

## 《诗篇》第 35 篇

本文未使用任何版權材料  
具體章節的摘要和解釋來自聖經，  
它們是公共領域的宗教文本。  
免費複製和分發：傳播資訊  
(Peter Lok) 駱沅祺

[lokpeter@outlook.com](mailto:lokpeter@outlook.com)

[Bibleao.com](http://Bibleao.com)

## 《诗篇》第 35 篇

(國語) YouTube 音訊

如何跨越困难

诗篇 35 章

大卫的一生，多次的陷入困境。他被扫罗追杀，过着好几年的逃亡生活，甚至当以色列王之后，仍然困难重重。我们看见大卫一次又一次的跨越困境，而他内心也没有留下毒根。大卫经历的，不是一次性的跨越而已，乃是一个跨越的生活方式。那，大卫是如何跨越这些困难的呢？从大卫写的诗篇 35，我们看见大卫跨越困难的 4 个要诀。大卫求神为他争战；大卫以神为乐；大卫以善报恶；大卫在大会中称颂神、传扬神的公义。这首诗在两个主题上转来转去，一个是诉说个人的冤屈，另一个是呼求神起来为他争战。大卫对扫罗是忠心的，他知道扫罗是被神拣选，被塞缪尔恩膏，所以他不愿意杀死扫罗，也不会主动去攻击扫罗；就算他壮大了，他也不会去打犹大、以色列；他告诉亚吉王去攻打以色列，但事实上是去攻打非利士人。所以当他面对扫罗那边的人说很多毁谤话来攻击他的时候，他就起来呼求神为他争战。所以我们若要成为勇士，好像大卫的勇士一样，在面对艰难和黑暗，仇敌来攻击，我们就要懂得呼求神。

只要大卫还活着，扫罗就感到寝食难安，非除掉他不可！这是出于嫉妒的心和对权位的贪恋。扫罗对大卫以恶报善，而大卫对扫罗却是以善报恶。甚至用实际行动，两次放过扫罗，大卫的底线是「绝不亲手害扫罗」，因为他是耶和华的受膏者。如果扫罗做错什么

事，那是扫罗跟神之间的事，神自然会判断。诗篇 35 篇 12-14 节，大卫说，「他们向我以恶报善，使我的灵魂孤苦。」

人生常会遭遇委屈难过的事，不少误会与攻击是无法辩清与防御！我们可以怎样面对？「我的神我的主阿！求你奋兴醒起，判清我的事，申明我的冤... 求你按你的公义判断我。」可以是我们的态度与祷告。被朋友出卖是一个极其难过的经历，忘恩负义之徒在你受苦时，落井下石，叫你深受锥心之痛，那灵魂的孤苦，谁能解忧？「昔在今在以后永在，耶稣不改变；父母兄弟亲戚朋友，有时要离开，耶稣不离开，耶稣不离开，天地万物都要改变，耶稣不改变。」

『大卫在困境中，他的心仍靠耶和华而快乐，大卫的快乐不是因为仇敌遭灾祸，而是因着神的救恩而快乐。当一个人面对追杀的处境，他的心和骨头都应该在恐惧和颤抖之中，但是大卫因为依靠神的救恩，他的心是仍然可以靠神快乐，经文说到他的骨头都可以说话，因为大卫很有安全感，他知道神必定要救他。在患难中，我们的心和骨头是在怎样的处境呢？是在恐惧中还是会起来称谢赞美神呢？』

大卫遭难的时候，昔日他所帮助过的朋友、弟兄却忘恩负义、以恶报善，落井下石诬陷他。说明大卫在人际关系上受到很大的伤害，但是大卫却没有为了保护自己将自己藏起来，虽然他落入人际关系的恐慌中，但是他说「我在大会中要称谢你，在众民中要赞美你。」(V. 18) 他没有放弃关系，他仍在选择与神与人有关系，大卫所行的是讨神的喜悦。大卫经历种种的困苦艰难，他虽然还没有看到环境的改变，但因着他一次又一次对神的经历，大卫相信神也必定会拯救到底，因此他选择以信心向神发出称谢和赞美。

『愿那喜悦我冤屈得伸的欢呼快乐；愿他们常说：当尊耶和华为大！耶和华喜悦他的仆人平安。我的舌头要终日论说你的公义，时常赞美你。』(V. 27-28) 经文中有四个「愿」，大卫许的每一个「愿」的结果，都不是为着自己的私利，而是要让神的名得荣耀。大卫虽然经过了许多苦难，但他明白他一切所遭遇的都是出于神，出于神就有神的美意。因此他没有抱怨，只有感谢和赞美。大卫勒住自己的舌头，『我的舌头要终日论说你的公义，时常赞美你。』

在争战中，我们要呼求神的帮助，我们也要决定自己要作甚么，不要一边呼求神的帮助，一边自己想出许多解决的办法。有时候我们在属灵层面，我们很懂得怎样做，我们会祷告，但是活出来的却是消极、负面、抱怨不合真理的回应，所以我们要非常注意，勇士的呼求，是要活出勇士的样式，要依靠神的大能站立得稳。

我们一起祷告：

我们要效法你。我们要为抵挡我们的人祝福祷告。如同主你在十字架上的祷告，父啊，赦免他们，因为他们所作的，他们不知道。主啊帮助我们，以爱胜恶。以爱遮掩许多的过犯。好让我们像你一样，爱仇敌。主，我们一生要称谢耶和华，在人群当中赞美你。

我们不要在人群中抱怨，也不毁谤他人。愿我们的口，终日述说祢的公义，传扬祢的美德。时常赞美祢！主啊，帮助我跨越外在的困境，跨越外在的仇敌，也跨越心中的难处。

祷告奉主耶稣得胜的名。阿们！

诗篇 35 篇

求上帝申冤

大卫的诗。

35 耶和華啊，

求你与我的敌人爲敌，

攻击那些攻击我的人。

2 求你拿起大小盾牌来帮助我，

3 举起矛枪攻击追赶我的人。

求你对我说：

“我是你的拯救。”

4 愿谋杀我的人蒙羞受辱，

谋害我的人落荒而逃！

5 愿耶和華的天使驱散他们，

如风吹散糠秕！

6 愿他们的道路漆黑泥泞，

有耶和華的天使在后追赶！

7 因为他们无故设网罗，

挖陷阱要害我。

8 愿他们突遭祸患，

作茧自缚，自食恶果！

9 我要因耶和華而欢欣，

因祂的拯救而快乐。

10 我从心底发出赞叹：

耶和华啊，谁能像你？

你拯救弱者免受欺压，

拯救穷人免遭掠夺。

11 恶人诬告我，

盘问我毫无所知的事情。

12 他们对我以恶报善，

令我伤心欲绝。

13 他们生病时，

我披上麻衣，

谦卑地为他们禁食祷告，

但上帝没有垂听。

14 我为他们哀伤，

视他们为朋友、弟兄；

我低头为他们哭泣，

如同哀悼自己的母亲。

15 我遭遇患难时，

他们却聚在一起幸灾乐祸，

合伙诽谤我。

素不相识的人也群起攻击我，

不住地毁谤我。

16 他们肆无忌惮地嘲弄我，

咬牙切齿地憎恶我。

17 耶和华啊，

你袖手旁观要到何时？

求你救我的性命免遭残害，  
救我脱离这些狮子。

18 我要在大会中称谢你，  
在众人面前赞美你。

19 求你不要让无故攻击我的人幸灾乐祸，  
不要让无故恨我的人沾沾自喜。

20 他们言语暴戾，  
谋害安分守己的人。

21 他们高喊：“哈哈！哈哈！  
我们亲眼看见了。”

22 耶和華啊，这一切你都看见了，  
求你不要再缄默，不要远离我。

23 我的上帝，我的主啊，  
求你起来为我辩护，为我申冤。

24 我的上帝耶和華啊，  
求你按你的公义宣告我无罪，  
别让他们幸灾乐祸。

25 别让他们说：  
“哈哈，我们如愿以偿了！”

别让他们说：

“我们除掉他了！”

26 愿幸灾乐祸的人蒙羞受辱，  
自高自大的人无地自容！

27 愿盼望我冤屈得雪的人扬声欢呼！  
愿他们常说：“耶和華当受尊崇！

祂乐意赐福给自己的仆人。”

28 我要诉说你的公义，

终日赞美你。

诗篇第 35 篇 是大卫的诗歌之一，表达了他在面临敌人无理攻击时的苦楚与哀求，同时也是他对神的信靠与依赖。这篇诗篇显示了大卫的内心挣扎、他的困境以及他如何将自已的问题交托给神，并请求神为他伸冤。通过这篇诗篇，我们可以更深刻地理解神如何在困境中拯救我们，以及信徒应如何在逆境中回应神。

诗篇第 35 篇的详细解释

开头的呼求：求神为自己争战（第 1-3 节）

“耶和華，與我爭戰的，求你與他們爭戰；與我作戰的，求你抵擋他們！”

大卫在这里向神呼求，要求神为他争战，帮助他对抗那些敌人。这些敌人可能是在他背后散布谣言，或是进行直接的迫害。大卫清楚意识到，自己的力量无法战胜敌人，只有神才能给予他胜利。因此，他请求神出手，以神的权能来保护自己。

祈求神伸冤，揭露敌人的邪恶（第 4-10 节）

“愿寻索我命的，抱愧羞耻！愿谋害我害我之事的，退后蒙羞。”

大卫在这部分祈求神将他无辜所受的伤害公之于众，并让敌人因他们的恶行而受到羞耻和败坏。他呼求神使敌人感到羞愧、退后，并宣告神的正义。这段经文强调了神的公义审判，表明神是唯一能够彻底揭露罪恶并惩罚恶人的那位。

敌人的诽谤与虚伪（第 11-16 节）

“有不义的见证人起来，问我所不知的事。”

大卫提到敌人是通过不公正的指控和虚伪的手段来陷害他，他们诬告他做了不曾做过的事，试图抹黑他的名声。敌人可能出于嫉妒或恶意，借着这些谎言来伤害他。大卫描述了敌人的恶行，并继续呼求神的公义来审判他们。

请求神帮助，求神显现（第 17-18 节）

“耶和華，我的神啊，求你不要远离我；我在急难中，求你快快帮助我。”

在这部分，大卫进一步向神呼求，他在危难中期望神的迅速帮助。大卫知道，他的求救并不是空洞的，而是基于他对神信实的信心，他深信神会听到并回应他的祈求。此时，神的临在和帮助成了大卫最大的安慰。

感恩与赞美神的公义（第 19-28 节）

“愿一切喜爱我公义的人都因耶和華高兴，欢喜。”

最后，大卫宣告了神的拯救，并决心在众人面前称赞神，感谢神伸冤、为他伸张正义。大卫表达了他对神公义的信心，并预告神最终的胜利。在神的拯救中，大卫不仅为自己欢喜，也为所有信靠神的人欢呼。

属灵影响与启示

信靠神的公义与审判 诗篇第 35 篇向信徒传达了一个重要的属灵教训，那就是在面对不公与冤屈时，我们应当信靠神的公义审判。大卫没有选择自行报仇，而是将自己的冤屈交托给神，信任神会按照祂的公义来审判。这也提醒我们，在遭遇困境时，信徒应当放下自己的愤怒与复仇心，依靠神来处理一切问题。

祈求神的帮助与支持 这篇诗篇展示了大卫如何在困境中向神呼求。信徒在面对生命中的挑战时，也应该学会如大卫般祈求神的帮助。当我们感到无助或无法胜过困难时，向神呼求并依赖祂的帮助，是信仰的重要表达。

在困难中保持信心和盼望 大卫在面临困难时，始终没有放弃信心，反而在敌人尚未被审判之前，他已经宣告神的公义将最终胜利。即使眼前的情况仍然困苦，大卫坚信神会拯救他。这种坚定的信心与盼望是信徒在困难中应当学习的榜样。

赦免与放下仇恨 诗篇第 35 篇提醒我们，在敌人伤害我们时，我们应当选择宽恕，而不是心存仇恨。大卫的求助并不是要求神报复他的人，而是请求神按公义审判，帮助他渡过难关。信徒在面对敌人时，应该有一颗愿意宽恕的心，而不是以恶报恶。

神的拯救带来感恩与荣耀 大卫经历了神的拯救之后，他不只是个人的胜利者，而是把一切荣耀归给神。大卫不仅因自己的得胜而高兴，还鼓励所有信靠神的人都要为神的公义与恩典欢喜。这教导我们，神的拯救不仅是为了个人的好处，也是为了神的名得到荣耀。

## 总结

诗篇第 35 篇是一篇充满情感与信念的诗歌，它不仅表达了大卫在困境中的痛苦与无助，也深刻展现了他对神的信靠与依赖。通过这篇诗篇，我们学习到，在面对敌人的攻击与冤屈时，我们应当依靠神的公义与帮助，保持信心，愿意宽恕他人，并将荣耀归给神。无论困境如何，神是公义的审判者，祂必定按照自己的时间和方式为信徒伸冤。