

《诗篇》第 25 篇

本文未使用任何版權材料
具體章節的摘要和解釋來自聖經，
它們是公共領域的宗教文本。
免費複製和分發：傳播資訊
(Peter Lok) 駱沅祺

lokpeter@outlook.com

Bibleao.com

《诗篇》第 25 篇

(國語) YouTube 音訊

停一停 心呼吸， 向神傾心吐意

诗篇第二十五篇

“停一停，心呼吸，向神傾心吐意”，仿佛是一种呼唤内心平静、重新与自己的灵魂链接的方式。这样的表达，也让人感受到一种对神、对生命深层的敬意与沟通。

“停一停”是让自己在忙碌的生活中找到片刻的宁静，放下外界的喧嚣；“心呼吸”则是提醒自己要关注内心的状态，让自己的情感与思想得到调整与放松；“而”向神傾心吐意“则是一种表达与神的对话，无论是信仰中的祈祷还是内心的自我审视，都能带来一种心灵上的释放与安慰。提醒我们要时常与自己的内在连结，寻找真正的平衡与安宁。在这样的静谧中，我们或许能更清楚地听见内心最真实的声音，也能更好地理解自己与周围世界的关系。有时候停下来，深呼吸，和自己、甚至是更高的力量对话，能带来一种难以言喻的宁静与力量。我们的心代表着整个人，身体和灵魂。心既是身体的中心，也承载着我们的情感、思想和灵魂。这不仅是生理层面的心脏，也是象征性和哲学层面的“心”。

在很多文化中，心被视为精神和情感的源泉。它承载着我们的爱、忧虑、希望与痛苦。心理学也将心与大脑和情感的运作紧密联系，而在哲学思想中，心甚至代表着人的内在智慧与灵性。

如果从整体观念来看，心的确是身体、情感与灵魂交汇的地方，影响着我們如何感知世界，如何与他人连接，并且如何理解自我。让我们反思我们的行为、选择和价值观，因为这些我们都深受我们心灵的状态所影响。

今日我们生活在一个暴力的世代。毒品、贪污、抢劫、绑架、纵火、等等恶行。诗人在这里所作的，是耶稣曾教训我们作的是为仇敌祷告。

神必不丢弃一切「等候」祂的人，祂的时间总是最好的。因为神总是「用祂的爱、怜恻，按祂的时间、以祂的方式来回答我们的祷告。

神是信实的神，是大能的神，是我们可以仰望、倚靠的。祂必不丢弃一切「等候」祂的人，祂的时间总是最好的。因为神总是「用祂的爱、按祂的时间、以祂的方式」

我们求神指示，神就说只要人谦卑，祂就会带领。有时候我们觉得自己已很谦卑，神却说我们应该可以更谦卑一点。当我们遇到困难，神说这一切环境都为要使我们更谦卑。当我们能够谦卑自己，祂便来引领我们。

「耶和華与敬畏祂的人亲密」，当我们敬畏神，必定时常亲近神；如同第15节所写道，祂的「眼目时常仰望耶和華」！如同诗人在第16至21节的祷告一样，这样的人必要在神的面前，把心中一切的苦情向祂诉说。我们何等羡慕与神拥有这样的关系！当我们的心中有苦情，或许别人没有时间和耐心聆听，甚至也无法了解和体会我们的心情；但是，我们的神乐意倾听我们！因此，让我们来到祂的面前倾心吐意

神却要我们进窄门。因为引到灭亡，那门是宽的，路是大的，进去的人也多；引到永生，那门是窄的，路是小的，找着的人也少」（太七13-14）。因此，求神用真理「引导」我们走神的道路：有满足的喜乐；有永远的福乐“。

这首诗以一个祷告结束，祷告祈求耶和華满有怜恤的拯救。诗人以确信耶和華必会拯救他。他再次求神，在他被拯救时，使他不至羞愧。他断言他的盼望在于神求神救赎脱离一切愁苦。

敬畏神的人，就不怕任何的难事了。不怕灾害的降临，因为有神的保佑；不怕仇敌，因为神是我们的山寨；不怕缺乏，因为主是我们的牧者。所得的福气，还要流传后世。所以敬畏神的不单保全了自己，还能赐福给子孙。

我们一起来祷告。

亲爱的主，谢谢你是我们可以倚靠的，谢谢你说“凡等候你的必不羞愧”。神啊，求你保守我们的心，使我们能谦卑敬畏你，仰望你，你就会救我们脱离网罗，按公平、真理引领我们走当行的道。凡事求属神的回应，并追求神的同在；帮助我们竭力对付生命的问题，追求圣洁的生命，求祢祝福祢的教会，祝福祢的儿女们！

祷告、感谢奉主耶稣基督的圣名，阿们！

诗篇 25

求耶和華訓導赦宥

25 大卫的诗。

- ¹ 耶和華啊，我的心仰望你。
- ² 我的神啊，我素來倚靠你，求你不要叫我羞愧，不要叫我的仇敵向我夸勝。
- ³ 凡等候你的必不羞愧，唯有那無故行奸詐的必要羞愧。
- ⁴ 耶和華啊，求你將你的道指示我，將你的路教訓我。
- ⁵ 求你以你的真理引導我，教訓我，因為你是救我的神，我終日等候你。
- ⁶ 耶和華啊，求你記念你的憐憫和慈愛，因為這是亘古以來所常有的。
- ⁷ 求你不要記念我幼年的罪愆和我的過犯，耶和華啊，求你因你的恩惠，按你的慈愛記念我。
- ⁸ 耶和華是良善正直的，所以他必指示罪人走正路。
- ⁹ 他必按公平引領謙卑人，將他的道教訓他們。
- ¹⁰ 凡遵守他的約和他法度的人，耶和華都以慈愛、誠實待他。
- ¹¹ 耶和華啊，求你因你的名赦免我的罪，因為我的罪重大。
- ¹² 誰敬畏耶和華，耶和華必指示他當選擇的道路。
- ¹³ 他必安然居住，他的後裔必承受地土。
- ¹⁴ 耶和華與敬畏他的人親密，他必將自己的約指示他們。
- ¹⁵ 我的眼目時常仰望耶和華，因為他必將我的腳從網里拉出來。
- ¹⁶ 求你轉向我，憐恤我，因為我是孤獨困苦。
- ¹⁷ 我心里的愁苦甚多，求你救我脫離我的禍患。
- ¹⁸ 求你看顧我的困苦我的艱難，赦免我一切的罪。
- ¹⁹ 求你察看我的仇敵，因為他們人多，並且痛痛地恨我。
- ²⁰ 求你保護我的性命，搭救我，使我不致羞愧，因為我投靠你。
- ²¹ 願純全正直保守我，因為我等候你。
- ²² 神啊，求你救贖以色列脫離他一切的愁苦！

《詩篇》第 25 篇是大衛的诗，是一篇呼求神幫助、引導和拯救的禱告诗。全篇表达了作者对神的信任和依赖，尤其是在面对困境和敌人时，恳求神的怜悯、宽恕与引导。以下是对《詩篇》第 25 篇的详细解释和属灵影响：

诗篇第 25 篇概览

《诗篇》第 25 篇可以分为几个部分：

呼求神的帮助与信靠（1-7 节）：

大卫首先向神祈求，表达他全心全意依赖神，愿神不使他羞愧，且不让他的敌人得胜。他寻求神的指引，并请求神以祂的慈爱和信实引导他。

大卫求神赦免罪孽（8-15 节）：

大卫承认神是良善、公义的，求神赦免自己的过犯和罪孽。并强调神会引导谦卑的人走正直的道路，这显示出神的教导不仅限于外在的律法，更是内心的转变。

对神的应许与信靠（16-22 节）：

大卫求神拯救他免于困境，并请求神保守他不受敌人的侵害。大卫再次表明自己对神的信靠，并坚信神会按祂的旨意引导他。

详细解释

1. 信靠与依赖神（1-3 节）

大卫开篇表示自己的心灵完全依赖神，他用“我心仰望你”来表达自己对神的信任。这种信靠不仅仅是口头上的宣告，更是一种从内心发出的依赖。当大卫面临敌人的威胁时，他深知自己只有在神面前才能找到真正的帮助。

这部分教导我们，在困境中要将信心完全托付给神，而不是依赖自己的力量或世俗的帮助。

2. 求神引导（4-7 节）

大卫请求神“指教我你的道路，常常引导我走你的真理”。他渴望通过神的引导来走在正义和真理的道路上。大卫认识到只有神是他的导师，能带领他走对的路。

这部分展示了灵命成长的关键：不断求神引导和教导，特别是通过祂的话语和圣灵的感动。在面对人生选择时，我们也应当如大卫般，寻求神的旨意而不是依靠自己的判断。

3. 赦免与悔改（8-11 节）

大卫承认自己的罪，并请求神赦免他的一切过犯。神是公义的，但同时也是充满怜悯的。大卫强调，神的“慈爱”与“信实”是祂赦免的根基。这一部分特别强调了悔改的重要性，神愿意赦免那些真正悔改并寻求祂帮助的人。

属灵影响：我们每个人都不可忽视自己的罪，必须以谦卑的心态，认罪悔改，才能经历神赦免的恩典。

4. 神的引导和保护（12-15 节）

大卫再次向神呼求，求神引导那些敬畏祂的人，并且信靠神必按着自己的旨意保守和指引那些顺服神的人。大卫知道神的引导不仅是为他个人，也是为所有敬畏神的人。

属灵影响：这提醒我们，当我们敬畏神并寻求祂的旨意时，神必定会在生活中引导我们，保护我们走在祂的旨意中。

5. 为神的名义而呼求（16-22 节）

大卫在最后再次呼求神拯救他脱离困境，特别是面对敌人的围攻时。他请求神保守他不受羞辱，也不让敌人有机会嘲笑他。大卫信心十足地宣告，神必拯救他脱离困境，甚至在自己的困境中也以神的名义呼求。

属灵影响：大卫的坚定信靠和对神名的尊崇为我们树立了榜样。在困境中，我们应该依靠神的能力，而不仅仅是依靠自己的智慧与力量。

属灵影响

完全依赖神：本篇诗篇教导我们，无论外在环境如何，我们应当完全信靠神，因祂是我们的帮助和拯救。尤其在生活的困境或挑战面前，我们常常容易依靠自己或世俗的解决方案，但大卫提醒我们，真正的解决和力量来自神。

寻求神的引导：大卫在困境中寻求神的引导，显示了灵命中的重要原则：无论何时，我们都应当求神带领我们走正直的道路，特别是在做决策时。通过不断亲近神，求神指示我们，我们可以走在祂为我们预备的道路上。

悔改与赦免：本篇强调了赦免的恩典，提醒我们在神面前时常保持悔改的心，承认自己的过犯，并从心底渴望神的赦免与洁净。无论我们的过去如何，神是信实和公义的，祂愿意接纳我们。

信任神的应许： 大卫坚信神会按祂的旨意保守他，并在他生命中的困境中彰显神的信实。这提醒我们，作为信徒，要在生活中时刻记得神的应许，并坚定信心，相信神必会在适当的时候为我们成就一切。

神的名荣耀： 大卫的祷告不仅仅是为了个人的益处，也是为了神的荣耀。作为神的子民，我们的生命和祷告应当追求神的名得荣耀，而不是仅仅为个人的需求。

总结

《诗篇》第 25 篇是一篇充满信靠、悔改、祈求和赞美的诗篇，带给我们深刻的属灵启示。它教导我们在困境中信靠神，寻求神的引导，并时刻保持悔改的心，依靠神的赦免和带领。通过这篇诗篇，我们能学到如何在艰难时刻保持对神的信任和依赖，并体验到神信实的应许和恩典。