

《诗篇》第4篇

本文未使用任何版权材料
具体章节的摘要和解释来自圣经，
它们是公共领域的宗教文本。
免费复制和分发：传播信息
(Peter Lok) 駱沅祺

lokpeter@outlook.com

Bibleao.com

(简体) 每日灵修，我日用粮 2024 10.09

《诗篇》第4篇

(國語) YouTube 音訊

安然躺下睡覺

詩篇 4 章

本詩被稱為“晚禱”，是詩篇 3 篇的繼續。詩人在暮色中回顧白天的困難，感到十分滿足。他心中充滿甜蜜的平安和寧靜，因為他感到神一直支持他度過苦難的時辰。祂必將保護他度過黑夜。第四篇是祈禱，適合於晚間的靈修；第五篇是懇求，適合於上午的崇拜。兩篇詩歌的語氣相同。

「伶長」指歌唱班中的領導者，指揮者、領班。

在大衛的日子，伶長是負責管理讚美稱謝神的工作。這篇歌唱的詩是用絲絃的樂器，音色是比較柔和。本篇與第三篇的體裁是一樣的。都有八節，每二節有「細拉」。本篇詩的背景很可能與第三篇相連：4:8 與 3:6，4:6 與 3:2 可互相對照，所以本篇可能是緊接著第三篇寫成的。第三篇是大衛的晨禱，第四篇則是大衛的晚禱。

《詩篇》第四篇，我們可以想到詩人大衛正經歷甚麼樣的景況。我們知道作者當時的處境，詩篇 3 篇的說明是大衛在逃避押沙龍時寫的詩，因此可以透過翻查歷史背景，更深明白詩中的意思，勾劃出當時的景況。當押沙龍背叛時，大衛惶惶地逃出耶路撒冷，在神的保護之下度過了一夜，早晨起來寫了第三篇詩篇。又到晚上他能安然睡覺真是有過經歷的

大衛信心實際的顯出。他想到在神面前的光景與現在所處的境遇：他犯罪之後，良心受到責備，認識是得罪了神。

大衛當時是身處困苦中。大衛的困苦可歸納為兩個層次：一、被掃羅追趕四處逃命的時候；二、被兒子押沙龍追趕，慌忙逃離耶路撒冷。「你曾使我心寬廣」是指大衛被掃羅追趕的日子，神在很多場景中都出手拯救他。神在大衛生命中所行的事，要把大衛暗中所做的事張揚出來。大衛的羞辱是自取其辱，因他作為君王濫用權力、搶奪人妻拔示巴，並且把烏利亞放在戰場的危難當中，設計讓他死於非命。當時神正是把大衛的尊榮變為羞辱，所以他的處境其實是非常辛苦的。

「你們喜愛虛妄，尋找虛假，要到幾時呢？（細拉）」（v. 2b）。「虛妄」是指追求那些不真實的事，相對於真理的就是虛妄。而這些人要追求虛亡、虛假，要到幾時呢？然而，不幸的事再次出現，他現在被押沙龍追趕，他在此低處，還憑甚麼認為神要聽他的禱告呢？

第一次經歷被掃羅追殺的逃亡日子，大衛當時已被膏準備作以色列的王，所以他當時是身在高處的。但這次被押沙龍追殺卻是在低處，完全失去心力去抵擋劣勢，心中充滿內疚。又得知“押沙龍在宮殿的平頂上，支搭帳棚，在以色列人眼前，與他父親大衛的妃嬪親近，一幕一幕的情景真是傷透了他的心，年老的大衛在逃亡中，圍繞他的人不免有些動搖，環境與民心，真是可怕至極，在這種惡劣的情景下，大衛卻安然睡眠，心中何等平安。然而，大衛卻說「顯我為義的神」，求神來顯他的義，塗抹他的過犯，用祂的義來遮蓋他的不義！此時的大衛充滿後悔和罪疚。然而，他現在卻要向神禱告，只因他相信神的信實和公義，相信神會垂聽他的禱告。

詩篇第4篇。是一篇非常能鼓勵正在經歷患難中的詩篇。我們的生活並不都是一帆風順的，都會經歷高山或低谷。甚至會經歷不公平，不公義，遭人誣陷暗算。那我們可能會問：“神為什麼要我們經歷這些患難呢？”羅馬書第五章第三節給了我們答案。保羅說：“不但如此，就是在患難中，也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐生老練；老練生盼望；盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裡。讓我們從大衛的禱告詩裡來學習，怎樣在患難中生忍耐，老練和盼望。

本篇是大衛對神信靠的禱告。在這首表達信靠的詩裏，他在受迫害的環境下，向神祈求三件事：(1)應允他，(2)憐恤他，和(3)聽他的禱告；然後，他警告他的仇敵不要犯罪，又勸諭他們倚靠神；

依靠耶和華禱告呼求（4:1-2）

「顯我為義的神啊，我呼籲的時候，求你應允我！我在困苦中，你曾使我寬廣；現在求你憐恤我，聽我的禱告！你們這上流人哪，你們將我的尊榮變為羞辱要到幾時呢？你們喜愛虛妄，尋找虛假，要到幾時呢？」

大衛以信心來求告神：1節，求神對他的應允，憐恤這是尋求神的方法：“顯我為義的神啊”表明神是公義的，許多人定大衛有罪，但大衛知道神對他究竟怎樣，他經歷了神而向神呼求。“曾”那是過去的經歷。“求你”表明禱告迫切。

“上流的人”：那些本身喜愛虛妄，尋找虛假，顛倒是非，混淆黑白的人，詩人稱他們為上流的人。顯我為義的神——在舊約中就早已有了福音的真理，福音的中心是什麼呢？就是人不能靠自己的功勞，不能靠律法稱義，只能借著神所賜給人的義而稱為義。在此大衛知道自己毫無稱義的希望，只能靠顯他為義的神。顯我為義的這個說法在《舊約》其他地方是沒有的。

大衛依靠耶和華。他來到神面前的時候，稱神為「顯我為義的神」。當人這樣認識神，心已經平靜了很多。因為他知道世上有一個人認識他、了解他，所以我們在神面前，要追求聖潔，有無虧的良心，不然我們在神面前就會充滿罪疚感。其實我們願意認罪，離棄罪惡，就能在神面前坦然無懼了。今天的社會充斥著虛妄的文化，所以我們只有依靠耶和華，禱告呼求祂，才能持守安穩，就能建立依靠神的生命。

神顯大衛為義。當人批評及攻擊他的時候，神看見他裡面有義，就立刻將他的義顯露出來。於是大衛覺得神接納他，他就有盼望和勇氣，在困苦中可向神呼求。其實人有許多層防線，如果防線一層接一層倒下，都是很慘的。但大衛有一層防線十分堅固，就是他跟神的關係。當大衛仍在耶路撒冷，上流人跟他很好，但現在流亡，上流人便背棄他，跟隨押沙龍，這就是喜愛虛妄，尋找虛假，人看大衛一錢不值，但神看大衛有義，知道他的虔誠，在這種關係之下，他禱告神，神必垂聽。當人落在苦難中，眾叛親離，好像虎落平陽被犬欺。特別是有權有勢的人，趁機將我們的尊榮變為羞辱，令我們立時變成好像一個大罪人。那時是我們最脆弱、最孤單、最不快樂、最難以入睡的時候。

提醒人 (v. 2-5)

在禱告中，我們可以抒發對欺負我們的人的不滿和提醒，提醒我們要想到神。「虔誠人」不是代表我們全對。神看重的是我們與祂的關係，而不是在祂名義下所作的事。那些抓住神或被神抓住的人，都是祂眼中的「虔誠人」。我們和神有真實的關係，我們知道自己已被神的靈更新，又被基督的寶血潔淨，所以與神有說不出的親密關係。正因為這種關係，我們知道神會垂聽我們的禱告！

神會聽禱告(v. 2-3)。「你們要知道耶和華已經分別虔誠人歸祂自己；我求告耶和，祂必聽我」，提醒人，神會聽禱告，會為自己伸冤，因為神是明白事理和真相的神。自己在神面前是清白的，清潔的，神必會聽自己的伸訴。當我們在「困苦」中面臨藐視、謊言和譏諷時，應當「知道」：神把我們從世界中「分別」出來，乃是為了「歸神自己」。所以「神必聽我」，垂聽我們的禱告

要怕神 (v. 4)。「你們應當畏懼，不可犯罪；在床上的時候，要心裡思想，並要肅靜」，提醒人，人應當懼怕神。是因為人不怕神，所以才做出不應該做的事，說不應該說

的話。在夜深人靜時，要檢討和反省自己，免得自己一直活在罪中。保羅說過同樣的話：“生氣卻不要犯罪”（以弗所書 4:26）。

當我們在「困苦」中感覺到肉體開始活動時（4節），不可衝動「犯罪」，也不必再「思想」掛心的事，而要「思想」神、認識神，「肅靜」在神面前，站在「公義」的地位上仰望神，單單「倚靠耶和華」。“淤泥只在靜水中沉澱，露水只在靜夜裡滴下。在夜深人靜之際，只有神的聖目垂顧我們，我們就可以使自己的禱告蒙神悅納。

要歸向神（v.5）。「當獻上公義的祭，又當倚靠耶和華」，提醒人要與神和好，要歸向祂。人歸向神才不會，亦不敢欺負別人，侮辱別人，因為他知道有一天要向神交帳。大衛告訴別人依靠神的價值觀。他傳遞屬天的思想和文化，教導人走一條屬神的道路。但當我們有依靠耶和華的生命，別人看見的就不單是道理，而是一個真實的生命見證。“公義的祭”，以公正的心向神獻上正義的動機，謙卑地聽神的話，信靠祂。

獻祭可以是有形的，也可以是無形的。有形的獻祭就是錢財上的奉獻，無形的獻祭則是活出依靠耶和華的生活。當我們選擇在神面前過一個快樂的日子，便已經是一個祭物。因此依靠耶和華的人能得著屬天的平安，安然躺下睡覺。沒有任何恐懼和慌張，這就是神所賜出人意外的平安。更深建立依靠耶和華的生命。當我們這樣做，我們就能夠活出「分別為聖、禱告蒙垂聽、敬畏神、不犯罪、心裡思想肅靜」的生命，繼而活出喜樂的人生。

接著大衛向另一批人說話，就是那些旁觀的人。他們見到社會紊亂，沒有秩序，惡人當道，就不禁要問：誰能指示我們甚麼好處？他們實在看不見社會有甚麼好東西出現。詩人的回答是，好東西在神那裡，所以他求神向人「仰起臉來，光照我們」（6）。大衛本來在困苦之中，現在蒙神光照之後，儘管環境仍係惡劣，但他因神快樂。他作見證說：「你使我心裡快樂，勝過那豐收五穀新酒的人」（v.6）有些人的生命中發生很多恩典但卻看不見，經常處於忿怒的狀態，覺得神對他不好，因為他處理不了那些他認為不公義的事。神能指示我們好處，我們要對神說：祢給我的這些恩典我是收到的！所以，我們要數算恩典，否則難以察覺神所做的事情。當大衛禱告說「耶和華啊，求你仰起臉來，光照我們」，他就越禱告越輕鬆。

（7）。「那豐收五穀新酒的人」就是有權有勢的上流人。他本來在困苦中無法入睡，但現在可以「安然躺下睡覺，因為獨有你耶和華使我安然居住」（v.7）如果平凡的五穀新酒的事已不能使我們心裡有喜樂，我們就要數算那些超過五穀新酒的事，原來神已在這些細微的事情上經保守祝福了我。當我們細數恩典時，心中的喜樂就會出來。（8）。他說「獨有」，表示只有神才能給人平安。v.8）當我們在晚上難以入睡，可以像大衛這般祈禱，慢慢我們就能安然躺下睡覺，這是整個內心的調整。雖然大衛犯了很多錯事，但在整個過程中神施予恩典，保守他的生命，讓大衛知道神是愛他的。我們像大衛這麼想的時候，就能安然躺下睡覺！在困難當中，我們解決不了問題，但要認定唯有神使我們安然居住。我們要專心仰望神，把焦點從困難當中轉向神！

大衛的這個詩篇讓我們看到其實環境並不是一個重點，我們的內心的態度才是關鍵。就像耶穌在狂風巨浪的海上仍然能夠安靜躺臥一樣。祂的內心需要有多大的平靜啊！而祂內心的平靜是來自於對神的信心，因為知道祂的父神是掌管宇宙萬物和生命的神。我們看待患難經歷的心態非常重要。我們在遭遇患難的時候是自暴自棄，埋怨甚至發脾氣呢，還是我們可以選擇來到神的面前，告訴愛我們的阿爸天父：我願意經歷，因為凡事都有神的美意；我也願意順服，因為知道主要造就我；我更願意交託，因為主必賜我平安讓我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。

我們禱告：

主啊，求主光照，把心中的困苦除去。求主加力，堅定在神面前。感謝你，你是一位實行公義的上帝。我願靠主敬虔，得享喜樂及安居的美福。

求神賜下屬天的平安和喜樂，因為凡事都有神的美意。感恩神在我們生活中賜下的大大小小的恩典。讓我們的生活中少一些“為什麼，早知道，憑什麼，怎麼會。。。”，而多一些感恩神已經賜下的恩典。求主幫助我們在困苦中常常禱告呼求神，以生命見證傳揚福音，建立依靠耶和華的生命。好讓我們在任何景況中都能靠主常常喜樂，安然躺下睡覺

奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

诗篇 4

诗篇第4篇 是大卫的诗，带有祈祷、诉苦和信靠神的主题。以下是详细的分节解释：

1. 耶和华的义助

经文：大卫开篇时呼求神：“我呼吁的时后，求你应允我。”（4:1）

解释：大卫一开始就强调他对神的依靠，特别是在困苦的情况下。他称呼神为“我公义的神”，这是对神品性的一种肯定，表示神是公义的，必然会以正义来回应。大卫曾经历神的拯救和恩典，因此他满怀信心地呼求神再次帮助。

2. 对恶人的责备

经文：“你们这上流人哪，我的荣耀变为羞辱，要到几时呢？你们爱虚妄，寻求虚假，要到几时呢？”（4:2）

解释：这里大卫在指责那些敌对他的人，尤其是那些高位者。他们误导百姓，追求虚妄的事物，例如虚假的偶像或邪恶的行为。这些人将大卫所拥有的荣誉和声望扭曲成羞辱，但大卫相信神会为他辩护，并将真理彰显。

3. 神对义人的拣选

经文：“你们要知道，耶和华已经分别虔诚人归他自己。”（4:3）

解释：大卫提醒敌人，神拣选了那些忠于他的人。作为被神拣选的义人，大卫有信心神会听到他的祷告。他强调神的主权，表明神有能力保护并回应那些信靠他的人。这里表明了一种神与信徒之间亲密的关系。

4. 自省与敬畏

经文：“你们应当畏惧，不可犯罪，在床上的时候，要心理思想，并要肃静。”（4:4）

解释：大卫劝告那些敌对他的人，应该反省自己的行为，不要继续犯罪。他鼓励他们在安静的时候反思神的伟大，内心怀有敬畏之情。这句话同样也可以用于信徒对自己的省察，提醒他们要远离罪恶，安静在神面前。

5. 献上义祭，信靠耶和华

经文：“当献上公义的祭，又当倚靠耶和华。”（4:5）

解释：大卫劝勉人们回到正道上，献上合神心意的祭物，即“义祭”。献祭不仅是一种仪式，更是人内心对神的顺服和敬畏。除此之外，大卫特别强调“倚靠耶和华”，说明信心比单纯的外在行为更为重要。

6. 寻求喜乐与满足

经文：“有许多人说：‘谁能指示我们什么好处？’愿耶和华仰起脸来光照我们。”（4:6）

解释：在这里，大卫指出世人通常只关注现实中的物质利益，问“谁能给我们好处”。但大卫却将焦点转向神的祝福，愿神的脸光照他们。神的“脸光”象征着神的恩惠、保护与喜乐，远比世人所寻求的外在财富更为珍贵。

7. 心中的平安与满足

经文：“你使我心里快乐，胜过那丰收五谷新酒的人。”（4:7）

解释：大卫见证神所赐的内在平安与喜乐远远超过外在的物质丰富。无论是五谷丰收还是新酒满溢，都比不上神所给予的属灵喜乐。这种喜乐是超越环境的，是神特别赐给忠心信靠他的人。

8. 平安中的安息

经文：“我必安然躺下睡觉，因为独有你一耶和华使我安然居住。”（4:8）

解释：大卫在最后表明了对神完全的依靠。他能够在困境中依然平安入睡，因为他知道神是他唯一的安全保障。无论外界环境多么艰难，大卫相信耶和华会守护他，使他居住在安稳的环境中。

总结

诗篇第4篇展现了大卫在困苦中的信心，呼吁神的拯救和恩典。他在面对敌人时，不仅责备他们的虚妄行为，也劝他们反思自己的罪并归向神。大卫深知神的拣选与保护，他从神那里获得了超越物质的喜乐与平安。这篇诗篇适合在信徒面对压力、困境时阅读，以提醒他们保持对神的信心和依靠。

诗篇第4篇 不仅仅是一篇祈祷诗，它在神学思想和属灵影响上具有深刻的意义。这篇诗篇以大卫的个人经历为背景，但其中的神学主题和属灵信息能够广泛适用于所有信徒的生活。以下是诗篇第4篇的主要神学思想和属灵影响：

一、神学思想

神的公义与信实

诗篇第4篇开始时，大卫称呼神为“公义的神”（4:1）。这表明神的本性是公义的，祂的作为总是符合公正的标准。神的公义不仅体现在对罪恶的审判上，也体现在对祂子民的信实和守约之中。

神的信实和公义使信徒可以依靠祂，尤其是在面对不公和困境时，信徒可以依靠神的义来为自己辩护。大卫曾多次经历过神的拯救，因此，他坚信神不会抛弃他。

神与祂子民之间的特殊关系

诗篇4:3说：“耶和华已经分别虔诚人归祂自己。”这表明神拣选并保护祂的子民，神与他们之间有一种特殊的关系。这种关系是基于神的恩典和人对神的信心。虔诚的人是那些忠于神的人，他们被称为“圣民”或“义人”，是神特别看顾和保守的对象。

这种亲密关系不仅是地位的象征，更是一种属灵的保障。信徒可以确信，在任何处境下，神都会垂听他们的呼求并施以帮助。

人的罪与悔改

在4:2-4中，大卫呼吁那些追求虚妄的人反思自己的行为。他们的罪表现在对虚假的追求和对真实的忽视。大卫敦促这些人畏惧神，不可继续犯罪。

这段经文突出了神对人类的道德要求，人应当在神面前省察自己，远离罪恶。这也是旧约神学中对悔改的呼召，人需要回到神的公义之中。

神赐下的平安与喜乐

诗篇 4:7-8 表达了大卫对神赐予的内在平安与喜乐的感恩。这里的喜乐与平安并不是基于外在的物质丰富，而是来自于神的同在和恩典。这体现了神学思想中的**“属灵喜乐”**，这是一种超越环境、源于神的平安。

大卫经历到即使外在环境动荡不安，心灵中依然可以享有平安和满足，这是一种神所赐的属灵恩惠。信徒能够在神里面找到内心的宁静，无论现实生活有多大的挑战。

二、属灵影响

鼓励信徒在困境中依靠神

诗篇第 4 篇通过大卫的祷告和信心，教导信徒在困境中要向神呼求。大卫并没有因为压力或迫害而放弃信心，反而在祷告中表达了对神的依赖。

这篇诗篇提醒信徒，无论遇到何种艰难或不公，神都听到他们的祷告，并且会按照祂的公义行事。信徒可以在最艰难的时刻依然信靠神，因为神是公义、信实且爱他们的。

激发信徒自我反省和悔改

大卫呼吁那些犯罪的人要“畏惧，不可犯罪，在床上的时候要心理思想，并要肃静”（4:4）。这一劝勉对每个信徒都是一种属灵的提醒——人必须不断自省，面对自己的罪，并且要敬畏神，远离罪恶。

这篇诗篇激励信徒不断在神面前谦卑，寻求洁净和更新。这也呼应了基督教中的悔改主题，人需要不断转向神，追求圣洁的生活。

教导信徒追求属灵的喜乐与满足

大卫在面对丰收的五谷新酒时，说“你使我心里快乐，胜过那丰收五谷新酒的人”（4:7）。这提醒信徒，不应将生活中的喜乐建立在物质财富上，而是要追求神所赐的属灵喜乐。

诗篇 4 篇对信徒的属灵生活有重要的指导意义，帮助他们学会在神里面找到真正的满足，而不被世界上的财富和成功迷惑。属灵的喜乐和神的同在是更高的追求。

教导信徒安息在神的平安中

最后一句“我必安然躺下睡觉，因为独有你一耶和华使我安然居住”（4:8）展示了神所赐的平安。这不仅是对身体的安息，更是心灵的安息。

这篇诗篇教导信徒无论外界环境多么不安定，都可以在神的保护中找到平安。大卫经历的内在平安成为了信徒在压力和焦虑中的力量源泉，使他们知道神是他们的避难所和坚固城。

总结

诗篇第4篇 不仅展现了大卫在困境中的信心，也为所有信徒提供了一个属灵范本。它强调了神的公义、信实与恩典，提醒信徒在面临挑战时要信靠神，并激励他们追求内在的平安与喜乐，而不是被外在环境左右。这篇诗篇对属灵生活有着深远的影响，鼓励信徒在困境中依然保持信仰，找到从神而来的真正喜乐和安息。