

詩篇 第 6 篇

本文未使用任何版權材料
具體章節的摘要和解釋來自聖經，
它們是公共領域的宗教文本。
免費複製和分發：傳播資訊
(Peter Lok) 駱沅祺

lokpeter@outlook.com

Bibleao.com

(繁體) 每日靈修，我日用糧 2024 10.13

詩篇 第 6 篇

(國語) YouTube 音訊

(粵語) YouTube 音訊

醫病的祈禱

詩篇 第六篇

大衛個人懺悔哀悼詩，表達他因神對罪的懲罰，求神拯救，因其受苦而哀哭，並警告他的仇敵必須離去，有信心耶和華必應允他的禱告。本詩一開頭就大量使用呼告語氣，連續五次呼求「耶和華啊」拯救他；因為大衛身染重病，又有仇敵抗衡，飽嘗了百折千磨，危在旦夕。大衛認為他的病是神的管教，也是仇敵攻擊他的機會。

痛苦中的等待，是難以忍受。我們會問神，神啊，我禱告了那麼久，祢什麼時候才醫治我？什麼時候才醫治我的家人？沒有看到任何的改變，人心就很容易喪膽，我們心裡會這樣的問，「要到幾時呢？」

等待，如果沒有神，就好像與命運拼搏，沒有確據、沒有應許、沒有把握、沒有盡頭，看不見出路，等待中如果有神，就連過程也會非常不一樣，有神，就有確據、有應許、有把握、神必垂聽，神必按照祂自己的大能大力來為我們成就美事。

在這詩篇裏，叫大衛痛苦的是他自己的罪，因此當中的哀悼是一種認罪。罪會使人與神阻隔，因此悔改是十分重要的。悔改是重建與神之間破損了的關係。在這篇詩篇中，大衛落入極深的低處。在神面前，詩人不再指責別人，開始反省到自己的問題。他現在只求神的憐憫，無法再為自己找藉口，他開始坦誠地面對自己，看到自己的不是。

「祢要到幾時才救我呢」，這樣的呼求在詩篇中不住地響起，也不住地提醒我們：神的耽延都是在等候成熟，或者是祂所定的時機的成熟，或者是祂所揀選的人的成熟。大衛病痛應該已經持續了一陣子，他也應該禱告了一段時間，只是還沒有看見神的作為介入在他的環境中。即便如此，我們看見大衛沒有放棄，沒有怪神，反而持續的來到神面前來禱告。

當神的怒氣變為烈怒時，我們再也無法逃避真相。在這道懺悔詩中，可見人在罪孽中，第一件事就是與神疏離。大衛很怕神，卻要面對神發怒的樣貌。「耶和華啊，求你可憐我，因為我軟弱。耶和華啊，求你醫治我，因為我的骨頭髮戰。」人在罪裡面，第一個感覺是孤單、無助，第二是覺得自己可憐，又說自己軟弱。不過，詩人在軟弱中懂得向神求。

「骨頭髮戰」除了是軟弱外，還反映出身體的失控。我們的身體是對罪有反應的，罪既是靈魂的病，實際上也有身體上的彰顯。

人沮喪、無力到了這種地步（5-7節），已經不可能依靠自己的力量來自救。神在我們屬靈生命成長的過程中，一次又一次地把我們帶到這樣的盡頭，一次又一次地讓我們學會徹底放棄肉體的努力，單單仰望神、依靠神。神必然在人的盡頭來顯明祂的作為，當我們經過流淚谷之後，這谷變為泉源之地，並有神之福蓋。

這首詩的前半部詩人描繪他內心的掙扎、悲傷、痛悔、流出熱淚，是叫他來到主的施恩寶座前，憑著信心走出黑暗的洞穴。事實上，人肉體受創，會流血，人靈魂受創，淚就流下來。當一個人陷在極度哀傷，連語言也不能表達內心之掙扎時，熱淚就不禁湧出來了，向神呼喊。

本篇前7節求神憐憫，8節是神聽了他的禱告，哀哭化為凱歌。神不但未離棄他。而且赦免了他的罪，憂傷痛苦盡除，敵人再無攻擊他的藉口。當大衛轉回、悔改，神不拒絕他，聽他的禱告。

我們要正確地回應神，知道自己的罪和軟弱，正確地呼求神，在神面前講自己的身心狀態，講得越仔細越好，就有心力走出困境。我們不斷地禱告時，聖靈會光照我們，求神憐憫，神必會聽我們的禱告。

我們一起禱告：

親愛的父神，感謝你，我們承認自己的過犯，我們也知道祢的責備和懲罰是公義的。但我們也知道，主祢是有憐憫有恩典的神，不輕易發怒，並有豐盛的慈愛和誠實，主啊，今天來到祢的面前，我們承認自己的過犯，求祢赦免，求祢饒恕。祢的恩典乃是一生之久，祢必再憐憫我們，將我們的一切罪投於深海。

禱告奉主耶穌的名，亞門。

《詩篇》第6篇是一篇由大衛所寫的懇求詩，屬於“懺悔詩”或“哀歌詩”的類別。它表達了詩人處於痛苦和困苦中的懇求，祈求上帝的憐憫與醫治。大衛面對極大的痛苦，無論是身體上還是精神上的，都來到上帝面前求助。這篇詩篇常被用來表達個人在苦難中對上帝的呼求，以及懇求神的赦免和醫治。

詩篇第6篇（和合本）

耶和華啊，求你不要在怒中責備我，也不要在此怒中懲罰我。

耶和華啊，求你憐憫我，因為我軟弱；耶和華啊，求你醫治我，因為我的骨頭髮戰。

我心也大大地驚惶；耶和華啊，你要到幾時才救我呢？

耶和華啊，求你轉回來，搭救我的靈魂；因你的慈愛拯救我。

因為在死地無人記念你，在陰間有誰稱謝你？

我因唉哼而困乏；我每夜流淚，把床榻漂起，把褥子濕透。

我的眼睛因憂愁乾癟，又因我一切的敵人干瘦。

你們一切作孽的人，離開我吧！因為耶和華聽了我哀哭的聲音。

耶和華聽了我的懇求；耶和華必收納我的禱告。

我的仇敵都必羞愧、大大驚惶；他們必要退後，忽然羞愧。

詳細解釋：

1-3 節：懇求神的憐憫

大衛在痛苦中呼求神，不希望神在怒氣中懲罰他。他感到極度的身心疲憊，軟弱無力，連骨頭也在發戰。這不僅表達了身體上的痛苦，也象徵了靈魂的焦慮。

「耶和華啊，你要到幾時才救我呢？」這表達了大衛心靈的焦慮和迫切，對於神救贖的渴望顯得尤為強烈。

4-5 節：懇求神因慈愛拯救

大衛懇求神因祂的慈愛而拯救他。這裡，大衛不只是呼求醫治自己的身體，而是靈魂的救贖。他強調「死地」和「陰間」，這表達了在死亡後無法再讚美神的情況，暗示著他希望能在活著時見證神的恩典。

6-7 節：極大的悲傷和哀哭

大衛描述了他淚流滿面的情景，晚上不停地流淚，連床榻都被淚水打濕。他的痛苦和憂愁已經達到極點，連眼睛都因哭泣和憂愁而乾癢無力。他的痛苦不僅來自於身體，還因為仇敵而更加深重。

8-10 節：信心的回歸與仇敵的羞愧

大衛在第 8 節中表現出信心的轉變。他相信神已經聽到了他的禱告和哀哭，並且開始拒絕那些作惡的人。這是一種轉向，從痛苦和哀嘆到對神的信任，並相信神已經回應了他的呼求。

最後，他相信他的仇敵必定會羞愧、驚惶、退後。這顯示出大衛堅定的信心，相信神最終會勝過他的敵人並保護他。

神學意涵：

神的憐憫與公義：詩篇第 6 篇提醒我們，無論我們處於多大的痛苦之中，我們都可以向神呼求祂的憐憫。大衛在受苦時並不依賴自己的行為或公義，而是懇求神基於祂的慈愛來拯救。

對神的信任：這篇詩篇也表現出信徒在苦難中的信任，即使在最黑暗的時候，我們仍應相信神聽見我們的禱告，並會在適當的時間回應我們。

痛苦的普遍性：大衛的哀哭和痛苦象徵了人生中的苦難，而這些苦難可能是我們自己的罪或來自外界敵人的攻擊。然而，信仰給予了希望，讓我們在痛苦中仍能倚靠神。

《詩篇》第 6 篇的神學思想與屬靈影響帶有深刻的個人懺悔、信靠與神聖救贖的主題。這篇詩篇中，大衛的呼求反映出人與神之間在苦難中的互動，並表現出信徒如何在困境中經歷神的恩典與醫治。

1. 神學思想

1.1 神的憐憫與慈愛

詩篇第6篇強調神的憐憫與慈愛。大衛在極度的痛苦和軟弱中懇求神的憐憫，這表達了人類對神恩典的依賴。大衛知道自己的罪可能引發神的懲罰，因此他祈求神不要在「怒中責備」他（6:1），而是憑著慈愛搭救他。

神的憐憫是《詩篇》第6篇的核心思想之一。即使我們的罪或失敗讓我們感到內疚和懼怕，我們仍可以求告神的赦免，因為祂是充滿慈愛與赦免的神。

1.2 人的軟弱與懺悔

大衛在這篇詩中深感自己的軟弱，無論是身體上還是靈魂上的痛苦。他承認自己的有限性，並深切懇求神的幫助，這是一種對神的謙卑表現。人的有限性和軟弱使我們意識到自己的需要，而這種認識促使我們尋求神的救贖與醫治。

懺悔是詩篇中的重要神學思想。大衛的哀哭和痛苦提醒我們，罪帶來的後果可能是精神和身體上的痛苦，但通過悔改和求神的憐憫，神會回應並醫治我們的靈魂。

1.3 死亡與陰間的無力

詩篇第6篇提到了死亡和陰間，大衛強調「在死地無人記念你，在陰間有誰稱謝你？」（6:5）。這反映了古代以色列人的一個觀念，即死亡是與神隔絕的狀態，死後無法再讚美和敬拜神。這種思想使活著的時間成為一個充滿意義的階段，在這期間人可以與神相交並讚美祂。

生命的有限性在神學上提醒信徒，我們應珍惜與神同行的日子，並在有生之年追求敬拜和服侍祂。

1.4 信靠與神的拯救

大衛雖然在痛苦中哀哭，但他最終依然充滿信心，相信神聽見了他的禱告（6:9）。詩篇中強烈的轉折點反映出，儘管經歷痛苦，信徒可以在神的應許中找到安慰和盼望。

信心的回歸是這篇詩篇的重要主題。大衛雖然感到痛苦和焦慮，但他最終相信神會回應他的呼求，這提醒我們要在困難中保持對神的信靠。

2. 屬靈影響

2.1 在苦難中的安慰與盼望

詩篇第 6 篇提供了信徒在苦難中向神呼求的榜樣。當我們面對痛苦、疾病、焦慮或罪的重擔時，這篇詩篇告訴我們，神會傾聽我們的禱告，並且祂不會對我們的苦難無動於衷。大衛的呼求表達了人類在苦難中的普遍經驗，而神的回應則顯示了祂對信徒的關愛與保護。

屬靈安慰：詩篇提醒我們，即使在生命中最黑暗的時刻，神依然與我們同在，我們可以放心地向祂傾訴心聲。

2.2 強化信徒對神的信心

大衛在詩篇中展現出痛苦中的信心，提醒信徒，即便感到絕望，我們也不應失去對神的信任。當我們軟弱時，神的力量會成為我們的依靠。這篇詩篇強化了信徒在困境中依然可以信靠神、持守信心的觀念。

屬靈信心：大衛的禱告表現了痛苦中的堅定信仰，激勵信徒在困難中依然仰望神的拯救。

2.3 鼓勵懺悔與內心的潔淨

大衛的哀嘆不僅是對痛苦的表達，也表現了他對罪的悔改。這提醒信徒，當我們感到因罪遠離神時，我們應當悔改並回到神面前。這篇詩篇呼喚信徒在遇到生命中的困難或懼怕時，首先反省自己是否需要向神懺悔，並尋求祂的赦免。

屬靈潔淨：詩篇鼓勵信徒不要在罪中掙扎太久，而是立即尋求神的醫治與赦免，從而在靈魂中找到平安。

總結：

《詩篇》第 6 篇在神學上強調了神的憐憫、人的軟弱與懺悔，以及對神拯救的信心。同時，它也具有深刻的屬靈影響，為信徒提供了在困難中呼求神的模板，幫助我們學會如何在痛苦中懷抱信心、懺悔並期待神的回應。這篇詩篇教導我們，即使面對最深的苦難，神依然是我們最終的盼望與醫治者。