

## 詩篇 第 23 篇

本文未使用任何版權材料  
具體章節的摘要和解釋來自聖經，  
它們是公共領域的宗教文本。  
免費複製和分發：傳播資訊  
(Peter Lok) 駱沅祺

[lokpeter@outlook.com](mailto:lokpeter@outlook.com)

[Bibleao.com](http://Bibleao.com)

(繁體)

## 詩篇 第 23 篇

(國語) YouTube 音訊

(粵語) YouTube 音訊

### 如何解决家庭矛盾

當兒子結婚後，母親的身份會經歷一個從“母親”到“婆婆”的轉變。在這個過程中，母親可能會感到自己的角色發生了變化，會感覺到兒子不再完全依賴她，並且有了自己的家庭，婆媳關係敏感且複雜。母親可能會對媳婦的融入感到焦慮，尤其是如果她覺得媳婦對她的地位構成挑戰，或者她不滿意媳婦對家庭的處理方式。

儘管男人表面上看似強大，但在婚後，他們有時會感到孤獨或情感上的疏離。長期處於父母和妻子之間的兩難境地，在傳統丈夫需要在工作、家庭、父母之間分配時間。有時候，他會發現自己無法做到全面兼顧，這會讓他感到內疚和焦慮。傳統丈夫被視為家庭的主要經濟支柱。在婚後，他可能需要面對更多的經濟壓力，不僅是為妻子和孩子提供生活保障，還需要照顧年老的父母，這會讓他承擔很大的責任。丈夫在這些情況下常常感到內心的掙扎。一方面，他希望支持妻子，另一方面，卻不想讓母親感到被冷落或不被尊重。這種情感的拉扯往往讓丈夫承受很大的心理壓力。

婚後，女人在面對丈夫、婆婆和兒女時，往往會承受許多來自家庭各方的壓力。她們需要擔負起妻子和母親的責任，又要應對與丈夫。這些壓力讓女人感到身心疲憊，甚至陷入情感上的孤立。在傳統家，男性往往較少參與日常家務和育兒工作，這讓妻子不得不獨自承擔大部分責任。夫妻之間的情感疏離有時會出現。很多婆婆會對媳婦提出高要求，尤其是對於家庭事務、孩子教育和夫妻關係等方面。無休止的家務和育兒責任，感到疲憊不堪。

神帶領基督徒走的路，並不保證是一條凡事順遂的路，人生都要經歷過死蔭的幽谷，才會長大成熟。經歷挫折和艱難，才會發現自己的無助而想要尋找神，倚靠神，抓住神，然後在生活上經歷神是又真又活，神一直與我們同在。神用油膏了我們的頭，使我的福杯滿溢。我們的身子是神的殿。是神藉著聖靈居住的所在。我們離世後就到天上，要一生一世，永永遠遠住在神的殿中。

詩篇二十三篇，詩人經歷神後說：「耶和華是我的牧者，我沒有缺乏，是完全的滿足，因為沒有其它的需要！本詩的最後表示絕對信靠，耶和華會充滿慈愛地引導祂的子民走完今生的道路，並作為神的客人直到永遠。神也會藉著聖靈的感動，在靈裡得著飽足，在世界知足、喜樂。望更認識祂，跟隨祂走正確的人生道路。

我們以神為我們的喜樂，感恩，因為耶和華是我們的牧者，神必使我們能「躺臥」和「安歇」，何等有福！我們心靈的需求，神都使我們吃喝飽足，神的愛和能力在我身邊，我不需要懼怕。當我們愁悶、犯罪、軟弱的時候，主親自「使我的靈魂蘇醒」！我們怎能配得祂如此的照顧？但神要在我們身上得榮耀，要祂的形象在我們身上重新彰顯，所以祂要「為自己的名引導我走義路」。這「義路」是主耶穌先走過的，祂是用愛「引導」我們，我們才能「放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望耶穌。

大衛經過的是死蔭之地，在黑暗中面對敵人和危難，但他卻看見神的同在！當我們面對失業、關係惡劣、疾病、死亡、社會動盪等，我們眼所見的都是艱難，與大衛的處境一樣，我們的信心是從神的話、神的靈而來。神的旨意不是讓我們停留在「死蔭的幽谷」，只是領我們「行過」，讓我們的生命在「死蔭的幽谷」得著更新。縱然我們的肉眼看見現實的艱難，但靈裡卻看見青草地、溪水旁；肉身雖經過死蔭幽谷，但靈裡卻看見神使我們甦醒，引導我們為我們爭戰，安慰我們。在敵人面前安然享受神為我擺設的筵席時，這就是全然得勝的信心。

我們是屬於神的，沒有任何人能夠害我們、神讓我們的杯滿溢，神定意祝福我們，讓我們有得救的憑據，使我們常帶著基督的香氣。因為知道當耶和華是我的牧者時，我一生就滿足了，就夠了，不需要再去找別的東西了，今天每個人所尋求就是平安，唯有這位神能夠給我們真正的平安，而且會”追著我們”，恩典會加倍臨到我們身上。

我們禱告：

親愛的耶穌，謝謝你給我們這段寶貴的經文，讓我們知道，你是如此的愛我們，看顧我們，讓我們學習像大衛一樣，有一個渴慕你的心，不讓這世界上的事物，攔阻了我與你的

關係，擦亮我們屬靈的眼睛，能更深的來認識你，我們一生都交在你的手裡，讓你成為我們的牧者，引導我走義路。

奉主耶穌基督的名禱告！ 阿們

青草地上；患難和疾病的幫助

詩篇二十三篇，被稱為詩篇中的珍珠，是大衛對神的認信。他一生中都遵守神給他的約，十誡就是神給人的約。第十誡說到「要知足，當以神為神」，而這裡詩人經歷神後說：「耶和華是我的牧者，我沒有缺乏，是完全的滿足，因為沒有其它的需要！本詩的最後表示絕對信靠耶和華會充滿慈愛地引導祂的子民走完今生的道路，並作為神的客人款待直到永遠。神也會藉著聖靈的感動，在靈裡得著飽足，在世界知足、喜樂。更認識神，跟隨神走正確的人生道路。

我們以神為我們的喜樂，感恩，因為耶和華是我們的牧者」 將一生交託給神，神必使我們能「躺臥」和「安歇」，何等有福！我們心靈的需求，神都使我們吃飽喝足，1-3 節是詩人向人見證神作為，一直述說在黑暗中所經歷的一切，神都在身邊，所以我不用害怕。十誡第一誡：耶和華是惟一的神，我們同行的神。有耶和華作我們的牧者，是神的愛和能力在我身邊，我不需要懼怕。

詩篇二十三篇是大衛對神的認信。他一生中都遵守神給他的約，十誡就是神給人的約。這個約不是為了約束人的行為，而是當我們遵行神的約時，神與我們同在。

大衛稱神是他的牧者，信靠主的人永無缺乏。本詩是“牧人之歌”。描寫溫柔的牧人引導祂的羊群到安息之處，“在青草地上”，“可安歇的水邊”吃草，保護它們免遭曠野的危險，

神帶領基督徒走的義路，並不保證凡事順遂的路，人生都要經歷過死蔭的幽谷，才會長大成熟。經歷挫折和艱難，才會發現自己的無助而想要尋找神，倚靠神，抓住神，然後在生活上實際經歷到神，是又真又活，一直與我們同在。神用油膏了我們的頭，使我的福杯滿溢。神喜悅我們，將聖靈的膏油澆灌我們，祝福充滿我們。我們一生一世必有恩惠慈愛隨，我們的身子是神的殿。是神藉著聖靈居住的所在。我們離世後就到天上，要一生一世，瞻仰祂的榮美，永永遠遠住在神的殿中。

當我們愁悶、犯罪、軟弱的時候，主親自「使我的靈魂蘇醒」！我們怎能配得祂如此的照顧？但神要在我們身上得榮耀，要神的形象在我們身上重新彰顯，所以祂要「為自己的名引導我走義路」。這「義路」是主耶穌先走過的，祂是用愛「引導」我們，我們才能「放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望耶穌。

大衛經過的是死蔭之地，並非真正的青草地、溪水旁，因為他正在黑暗中面對敵人和危難，但他看見神的同在！當我們面對失業、關係惡劣、疾病、死亡、社會動盪等，我們眼所見的都是艱難，與大衛的處境一樣，大衛看見神的「杖」、神的「竿」、神的安慰，神引導走義路。我們的信心是從神的話、神的靈而來。神的話就是「杖」，我們靠著神的話起來爭戰；神的靈就是「竿」，安慰扶持我們。

神的旨意不是讓我們停留在「死蔭的幽谷」，只是領我們「行過」，讓我們的生命在「死蔭的幽谷」得著更新。縱然我們的肉眼看見現實的艱難，但靈裡卻看見青草地、溪水旁；肉身雖經過死蔭幽谷，但靈裡卻看見神使我們甦醒，引導我們走義路，有神的杖(話)、神的竿(靈)為我們爭戰，安慰我們。當我能夠在敵人面前安然享受神為我擺設的筵席時，這就是全然得勝的信心。

每一次經過「死蔭的幽谷」，都讓我們經歷了一次神的信實和大能，生命得著了一次更新和建造，因此在「敵人面前」放膽吃喝。因為我們已經知道，在神所預備的，一切仇敵、難處都能成為讓我們生命成長的「食物」。

神讓油倒在大衛的頭上，膏立他，並把大衛的杯斟滿！這個尊榮，其實是神跟人立約，是神主動給我們的膏油。我們是屬於神的，沒有任何人能夠害我們、神讓我們的杯滿溢，神定意祝福我們，讓我們有得救的憑據，也教訓我們明白一切的真理，這「恩膏」使我們常帶著基督的香氣。

因為知道當耶和華是我的牧者時，我一生就滿足了，就夠了，不需要再去找別的東西了。今天每個人所尋求不就是這種平安嗎？唯有神能夠給我們真正的平安，而且會”追著我們”恩典會加倍臨到我們身上。

《詩篇》第 23 篇是聖經中最著名、最受人喜愛的詩篇之一，常被用來表達信仰中的安慰、保護與信任。這篇詩篇的內容簡潔卻極具深度，以牧羊人照顧羊群的形象來描繪神對信徒的愛和關懷。

### 詩篇 第 23 篇：大衛的詩

1. 耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。
2. 他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。
3. 他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。
4. 我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖、你的竿，都安慰我。
5. 你在我敵人面前為我擺設筵席；你膏了我的頭，使我的杯滿溢。

6. 我一生一世必有恩惠和慈愛隨著我，我必住在耶和華的殿中，直到永遠。

### 詩篇第 23 篇的解釋

"耶和華是我的牧者，我必不致缺乏"

詩篇的開頭確立了神是信徒的牧者。牧者照顧羊群，供應他們所需，這裡將神描繪為那位不僅供應物質需要，也保護靈魂的牧者。這句話的意思是，信徒依靠神，神會保證他們一切的需要，無論是物質還是靈性上的。信徒在神的照顧下不會缺乏任何重要的東西。

"他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊"

這裡強調了神提供給信徒的安寧與恢復。青草地象徵著滿足和安穩，而水邊則代表著靈魂的滋養。這句話表達的是神讓信徒得到休息和恢復，無論身體或心靈都能找到平靜。

"他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路"

神不僅提供外在的安慰，還帶領信徒走義路，讓他們的生命得到更新和轉變。這裡提到的“義路”象徵的是神的道路，是一條遵循神旨意、充滿正義和恩典的道路。這也是信徒尋求神引導的表達。

"我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖、你的竿，都安慰我"

死蔭的幽谷是一個象徵，指的是生命中的困境、危險、恐懼或苦難。即便在最黑暗、最危險的時刻，信徒仍然感受到神的同在與保護。牧羊人的杖和竿象徵神的引導與保護，無論走到哪裡，神都不會離開信徒，而是賜下安慰。

"你在我敵人面前為我擺設筵席；你膏了我的頭，使我的杯滿溢"

在敵人面前擺設筵席象徵神對信徒的祝福和保護，無論在任何危險或敵對的情況下，神都會為他們提供供應和安全。"膏了我的頭"在當時是一種祝福的儀式，象徵著神的恩膏和祝福，使得信徒的生命充滿富足。"我的杯滿溢"則表示神的祝福超過了所需，神不僅滿足信徒的需求，還賜下過剩的恩典。

"我一生一世必有恩惠和慈愛隨著我，我必住在耶和華的殿中，直到永遠"

詩篇的結尾表達了一個充滿信心的承諾，信徒相信神的恩惠與慈愛將伴隨他們一生，無論遇到什麼情況，神的愛將永遠存在。住在耶和華的殿中象徵著與神親密的關係，這樣的關係不是短暫的，而是永恆的。

### 主題與象徵

《詩篇》第 23 篇的主題可以概括為信徒對神的依賴和信任。它使用了牧羊人照顧羊群的形象來表達神對信徒的愛和保護。神不僅提供物質上的供應，還在精神上安慰信徒，並且在困難的時候提供引導和安慰。這篇詩篇也強調神與信徒同在，即使在人生的陰影和試煉中，神的同在依然是信徒的保障和力量。

### 應用

對於信徒來說，詩篇第 23 篇是安慰的來源，特別是在面對困難、痛苦或不確定的時候。它提醒我們無論走到哪裡，神都會像牧者一樣引導我們，並在我們需要的時候賜下平安和安慰。這篇詩篇也呼籲信徒要完全依賴神，相信神的恩惠和慈愛會在一生中隨著我們，並引領我們走向永恆的福樂。

總的來說，詩篇第 23 篇提供了一個強大的精神支持，讓信徒在生活的各種挑戰中保持信心與希望。