

詩篇 第 3 篇

本文未使用任何版權材料
具體章節的摘要和解釋來自聖經，
它們是公共領域的宗教文本。
免費複製和分發：傳播資訊
(Peter Lok) 駱沅祺

lokpeter@outlook.com

Bibleao.com

(繁體) 每日靈修，我日用糧 2024 10.7

詩篇 第 3 篇

(國語) YouTube 音訊

(粵語) YouTube 音訊

如何面對羞辱和攻擊

耶和華是我四圍的盾牌

《詩篇》第三篇，是大衛的詩篇，詩篇中有 14 首詩以大衛生涯中的 14 件事為題材寫成，第三篇是他在清晨時分的禱告，大衛蒙頭赤腳上橄欖山，一面上一面哭、耶穌和大衛面對逼迫時，都曾出城過汲淪溪，到橄欖山，並非為了逃命，乃是去親近依靠神。

當大衛的兒子押沙龍背叛他時，隨從押沙龍的人越來越多，勢頭甚大，押沙龍是大衛第三子，為基述王達買的女兒瑪迦所生。

大衛的兒子押沙龍對王位有野心，他蓄意拉攏以色列的百姓，在時機成熟的時候，拉起一支軍隊謀反，叛逆的勢派甚大，因為隨從押沙龍的人民，日漸增多。押沙龍的叛軍直逼大衛所在的都城耶路撒冷，大衛不得不帶領臣僕倉皇逃離耶路撒冷，只留下十個妃嬪看守宮殿。大衛一生叱吒風雲，垂暮

之年卻不得不避開兒子的叛逆，逃出耶路撒冷。本詩超越單純的愛憎之情，栩栩如生地描繪苦難中聖徒的萬千思緒，充滿悔恨與祈求。

大衛在逃亡時既傷心又疲憊，和他的隨從在約旦河邊停留，休息了幾個小時，被傳來的消息驚醒，又得馬上逃跑。這一群男女老少在黑暗要過又深又急的河；因為背叛的兒子在後面緊追。在最黑暗的試煉中，面對著敵人，大衛唱出了這一首信靠神的偉大詩篇。本詩被稱為“晨禱”。這是心靈在危險中的呼喚，也表達了黑夜過去時痛苦的解除。

大衛帶著最初跟隨他的六百人逃亡，撒督、亞比亞他和抬約櫃的利未人也一同來跟隨他，大衛對撒督說：你將神的約櫃抬回城去。我若在耶和華眼前蒙恩，他必使我回來，再見約櫃和他的居所。本來有約櫃相隨是很重要的事，因為這代表有神榮耀的同在，但大衛認識神，也對神有信心，他願意把決定權交還神，他願意全心倚靠神。因為如果神不喜悅他，即使有約櫃在身邊也是徒然的；如果神喜悅他，他必能再回來重見約櫃和他的居所。押沙龍的叛亂是大衛因犯罪而受神的懲罰，這對於一生信靠神的大衛而言，無疑是最致命的打擊！撒但從來不會放過落井下石的機會，當信徒外面遇到環境里的難處時，裡面也常常會聽到撒但對自己、對神的控告，因此陷入更深的沮喪、抑鬱。撒但會重提我們以往的過錯，然後欺哄我們，說神不會幫助我們。這樣我們更感孤單，更加無助，更覺徬徨，就容易給魔鬼打敗。

當我們被人誤解，被人出賣的時候，最信任的朋友離開，最愛的人與我們為敵。在這樣的處境中，我們會怎樣面對呢？我們一般人，通常都會心中沮喪，或者悲傷，或者憤怒，或者埋怨、對神充滿了怨恨、夜不能寐無法入眠，在困境中。大衛沒有忘記向神禱告。大衛清楚知道他的神沒有離棄他。他向神傾訴他自己的遭遇：我的敵人何其加增，有許多人起來攻擊我。更加讓大衛感到悲哀的，是他瞭解到，他的人民之所以背叛他，是因為他們認為神離開了大衛，不再幫助他了。

在困境中仍然能夠開口向神禱告是一件不容易的事。我們往往會被自己的情緒左右。大衛向我們示範了一個絕佳的範例，在遭遇困難的時候開口向神禱告。他清楚地告訴神他自己的困境是什麼。大衛能夠在困境中仍然向神禱告，是因為他已經習慣了向神禱告的模式。他並不是只有在有困難的時候才來求問神，而是在他生命中任何光景，都來親近神。

這篇詩分為四段。1段（1-2）大衛遭遇試煉，2段（3-4）信靠真神，3段（5-6）大衛的內心平靜安穩，4段（7-8）相信得勝。因此，從本詩可以看出大衛信仰的表現，他專心靠神，所以他愈挫愈勇，信心逐漸增強。

1段（1-2）大衛遭遇試煉

押沙龍暗中召集二百多人與大衛同往希伯崙，「於是叛逆的勢派甚大；因為隨著押沙龍的人民，日漸增多。」，如同耶穌騎驢進城，前行隨後的眾人喊著說：「和散那歸於大衛的子孫。」，這些眾人日後卻改口高喊著：「釘祂十字架！」可知，人心難測水難量，也顯出人心的善變，與神的慈愛誠實不變的對照。今天可能也有仇敵攻擊我們，人人都說我們不好，經濟不佳，做事處處不順利，得不著神的幫助，人說我們的禱告是無用的，也說神不要我們了。耶穌也曾遭遇過這種經歷，祂被交在外邦人手中審判，兵丁捉拿祂、戲弄祂、鞭打祂，所有人都嘲笑祂、議論祂，譏諷祂是猶太人的王、神的兒子，但偏救不了自己。軍事的攻擊令人恐懼；議論的攻擊令人被羞辱。

(3:1-2)大衛向神述說他的狀況，他正面對兩方面的攻擊，1. 押沙龍軍事力量方面的攻擊，跟隨押沙龍的人越來越多；2. 議論方面的攻擊，仇敵的言論也不斷攻擊他，說他得不到神的幫助，並且咒罵他，神已經離棄他，不要他作王。許多人議論是根據大衛以前曾污辱拔示巴，又謀害她的丈夫烏利亞一事；而大衛受先知指責，曉得即時悔改，神便除掉了他的罪，使他不至於死，只是藉著一些禍患來管教他。言語上的攻擊是最令人傷心的，是看不見的刀劍，每一句中傷他的說話都鋒利無比，其中最厲害的一句是：「他得不著神的幫助」，當敵人這樣議論大衛，很容易令他想起自己的罪，令他落在如此悲慘的地步。

大衛面對人生的黑暗日子？首先，他沒有否定，他承認和體驗到自己的處境，他沒有逃避，企圖掩飾自己的困境，來挽回自己的自尊和面子，這都是我們通常使用的技倆，但這逃避卻解不開我們的結。他看到自己的孤立，「耶和華啊！我的敵人何其加增，有許多人起來攻擊我。」作為一國之君，又是親手打下這江山，淪到今日的地步，真是不好受。我們都或多或少經歷過這些黑暗的日子，我們有沒有像大衛一樣，沒有逃避，不加否認，反而催逼他來到神的跟前禱告？

2段（3-6）大衛的信心

大衛對神很有信心，雖然很多人在攻擊，「但你耶和華是我四圍的盾牌，是我的榮耀，又是叫我抬起頭來的。」神是保護我的，我受羞辱，神卻是我的榮耀，祢會幫助我，使我抬起頭來，神可以改變一切，縱然我現在不在聖山耶路撒冷，「我用我的聲音求告耶和華，他就從他的聖山上應允我。」這是大衛王信心的基礎，我們每個人面對攻擊和羞辱時，也要有這樣的信心基礎，知道神是我們的幫助，是我們的榮耀和四圍的盾牌，神必叫我抬起頭來。神永不撇棄我們。這也是耶穌基督在十字架上的信心基礎，祂面對死亡也保存著這樣的信心，讓我們在人生的低谷和沮喪之中，看見一條靈命恢復的出路。

人生至大的兩件事是我們的生命和我們的名譽，我們怕受攻擊，失去我們生命的保障；我們怕被毀謗，失去自己的尊嚴和好名聲，這都是世人所顧念的，但對基督徒來說，這些都是短暫，不可靠的，耶和華才是我們真正的保障，是我們四圍的盾牌，耶和華才是我們的榮耀，叫我們可以抬起頭來做人，這是大衛在黑暗日子中所肯定的，也是我們要肯定的信念。

大衛向神發出他的哀求和禱告「我用我的聲音求告耶和華，祂就從祂聖山上應允我。」聖山就是錫安山，是神立大衛為王的地方，也是他現在要逃離的地方，也是他兒子押沙龍佔據了的地方。但對大衛來說，從聖山頒聖旨的不是押沙龍，而是神自己，祂從祂聖山上已應允我的哀求！

我們在水深火熱之際，我們也要提醒自己，操控我們的，不是外在環境，不是萬國之首領，而是神，祂從祂聖山上已經應允我們了！大衛在困境中仍以神為榮，如同保羅為福音受苦難，被捆綁像犯人一樣，但他不以福音為恥，他說：「因為知道我所信的是誰，也深信他能保全我們交付祂的，直到那日」。我們蒙召也是為著「與基督一同作王」（啟二十6），因此，我們的最終目的是追求靠主得勝。

本篇有三次用“細拉”二字。“細拉”在詩篇中共用了七十三次，在哈巴谷書中用了三次。“細拉”在希伯來人的詩中是表示要人注意，請讀者抬頭默想以上所說的。

(v. 5-6) 心安理得

因為這個信念，不是看環境，看周圍，而是看神，不是從「日光之下」看萬事萬民，而是從「日光之上」看我們的人生，心裏就享有平靜。「我躺下

睡覺，我醒著，耶和華都保佑我，雖有成萬的百姓來周圍攻擊，我也不怕。」大衛在此危急的日子中，仍可平平安安睡覺，平平安安過日子，因為他知道神沒有離棄他，祂一直看顧著，保佑著他。(3:6) 只要把一切都告訴神就好了。

3 段：求取真正的勝利：—(v. 7-8)

大衛所顧念的，是神和神的子民，他看到「救恩屬乎耶和華」，只有在耶和華那兒才得著真正的勝利和拯救，除祂以外，一切都是虛空的。他更為神的百姓祝禱「願你賜福給你的百姓」，我們可以看到這首詩已經從「我」轉移為「祢的救恩」「祢的百姓」「祢的福氣」，大衛看到這才是真正的勝利，真正的福氣。當耶穌復活後，祂就祝福門徒「願你們平安」，所以縱然現實仍未改變，未得釋放，我們靈裡有領受，就按領受作宣告，我們就會得釋放，我們必會在自然界經歷到改變。這是大衛的信心，也是我們應有的信心。我們在家庭或職場上也會遭遇攻擊，我們可以向神哭訴和呼冤，但不要停留在負面的情緒中。將負面情緒宣洩後，要用聖經的真理大聲宣告，用真理的正面說話充溢心靈。生死在舌頭之間，要讓得勝的說話從口中宣告出去，仇敵就會潰敗。

我們禱告：

慈愛的天父，祢是我們的拯救，也是我們的幫助，我們在困境中，雖受到羞辱和攻擊，但祢會垂聽我們的呼求，有祢的幫助，我們就可以好大衛一樣，安然躺下睡覺，因祢必保護看顧我們。求祢保守我們一直有這份信心，無論面對怎樣的環境也不致害怕。主啊，是你叫我們抬起頭來的。你溫柔的眼神常常給我們安慰和鼓勵，讓我們從絕望中走出來，在我們的敵人面前昂首挺胸。你是無所不在，全知全能的神！ 我們依靠你！

奉主耶穌基督榮耀的名禱告， 阿們

詩篇卷 3

詩篇 3

1 (大衛逃避他兒子押沙龍的時候作的詩。) 耶和華啊，我的敵人何其加增；有許多人起來攻擊我。

2 有許多人議論我說：他得不著神的幫助。（細拉）

3 但你—耶和華是我四圍的盾牌，是我的榮耀，又是叫我抬起頭來的。

4 我用我的聲音求告耶和華，他就從他的聖山上應允我。
（細拉）

5 我躺下睡覺，我醒著，耶和華都保佑我。

6 雖有成萬的百姓來周圍攻擊我，我也不怕。

7 耶和華啊，求你起來！我的神啊，求你救我！因為你打了我一切仇敵的腮骨，敲碎了惡人的牙齒。

8 救恩屬乎耶和華；願你賜福給你的百姓。（細拉）

《詩篇》第3篇是大衛的一首詩，當他逃避兒子押沙龍的叛變時所作（見撒母耳記下15章）。這篇詩篇表達了大衛在極其困難的處境中，向上帝呼求和信靠的心情。詩篇的每一節都反映了他內心的掙扎、恐懼、祈禱以及對上帝的堅定信靠。

詩篇第3篇的經文：

耶和華啊，我的敵人何其加增！有許多人起來攻擊我。

大衛在此描述自己面臨的壓力和困境。押沙龍背叛他，很多民眾也站在押沙龍一邊，形成強大的反對力量。

有許多人議論我說：「他得不着上帝的幫助。」（細拉）

這裡反映出敵人們對大衛的嘲笑，認為大衛失去了上帝的幫助和祝福。他們認為他在逃亡的情況下不會再得到上帝的保護。

但你耶和華是我四圍的盾牌，是我的榮耀，又是叫我抬起頭來的。

在這節中，大衛表達了他對上帝的信心。儘管有許多敵人，大衛相信上帝是他的保護，像盾牌一樣四面圍繞著他。上帝是他的榮耀，並且是使他重新振作起來的力量。

我用我的聲音求告耶和華，他就從他的聖山上應允我。（細拉）

大衛強調他向上帝呼求，上帝從聖所應允他。這表明大衛與上帝之間的親密關係，以及他對上帝聽見祈禱的信心。

我躺下睡覺，我醒着，耶和華都保佑我。

儘管他處在危機中，大衛仍能夠平靜地睡覺，這是因為他相信上帝的保護。這種平安的睡眠是上帝賜予的，表明大衛的內心不受外在環境的影響。

雖有成萬的百姓來周圍攻擊我，我也不怕。

大衛表現出非凡的勇氣和信心，即便是面對數以萬計的敵人，他也不害怕，因為他知道上帝在他的身邊。

耶和華啊，求你起來！我的上帝啊，求你救我！因為你打了我一切仇敵的腮骨，敲碎了惡人的牙齒。

大衛呼求上帝的介入，希望上帝親自出手打擊他的仇敵。「敲碎牙齒」是形容徹底打敗敵人，使他們無法再傷害他。

救恩屬乎耶和華；願你賜福給你的百姓。（細拉）

最後一節強調了大衛的信念：救恩只屬於耶和華。大衛不僅為自己祈求，也為整個百姓祈求上帝的祝福。

詳細解釋：

背景與歷史背景：詩篇第 3 篇是在大衛王逃離耶路撒冷時寫的，當時他的兒子押沙龍發動了叛亂。這種家族內部的背叛對大衛來說是巨大的痛苦和挑戰。然而，儘管面臨重大的個人危機，大衛並沒有喪失對上帝的信心。

大衛的危機：前兩節描述了大衛所面臨的巨大壓力和嘲笑。敵人們不僅眾多，還嘲笑他的信仰，這加劇了他的痛苦。但即便如此，大衛仍然轉向上帝，而不是絕望或自暴自棄。

信心的表現：詩篇 3 篇 3-4 節，大衛展現了他對上帝的信心。他相信上帝是他的盾牌，會保護他。他的禱告不是出於恐懼，而是出於對上帝應許的堅定信心。

上帝的保護：第 5 節展示了大衛即便在逃亡和危機中，仍能夠安然入睡，因為他知道上帝會保護他。這種內心的平安是上帝的賜予，是一種信靠的結果。

呼求上帝的干預：第 7 節是大衛祈求上帝立即介入，拯救他免受敵人的攻擊。這裡使用了強烈的形象化語言，展示大衛對上帝能夠粉碎敵人的信心。

結尾的宣告：最後，大衛明確表示，救恩屬於上帝，不僅是他個人的救恩，還是對全體百姓的祝福。他相信上帝的拯救不僅會臨到他，也會臨到所有信靠上帝的人。

總結：

《詩篇》第 3 篇是一篇祈禱詩，展示了信徒在困境中如何轉向上帝並尋求他的保護。大衛的信心、祈禱和對上帝的依靠在詩中得到了強烈的表達，成為信徒在困難中學習依靠上帝的典範。

《詩篇》第 3 篇雖然以大衛的個人經歷為背景，但其神學思想和屬靈影響深刻地影響著信仰生活。這首詩篇揭示了幾個關鍵的神學思想，並在信仰者的屬靈生命中扮演了重要的角色。

1. 神是信徒的盾牌與保護者

神學思想：詩篇第 3 篇強調了上帝是信徒的盾牌和保護者（3:3）。這個形象表達了上帝主動圍繞和保護他的子民，特別是在面對困境時。信徒的安全感不在於他們自身的力量或外在的環境，而是在於上帝的保護。這裡的「盾牌」不僅是保護前方，還是環繞四周的保護，顯示上帝的全面保護。

屬靈影響：信徒在生活中的困境和試煉中，能從中學到信靠上帝，而不是依靠自己的智慧或能力。這一思想提醒信徒，即便面對外在的威脅或內在的恐懼，依然可以找到內心的平安，因為上帝是我們四圍的盾牌。

2. 呼求上帝，依靠祂的回應

神學思想：詩篇 3 篇 4 節表明，大衛以聲音向上帝呼求，上帝從「聖山」應允他。這裡的「聖山」象徵上帝的統治和聖潔，也表明上帝是信實的、願意聆聽並回應他的子民。這揭示了上帝的臨在和信實，表現了祂不僅是超越的神，也是親密的、願意介入歷史的神。

屬靈影響：這節經文鼓勵信徒在任何環境中，無論是順境還是逆境，都要向上帝呼求，因為上帝是聽禱告的神。信徒可以確信，當他們發出呼求時，上帝必定會以慈愛和信實回應，哪怕情況看似不利。

3. 神賜內心的平安與安息

神學思想：第 5 節描述大衛在極端困難的情況下，依然能夠平靜地入睡，因為他知道上帝保護著他。這種「安息」的概念與希伯來聖經中神賜的平安（shalom）息息相關。它不僅指肉體的安息，更是一種屬靈的平安，從信靠神而來，超越外在的環境。

屬靈影響：這種平安是每個信徒都渴望得到的，尤其是在壓力、焦慮或挑戰面前。詩篇第 3 篇提醒信徒，無論環境多麼險惡，神賜的內在平安能讓我們找到安息。因此，信徒可以在壓力下仍然享有內心的平靜，因為這平安來自對神的完全信賴。

4. 對神的信心勝過恐懼

神學思想：第 6 節提到大衛面對成千上萬的敵人仍然不懼怕，因為他對神的保護有堅定的信心。這種信心超越了人的理解，並且讓大衛能夠勝過恐懼，直面挑戰。這表明了信仰生活中，信心與恐懼之間的對抗，而神的同在使得信徒能夠超越恐懼。

屬靈影響：這對信徒是一個極大的屬靈鼓勵。無論我們面對多大的困難，當我們真正相信神的同在和能力時，恐懼就不再主宰我們的心靈。這樣的信心鼓勵信徒在困境中仰望神，並且相信神會帶領他們勝過任何挑戰。

5. 神是救恩的源頭

神學思想：第 8 節總結了詩篇的核心思想：「救恩屬乎耶和華」。這是詩篇的結語，也是全篇的神學基礎。這句話強調救恩和拯救不依賴於人的力量、計劃或戰略，而完全是神的作為。救恩的主權屬於神，祂是唯一能賜下最終拯救的源頭。

屬靈影響：這提醒信徒，不管面對什麼樣的挑戰或困難，最終的救贖只能來自於神。無論是個人的危機還是群體的困境，神是唯一的拯救者。這一思想能引導信徒在生活的每個層面上更加依賴神，而不是依靠自己或他人。

6. 從個人到群體的轉變

神學思想：雖然詩篇是從大衛個人的角度出發，但它最後提到「願你賜福給你的百姓」（3:8）。這表明大衛的祈禱不僅是為個人而作，也是為了整個以色列民族。這反映了神學中的一個重要觀點：個人的經歷與群體的福祉是密不可分的，神對個人的恩典往往會延伸到整個群體。

屬靈影響：這提醒信徒，雖然我們個人的信仰旅程是獨特的，但我們屬於一個更大的屬靈群體。我們的禱告和經歷不僅影響我們自己，也可以成為其他人的祝福。這呼喚信徒不僅要為自己祈求，也要為教會、為信仰群體的興旺祈求。

總結：

《詩篇》第 3 篇的神學思想貫穿於神的保護、信心、呼求、平安以及救恩等主題。它展示了在極端困境中依然可以依靠上帝的信心，並且提醒信徒，真正的平安、救恩和保護都來自於上帝。對現代信徒而言，這篇詩篇提供了鼓勵，提醒我們在困難中可以依靠上帝，並且最終的救恩掌握在祂手中。