

《诗篇》第 34 篇

本文未使用任何版權材料
具體章節的摘要和解釋來自聖經，
它們是公共領域的宗教文本。
免費複製和分發：傳播資訊
(Peter Lok) 駱沅祺

lokpeter@outlook.com

Bibleao.com

《诗篇》第 34 篇

(國語) YouTube 音訊

前無路，走出困境，柳暗花明又一村

诗篇 34 篇：

大卫躲避扫罗，逃到迦特王亚吉那里。亚吉的臣仆对亚吉说：这不是以色列国王大卫么？大卫惧怕迦特王亚吉，就在众人面前改变了寻常的举动，在他们手下假装疯癫，在城门的门扇上胡写乱画，使唾沫流在胡子上。亚吉王说这个人是疯的，就叫他走。「大卫就离开那里，逃到亚杜兰洞。

大卫装疯成为羞辱，才能得脱险境。在这情况下，大多数人会自怨自艾，怨天怨地，更可能从此对神怀疑。但是，大卫却仍赞美主，并且要别人与他一样，时刻的，从心底里，喜乐地颂赞。

大卫切身的经历，且是他多次的经历，甚至是他一生的经历。这不是理论，乃是他的经验谈。理论与经验的不同是，理论是有可能，经历却是真实的，是驳不倒的事实。大卫向人证明神拯救那些寻求，倚靠祂的人，使人在苦境中仍能赞美。敬畏神一无所缺，敬畏神什么好处都不缺。没有缺乏是大福气，凡是「好」的都不缺乏，那是更大的福气。世人多感缺乏，不是缺这个，就是缺那个。有人甚至已经拥有很多，仍感到缺乏。为什么？因为没有好好敬畏神。诗篇廿三篇吧，大卫告诉我们，当他以神为牧者时，他

就不至缺乏么！他有神作牧者，就没有什么再需要的。现在他再证实，人若敬畏神就什么也不缺。

大卫的心情非常轻松喜乐，真正做到了凡事感谢。下面几节是他对九死一生的经历做了个简单的见证：“我曾寻求耶和华，祂就应允我，救我脱离了一切的恐惧..... 耶和华便垂听，救我脱离一切患难..... 投靠祂的人有福了..... 因敬畏祂的一无所缺。“在旁人或者自己的部下看来，大卫装疯卖傻，才逃过了菲力士人这一劫，但他心里明白，真正的原因是神差派天使在「四围安营」(第7节)。

怎样才算敬畏神呢？禁止舌头不出恶言，嘴唇不说詭詐的话。要离恶行善，寻求和睦，(v.13-14)。敬畏神是在日常生活中对神而活，人若凡事敬畏神，有一天他落在患难中，神会听他的祷告，赐他一切的好处，使他在困境中仍不缺乏。

诗篇的最后四节，是对善与恶的总结：「义人多有苦难，但耶和华救他脱离这一切，又保全他一身的骨头，连一根也不折断。恨恶义人的，必被定罪。耶和华救赎他仆人的灵魂；凡投靠他的，必不致定罪。」神怜悯我们，犯了罪的人还有一条出路。只要「投靠祂」，接受神的救赎，就能使我们在神面前「必不至定罪」。

「耶和华靠近伤心的人，拯救灵性痛悔的人」(v.18)。这伤心不是指遇到什么难处叫人伤心，乃是为自己的灵性而伤心，是为自己的灵性不够好而难过；是为自己灵性上的软弱而伤心；是为自己所犯的过错而心灵懊悔。想活得更好，更有主的性情，更像主。这样为自己而伤心的人，神会靠近他。主靠近这样的人，因为这样的人主最喜爱，肯这样追求的人在主看来就是义人。这样的人在肉身上遇到苦难，主会靠近他，拯救他。神不准许时，一根骨头，一条头发都不会受损(v.19-20)。主神会靠近安慰他，怀抱他。

我们一起祷告：

神啊，我来到你面前满心感谢。我有时学业不顺，有时工作受阻，有时家庭不和，有时觉得孤单；但你是我的依靠，我要时时称颂你，赞美的话必常在我口中，我的心必因神夸耀。寻求神的，什么好处都不缺。感谢今天这段思考和默想的时间，求你更新我心意，使我更像你。

祷告奉主耶稣得胜的名。

诗篇 34 篇

大卫在亚比米勒面前装疯，被赶出去后，作了此诗。

34 我要常常称颂耶和华，
时刻赞美祂。

² 我要夸耀祂的作为，

困苦人听见必欢欣。

³ 让我们一同颂赞祂的伟大，
尊崇祂的名！

⁴ 我向祂祷告，祂便应允我，
救我脱离一切恐惧。

⁵ 凡仰望祂的必有荣光，
不致蒙羞。

⁶ 我这可怜的人向祂呼求，
祂就垂听，
救我脱离一切困境。

⁷ 祂的天使必四面保护敬畏祂的人，拯救他们。

⁸ 你们要亲身体会，
就知道耶和華的美善；
投靠祂的人有福了！

⁹ 耶和華的圣民啊，
你们要敬畏祂，
因为敬畏祂的人一无所缺。

¹⁰ 壮狮也会忍饥挨饿，
但寻求耶和華的人什么福分都不缺。

¹¹ 孩子们啊，听我说，
我要教导你们敬畏耶和華。

¹² 若有人热爱生命，
渴望长寿和幸福，

¹³ 就要舌头不出恶言，
嘴唇不说诡诈的话。

¹⁴ 要弃恶行善，
竭力追求和睦。

¹⁵ 耶和華的眼睛看顾义人，
祂的耳朵垂听他们的呼求。

¹⁶ 耶和華严惩作恶之人，
从世上铲除他们。

¹⁷ 义人向耶和華呼救，祂就垂听，
拯救他们脱离一切患难。

¹⁸ 祂安慰悲痛欲绝的人，
拯救心灵破碎的人。

¹⁹ 义人也会遭遇许多患难，

但耶和华必拯救他，

²⁰ 保全他一身的骨头，

连一根也不折断。

²¹ 恶人必遭恶报，

与义人为敌的必被定罪。

²² 耶和华必救赎祂的仆人，

投靠祂的人必不被定罪。

诗篇 34

《诗篇》第 34 篇是一首由大卫所作的诗篇，背景是在大卫因逃避扫罗的追杀而被迫藏匿在非利士人亚吉王面前（见《撒母耳记上》21:10-15）。在困境中，大卫经历了神的拯救与保护，因而写下这篇诗篇。这篇诗篇的主题是赞美神、感恩神的救赎和护佑，同时也强调敬畏神、过义人的生活，并且勉励信徒寻求神的帮助与安慰。

《诗篇》第 34 篇的详细解释：

1. 开头的赞美与感谢（1-3 节）

1-2 节：大卫在这里表示无论何时都要称颂神，他要一生一世都以口赞美神。这里的大卫以自己为榜样，表示自己心中时刻充满对神的赞美。他选择在困境中，依然不停止对神的称谢。这种赞美不仅是口头上的，还是心灵深处的真诚流露。

3 节：大卫邀请所有敬畏神的人一同来高举神的名。这里表明，真正认识神、敬畏神的人都会主动参与这份对神的荣耀和赞美。

2. 回顾神的拯救（4-7 节）

4 节：大卫回顾自己曾呼求神，神听了他的祷告并拯救了他。这里他以亲身经历为证，见证神如何垂听并拯救那些寻求祂帮助的人。

5-6 节：大卫继续描述神如何亲近和安慰那些心灵破碎和困苦的人。他特别提到神对贫穷、困苦、心灵破碎之人有特殊的关照，这提醒信徒，即使在绝望和痛苦中，我们也能感受到神的临在与安慰。

7 节：大卫提到神的使者围绕敬畏祂的人安营，这表达了神的保护与安慰。神的使者是信徒在属灵战争中的保护，意味着神的力量时刻护卫着信徒。

3. 呼召敬畏神的生活（8-14 节）

8 节：大卫邀请信徒“尝尝主恩的滋味”，体会神的美好与慈爱。这里的“尝尝”表达的是一种个人亲身经历和体会，这不是空洞的教义，而是通过与神亲密关系所带来的生命的体验。

9-10 节：大卫提醒信徒，敬畏神的必不缺乏任何好的事物。这里强调了对神的敬畏是得着神一切恩典的关键。神的供应不单是物质的，更多的是灵命的满足与安宁。

11-14 节：大卫在此向信徒教导如何过敬畏神的生活。他鼓励信徒远离恶事，追求公义与和平。大卫告诉信徒，只有与神同行、远离恶行，才会享受神的保守和祝福。

4. 神的拯救与义人所遭遇的苦难（15-22 节）

15-16 节：大卫强调神看顾义人，祂听他们的呼求，远离作恶的人。神会审判作恶者，但会保护和拯救义人。这里呈现了神公义的一面——祂不容忍恶行，但同时祂的拯救是为义人预备的。

17-18 节：神特别亲近那些伤心的人，神的安慰和拯救是向心灵破碎的人敞开的。大卫指出，神不但垂听义人的呼求，还会亲自安慰那些在痛苦中的人。

19-20 节：虽然义人会遭遇很多困难与痛苦，但神会拯救他们。大卫明确指出神的应许：义人虽然在世上会受苦，但神会保守他们的生命，使他们不至灭亡。这里的“破碎的心”是指那些在困境中依靠神的人，他们会经历神的拯救。

21-22 节：最后，大卫宣布神会救赎祂的仆人，义人不会被定罪，意思是，尽管义人可能遭遇试炼，神会最终让他们得胜，避免最终的毁灭。

属灵影响和应用：

神是我们的拯救与保护： 整篇诗篇强调神是信徒的避难所和拯救者。在困境和痛苦中，我们应当向神呼求，神会听见并拯救我们。无论面对什么试炼，神的保护和拯救是信徒最坚实的依靠。

敬畏神的生活是蒙福的关键： 大卫在诗篇中明确呼吁敬畏神，并且教导信徒远离恶行，追求公义与和平。信徒的生活应当是敬畏神的生活，遵行神的旨意，才能体验到神的同在和祝福。敬畏神并不只是外在的行为，更是内心的态度和生活方式。

神特别亲近那些心灵破碎的人： 神对于心灵破碎、受伤和痛苦的人有特别的关怀。那些在困境中寻求神、依靠神的人，会经历神的安慰与拯救。这为信徒提供了巨大的安慰，即使在最痛苦的时刻，神也不会离开我们。

神的拯救不意味着无痛苦，但意味着最终的得胜： 《诗篇》第 34 篇指出，尽管义人会经历困难，但神的拯救是全方位的，它不一定意味着立即的解脱，而是最终的胜利与拯救。信徒应当在试炼中保持信心，确信神最终会带来拯救与胜利。

神的公义和怜悯是平衡的： 神对待作恶的人有公义的审判，但对待敬畏祂的义人则有怜悯和保护。神的公义与怜悯并不矛盾，而是完美结合。在祂的公义审判中，义人得到保护与拯救。

总结：

《诗篇》第 34 篇提醒我们，无论我们处于何种困境中，神始终是我们的拯救和保护。信徒应当活出敬畏神的生活，远离恶行，追求公义与和平。同时，当我们心灵破碎、遭遇痛苦时，神特别亲近我们，安慰我们，最终祂会拯救我们脱离所有的苦难，带领我们得胜。