

## 《诗篇》第 23 篇

本文未使用任何版權材料  
具體章節的摘要和解釋來自聖經，  
它們是公共領域的宗教文本。  
免費複製和分發： 傳播資訊  
(Peter Lok) 駱沅祺

[lokpeter@outlook.com](mailto:lokpeter@outlook.com)

[Bibleao.com](http://Bibleao.com)

## 《诗篇》第 23 篇

(國語) YouTube 音訊

### 《诗篇》23

#### 如何解决家庭矛盾

当儿子结婚后，母亲的身份会经历一个从“母亲”到“婆婆”的转变。在这个过程中，母亲可能会感到自己的角色发生了变化，会感觉到儿子不再完全依赖她，并且有了自己的家庭，婆媳关系敏感且复杂。母亲可能会对媳妇的融入感到焦虑，尤其是如果她觉得媳妇对她的地位构成挑战，或者她不满意媳妇对家庭的处理方式。

尽管男人表面上看似强大，但在婚后，他们有时会感到孤独或情感上的疏离。长期处于父母和妻子之间的两难境地，在传统丈夫需要在工作、家庭、父母之间分配时间。有时候，他会发现自己无法做到全面兼顾，这会让他感到内疚和焦虑。传统丈夫被视为家庭的主要经济支柱。在婚后，他可能需要面对更多的经济压力，不仅是为妻子和孩子提供生活保障，还需要照顾年老的父母，这会让他承担很大的责任。丈夫在这些情况下常常感到内心的挣扎。一方面，他希望支持妻子，另一方面，却不想让母亲感到被冷落或不被尊重。这种情感的拉扯往往让丈夫承受很大的心理压力。

婚后，女人在面对丈夫、婆婆和儿女时，往往会承受许多来自家庭各方的压力。她们需要担负起妻子和母亲的责任，又要应对与丈夫。这些压力让女人感到身心疲惫，甚至陷入情感上的孤立。在传统家，男性往往较少参与日常家务和育儿工作，这让妻子不得不

独自承担大部分责任。夫妻之间的情感疏离有时会出现。很多婆婆会对媳妇提出高要求，尤其是对于家庭事务、孩子教育和夫妻关系等方面。无休止的家务和育儿责任，感到疲惫不堪。

神带领基督徒走的路，并不保证是一条凡事顺遂的路，人生都要经历过死荫的幽谷，才会长大成熟。经历挫折和艰难，才会发现自己的无助而想要寻找神，倚靠神，抓住神，然后在生活上经历神是又真又活，神一直与我们同在。神用油膏了我们的头，使我的福杯满溢。我们的身子是神的殿。是神藉着圣灵居住的所在。我们离世后就到天上，要一生一世，永永远远住在神的殿中。

诗篇二十三篇，诗人经历神后说：「耶和华是我的牧者，我没有缺乏，是完全的满足，因为没有其它的需要！本诗的最后表示绝对信靠，耶和华会充满慈爱地引导祂的子民走完今生的道路，并作为神的客人直到永远。神也会藉着圣灵的感动，在灵里得着饱足，在世界知足、喜乐。望更认识祂，跟随祂走正确的人生道路。

我们以神为我们的喜乐，感恩，因为耶和华是我们的牧者，神必使我们能「躺卧」和「安歇」，何等有福！我们心灵的需求，神都使我们吃喝饱足，神的爱和能力在我身边，我不需要惧怕。当我们愁闷、犯罪、软弱的时候，主亲自「使我的灵魂苏醒」！我们怎能配得祂如此的照顾？但神要在我们身上得荣耀，要祂的形象在我们身上重新彰显，所以祂要「为自己的名引导我走义路」。这「义路」是主耶稣先走过的，祂是用爱「引导」我们，我们才能「放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，仰望耶稣。

大卫经过的是死荫之地，在黑暗中面对敌人和危难，但他却看见神的同在！当我们面对失业、关系恶劣、疾病、死亡、社会动荡等，我们眼所见的都是艰难，与大卫的处境一样，我们的信心是从神的话、神的灵而来。神的旨意不是让我们停留在死荫的幽谷，只是领我们「行过」，让我们的生命在「死荫的幽谷」得着更新。纵然我们的肉眼看见现实的艰难，但灵里却看见青草地、溪水旁；肉身虽经过死荫幽谷，但灵里却看见神使我们甦醒，引导我们为我们争战，安慰我们。在敌人面前安然享受神为我摆设的筵席时，这就是全然得胜的信心。

我们是属于神的，没有任何人能够害我们、神让我们的杯满溢，神定意祝福我们，让我们有得救的凭据，使我们常带着基督的香气。因为知道当耶和华是我的牧者时，我一生就满足了，就够了，不需要再去找别的东西了，今天每个人所寻求就是平安，唯有这位神能够给我们真正的平安，而且会“追着我们”，恩典会加倍临到我们身上。

我们祷告：

亲爱的耶稣，谢谢你给我们这段宝贵的经文，让我们知道，你是如此的爱我们，看顾我们，让我们学习像大卫一样，有一个渴慕你的心，不让这世界上事物，拦阻了我与你的关系，擦亮我们属灵的眼睛，能更深的来认识你，我们一生都交在你的手里，让你成为我们的牧者，引导我走义路。

奉主耶稣基督的名祷告！ 阿们

青草地上； 患难和疾病的帮助

诗篇二十三篇，被称为诗篇中的珍珠，是大卫对神的认信。 他一生中遵守神给他的约，十诫就是神给人的约。 第十诫说到「要知足，当以神为神」，而这里诗人经历神后说：「耶和华是我的牧者，我没有缺乏，是完全的满足，因为没有其它的需要！ 本诗的最后表示绝对信靠耶和华会充满慈爱地引导祂的子民走完今生的道路，并作为神的客人款待直到永远。 神也会藉着圣灵的感动，在灵里得着饱足，在世界知足、喜乐。 更认识神，跟随神走正确的人生道路。

我们以神为我们的喜乐，感恩，因为耶和华是我们的牧者 “ 将一生交托给神，神必使我们能「躺卧」和「安歇」，何等有福！ 我们心灵的需求，神都使我们吃饱喝足，1-3 节是诗人向人见证神作为，一直述说在黑暗中所经历的一切，神都在身边，所以我不用害怕。 十诫第一诫：耶和华是惟一的神，我们同行的神。 有耶和华作我们的牧者，是神的爱和能力在我身边，我不需要惧怕。

诗篇二十三篇是大卫对神的认信。 他一生中遵守神给他的约，十诫就是神给人的约。 这个约不是为了约束人的行为，而是当我们遵行神的约时，神与我们同在。

大卫称神是他的牧者，信靠主的人永无缺乏。 本诗是“牧人之歌”。 描写温柔的牧人引导祂的羊群到安息之处，“在青草地上”，“可安歇的水边”吃草，保护它们免遭旷野的危险，

神带领基督徒走的义路，并不保证凡事顺遂的路，人生都要经历过死荫的幽谷，才会长大成熟。 经历挫折和艰难，才会发现自己的无助而想要寻找神，倚靠神，抓住神，然后在生活上实际经历到神， 是又真又活，一直与我们同在。 神用油膏了我们的头，使我的福杯满溢。 神喜悦我们，将圣灵的膏油浇灌我们，祝福充满我们。 我们一生一世必有恩惠慈爱随， 我们的身子是神的殿。 是神藉着圣灵居住的所在。 我们离世后就到天上，要一生一世，瞻仰祂的荣美，永永远远住在神的殿中。

当我们愁闷、犯罪、软弱的时候，主亲自「使我的灵魂苏醒」！ 我们怎能配得祂如此的照顾？ 但神要在我们身上得荣耀，要神的形象在我们身上重新彰显，所以祂要为自己的名引导我走义路。 这「义路」是主耶稣先走过的，祂是用爱「引导」我们，我们才能「放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，仰望耶稣。

大卫经过的是死荫之地，并非真正的青草地、溪水旁，因为他正在黑暗中面对敌人和危难，但他看见神的同在！ 当我们面对失业、关系恶劣、疾病、死亡、社会动荡等，我们眼所见的都是艰难，与大卫的处境一样，大卫看见神的「杖」、神的「竿」、神的安慰，神

引导走义路。我们的信心是从神的话、神的灵而来。神的话就是「杖」，我们靠着神的话起来争战；神的灵就是「竿」，安慰扶持我们。

神的旨意不是让我们停留在死荫的幽谷，只是领我们「行过」，让我们的生命在「死荫的幽谷」得着更新。纵然我们的肉眼看见现实的艰难，但灵里却看见青草地、溪水旁；肉身虽经过死荫幽谷，但灵里却看见神使我们甦醒，引导我们走义路，有神的杖（话）、神的竿（灵）为我们争战，安慰我们。当我能够在敌人面前安然享受神为我摆设的筵席时，这就是全然得胜的信心。

每一次经过「死荫的幽谷」，都让我们经历了一次神的信实和大能，生命得着了一次更新和建造，因此在「敌人面前」放胆吃喝。因为我们已经知道，在神所预备的，一切仇敌、难处都能成为让我们生命成长的「食物」。

神让油倒在大卫的头上，膏立他，并把大卫的杯斟满！这个尊荣，其实是神跟人立约，是神主动给我们的膏油。我们是属于神的，没有任何人能够害我们、神让我们的杯满溢，神定意祝福我们，让我们有得救的凭据，也教训我们明白一切的真理，这「恩膏」使我们常带着基督的香气。

因为知道当耶和华是我的牧者时，我一生就满足了，就够了，不需要再去找别的东西了。今天每个人所寻求不就是一种平安吗？唯有神能够给我们真正的平安，而且会“追着我们”恩典会加倍临到我们身上。

《诗篇》第 23 篇是圣经中最广为人知且广受喜爱的篇章之一，它通过“牧羊人”和“羊群”的形象展现了神对信徒的照顾、引导和保护。无论是在困境中，还是在安宁时，诗篇 23 篇都提供了安慰和鼓励。这篇诗篇通常被认为是大卫王所写，他作为牧羊人出身，深知牧羊人的职责与情感，也因此能够将神对信徒的关爱比作牧羊人对羊群的照料。

以下是《诗篇》第 23 篇的详细解释以及其属灵影响：

诗篇 第 23 篇（和合本）

耶和华是我的牧者，我必不致缺乏。

他使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。

他使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。

我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。

你在我敌人面前为我摆设筵席；你膏了我的头，使我的杯满溢。

我一生一世必有恩惠和慈爱随着我，我必住在耶和华的殿中，直到永远。

#### 详细解释与分解

第1节："耶和华是我的牧者，我必不致缺乏"

含义：诗篇以“耶和华是我的牧者”开始，强调神对信徒的亲密关怀。在古代，牧羊人是照顾羊群的核心角色，负责引导、保护和供给。而“大卫”作为牧羊人出身，深知这个比喻的内涵。他宣告，既然耶和华是他的牧者，他就不必担忧缺乏任何必要的事物。

属灵意义：这节宣示了信徒对神的信赖，信心告诉我们，神作为我们的牧者，会全方位地供应我们的需求，无论是物质上、精神上还是灵性上。

第2节："他使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边"

含义：这节描述了神如何带领信徒到宁静和平安的地方，青草地象征着丰盛的供应和安宁，水边代表着精神上的滋养和恢复。神不仅关心人的外在需求，更关注内心的平静与安慰。

属灵意义：这节传达了神愿意引导我们走向安静、恢复的地方，呼召信徒在神的同在中找到真正的休息和宁静。这也是对属灵复兴的呼唤，意味着在神的带领下，我们可以找到真正的心灵安慰。

第3节："他使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路"

含义：神不仅在物质上供应我们，还在灵性上复兴我们，帮助我们 from 罪恶、疲惫和消极中恢复过来。神引导我们走义路，表明祂的指引是公义、圣洁的，而这个引导是为了神自己圣名的缘故。

属灵意义：这节强调了神带领信徒走向义路，意味着神的引导会使我们走在正直、合神心意的道路上。它提醒我们，走在神的旨意中，才能获得灵魂的复兴和长久的平安。

第4节："我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。"

含义：死荫的幽谷象征着人生中的困境、苦难、死亡的威胁。即使在人生最黑暗、最危险的时刻，诗人依然不会害怕，因为神的同在是一切恐惧的解药。杖和竿是牧羊人用来引导羊群和保护它们的工具，这里象征神的保护与安慰。

属灵意义：这一节提醒我们，虽然生命中不可避免会有痛苦、挑战和死亡的威胁，但神与我们同在，祂的保护将安慰我们、引导我们度过黑暗和困境。神的同在使信徒不再害怕任何外在的威胁。

第5节："你在我敌人面前为我摆设筵席；你膏了我的头，使我的杯满溢。"

含义：神在敌人面前为我们摆设丰盛的筵席，意味着即使在敌对或挑战的环境中，神仍然赐下丰盛的祝福和恩典。膏油是尊贵的象征，膏头表示神赋予我们尊荣和喜悦。"杯满溢"代表神的祝福不仅仅满足需求，还超出我们的想象，充满溢出的恩典。

属灵意义：这节表明，神的祝福和恩典是超乎预期的，祂赐给我们比我们所需的还要多，甚至在敌人面前，神也不会让我们缺乏，而是恩待我们。这提醒信徒，无论面对何种挑战，神的恩典是无尽的。

第6节："我一生一世必有恩惠和慈爱随着我，我必住在耶和华的殿中，直到永远。"

含义：这节表达了信徒对神的信心和永恒的盼望。诗人相信，神的恩惠和慈爱将陪伴自己一生，最终，他将永远与神同在，住在神的殿中。殿中象征着神的同在和永恒的福乐。

属灵意义：这是对神永恒同在的应许，表明信徒对神无限的信赖。无论今生经历何种困难，神的恩典和慈爱将持续伴随我们，最终我们将在神的永恒国度中享受完全的平安和荣耀。

## 属灵影响与应用

### 1. 神的牧养关怀

《诗篇》第23篇通过牧羊的比喻，强调了神如何在日常生活中照顾信徒，提供我们一切所需。它提醒信徒，神不仅关注我们的外在需要，也关注我们内心的平安与灵魂的复兴。这种亲密的关系是信徒信心的基础，神作为牧者，带领我们走向丰盛和安宁。

### 2. 信赖与安息

这篇诗篇不仅是神供应的保证，也是信徒信靠的呼召。在世俗的喧嚣和挑战中，信徒被邀请进入神为我们预备的安息，依靠祂的引导和保守找到内心的平静和灵魂的复苏。

### 3. 勇气与安慰

在面临生命的挑战，特别是面对死亡、疾病或精神上的痛苦时，这篇诗篇提醒我们神的同在是最大的安慰。信徒可以像大卫一样，经历深刻的困境时，仍然保持坚定的信心，因为神永远与我们同在，祂的保护和安慰是我们无畏的力量源泉。

### 4. 神的丰盛祝福

诗篇还强调了神不仅满足我们的需求，而且以溢出的恩典和祝福回应我们的信靠。信徒在生活的每个阶段都能体验到神的恩典不仅是足够的，而且是丰盛的。

## 5. 永恒的盼望

这篇诗篇的结尾提供了永恒的安慰，提醒我们神的慈爱将伴随我们一生，并最终将我们带入祂的永恒国度。在面对世上短暂的痛苦和苦难时，这种永恒的盼望是信徒持守信心的重要动力。

总的来说，《诗篇》第 23 篇是一篇深具安慰与力量的诗歌，它通过牧羊人的比喻深刻表达了神对信徒的关怀与引导。这篇诗篇的属灵影响深远，它不仅鼓励信徒在生活中信靠神，还提醒我们无论在顺境或逆境中，神的同在、引导和祝福始终是我们的力量和安慰。