仍然能夠保持對神的信心與盼望。即便在感覺到神似乎遠離時，詩人仍選擇記得神的過去信實，並且相信神最終會救贖他。

預表基督的受難：基督教傳統中，詩篇第 22 篇常被視為預言耶穌基督在十字架上的受難。許多詩篇中的描述，如“我被刺穿的手腳”，與耶穌的受難情景相符。耶穌在十字架上所發出的呼喊“我的神，我的神，為什麼離棄我？”正是引用了這篇詩篇的開頭。

普世救恩的預告：詩篇第 22 篇的結尾強調了神的救恩將會帶給全人類的希望。這不僅是對詩人個人的拯救，也象徵著神對所有民族的救恩計劃。

總的來說，詩篇第 22 篇是一篇充滿情感的詩歌，既表達了極度的痛苦和孤獨，也表現了對神的信任和期待，並且在某種程度上預示了基督的受難與救恩。

詩篇第 22 篇是一篇極具神學深度的詩歌，它不僅描繪了作者面對苦難與孤立的情境，還揭示了神的屬性、救恩計劃以及人類信仰生活的真實挑戰與希望。這篇詩篇的神學思想和屬靈影響在基督教傳統中尤為突出，尤其是與耶穌基督的受難及普世救恩的關聯上。



## 神學思想

### 神的隱藏與信仰的堅持

詩篇開頭，詩人痛苦地問道：「我的神，我的神，為什麼離棄我？」(22:1)。這表達了一種極度的孤獨感和神似乎隱藏的經歷。這樣的呼求反映了人在極端苦難中的內心掙扎，尤其是當信徒覺得神的存在與拯救似乎遙不可及。神的隱藏並不意味著神的棄絕，詩篇提醒人們，神的默默無聞有時是對信徒信心的考驗與鍛煉。

這段經文使我們看到，在信仰生活中，苦難往往是不可避免的，但正是這些時刻提供了更深層次的信任和信心的機會。基督徒在面對試煉和苦難時，應該像詩篇作者一樣，雖然感到困惑和痛苦，但仍選擇繼續呼求神，並且堅持相信神是信實的。

### 神的聖潔與救恩

詩篇第22篇的中段(3-5節)回顧了神過去的信實，表達對神的聖潔和對以色列祖先的救恩記憶。在詩人苦難的當下，這段回顧提醒信徒，無論現實如何，神的本質從來未變。神是聖潔的，是完全可靠的，祂過去對以色列的拯救行為可以成為信徒在當下困境中的希望。

這一部分告訴我們，信徒在面對困難時，應該學會回顧神過去的作為，這樣能幫助我們在當下的苦難中保持希望和信心。神的聖潔和信實是我們信仰的基礎，不是根據眼前的情況或感受來決定信仰。

### 苦難與救贖的聯繫

在第12-18節中，詩人形容自己被圍困，身體遭受極大的痛苦，甚至預示到「他們把我的手腳穿透」的痛苦，這與耶穌基督在十字架上的受難經歷相呼應。基督徒通常會將這段經文視為對耶穌受難的預言，表明大衛的苦難經歷象徵著最終基督為拯救全人類所經歷的苦難。

這一點在基督教神學中具有深遠的意義。基督的受難與詩篇第 22 篇的呼求和痛苦密切相關，強調了神在痛苦與死亡中拯救的計劃。基督的死亡並非無意義的，而是與神救恩計劃的實現緊密聯繫的。這種苦難中的救贖思想對基督徒來說是核心信念之一，強調神能夠使苦難成為拯救的途徑。

### 普世救恩與神的主權

詩篇的結尾（22:27-31）強調了神對全人類的主權和祂救恩的普世性。詩人預見到神的拯救不僅限於自己，而是會帶來全世界的敬拜，所有國度和民族都將因神的拯救而回轉向祂。這一部分表達了神的救恩超越民族界限，並且將最終在全地顯示出來。

這一思想在基督教神學中有著至關重要的地位，它強調了神救恩計劃的普世性，並且對基督徒的生活和使命有著深遠的影響。作為基督徒，我們不僅是享受神的恩典和拯救的人，也應該將這個好消息傳遞給全世界，讓更多的人回轉向神，敬拜祂。

### 屬靈影響

#### 苦難中的信心訓練

詩篇第 22 篇給予基督徒一個重要的屬靈教訓：即使在痛苦與苦難中，信徒應該仍然堅定地依靠神。在生活中，我們經常面對各種形式的苦難，包括身體上的疾病、情感上的痛苦、精神上的孤獨等等。在這些困境中，詩篇第 22 篇教導我們，不應該因為神似乎遠離我們而放棄信仰，而應該像詩人一樣，持續呼求神，並回顧神過去的信實來堅固我們的信心。

同時，這篇詩篇還提醒我們，在困境中要尋求神，而不是將信仰建立在外部的情況上。神的信實與愛並不取決於當下的情況，而是基於祂永恆不變的屬性。

### 對基督受難的深刻默想

基督徒對詩篇第 22 篇的理解，常常會引領他們對基督受難的深刻默想。這篇詩篇的痛苦和呼喊成為基督十字架受難的影像，提醒信徒基督的受苦是為了我們的救恩。這種默想幫助信徒深刻理解耶穌在十字架上所承擔的苦難，並引發對神無條件愛的敬拜與感恩。

### 盼望與讚美的生活

詩篇第 22 篇的結尾強調信徒應該在神的拯救中得到盼望，並將神的救恩傳揚到全地。這一部分對信徒的屬靈生活有著深遠的影響，提醒我們不僅要在困難中保持信心，也應該將神的恩典和拯救分享給其他人。這不僅是一種個人的屬靈經歷，也是一種普世的使命。

### 信仰社群的鼓勵

詩篇第 22 篇提醒信徒，無論個人面對何種困難，整個信仰社群應該一同分享這些痛苦，並在神的拯救中共同得力。神的救恩是普遍的，涉及整個群體，而不僅僅是個人。這一思想對當代教會的社群生活、團契和互相扶持有著深刻的啟示作用。

### 總結

詩篇第 22 篇不僅是一篇描述痛苦和呼求的詩歌，它的神學思想豐富且深刻，涵蓋了苦難中的信心、神的聖潔與拯救、基督受難的預示、以及神的救恩對全人類的普遍性。這篇詩篇深刻地影響了基督徒對苦難的理解，並且激發了對神救恩的讚美與宣揚。對信徒而言，詩篇第 22 篇是一篇關於信仰的寶貴教材，教導我們如何在痛苦中尋求神、在困境中保持信心、並將神的救恩擴展到全世界！