

## 诗篇 第 1 篇

本文未使用任何版权材料  
具体章节的摘要和解释来自圣经，  
它们是公共领域的宗教文本。  
免费复制和分发：传播信息  
(Peter Lok) 駱沅祺

[lokpeter@outlook.com](mailto:lokpeter@outlook.com)

[Bibleao.com](http://Bibleao.com)

(简体) 每日灵修，我日用粮 2024 09.15

## 诗篇 第 1 篇

(國語) YouTube 音訊

怎样成为快乐的人

诗篇 第 1 篇

成为快乐的人是要了解自己：花时间了解自己的兴趣、价值观和目标。

知道自己真正想要的是什么，建立与家人、朋友和同事的关系，这些人可以提供支持、鼓励和陪伴，增强你的幸福感；

设立现实目标：设定短期和长期的目标，并为实现这些目标制定计划。达成目标能带来成就感和满足感。

保持感恩：定期反思和感激生活中的美好事物，可以提高你的幸福感。保持感恩的心态能帮助你更积极地看待生活中的挑战。

培养正面思维：学习如何应对挫折和压力，保持乐观的心态。面对困难时，相信自己能够克服困难；

保持身体健康：健康的饮食、适度的运动和充足的睡眠都是保持心情愉快的重要因素。身体健康对心理健康有着直接的影响。

做自己喜欢的事情：花时间从事你喜欢的活动，无论是兴趣爱好还是娱乐活动，这些都能带来快乐和满足感。学会放松：找到适合你的放松方式，如冥想、深呼吸或是听音乐，这有助于减少压力，提升整体幸福感。

人生的道路好像有千千万万，但实际上只有两条道路、两个选择、两个终点、两种人：因跟从神而得生的「义人的道路」，或因拒绝神而灭亡的「恶人的道路」。

我们今天若要过一个被神所眷顾的有福人生，我们就必须积极培养对神话语的喜爱，这会让我们有属灵的分辩力，能过滤每天世界各样讯息的迷惑，也让我们有力量抗拒它们的撞击，我们就能远离一切神所不喜悦的恶事，这会让我们生发爱神的心和对祂更深的体验，以至于我们能活出祂对我们的命定。当末日审判来临时，假冒伪善的人要被分别出来，而无法在基督面前站立。

诗篇 第 1 篇告诉我们，怎样才能成为快乐的人呢？

一个快乐的人应当要昼夜思想，耶和華，不论什么时候你都要思想神的话语，特别是你安静下来的时候。「思想」是让神的话与你有互动，好像与人一样。如果我们能够这样生活，神的律法、神的原则就会进到我们心里，我们说话、思想、工作都会先想一想神的话怎样说，这个人就有福了。

我们有三种程度的习惯或行为：步行，站立，坐下。首先，走路，但方向错误。然后，你站着，你在罪恶中徘徊。最后，你坐下，习惯（褻慢人的座位），一步一步陷入无法挽回境地的过程，陷入罪恶的深渊。“褻慢人”心高气傲，自以为是，既不遵循神的教训，也不听人的劝善，是那些骄傲自大、轻蔑歧视义人的恶人。

具有智慧和聰明的人，是不從惡人的計謀，凡他所行的，都是虔敬與平安的道路。

罪人均有其绊跌的缘由；所以“不站罪人的道路。在罪恶中过活的人，他们所行的尽是罪孽败坏；然而那些被祝福了的人们，他愈被赐福，他愈不能与罪人同住，他总得保守自己不沾染污秽，

有福之人，就像一棵「栽在溪水旁」的树，不是依靠肉体的努力，而是靠着神话语的「溪水」不断得着生命的供应，自然就能按时候结出生命的「果

子」，越来越活出神的生命。溪水旁是像稻田中，人要挖一条渠道，把水引进来，这引水道需要你亲自去挖掘出来的。这棵树是栽在溪水旁；这表明它扎根于源源不绝的活水，有就是有福的人时刻都汲取神话语的供应当一个人喜爱神的律法，昼夜思想神的律法。神会按着时间将我们需要的水分、养分供应我们。一个快乐的人就是这样养成思考神话语的生活习惯，我们要约束自己的生命，我们要不从、不站、不坐在恶人的位置上，要让神的话语来塑造我们、带领我们。具生命力的记号，就是果树「按时候结果子」，一个可见的生命力的记号，就是「叶子也不枯干」，有福的人的生命状态是「凡他所作的尽都顺利」；「凡事顺利」不是指有福的人人生都一路顺畅、无风无浪；而是在各样的处境中，他会被神所保守、引导和眷顾。

糠秕，被风吹散：没有谷粒，糠秕徒有其表。意味生命之根被断绝。被风吹散象征没有真生命的恶人虚妄的存在状态。不敬畏神的人好像随风飘散的「糠秕」，表面上无拘无束，实际上因为无根而成为环境的奴隶，因为与生命的源头隔绝而枯干空虚。即使他们暂时看起来很强大，也不过像糠秕一样，没有什么永恒的价值和意义。

最后一节，诗人要再次重申，两种道路两种结果，神洞悉一切，今日祂任凭人随心所欲，但将来各人必要照自己的选择得著报应。

信徒在人生中遇到的试炼就像环境里的阳光，会叫扎根在神话语里的人生命更加强壮。

让我们一起来祷告：

主啊，谢谢你将蒙福的人生道路指示给我们，在这个罪恶深重的世代，唯我独尊的世界里，我们需要你的真理，律例典章，让我远离邪恶，除去我们心中一切的骄傲，谦卑地顺服在你面前。主啊，愿我们的生命如同那棵栽在溪水旁的树，当我们的生命跟你的生命连接在一起，就必按时结果子，因为你所造的都是好的。主啊，愿你圣灵的江河在我们的腹中永不枯竭。

奉耶稣基督的名。阿们！

诗篇卷一

有福的人

1 有福的人：

不从恶人的计谋，  
不站罪人的道路，  
不坐好讥笑的人的座位。

<sup>2</sup> 他喜爱的是耶和华的律法，  
他昼夜默诵的也是耶和华的律法。

<sup>3</sup> 他像一棵树，栽在溪水旁，  
按时结果子，  
叶子总不枯干；  
他所作的一切，尽都顺利。

<sup>4</sup> 恶人却不是这样，  
他们好象糠秕，  
被风吹散。

<sup>5</sup> 因此，在审判的时候，恶人必站立不住；  
在义人的团体中，罪人也必这样。

<sup>6</sup> 因为耶和華看顧义人的道路，  
恶人的道路却必灭亡。

#### 诗篇 第 1 篇的详细解释

《诗篇》第 1 篇是《诗篇》中的第一篇，它以“幸福”的主题为开端，描述了义人和恶人之间的对比。下面是详细解释：

#### 经文内容（和合本）

不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位。  
惟喜爱耶和華的律法，昼夜思想，这人便为有福！

他要像一棵树，栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干；凡他所作的尽都顺利。

恶人却不像那样，他们像糠秕，被风吹散。

所以，恶人不能站立在审判的日子，罪人也不能站在义人的会中。

因为耶和华知道义人的道路，恶人的道路却必灭亡。

详细解释

第 1 节：不从恶人的计谋

“不从恶人的计谋”：这句教导人们要远离恶人的计划和建议，这些往往会引导人走向罪恶。

“不站罪人的道路”：不要步入罪人的生活方式和行为习惯。

“不坐褻慢人的座位”：不要与褻慢的、不尊重神的人一起聚集。这些人常常对神的教诲不以为然。

这一节强调了道德和精神上的分离，告诚信徒要避免不良影响，保持纯洁的心灵。

第 2 节：喜爱耶和华的律法

“惟喜爱耶和华的律法”：义人不仅遵守神的律法，而且内心深处喜爱和尊重神的教导。

“昼夜思想”：义人会持续不断地思考和沉浸于神的话语中，表示对神律法的深刻理解和践行。

这一节描绘了义人如何以神的律法为生活的中心，表现出他们的信仰和虔诚。

第 3 节：像树栽在溪水旁

“像一棵树，栽在溪水旁”：用树木比喻义人的生命，表示他们像树木一样扎根在丰富的源泉旁边，永远得到滋养。

“按时候结果子，叶子也不枯干”：树木按时结果、叶子常青，象征着义人生活的繁荣和稳定。

“凡他所作的尽都顺利”：义人的行为会得到神的祝福，所有的努力都会得到成功。

这一节展示了义人因依靠神的律法而获得的祝福和稳定。

#### 第 4 节：恶人如糠秕

“恶人却不像那样”：对比义人的繁荣，恶人的生活则是动荡不安的。

“像糠秕，被风吹散”：糠秕是无用的秸秆，易被风吹走，比喻恶人缺乏根基和价值，会被淘汰和摒弃。

这一节揭示了恶人生活的虚无和不可靠。

#### 第 5 节：恶人不能站立

“恶人不能站立在审判的日子”：在神的审判面前，恶人将无法站立，无法抵挡神的公义审判。

“罪人也不能站在义人的会中”：罪人无法与义人一同共享神的祝福和公义。

这一节强调了审判的不可避免性，以及恶人与义人的根本区别。

#### 第 6 节：耶和华知道义人的道路

“耶和华知道义人的道路”：神知道并保守义人的生活方式，给予他们指导和祝福。

“恶人的道路却必灭亡”：恶人的道路注定要失败和灭亡，因为与神的教导背道而驰。

这一节总结了整篇诗篇的主题，神的公义必会使义人得福，而恶人则终将被毁灭。

## 总结

《诗篇》第1篇通过对比义人和恶人，阐明了神对正义的赞许和对罪恶的审判。这篇诗篇以对义人的祝福和对恶人的警告为核心，鼓励人们远离罪恶，遵循神的教导，从而获得神的恩惠与保佑。

《诗篇》第1篇（诗篇 1:1-6）是《圣经》中的一篇智慧诗歌，强调了义人与恶人的对比，呼唤人选择敬虔的生活方式。它的神学思想和属灵影响可以从以下几个方面理解：

### 1. 两条道路的对比

《诗篇》第1篇展示了两种截然不同的人生道路：义人的道路和恶人的道路。

义人的道路：义人“不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位”。这表明义人有意识地远离罪恶，拒绝与罪恶之事为伍。相反，义人“喜爱耶和华的律法，昼夜思想”，他像栽种在溪水旁的树，按时候结果子，叶子也不枯干。

恶人的道路：恶人则像风吹的糠秕，毫无根基和稳固。在神的审判中，他们无法站立，也无法在义人的会中存留。

这种对比传达了《圣经》中常见的智慧文学主题：选择顺从神的道路会带来繁荣和祝福，而选择邪恶的道路则会走向毁灭。

### 2. 律法的重要性

在这篇诗篇中，神的律法被视为义人生活的中心。义人“昼夜思想”神的律法，表明他对神话语的喜爱和默想。这体现了《旧约》中对律法的高度尊重，律法不仅是道德和伦理的指南，也是人们亲近神、得享神祝福的关键。

### 3. 审判与神的主权

诗篇 1:5-6 提到，恶人在审判的时候站立不住，表明了神的公义和主权。神是审判者，祂最终会根据人们的行为审判义人与恶人。义人得享神的看顾与祝福，而恶人却走向灭亡。这反映了《圣经》中关于神掌管历史、执行公义的核心神学思想。

### 4. 属灵的影响

《诗篇》第 1 篇在属灵上对信徒有深刻的影响：

指引人生方向：通过对比义人与恶人的结局，这篇诗篇敦促人们选择一条敬虔的道路，以顺服神、依靠神的话语为中心。

鼓励默想神的话语：它激励信徒在生活中以神的律法为指引，日夜思考、应用神的话语，以便获得属灵的滋养和成长。

信心的坚定：诗篇强调了神的公义和最终的审判，鼓励信徒在面对罪恶和不公时坚持信仰，坚信神的最终审判。

### 5. 应用于个人与团体生活

在个人属灵生活中，诗篇 1 提醒信徒要与世界的罪恶保持距离，而要亲近神的话语，养成每日读经、祷告的习惯。在教会团体中，它强调信徒团体要以神的律法为根基，互相勉励，彼此帮助走在义人的道路上。

### 总结

《诗篇》第 1 篇的神学思想中心在于选择正确的人生道路，敬畏神、顺服祂的律法，将带来丰盛的生命；远离恶行与罪人，避免走向灭亡。这篇诗歌不仅为信徒提供了生活和信仰的指南，也在属灵上提醒人们依靠神的话语，在神的祝福和审判中坚定前行。

