

《诗篇》第 30 篇

本文未使用任何版權材料
具體章節的摘要和解釋來自聖經，
它們是公共領域的宗教文本。
免費複製和分發：傳播資訊
(Peter Lok) 駱沅祺

lokpeter@outlook.com

Bibleao.com

《诗篇》第 30 篇

(國語) YouTube 音訊

一生之久的恩典

诗篇第三十篇

当我们遭到困难，痛苦，不幸的时候，很容易伤心难过，觉得神不恩待我们，苦待我们，似乎向我们发怒。神有时引导我们、造就我们、教训我们、改正我们，但也有时管教我们、责备我们、甚至惩治我们，向我们发怒，当我们转向悔悟，祂就立刻伸出抚摸的手，没有按我们的罪过待我们，也没有照我们的罪孽报应我们。

我们在平顺的时候常能平静安稳，常有喜乐。一旦环境不顺，我们就惊惶失措。我们除非紧紧的倚靠祂，否则离了祂我们就不能作什么。有神的同时，我们才能真正的平静安稳，

大卫不断的赞美神，因为他经历到神使他得享安稳。神曾提拔他，使反对他的人不能张声；神又曾医治他，使他可以存活，从死亡边缘把他拯救出来，他更经历到神是不记恨的神，虽然他自己不好，招惹神怒，但他发现慈爱的神的怒气不过是转眼之间，只要人肯回头，肯真心悔改归回，他给人的恩典是一生之久，回到神面前便必可以再欢呼。这都是大卫亲身的经历，有神同在就有平安，即使遇到困难仍是一样，但离了神，人就不能作什么。

本篇是大卫病愈谢恩的祷告。在这篇诗中，大卫的赞美有起承转合四个阶段——他以尊崇神开始，因神拯救他脱离死亡；然后，他呼吁会众与他一起赞美神；末后，他讲述蒙恩的经历；而最后以称谢结束。

本篇我们看见大卫因凡事顺利而骄傲，以为自己可以稳如泰山了，怎知神向他掩面，以致经历神的怒气。幸而他及时悔改，求神的怜悯、拯救。在神的恩典下，使他的哀伤转变为喜乐。

我们都是被神「提拔」的人，不是靠我们自己的德行，而是因着神的怜意和恩典，以弗所书 2：4-6 “然而神既有丰富的怜恻，因他爱我们，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上。”

大卫是认识神恩典的人，他知道神怒气是转眼之间，但神的恩典是一生之久，他对神的恩典有全然的信心，这也是我们所当学习与认识的。神是慷慨、良善、乐于施恩的神！只要人肯回头，回到神面前，必可以再次欢呼。神是圣洁公义的。当人犯罪时，神会发怒，但神的怒气可因人的悔改止住，怒气不过是转眼之间，神的恩典却是永永远远

我们要对神有敬畏；神不会对我们一直地惩罚、责备，或要我们生病或死亡，祂的怒气很快便过去。祂希望我们一生都满有恩典，祂的怒气是短暂的，恩典却是长久的。这就是近在咫尺的神，祂要跟我们的生命有实际的互动，我们都经历到祂的愤怒和恩典。

我们一起来祷告：

主耶稣！我们诚心感谢祢，祢放下天上的荣耀，亲自降临来向我们见证，天父的怒气不过是转眼之间，天父的恩典乃是，一宿虽然有哭泣，早晨便必欢呼。愿祢赦免我们的罪过，医治我们心灵的痛楚，叫卧病的得蒙祢的医治，重建身体的活力，心灵回复平静安稳。圣灵谢谢祢的提醒，亲爱的主，有时我们会愚昧无知，因凡事顺利而不知感恩，忘记倚靠祢。感谢祢以无限的恩典赦免我们的罪，恢复与祢的关系。

奉主耶稣基督的名求。阿们！

诗篇 30

称颂 神拯救脱离死亡

大卫的诗：献殿之歌。

30 耶和华啊！我要尊崇你，因为你曾救拔我，

不容我的仇敌向我夸耀。

² 耶和华我的 神啊！

我曾向你呼求，
你也医治了我。

³ 耶和华啊！你曾把我从阴间救上来，
使我存活，不至于下坑。

⁴ 耶和华的圣民哪！你们要歌颂耶和华，
赞美他的圣名。

⁵ 因为他的怒气只是短暂的，
他的恩惠却是一生一世的；
夜间虽然不断有哭泣，
早晨却必欢呼。

⁶ 至于我，我在安稳的时候曾说：
“我必永不动摇。”

⁷ 耶和华啊！你的恩宠，使我坚立，如同大山；
你一掩面，我就惊惶。

⁸ 耶和华啊！我曾向你呼求；
我曾向我主恳求，说：

⁹ “我被害流血，下到深坑，有甚么益处呢？
尘土还能称赞你，还能传扬你的信实吗？”

¹⁰ 耶和华啊！求你垂听，恩待我；
耶和华啊！求你帮助我。”

¹¹ 你已经把我的悲哀变为舞蹈，
把我的麻衣脱去，又给我穿上欢乐；

¹² 好让我的灵（“灵”或译：“荣耀”或“肝”；与16:9，57:8，108:1同）歌颂你，永不停止。

耶和华我的 神啊！我要永远称赞你。

《诗篇》第 30 篇是一篇大卫的感恩诗歌，表达了他对神从困境中拯救的感激之情。这篇诗篇展示了神的拯救、恩典与慈爱，强调了在遭遇痛苦与困难时，信靠神的重要性，以及神带来恢复和喜乐的能力。大卫通过这首诗歌回顾了自己的痛苦经历，并为神的救恩和恢复献上赞美。

《诗篇》第 30 篇的详细解释：

1. 开篇的感恩与称谢（第 1-3 节）

- "耶和華啊，我必尊崇你，因你把我救起，不容我的仇敵向我夸勝。"（第 1 节）
- "耶和華我的神啊，我曾向你呼求，你醫治了我。"（第 2 节）
- "耶和華啊，你把我的性命从阴间救上来，使我活了不至下坑。"（第 3 节）

大卫开篇即表达了对神的感恩。他曾面临极大的困境，甚至接近死亡，但神以祂的大能将他从死亡的阴影中拯救出来。大卫称颂神，因为神不仅拯救了他，还让他免于仇敌的得胜和讥笑。他的救赎意味着大卫重新获得生命的希望。

2. 赞美与呼吁其他信徒一同赞美（第 4-5 节）

- "你们圣民哪，要向耶和華歌唱，称赞他的圣名。"（第 4 节）
- "因他的怒气不过是转眼之间，他的恩典乃是一生之久。哭泣虽然在夜晚，早晨便必欢呼。"（第 5 节）

大卫不仅为自己感恩，还邀请所有信徒一同赞美神。第 5 节中，关于神怒气与恩典的对比表达了一个深刻的属灵真理：神的愤怒是暂时的，但祂的恩典是永恒的。神虽然因人的罪和不义有时会显露愤怒，但祂的慈爱和恩典是持久的，能将痛苦和眼泪转化为喜乐。

3. 回顾个人的经历与神的拯救（第 6-10 节）

- "我在安逸的时候说，我必永不动摇。"（第 6 节）
- "耶和華啊，你凭恩待使我的山坚固；你掩面，我便惊惶。"（第 7 节）
- "耶和華啊，我呼求你，向耶和華恳求："（第 8 节）
- "我若死了，能有什么益处呢？下坑的尘土岂能给你赞美呢？"（第 9 节）
- "耶和華啊，求你垂听，怜悯我！耶和華啊，求你帮助我！"（第 10 节）

在这些节里，大卫回顾了自己在过去的安逸中自满的时光。他曾觉得自己是稳固的，但当遭遇危机时，他意识到自己的无助。当神隐藏祂的面时，大卫深感惊惶，意识到自己的脆弱。于是他向神呼求，恳求神的怜悯和帮助。他的呼求揭示了他深切的渴望，即神的拯救不仅能恢复他的生命，也能恢复他与神的关系。

4. 神的拯救与恢复（第 11-12 节）

- "你把我的悲哀变为跳舞，你解开我的麻衣，给我束上喜乐。"（第 11 节）
- "使我心里得享安慰，以致我歌颂你，不住地赞美你。耶和华我的神，我要称谢你，直到永远。"（第 12 节）

在经历神的救赎之后，大卫赞美神，因为神不仅使他从悲哀中得以恢复，还带给他喜乐和安慰。这种从痛苦到喜乐的转变，是神恩典和拯救的直接体现。大卫表明，他的生命因此得以恢复，且决心永远称谢神。

《诗篇》第 30 篇的属灵影响与启示：

1. 神的愤怒与恩典的对比：

- 诗篇第 30 篇教导我们，神的愤怒虽因罪而暂时显现，但祂的恩典和慈爱是永恒的。这提醒我们在经历痛苦和试炼时，要有耐心，信靠神的最终拯救。即便是因神的管教而经历的苦难，也应被视为神的恩典的一部分，因为它带来悔改与转变。

2. 哭泣与喜乐的轮回：

- "哭泣虽然在夜晚，早晨便必欢呼"（第 5 节）是对所有信徒的鼓励。苦难和泪水是暂时的，而神的拯救和喜乐是永恒的。这给那些在痛苦中的人带来安慰，提醒我们无论现在的困境有多么艰难，神的喜乐终将来临。

3. 从自信到依靠神：

- 大卫在诗篇中提到他曾经自信满满，认为自己永不动摇（第 6 节），但当危机来临时，他才意识到自己的脆弱和对神的依赖。这提醒我们，即使在顺境中，我们也不能骄傲自满，而应时刻保持谦卑，依靠神的帮助。

4. 神的恢复与喜乐：

- 神不仅拯救大卫脱离死亡，还让他从悲伤中恢复过来，转变为喜乐。这是神恢复能力的体现，信徒可以从中看到神不仅关心我们的肉体生命，还关心我们的心灵恢复与内心的喜乐。无论面临何种困境，我们应当相信神能带来复兴和喜乐。

5. 永恒的感恩与赞美：

- 大卫最终的决心是“我必永远感谢你”（第 12 节）。这表达了信徒应当对神的恩典保持永恒的感恩之心。神的拯救和恩典应当激发我们持续不断的赞美与敬拜，神的恩典值得我们终生感谢。
-

结论：

《诗篇》第 30 篇是一首充满感恩、悔改与恢复的诗歌。它讲述了从痛苦到恢复的属灵历程，表达了神对信徒的拯救与医治。通过这篇诗篇，信徒被提醒即使在困境和痛苦中，我们也要保持信心，因为神的恩典永不止息，祂的恢复能将我们的悲哀转化为喜乐。这首诗歌不仅表达了个人的信仰经历，也教导我们如何回应神的拯救，永远感恩和赞美祂。