

《诗篇》第 31 篇

本文未使用任何版權材料
具體章節的摘要和解釋來自聖經，
它們是公共領域的宗教文本。
免費複製和分發：傳播資訊
(Peter Lok) 駱沅祺

lokpeter@outlook.com

Bibleao.com

《诗篇》第 31 篇

(國語) YouTube 音訊

无论风雨如何猛烈，都能勇敢地走下去。

诗篇三十一篇

在我们的人生旅程中，总会面临各种困难和挑战，这些挑战有时像是狂风暴雨，让我们感到无助与迷茫。然而，在这样的时刻，如果我们能够找到一个坚固的依靠，那么无论风雨如何猛烈，都能够勇敢地走下去。对许多人来说，信仰是他们生活中最坚定的依靠。无论是宗教信仰，还是对某些哲学原则的坚持，这些信仰能在困难的时刻，像磐石一样支撑着人们前行。当一个人相信自己的信仰能给他带来力量时，无论外界环境多么艰难，他都能够找到勇气面对挑战。坚持正确的价值观和人生原则也是一种坚固的依靠。在现今的社会中，我们时常会遇到各种诱惑和不义的现象，若缺乏坚定的价值观，就容易迷失自我。有时候，当我们无法找到自己的力量时，别人可以成为我们的力量源泉。尤其是当我们感到自己无力再战时，一个朋友的一句安慰、一个亲人的拥抱，往往能够让我们从低谷中重生。

在我们的生命被愁苦所消耗？显得枯干？我们真是需要救赎！扫罗追杀大卫是因为嫉妒，而诗人自感无辜；在旷野逃难的时间，四处隐藏着危险，满布惊吓。在如此困苦艰难的日子，谁能解救他呢？诗人以耶和華為倚靠是他的信仰，又是他最大的把握。过去神确实多次拯救他，成为他的保障；如今他相信自己终必得脱祸患，而且凡投靠耶和華的，都必得蒙主的保护。主既是信实可靠的，总不会叫信靠祂的人蒙羞。诗人是投靠耶

和华的，他以神作为磐石祈求神按其公义搭救他、拯救他、所以需要神指点得脱离，是生命的保障，是一生的保障。是全然将自己交给信实的神手中、主耶稣在十字架受难之时候，最后一句遗言；我将我的灵魂交在你手中。神知道大卫心中的艰难，没有遗弃他；而是用慈爱领他站在宽阔之地；这是今日我们信心的盼望。

信奉虚无之神：指事奉假神、偶像崇拜、依靠妖术或占术等行为。这些是撒但为迷惑人布置的陷阱。圣徒一旦沉溺于此，就会丢弃信心离开神。这些虽然可以使人获得一时满足，然而，诗人痛斥这是“虚无之神”。世界上没有真正的无神论者，因为人在难处中总需要「倚靠」点什么（6节）。人若不肯「倚靠耶和华」，必然会「信奉虚无之神」，比如：偶像、财富、权力、知识、健康、美貌。

全文可分为三段，第一段和第二段的祷告是越来越深入的。大卫的苦难很深，他诚实地面对苦难、面对自己，使他的祷告得以进深。神也把他带到祈祷告的深处。所以这篇祷文可以祝福那些对自己的祷告不满意的人。我们太容易满足于表面的祈祷，每次祷告后，对自己没有更深的体会，对自己的灵魂没有更深的觉醒，对神的同在也没有更深的体会。大卫却到了祷告的深处。是那种得胜的喜悦，因为大卫在其中经历了深入和激烈的祈祷，对神有更深的信靠，以致最后有更喜乐的满足。整篇诗篇从一个处境的祷告，进到心灵的祷告，最后进入信心的得胜里。

我们在所处的境遇中，必须认识我们所信的是以神为神，将自己真实的难处与内里的感受向神倾吐，要刚强壮胆面对环境持续的冲击，并信赖神的安排。在百般的困难中，仍抓紧神，仍以神为神的信心果子。

大卫呼求神，他知道，公义的神绝不会任由人陷于罪患之中而不顾，大卫数算过去神在他生命中所赐下的恩典，大卫清楚地知道，救赎的恩典是出于神的公义，当人完全相信神的公义，神就以祂的慈爱待人，即使是处于困苦患难当中，要积极地捉住神的应许。在患难中要壮胆，神必定要坚固我们的心。

我们祷告：

“亲爱的天父，求你垂听我的祷告，成为我生命中的坚固磐石。在困难与挑战中，求你赐予我力量，保护我不受一切的侵害，让我在你的怀抱中找到安慰和安稳。愿你的恩典常与我同在，为我开道路，指引我走向光明和希望。不管外面处境如何，感恩你永远有奇妙的慈爱和大恩惠存留给我们。愿我们常常纪念你的作为，更深地爱你、信靠你。

奉耶稣基督的名祷告，阿门。”

诗篇 31

信靠上帝的祷告

大卫的诗，交给乐长。

31 耶和華啊，我尋求你的庇護，

求你讓我永不蒙羞；

你是公義的，求你拯救我。

2 求你側耳聽我的呼求，

快來救我，作我堅固的避難所，

作拯救我的堡壘。

3 你是我的磐石，我的堡壘，

求你為了自己的名而引導我，帶領我。

4 你是我的避難所，

求你救我脫離人們為我設下的陷阱。

5 我將靈魂交托給你。

信實的上帝耶和華啊，

你必救贖我。

6 我憎恨拜假神的人，

我信靠耶和華。

7 你已經看見我的困苦，

知道我心中的愁煩，

你的恩慈使我歡喜快樂。

8 你沒有將我交給仇敵，

而是領我到寬闊之地。

9 耶和華啊，我落在苦難之中，

求你憐憫我，

我雙眼哭腫，身心疲憊。

10 我的生命被愁苦吞噬，

岁月被哀伤耗尽，
力量因罪恶而消逝，
我成了枯骨一堆。

11 仇敌羞辱我，
邻居厌弃我，
朋友害怕我，
路人纷纷躲避我。

12 我就像已死之人，被人遗忘；
又像破碎的陶器，被人丢弃。

13 我听见许多人毁谤我，
惊恐笼罩着我。
他们图谋不轨，
谋害我的性命。

14 然而，耶和华啊，
我依然信靠你；
我说：“你是我的上帝。”

15 我的时日都掌握在你手中，
求你救我脱离仇敌和追逼我的人。

16 求你笑颜垂顾仆人，
施慈爱拯救我。

17 耶和华啊，我曾向你呼求，
求你不要叫我蒙羞。
求你使恶人蒙羞，
寂然无声地躺在阴间。

18 愿你堵住撒谎之人的口，

他们骄傲自大，

狂妄地攻击义人。

19 你的恩惠何其大——为敬畏你的人而预备，

在世人面前赐给投靠你的人。

20 你把他们藏在你那里，

使他们得到庇护，

免遭世人暗算。

你使他们在你的居所安然无恙，

免受恶言恶语的攻击。

21 耶和华当受称颂！

因为我被困城中时，

祂以奇妙的爱待我。

22 我曾惊恐地说：

“你丢弃了我！”

其实你听了我的呼求。

23 耶和华忠心的子民啊，

你们要爱祂。

祂保护忠心的人，

严惩骄傲的人。

24 凡仰望耶和华的人啊，

要刚强壮胆！

《诗篇》第 31 篇是一篇由大卫所作的诗歌，它表达了他在困境中的信任与依靠，既展示了他对神的极大依赖，也显现了神在危难中的保护与拯救。以下是对《诗篇》第 31 篇的详细解释以及它的属灵影响：

《诗篇》第 31 篇概览

这篇诗篇分为两大部分：

1. 信靠与祈求（1-8 节）

大卫在困境中对神发出了信靠的祷告，他恳求神帮助他，并承认神是他避难的坚固堡垒。他求神拯救他脱离追赶他的敌人，保护他免遭羞辱。

2. 痛苦与呼求（9-18 节）

在这一部分，大卫表达了自己因敌人攻击、身心疲惫而承受的痛苦。他感到自己被抛弃和遗弃，甚至亲近的人也疏远他。然而，他依然在痛苦中呼求神的帮助，求神不要让他人在敌人面前蒙羞，恳求神的拯救。

3. 神的应许与感谢（19-24 节）

最后，大卫宣告神为信靠祂的人预备了丰盛的恩惠，并向神表达感恩。他告诫信徒要坚忍等候神，并继续信靠神的应许。

详细解释

1-8 节：信靠与祈求

在这些经文中，大卫将自己全然交托给神。尤其是第 1 节“大耶和华，我投靠你，求你使我永不羞愧”，大卫以一种绝对的信任向神祈祷。大卫明白自己在困境中的唯一出路就是依靠神，神是他坚固的避难所。这里的“避难所”指的是神是他在困境中的保护者和安全的地方。

第 5 节“大能的神啊，我将我的灵魂交在你手里”，显示出大卫的完全信任。他不仅仅求神在外在环境中帮助他，更是将自己的生命完全交托给神，表现出一种对神绝对的依赖。

9-18 节：痛苦与呼求

大卫在这一部分中描绘了他内心的痛苦和外界的压力。他感到自己被孤立、被遗弃，尤其是在第 13 节“我听见许多人的谣言，四面都是惊吓”，他面临的敌人不仅是身体上的逼迫，还有社会和人际关系上的压力。

尽管如此，大卫没有放弃对神的呼求。在第 14 节，他说：“耶和华啊，我仍旧倚靠你”，这表明虽然他经历了痛苦的孤独，但他坚持信靠神，认为神是唯一的拯救者。

19-24 节：神的应许与感谢

在最后的部分，大卫表达了对神拯救的感恩，并宣告神为那些信靠祂的人预备了丰盛的恩惠（19 节）。他鼓励信徒要坚定信心、依靠神：“你们爱耶和华的人，要全心倚靠祂”。这段经文总结了全篇的核心思想：神是信靠者的避难所，祂必定拯救并赐予恩典。

属灵影响

《诗篇》第 31 篇在属灵层面上有几个重要的启示和影响：

1. 完全的信靠与依赖神

大卫通过这篇诗篇教导信徒，在困境和痛苦中，我们要将自己的信任完全交给神，依靠祂的保护和救赎。在人生的艰难时刻，神是我们唯一可靠的避难所，祂不会让我们羞愧。

2. 痛苦中的呼求与神的回应

这篇诗篇提醒我们，即使在遭遇痛苦和困扰时，也可以大胆地向神呼求。在神面前没有隐瞒，我们可以将所有的痛苦、恐惧和孤独展现出来，神会听见我们的呼求，给予我们安慰与帮助。

3. 神的信实与救赎

大卫在诗篇中清楚表明，神不仅是信徒的保护者，也是救赎者。当我们投靠神时，神的应许会成就，祂会为信靠祂的人预备丰盛的恩惠。无论我们处于何种困境，神都不会弃我们而去。

4. 坚忍等候与盼望

在诗篇的结尾，大卫鼓励信徒要等候神，并继续信靠祂。这提醒我们，神的回应可能不会立即显现，但我们应当耐心等待，坚守信心，神最终必定按时帮助我们。

总结

《诗篇》第 31 篇是大卫在困境中向神倾诉的心声，展现了对神的全然信靠与依赖，表达了对神救赎与拯救的坚定信念。它不仅教导信徒在困难面前要坚持信心，还彰显了神在痛苦中的安慰与保护。这篇诗篇是每个信徒在面对困境时可以汲取力量和安慰的重要经文，提醒我们无论何时何地，神都是我们坚固的避难所。