

## 《诗篇》第三篇

本文未使用任何版权材料  
具体章节的摘要和解释来自圣经，  
它们是公共领域的宗教文本。  
免费复制和分发：传播信息  
(Peter Lok) 駱沅祺

[lokpeter@outlook.com](mailto:lokpeter@outlook.com)

[Bibleao.com](http://Bibleao.com)

(简体) 每日灵修，我日用粮 2024 10.07

## 《诗篇》第三篇

(國語) YouTube 音訊

如何面对羞辱和攻击

耶和华是我四围的盾牌

《诗篇》第三篇，是大卫的诗篇，诗篇中有 14 首诗以大卫生涯中的 14 件事为题材写成，第三篇是他在清晨时分的祷告，大卫蒙头赤脚上橄榄山，一面上一面哭、耶稣和大卫面对逼迫时，都曾出城过汲沦溪，到橄榄山，并非为了逃命，乃是去亲近依靠神。

当大卫的儿子押沙龙背叛他时，随从押沙龙的人越来越多，势头甚大，押沙龙是大卫第三子，为基述王达买的女儿玛迦所生。

大卫的儿子押沙龙对王位有野心，他蓄意拉拢以色列的百姓，在时机成熟的时候，拉起一支军队谋反，叛逆的势派甚大，因为随从押沙龙的人民，日渐增多。押沙龙的叛军直逼大卫所在的都城耶路撒冷，大卫不得不带领臣仆仓皇逃离耶路撒冷，只留下十个妃嫔看守宫殿。大卫一生叱咤风云，垂暮之年却不得不避开儿子的叛逆，逃出耶路撒冷。本诗超越单纯的爱憎之情，栩栩如生地描绘苦难中圣徒的万千思绪，充满悔恨与祈求。

大卫在逃亡时既伤心又疲惫，和他的随从在约旦河边停留，休息了几个小时，被传来的消息惊醒，又得马上逃跑。这一群男女老少在黑暗要过又深又急的河；因为背叛的儿子在后面紧追。在最黑暗的试炼中，面对着敌人，大卫唱出了这一首信靠神的伟大诗篇。本诗被称为“晨祷”。这是心灵在危险中的呼唤，也表达了黑夜过去时痛苦的解除。

大卫带着最初跟随他的六百人逃亡，撒督、亚比亚他和抬约柜的利未人也一同来跟随他，大卫对撒督说：你将神的约柜抬回城去。我若在耶和华眼前蒙恩，他必使我回来，再见约柜和他的居所。本来有约柜相随是很重要的事，因为这代表有神荣耀的同在，但大卫认识神，也对神有信心，他愿意把决定权交还神，他愿意全心倚靠神。因为如果神不喜悦他，即使有约柜在身边也是徒然的；如果神喜悦他，他必能再回来重见约柜和他的居所。押沙龙的叛乱是大卫因犯罪而受神的惩罚，这对于一生信靠神的大卫而言，无疑是最致命的打击！撒但从来不会放过落井下石的机会，当信徒外面遇到环境里的难处时，里面也常常会听到撒但对自己、对神的控告，因此陷入更深的沮丧、抑郁。撒但会重提我们以往的过错，然后欺哄我们，说神不会帮助我们。这样我们更感孤单，更加无助，更觉惶惶，就容易给魔鬼打败。

当我们被人误解，被人出卖的时候，最信任的朋友离开，最爱的人与我们为敌。在这样的处境中，我们会怎样面对呢？我们一般人，通常都会心中沮丧，或者悲伤，或者愤怒，或者埋怨、对神充满了怨恨、夜不能寐无法入眠，在困境中。大卫没有忘记向神祷告。大卫清楚知道他的神没有离弃他。他向神倾诉他自己的遭遇：我的敌人何其加增，有许多人起来攻击我。更加让大卫感到悲哀的，是他了解到，他的人民之所以背叛他，是因为他们认为神离开了大卫，不再帮助他了。

在困境中仍然能够开口向神祷告是一件不容易的事。我们往往会被自己的情绪左右。大卫向我们示范了一个绝佳的范例，在遭遇困难的时候开口向神祷告。他清楚地告诉神他自己的困境是什么。大卫能够在困境中仍然向神祷告，是因为他已经习惯了向神祷告的模式。他并不是只有在有困难的时候才来求问神，而是在他生命中任何光景，都来亲近神。

这篇诗分为四段。1段（1-2节）大卫遭遇试炼，2段（3-4节）信靠真神，3段（5-6节）大卫的内心平静安稳，4段（7-8节）相信得胜。因此，从本诗可以看出大卫信仰的表现，他专心靠神，所以他愈挫愈勇，信心逐渐增强。

### 1段（1-2节）大卫遭遇试炼

押沙龙暗中召集二百多人与大卫同往希伯仑，「于是叛逆的势派甚大；因为随着押沙龙的人民，日渐增多。」，如同耶稣骑驴进城，前行随后的众人喊着说：「和散那归于大卫的子孙。」，这些众人日后却改口高喊着：「钉祂十字架！」可知，人心难测水难量，也显出人心的善变，与神的慈爱诚实不变的对照。今天可能也有仇敌攻击我们，人人都说我们不好，经济不佳，做事处处不顺利，得不着神的帮助，人说我们的祷告是无用的，也说神不要我们了。耶稣也曾遭遇过这种经历，祂被交在外邦人手中审判，兵丁捉拿祂、戏弄祂、鞭打祂，所有人都嘲笑祂、议论祂，讥讽祂是犹太人的王、神的儿子，但偏救不了自己。军事的攻击令人恐惧；议论的攻击令人被羞辱。

（1-2节）大卫向神述说他的状况，他正面对两方面的攻击，1. 押沙龙军事力量方面的攻击，跟随押沙龙的人越来越多；2. 议论方面的攻击，仇敌的言论也不断攻击他，说他

得不到神的帮助，并且咒骂他，神已经离弃他，不要他作王。许多人议论是根据大卫以前曾污辱拔示巴，又谋害她的丈夫乌利亚一事；而大卫受先知指责，晓得即时悔改，神便除掉了他的罪，使他不至于死，只是借着一些祸患来管教他。言语上的攻击是最令人伤心的，是看不见的刀剑，每一句中伤他的说话都锋利无比，其中最厉害的一句是：「他得不到神的帮助」，当敌人这样议论大卫，很容易令他想起自己的罪，令他落在如此悲惨的地步。

大卫面对人生的黑暗日子？首先，他没有否定，他承认和体验到自己的处境，他没有逃避，企图掩饰自己的困境，来挽回自己的自尊和面子，这都是我们通常使用的伎俩，但这逃避却解不开我们的结。他看到自己的孤立，「耶和华啊！我的敌人何其加增，有许多人起来攻击我。」作为一国之君，又是亲手打下这江山，沦到今日的地步，真是不好受。我们都或多或少经历过这些黑暗的日子，我们有没有像大卫一样，没有逃避，不加否认，反而催逼他来到神的跟前祷告？

## 2 段（3-6 节）大卫的信心

大卫对神很有信心，虽然很多人在攻击，「但你耶和华是我四围的盾牌，是我的荣耀，又是叫我抬起头来的。」神是保护我的，我受羞辱，神却是我的荣耀，祢会帮助我，使我抬起头来，神可以改变一切，纵然我现在不在圣山耶路撒冷，「我用我的声音求告耶和华，他就从他的圣山上应允我。」这是大卫王信心的基础，我们每个人面对攻击和羞辱时，也要有这样的信心基础，知道神是我们的帮助，是我们的荣耀和四围的盾牌，神必叫我抬起头来。神永不撇弃我们。这也是耶稣基督在十字架上的信心基础，祂面对死亡也保存着这样的信心，让我们在人生的低谷和沮丧之中，看见一条灵命恢复的出路。

人生至大的两件事是我们的生命和我们的名誉，我们怕受攻击，失去我们生命的保障；我们怕被毁谤，失去自己的尊严和好名声，这都是世人所顾念的，但对基督徒来说，这些都是短暂，不可靠的，耶和华才是我们真正的保障，是我们四围的盾牌，耶和华才是我们的荣耀，叫我们可以抬起头来做人，这是大卫在黑暗日子中所肯定的，也是我们要肯定的信念。

大卫向神发出他的哀求和祷告「我用我的声音求告耶和华，祂就从祂圣山上应允我。」圣山就是锡安山，是神立大卫为王的地方，也是他现在要逃离的地方，也是他儿子押沙龙占据了的地方。但对大卫来说，从圣山颁圣旨的不是押沙龙，而是神自己，祂从祂圣山上已应允我的哀求！

我们在水深火热之际，我们也要提醒自己，操控我们的，不是外在环境，不是万国之首领，而是神，祂从祂圣山上已经应允我们了！大卫在困境中仍以神为荣，如同保罗为福音受苦难，被捆绑像犯人一样，但他不以福音为耻，他说：「因为知道我所信的是谁，也深信他能保全我们交付祂的，直到那日」。我们蒙召也是为着「与基督一同作王」因此，我们的最终目的是追求靠主得胜。

本篇有三次用“細拉”二字。“細拉”在詩篇中共用了七十三次，在哈巴谷書中用了三次。“細拉”在希伯來人的詩中是表示要人注意，請讀者抬頭默想以上所說的。

(v. 5-6 節) 心安理得

因为这个信念，不是看环境，看周围，而是看神，不是从「日光之下」看万事万民，而是从「日光之上」看我们的人生，心里就享有平静。「我躺下睡觉，我醒着，耶和华都保佑我，虽有成万的百姓来周围攻击，我也不怕。」大卫在此危急的日子中，仍可平平安安睡觉，平平安安过日子，因为他知道神没有离弃他，祂一直看顾着，保佑着他。(3:6 節) 只要把一切都告诉神就好了。

3 段：求取真正的勝利：—(7-8 節)

大卫所顾念的，是神和神的子民，他看到「救恩属乎耶和华」，只有在耶和华那儿才得着真正的胜利和拯救，除祂以外，一切都是虚空的。他更为神的百姓祝祷「愿你赐福给你的百姓」，我们可以看到这首诗已经从「我」转移为「祢的救恩」「祢的百姓」「祢的福气」，大卫看到这才是真正的胜利，真正的福气。当耶稣复活后，祂就祝福门徒「愿你们平安」，所以纵然现实仍未改变，未得释放，我们灵里有领受，就按领受作宣告，我们就会得释放，我们必会在自然界经历到改变。这是大卫的信心，也是我们应有的信心。我们在家庭或职场上也会遭遇攻击，我们可以向神哭诉和呼冤，但不要停留在负面的情绪中。将负面情绪宣泄后，要用圣经的真理大声宣告，用真理的正面说话充溢心灵。生死在舌头之间，要让得胜的说话从口中宣告出去，仇敌就会溃败。

我们祷告：

慈爱的天父，祢是我们的拯救，也是我们的帮助，我们在困境中，虽受到羞辱和攻击，但祢会垂听我们的呼求，有祢的帮助，我们就可以好大卫一样，安然躺下睡觉，因祢必保护看顾我们。求祢保守我们一直有这份信心，无论面对怎样的环境也不致害怕。主啊，是你叫我们抬起头来的。你温柔的眼神常常给我们安慰和鼓励，让我们从绝望中走出来，在我们的敌人面前昂首挺胸。你是无所不在，全知全能的神！我们信靠你！

奉主耶稣基督荣耀的名祷告，阿们。

诗篇 3

仇敌攻击， 神救助

大卫的诗，是在逃避他儿子押沙龙时作的。(除特别注明外，诗篇开首细字的标题在《马索拉文本》都属于第 1 节，原文的第 2 节即是译文的第 1 节，依次类推。)

3 耶和华啊！我的仇敌竟然这么多。

起来攻击我的竟然那么多。

2 有很多人议论我说：

“他从 神那里得不到救助。”

(细拉)

3 耶和華啊！你却是我周围的盾牌，

是我的榮耀，是使我抬起头来的。

4 我发声向耶和華呼求的时候，

他就从他的圣山上回答我。

(细拉)

5 我躺下，我睡觉，

我醒来，都因耶和華在扶持着我。

6 虽有千万人包围攻击我，

我也不怕。

7 耶和華啊！求你起來；

我的 神啊！求你拯救我，

你擊打了我所有仇敵的臉頰，

打碎了惡人的牙齒。

8 救恩屬於耶和華，

愿你賜福給你的子民。(細拉)

詩篇第 3 篇是一首大衛的詩歌，表達了他在遭遇極大困境時對上帝的信靠和呼求。根據標題，此詩篇是大衛在他兒子押沙龍叛變時所作的（撒母耳記下 15-18 章）。這一事件對大衛來說充滿了痛苦和絕望，但他却在詩中展示了堅定的信心 and 對上帝的依賴。

## 1. 概述

大衛在詩篇第 3 篇中經歷了巨大壓力和敵人的圍攻，但他沒有喪失信心。相反，他轉向上帝，尋求保護和拯救。大衛坦誠地向上帝傾訴他的恐懼和焦慮，同時表達了對神的深厚信任。這篇詩篇可分為幾個部分：

描述困境（1-2 節）：大衛向神述說敵人眾多，並聽到了他們認為神已經離棄了他的聲音。

表達信心（3-4 節）：儘管處境艱難，但大衛將神視為他的盾牌和榮耀，他相信神會回應他的呼求。

內心的安寧（5-6 節）：大衛在神的保守下得到了平安，甚至可以在敵人環繞中安然入睡。

呼求拯救（7-8节）：大卫呼求神的帮助，并相信胜利最终属于神。

## 2. 逐节解释

### 第1-2节：大卫的困境与人们的冷嘲

“耶和华啊，我的敌人何其加增，有许多人起来攻击我；有许多人议论我说：‘他得不着神的帮助。’”（1-2节）

大卫在这两节中陈述了他所面临的困境。敌人不断增多，他的对手不仅是政治敌人，还有那些曾经支持他的人。当押沙龙反叛时，许多人背离大卫，这让他感到孤立无援。敌人的话语更加重了他的痛苦，他们声称大卫已经被上帝抛弃了。

这里提到的“他得不着神的帮助”，不仅是人们对大卫的攻击，也是对神的挑战，暗示神不会再拯救大卫。这种言论可能是出于大卫的罪过（如与拔示巴的事件），因此敌人认为神不会回应他。

### 第3-4节：对上帝的信靠

“但你耶和华是我四围的盾牌，是我的荣耀，又是叫我抬起头来的。我用我的声音求告耶和华，他就从他的圣山上应允我。”（3-4节）

大卫在这里转向神，尽管敌人众多，他坚信神是他的保护者。“盾牌”象征保护，表明神四面环绕着他，不让敌人伤害他。大卫也称神为“我的荣耀”，这表明他不再依靠自己的力量或地位，而是将荣耀归给神。神是让他重新昂首的那一位，即使他在逃亡中也能保持尊严。

大卫呼求神，并确信神会从圣山（指耶路撒冷的圣殿）回应他。尽管他暂时远离圣殿，他依然相信神的同在和拯救。

### 第5-6节：安然的平安

“我躺下睡觉，我醒着，耶和华都保佑我。虽有成万的百姓来周围攻击我，我也不怕。”（5-6节）

大卫在这里表达了他在神的保护下的平安。他能够在敌人围困的情况下安然入睡，醒来后依然感到安全，这显示了他对神的完全信任。大卫知道，不管敌人的数量有多大，神的保护是足够的。

### 第 7-8 节：呼求拯救与胜利的归属

“耶和华啊，求你起来！我的神啊，求你救我！因为你打了我一切仇敌的腮骨，敲碎了恶人的牙齿。救恩属乎耶和华，愿你赐福给你的百姓。”（7-8 节）

大卫在最后的两节中呼求神的帮助，并展示了对神胜利的信心。他请求神“起来”，表明他希望神在他的困难中采取行动。“打腮骨”和“敲碎牙齿”是对敌人彻底胜利的象征，表明神会使敌人失去反抗的能力。

大卫最后宣告“救恩属乎耶和华”，这意味着只有神才能带来真正的拯救。大卫不仅为自己的胜利祈祷，也为神的百姓祝福，表明他的祷告并非只为自己，而是为了整个民族。

## 3. 神学意义与应用

信心的榜样：大卫在极端困境中依然保持了对神的信心，提醒信徒在任何环境下都要依靠神的力量和保护。

神的拯救：无论敌人多么强大，真正的救恩只有从神而来。诗篇第 3 篇教导人们，只有神才能提供最终的拯救和安全。

内心的安宁：即使在极大的压力下，信徒依然可以在神的保护下享有平安，就像大卫在敌人环绕中能够安然入睡一样。

这篇诗篇展现了信徒如何在恐惧和试炼中向神呼求，坚定地相信神的拯救和保护，同时提醒我们神是我们唯一的救赎源泉。

诗篇第 3 篇不仅表达了大卫在遭遇困境时对上帝的信靠，更传达了深刻的神学思想和对信徒的属灵影响。它展示了人与神之间的亲密关系，以及在面对敌人和压力时，如何依靠神来获得拯救和安宁。

## 1. 神学思想



### (1) 神是我们的盾牌与救赎者

诗篇第 3 篇的核心神学思想是：神是保护者和救赎者。大卫在诗中多次强调，虽然他被敌人围困、孤立无援，然而神依然是他“四围的盾牌”，保守他免受敌人的伤害。这里的“盾牌”象征着神的保护，表明神不仅保护大卫免于肉体上的伤害，也是在精神上、心理上保护他不被压垮。

这思想呼应了整本圣经中关于神是避难所和盾牌的概念（如诗篇 91 篇）。神的保护不仅是物质上的，也包括心灵上的安慰与力量，赐给信徒面对困境时的信心。

### (2) 神是拯救的源头

大卫在诗篇第 3 篇最后宣告：“救恩属乎耶和华”（第 8 节）。这句话揭示了一个重要的神学真理：救恩只属于神，任何胜利和解救最终都是从神而来。无论是大卫面对敌人的围攻，还是信徒面对生活中的困境，唯有神能够提供真正的拯救。

这一观念不仅在大卫的诗篇中突出，在整个旧约和新约中都是核心信仰。人类无力自救，唯有依赖神的恩典才能获得真正的拯救和释放。这也预示着新约中关于耶稣基督带来最终救赎的教导。

### (3) 神听祷告并回应

大卫在第 4 节中提到：“我用我的声音求告耶和华，他就从他的圣山上应允我。”这段话表明，神是听祷告的神，并且他回应信徒的呼求。神并不是远离或漠不关心的，他关心大卫的处境，也关心每一个信徒的祈求。

这种神对祷告的回应，揭示了人与神之间的互动关系。神不是一个遥不可及的存在，而是愿意参与到信徒的生活中，听取他们的哀求，施行他的帮助和救赎。这教导信徒要时刻保持祷告的心，不论处境如何，都可以向神呼求。

### (4) 胜利属于神

诗篇第3篇也教导信徒，最终的胜利和荣耀属于神。大卫在第7节中呼求神拯救，并相信神会战胜一切敌人。大卫的信心不仅限于他个人的得胜，而是相信所有敌人的败亡最终是神的作为。神掌控着一切战局，正如他掌控历史的走向。

这一思想帮助信徒在面对困难时，不只关注个人的利益或胜负，而是看见更大的属灵图景。所有的胜利、成就和救赎，都是为了彰显神的荣耀。

## 2. 属灵影响

### (1) 在困境中依靠神

诗篇第3篇鼓励信徒在面对人生的困境、攻击和压力时，像大卫一样依靠神。大卫面对的是押沙龙叛变、自己儿子的背叛，这种情况对他来说极其痛苦。然而，他没有陷入绝望，而是把自己的苦难带到神的面前，坚信神是他的保护和拯救。

这一属灵影响对现代信徒也有极大的启发：即使我们身处困境，无论是工作压力、家庭矛盾、健康问题还是精神上的挑战，我们都可以像大卫那样，把重担交托给神，寻求他的拯救和安慰。

### (2) 寻求内心的安宁

诗篇第3篇展示了大卫在敌人环绕下依然获得内心平安的属灵经历。他在第5节中写道：“我躺下睡觉，我醒着，耶和华都保佑我。”这说明他在极度压力的情况下，依然能够安然入睡，因为他完全依靠神的保护。

这种内心的安宁是信徒通过依靠神而获得的属灵恩典。即使外部环境充满挑战和动荡，信徒依然可以在神的怀抱中获得平安。这种平安超越了理性和外部条件，是一种来自神的属灵恩赐。

### (3) 神的信实与拯救带来希望

大卫在诗篇中反复强调，神是他的盾牌和救主。这种对神信实的信心，不仅在他个人生命中带来希望，也向信徒传递了极大的属灵影响。在日常生活中，信徒面对的敌人不一定是

实质的战争或政治对手，而可能是精神上的试探、压力、焦虑和痛苦。无论何种情况，诗篇第3篇提醒我们，神是我们最可靠的帮助者。

#### (4) 属灵的盼望

最后，诗篇第3篇的属灵影响还在于，它引导信徒注目于未来的盼望。大卫在诗中相信，神不仅会拯救他个人，也会祝福整个以色列民。对今天的信徒来说，这意味着，我们的祈祷和盼望不仅限于个人的得救，更要扩展到整个教会、整个世界。信徒要祈求神的国降临，并且愿意为他人代祷，关心整个群体的属灵状况。

### 3. 结论

诗篇第3篇不仅仅是一首大卫在逃亡中写下的诗歌，它通过大卫与神的对话、祷告和信心表达，展示了重要的神学思想：神是我们的保护者和拯救者，救恩只属于神，神会回应信徒的祈求，最终的胜利属于神。这些神学观念对信徒有深刻的属灵影响，鼓励信徒在困境中依靠神，寻求内心的安宁，并怀抱未来的盼望。

这篇诗篇提醒我们，神始终与我们同在，即使在最黑暗的时刻，他也在为我们战斗，赐给我们平安和救赎的盼望。