

詩篇 第 1 篇

本文未使用任何版權材料
具體章節的摘要和解釋來自聖經，
它們是公共領域的宗教文本。
免費複製和分發：傳播資訊
(Peter Lok) 駱沅祺

lokpeter@outlook.com

Bibleao.com

(繁體) 每日靈修，我日用糧 2024 09.15

詩篇 第 1 篇

(國語) YouTube 音訊

(粵語) YouTube 音訊

怎樣成為快樂的人

詩篇 第 1 篇

成為快樂的人是要了解自己：花時間了解自己的興趣、價值觀和目標。

知道自己真正想要的是什麼，建立與家人、朋友和同事的關係，這些人可以提供支持、鼓勵和陪伴，增強你的幸福感；

設立現實目標：設定短期和長期的目標，並為實現這些目標制定計劃。達成目標能帶來成就感和滿足感。

保持感恩：定期反思和感激生活中的美好事物，可以提高你的幸福感。保持感恩的心態能幫助你更積極地看待生活中的挑戰。

培養正面思維：學習如何應對挫折和壓力，保持樂觀的心態。面對困難時，相信自己能夠克服困難；

保持身體健康：健康的飲食、適度的運動和充足的睡眠都是保持心情愉快的重要因素。身體健康對心理健康有著直接的影響。

做自己喜歡的事情：花時間從事你喜歡的活動，無論是興趣愛好還是娛樂活動，這些都能帶來快樂和滿足感。學會放鬆：找到適合你的放鬆方式，如冥想、深呼吸或是聽音樂，這有助於減少壓力，提升整體幸福感。

人生的道路好像有千千萬萬，但實際上只有兩條道路、兩個選擇、兩個終點、兩種人：因跟從神而得生的「義人的道路」，或因拒絕神而滅亡的「惡人的道路」。

我們今天若要過一個被神所眷顧的有福人生，我們就必須積極培養對神話語的喜愛，這會使我們有屬靈的分辨力，能過濾每天世界各樣訊息的迷惑，也使我們有力量抗拒它們的撞擊，我們就能遠離一切神所不喜悅的惡事，這會使我們生發愛神的心和對祂更深的體驗，以至於我們能活出祂對我們的命定。當末日審判來臨時，假冒偽善的人要被分別出來，而無法在基督面前站立。

詩篇 第 1 篇告訴我們，怎樣才能成為快樂的人呢？

一個快樂的人應當要晝夜思想，耶和華，不論什麼時候你都要思想神的話語，特別是你安靜下來的時候。「思想」是讓神的話與你有互動，好像與人一樣。如果我們能夠這樣生活，神的律法、神的原則就會進到我們心裡，我們說話、思想、工作都會先想一想神的話怎樣說，這個人就有福了。

我們有三種程度的習慣或行為：步行，站立，坐下。首先，走路，但方向錯誤。然後，你站著，你在罪惡中徘徊。最後，你坐下，習慣（褻慢人的座位），一步一步陷入無法挽回境地的過程，陷入罪惡的深淵。“褻慢人”心高氣傲，自以為是，既不遵循神的教訓，也不聽人的勸善，是那些驕傲自大、輕蔑歧視義人的惡人。

具有智慧和聰明的人，是不從惡人的計謀，凡他所行的，都是虔敬與平安的道路。

罪人均有其絆跌的緣由；所以“不站罪人的道路。在罪惡中過活的人，他們所行的儘是罪孽敗壞；然而那些被祝福了的人們，他愈被賜福，他愈不能與罪人同住，他總得保守自己不沾染污穢，

有福之人，就像一棵「栽在溪水旁」的樹，不是依靠肉體的努力，而是靠着神話語的「溪水」不斷得着生命的供應，自然就能按時候結出生命的「果子」，越來越活出神的生命。溪水旁是像稻田中，人要挖一條渠道，把水引進來，這引水道需要你親自去挖掘出來的。這棵樹是「栽在溪水旁」；這表明它紮根於源源不絕的活水，有就是有福的人時刻都汲取神話語的供應當一個人喜愛神的律法，晝夜思想神的律法。神會按著時間將我們需要的水分、養分供應我們。一個快樂的人就是這樣養成思考神話語的生活習慣，我們要約束自己的生命，我們要不從、不站、不坐在惡人的位置上，要讓神的話語來塑造我們、帶領我們。具生命力的記號，就是果樹「按時候結果子」，一個可見的生命力的記號，就是「葉子也不枯乾」，有福的人的生命狀態是「凡他所作的盡都順利」；「凡事順利」不是指有福的人人生都一路順暢、無風無浪；而是在各樣的處境中，他會被神所保守、引導和眷顧。

糠秕，被風吹散： 沒有穀粒，糠秕徒有其表。意味生命之根被斷絕。被風吹散象徵沒有真生命的惡人虛妄的存在狀態。不敬畏神的人好像隨風飄散的「糠秕」，表面上無拘無束，實際上因為無根而成為環境的奴隸，因為與生命的源頭隔絕而枯乾空虛。即使他們暫時看起來很強大，也不過像糠秕一樣，沒有什麼永恆的價值和意義。

最後一節，詩人要再次重申，兩種道路兩種結果，神洞悉一切，今日祂任憑人隨心所欲，但將來各人必要照自己的選擇得著報應。

信徒在人生中遇到的試煉就像環境里的陽光，會叫扎根在神話語里的人生命更加強壯。

讓我們一起來禱告：

主啊，謝謝你將蒙福的人生道路指示給我們，在這個罪惡深重的世代，唯我獨尊的世界裡，我們需要你的真理，律例典章，讓我遠離邪惡，除去我們心中一切的驕傲，謙卑地順服在你面前。主啊，願我們的生命如同那棵栽在溪水旁的樹，當我們的生命跟你的生命連接在一起，就必按時結果子，因為你所造的都是好的。主啊，願你聖靈的江河在我們的腹中永不枯竭。

奉耶穌基督的名。阿們！

詩篇卷一

有福的人

1 有福的人：

不從惡人的計謀，

不站罪人的道路，

不坐好譏笑的人的座位。

² 他喜愛的是耶和華的律法，

他晝夜默誦的也是耶和華的律法。

³ 他像一棵樹，栽在溪水旁，

按時結果子，

葉子總不枯乾；

他所作的一切，盡都順利。

⁴ 惡人卻不是這樣，

他們好像糠秕，

被風吹散。

⁵ 因此，在審判的時候，惡人必站立不住；

在義人的團體中，罪人也必這樣。

⁶ 因為耶和華看顧義人的道路，

惡人的道路卻必滅亡。

《詩篇》第 1 篇是一篇開篇詩，旨在引導讀者明白義人和惡人之間的根本差異，並勸勉人們追求神的律法，過一種義人的生活。以下是這篇詩篇的詳細解釋：

詩篇 1:1

「不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位。」

「不從惡人的計謀」：這句話告訴我們，要避免跟隨那些不義或邪惡的建議或計劃。這裡的「惡人」指那些生活在罪惡和不公正中的人。

「不站罪人的道路」：指的是不走上罪惡的道路，即不參與罪行或錯誤的行為。

「不坐褻慢人的座位」：這裡的「褻慢人」指那些輕蔑神和神的事物的人。這句話意思是要避免與這些人為伍，也就是不與他們同流合污。

詩篇 1:2

「但喜愛耶和華的律法，晝夜思想。」

「喜愛耶和華的律法」：這裡的「律法」指的是神的話語或聖經。喜愛神的律法意味著對神的教導和誡命抱有極大的尊重和愛慕之情。

「晝夜思想」：指的是不斷地默想和反省神的話語。這表明對神話語的深入理解和應用是信仰生活的重要部分。

詩篇 1:3

「他要像一棵栽在溪水旁的樹，按時候結果子，葉子也不枯乾；凡他所做的，盡都順利。」

「像一棵栽在溪水旁的樹」：這裡的比喻形象地表達了義人如同被栽種在肥沃的土壤中，得到持續的滋養和支持。溪水代表了神的供應和祝福。

「按時候結果子」：意味著這棵樹在適當的時間會結出果實，象徵著義人的生活會有好結果和成就。

「葉子也不枯乾」：這表明義人的生命力旺盛，受到神的保護，不會枯萎或衰退。

「凡他所做的，盡都順利」：這句話強調，義人所做的事都會得到神的祝福和成功。

詩篇 1:4

「惡人卻不是這樣，乃像糠秕被風吹散。」

「惡人卻不是這樣」：這句話將義人和惡人做了對比。

「像糠秕被風吹散」：比喻惡人如同輕飄的糠秕，沒有根基，容易被風吹散，象徵著他們的生命和行為沒有持久的價值和穩定性。

詩篇 1:5

「所以，惡人不能站立在審判的時候，罪人不能站在義人的會中。」

「惡人不能站立在審判的時候」：這表明惡人在神的審判面前會被定罪，無法站立或得救。

「罪人不能站在義人的會中」：罪人在義人中無法立足，意味著在神的子民中，罪人無法找到接受和接納。

詩篇 1:6

「因為耶和華知道義人的道路，惡人的道路卻必滅亡。」

「耶和華知道義人的道路」：這句話表明神對義人的生活和行為有全知和關懷，神會保守和指引義人的道路。

「惡人的道路卻必滅亡」：這表明惡人的行為和道路最終會受到神的審判和懲罰，最終會走向滅亡。

總結

《詩篇》第 1 篇提供了清晰的生活指南，強調了選擇義行和遵循神律法的重要性。它通過對比義人和惡人的生活，展示了正義和邪惡的結果，並鼓勵人們追求神的真理和祝福。這篇詩篇設立了整本詩篇的基調，強調神的道德秩序和對信仰的要求。

《詩篇》第 1 篇在神學思想和屬靈影響方面有深刻的內涵和啟發。以下是對這篇詩篇神學思想和屬靈影響的詳細探討：

神學思想

道德選擇與結果

詩篇 1 篇強調了人的選擇對其生活結果的重要性。選擇遠離邪惡和罪惡，喜愛神的律法，將帶來祝福和繁榮。這顯示出神對人的道德選擇的關心，並且指出了道德行為與神祝福之間的密切聯繫。

義人與惡人的對比

詩篇 1 篇通過將義人與惡人對比，揭示了兩種不同生活方式的最終結果。義人得到神的保護和祝福，而惡人則面臨滅亡。這種對比強調了神的公義和對義人的關懷，同時警示惡人的終結。

神的律法的重要性

喜愛並默想神的律法是義人生活的核心。這表明神的律法不僅是道德指南，還是靈命成長的根基。神的話語提供了智慧和指引，幫助信徒在生活中作出正確的選擇。

神的全知與主權

詩篇 1 篇提到「耶和華知道義人的道路」，強調了神對義人生活的關心和掌握。同時，也顯示出神對人類行為的全知和主權，並且神會對義人的努力和誠實給予適當的獎賞。

屬靈影響

引導信徒追求義行

詩篇 1 篇勸勉信徒要遠離罪惡，喜愛並默想神的律法。這對信徒的屬靈生活有直接影響，促使他們在生活中尋求神的旨意，追求公義和正直。

建立堅固的靈命基礎

透過比喻義人如同栽在溪水旁的樹，詩篇 1 篇提醒信徒建立在神的話語上，從而獲得靈命的滋養和成長。這種屬靈的基礎使信徒能夠在面對困難和試煉時，保持堅韌和果實。

提供生活的智慧與指引

默想神的律法幫助信徒在日常生活中做出智慧的選擇。這種智慧不是源於人自己的努力，而是來自於對神話語的理解和應用。信徒透過學習和遵循神的教導，能夠在複雜的道德選擇中找到正確的方向。

警示與鼓勵

詩篇 1 篇的警示部分，關於惡人最終的結局，對信徒起到了警戒的作用，提醒他們避免罪惡。另一方面，詩篇的鼓勵部分，關於義人所獲得的祝福，給予信徒追求神公義的動力。

強調神的公義與憐憫

詩篇 1 篇顯示出神對正義的堅持和對義人的憐憫，同時也顯示出神對邪惡的審判。這種神學觀點強調了神的品格，包括神的公義、慈愛和對人類的關懷。

總結

《詩篇》第 1 篇不僅提供了一種道德和靈性的指引，也展示了神的公義和祝福。它影響信徒的屬靈生活，引導他們遠離罪惡，喜愛並遵循神的律法，並在生活中尋求神的指引和祝福。通過這篇詩篇，信徒可以更加明白神對他們生活的期望，以及如何在屬靈上獲得成長和祝福。