

本文未使用任何版权材料
具体章节的摘要和解释来自圣经，
它们是公共领域的宗教文本。
免费复制和分发：传播信息
(Peter Lok) 駱沅祺

lokpeter@outlook.com

Bibleao.com

(简体) 每日灵修，我日用粮 2024 08.22

耶利米书第 45 章

(國語) YouTube 音訊

跨越人生的低谷

《耶利米书》第 45 章记录关于巴录的事情。这一章是安慰和警告，巴录是耶利米的助手，但在这里，他抱怨自己的生活和事业都失败了，他觉得非常绝望。但是，耶和華通過耶利米向巴录发出警告，告诉他不要寻求自己的荣耀和利益，而要相信神的话语和应许。同时，神也对巴录发出安慰，虽然他将失去自己的财产和地位，他的生命将得以保全。这一章的重点是强调在困难和危机时期，我们需要相信神的话，寻求他的旨意和保护。本章写於公元前 605-604 年间，巴录长期服事耶利米这位不受欢迎的先知，为他记下了充满挣扎与审判信息的书卷。这时，这位文士似乎已经到了穷途末路，灰心沮丧至极。神却藉着耶利米来吩咐他不要戚戚於个人的荣辱和利益，并说若巴录遵从神的指引，就会蒙神保护(「以自己的命为掠物」的意思是从灾祸中间存留性命)。我们在生活与事奉中难免有灰心失望甚至痛苦绝望的时候，这段经文告诉我们走出困境的秘诀就是定睛在神的应许之上。我们的注意力一旦离开了神，就很容易失掉事奉神的喜乐，因为我们越看不见神，就越会感到灰心丧气。我们服事神的时候，不要单单着眼於自己牺牲了什麼，也不要不寻求神的旨意而自己图谋什麼。我们若落入这种景况，就要求神宽恕，然後将注意力重新放回到神那里。當時他的服事充滿挫敗，所以他就陷於很深的愁苦和挫敗中。當神呼召我們作一件事時，祂會親自堅固我們，神比我們更在意，所以祂必會幫助我們解決一切問題。從巴錄的角度來看，有時候我們在服事中只扮演一個不起眼的配角，心裡便會出現低潮；然而我們無論是在甚麼崗位，都是在為神擺上，神都會眷顧。

我们对很多事情感到失望，是因这些事情与我们的期望尽不相同，但神提醒我们要相信祂在这世代的作为必然成就。我们必须在神整体性带领的角度下察看，才能明白神的心意。当我们有这个确认，就不会受眼前的困局影响，以致失望担忧，不要为己图谋大事，「你为自己图谋大事么？不要图谋！我必使灾祸临到凡有血气的。 (45：5) 这里提到巴录的心志，他想做更大的事情，所以在为自己盘算，但神叫他不要图谋。很多时候，人为自己筹谋就会产生忧愁，有时候我们的服事很有果效，但跟别人相较就感到不好，心情起伏不定，这就是服事的掺杂。这痛苦是从比较而来，因为当比较出现，争竞就会发生，这就是为自己图谋大事。神要在全地施行审判，然而我们只要跟着神的带领，平安必会临到。当我们忠心地事奉神、服事人，神必保守我们。今天我们清楚看见神在这世代的作为，我们要相信祂必保守爱祂的人，相信神让我们身处这世代，对我们而言必是最美好的安排。这样，挫败感和不安全感就会离开我们，我们就能越服事越喜乐。

圣经中有许多经文可以帮助我们在面对人生低谷时找到安慰、力量和希望。

诗篇 23：4

「我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在；你的杖、你的竿都安慰我。」

腓立比书 4：6-7

「应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。」

以赛亚书 41：10

「你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。」

让我们一起祷告：

阿爸天父，求神吸引我们的目光，使我们的心思意念完全萦绕于神的恩典、慈爱、荣美；求神使我们忘记在生活 and 事奉中的一切痛苦与牺牲，使我们明白一切都是为神所作，不讨人的喜悦却蒙神的悦纳；求神使我们更加渴慕祂，如鹿渴慕溪水，终日活在神的真理之中。求主赐我们属神的眼光，帮助我们明白神在这世代的作为；赐我们信靠神的心，相信神的眷顾保守，使我们跨胜挫败，越发喜乐地服事。

奉主耶稣基督的名求，阿们。

耶利米书第 45 章

45:1 犹大王约西亚的儿子约雅敬第四年、尼利亞的兒子巴录將先知耶利米口中所說的話寫在書上、耶利米說、

45:2 巴录阿、耶和華以色列的神說、

45:3 巴录〔原文作你〕曾说、哀哉、耶和華將忧愁加在我的痛苦上。我因唉哼而困乏、不得安歇。

45:4 你要这样告诉他、耶和華如此說、我所建立的我必拆毀。我所栽植的我必拔出。在全地我都如此行。

45:5 你为自己图谋大事么。不要图谋。我必使灾祸臨到凡有血氣的。但你無論往那裡去、我必使你以自己的命為掠物。这是耶和華說的。

《耶利米书》第45章记录了一件关于巴录的事情。这一章的中心思想是安慰和警告。在前面的章节中，巴录是耶利米的助手，但在这里，他抱怨自己的生活和事业都失败了，他觉得非常绝望。但是，耶和華通过耶利米向巴录发出警告，告诉他不要再寻求自己的荣耀和利益，而要相信神的话语和应许。同时，神也对巴录发出安慰，保证他的生命将得以保全，虽然他将失去自己的财产和地位。这一章的重点是强调在困难和危机时期，我们需要相信神的话语，寻求他的旨意和保护。

耶利米书第45章共有5节经文，其中重要的经文是第5节，以下是该章的经文和内容解释：

1 申言者耶利米对巴录的话。巴录乃玛西雅的孙子、尼利亞的儿子。他在耶利米的口中记录这些言语，正值犹大王约西亚的儿子约雅敬第四年。巴录念这书上的话时，耶和華的话臨到耶利米说：

2 “巴录啊，耶和華以色列的神論到你说：3 你曾说：‘哀哉！耶和華將忧愁加在我的痛苦上，我因唉哼而疲倦，不得安息。’4 你要这样对他说：耶和華如此說：我所建立的，我必拆毀；我所栽植的，我必拔出；并且全地都必遭受灾祸。5 你为自己图谋大事吗？不要图谋，因为我必使一切的命运归于你，这是耶和華說的。我虽然以灾祸待你，却要以所到的各处为你留下你的性命。这是耶和華說的。”这段经文记录了神的话语向巴录所说的内容。巴录曾向神呼求过苦难和悲伤，然后神回应说，巴录不要为自己图谋大事，因为神会使所有的命运归于他，即神会决定他的命运。虽然神要向他带来灾难，但神也会保留他的性命，并且神要拆毀建立的，拔出栽植的，使全地都遭受灾难。这些话表明神的判断已经臨到犹大，他要给他们带来惩罚和灾难，但对于巴录个人来说，神会保护他的生命。

耶利米书第 45 章记载了先知耶利米对巴录的预言，这是对巴录的回应，当时他因为焦虑和困扰而叹息。 以下是其中几个重要的神学中心思想和神学得着：

人的焦虑和困扰：耶利米书第 45 章中，巴录因著当时犹太国的困境和他自己的担忧而感到焦虑和困扰。 这表现了人在困难和压力下所面临的情绪和心理挑战。

神的眷顾和应许：耶利米书第 45 章中，耶利米转向巴录，提醒他神的话语对他的生活是真实的。 虽然巴录感到困扰和灰心，但神应许祂将在惩罚的日子保护他的生命如同担保，这是神对于忠心顺服的人的眷顾和应许。

谦卑顺服：耶利米书第 45 章中，神通过耶利米告诉巴录，他不应该追求自己的大事，而应该谦卑顺服神的旨意。 巴录在神的眼中看来，神将要带来的灾祸也会临到他，但在这惩罚的日子，神将保护他的生命。

总的来说，耶利米书第 45 章强调了人的焦虑和困扰，神的眷顾和应许，以及谦卑顺服神的旨意。 神学中心思想是强调在困难时刻，我们应当信靠神，顺服祂的旨意。 神的应许是真实的，祂眷顾那些忠心顺服的人。 我们应当学会谦卑地顺服神的

旨意，不依靠自己的智慧和力量，而是全心倚靠神，祂必保护我们并赐给我们平安。