

本文未使用任何版權材料
具體章節的摘要和解釋來自聖經，
它們是公共領域的宗教文本。
免費複製和分發：傳播資訊
(Peter Lok) 駱沅祺

lokpeter@outlook.com

Bibleao.com

(繁體) 每日靈修，我日用糧 2024 08.22

耶利米書第 45 章

(國語) YouTube 音訊

(粵語) YouTube 音訊

跨越人生的低谷

《耶利米書》第 45 章記錄關於巴錄的事情。這一章是安慰和警告，巴錄是耶利米的助手，但在這裡，他抱怨自己的生活和事業都失敗了，他覺得非常絕望。但是，耶和華通過耶利米向巴錄發出警告，告訴他不要尋求自己的榮耀和利益，而要相信神的話語和應許。同時，神也對巴錄發出安慰，雖然他將失去自己的財產和地位，他的生命將得以保全。這一章的重點是強調在困難和危機時期，我們需要相信神的話，尋求他的旨意和保護。本章寫於西元前 605-604 年間，巴錄長期服事耶利米這位不受歡迎的先知，為他記下了充滿掙扎與審判信息的書卷。這時，這位文士似乎已經到了窮途末路，灰心沮喪至極。神卻藉著耶利米來吩咐他不要戚戚於個人的榮辱和利益，並說若巴錄遵從神的指引，就會蒙神保護（「以自己的命為掠物」的意思是從災禍中間存留性命）。我們在生活中與事奉中難免有灰心失望甚至痛苦絕望的時候，這段經文告訴我們走出困境的秘訣就是定睛在神的應許之上。我們的注意力一旦離開了神，就很容易失掉事奉神的喜樂，因為我們越看不見神，就越會感到灰心喪氣。我們服事神的時候，不要單單著眼於自己犧牲了什麼，也不要不尋求神的旨意而自己圖謀什麼。我們若落入這種景況，就要求神寬恕，然後將注意力重新放回到神那裡。當時他的服事充滿挫敗，所以他就陷於很深的愁苦和挫敗中。當神呼召我們作一件事時，祂會親自堅固我們，神比我們更在意，所以祂必會

幫助我們解決一切問題。從巴錄的角度來看，有時候我們在服事中只扮演一個不起眼的配角，心裡便會出現低潮；然而我們無論是在甚麼崗位，都是在為神擺上，神都會眷顧。

我們對很多事情感到失望，是因這些事情與我們的期望盡不相同，但神提醒我們要相信祂在這世代的作為必然成就。我們必須在神整體性帶領的角度下察看，才能明白神的心意。當我們有這個確認，就不會受眼前的困局影響，以致失望擔憂，不要為己圖謀大事，「你為自己圖謀大事麼？不要圖謀！我必使災禍臨到凡有血氣的。……」（45:5）這裡提到巴錄的心志，他想做更大的事情，所以在為自己盤算，但神叫他不要圖謀。很多時候，人為自己籌謀就會產生憂愁，有時候我們的服事很有果效，但跟別人相較就感到不好，心情起伏不定，這就是服事的摻雜。這痛苦是從比較而來，因為當比較出現，爭競就會發生，這就是為自己圖謀大事。神要在全地施行審判，然而我們只要跟著神的帶領，平安必會臨到。當我們忠心地事奉神、服事人，神必保守我們。今天我們清楚看見神在這世代的作為，我們要相信祂必保守愛祂的人，相信神讓我們身處這世代，對我們而言必是最美好的安排。這樣，挫敗感和不安全感就會離開我們，我們就能越服事越喜樂。

聖經中有許多經文可以幫助我們在面對人生低谷時找到安慰、力量和希望。

詩篇 23:4

「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖、你的竿都安慰我。」

腓立比書 4:6-7

「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」

以賽亞書 41:10

「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你，我必用我公義的右手扶持你。」

讓我們一起禱告：

阿爸天父，求神吸引我們的眼光，使我們的心思意念完全縈繞於神的恩典、慈愛、榮美；求神使我們忘記在生活 and 事奉中的一切痛苦與犧牲，使我們明白一切都是為神所作，不討人的喜悅却蒙神的悅納；求神使我們更加渴慕祂，如鹿渴慕溪水，終日活在神的真理之中。求主賜我們屬神的眼光，幫助我們明白神在這世代的作為；賜我們信靠神的心，相信神的眷顧保守，使我們跨勝挫敗，越發喜樂地服事。

奉主耶穌基督的名求，阿們。

耶利米書第 45 章

45:1 猶大王約西亞的兒子約雅敬第四年、尼利亞的兒子巴錄將先知耶利米口中所說的話寫在書上、耶利米說、

45:2 巴錄阿、耶和華以色列的神說、

45:3 巴錄〔原文作你〕曾說、哀哉、耶和華將憂愁加在我的痛苦上、我因唉哼而困乏、不得安歇。

45:4 你要這樣告訴他、耶和華如此說、我所建立的我必拆毀、我所栽植的我必拔出、在全地我都如此行。

45:5 你為自己圖謀大事麼、不要圖謀、我必使災禍臨到凡有血氣的、但你無論往那裡去、我必使你以自己的命為掠物、這是耶和華說的。

《耶利米書》第 45 章記錄了一件關於巴錄的事情。這一章的中心思想是安慰和警告。在前面的章節中，巴錄是耶利米的助手，但在這裡，他抱怨自己的生活和事業都失敗了，他覺得非常絕望。但是，耶和華通過耶利米向巴錄發出警告，告訴他不要再尋求自己的榮耀和利益，而要相信神的話語和應許。同時，神也對巴錄發出安慰，保證他的生命將得以保全，雖然他將失去自己的財產和地位。這一章的重點是強調在困難和危機時期，我們需要相信神的話語，尋求他的旨意和保護。

耶利米書第 45 章共有 5 節經文，其中重要的經文是第 5 節，以下是該章的經文和內容解釋：

1 申言者耶利米對巴錄的話。巴錄乃瑪西雅的孫子、尼利亞的兒子。他在耶利米的口中記錄這些言語，正值猶大王約西亞的兒子約雅敬第四年。巴錄念這書上的話時，耶和華的話臨到耶利米說：

2 “巴錄啊，耶和華以色列的神論到你說：3 你曾說：‘哀哉！耶和華將憂愁加在我的痛苦上，我因唉哼而疲倦，不得安息。’4 你要這樣對他說：耶和華如此說：我所建立的，我必拆毀；我所栽植的，我必拔出；並且全地都必遭受災禍。5 你為自己圖謀大事嗎？不要圖謀，因為我必使一切的命運歸於你，這是耶和華說的。我雖然以災禍待你，卻要以所到的各處為你留下你的性命。這是耶和華說的。」這段經文記錄了神的話語向巴錄所說的內容。巴錄曾向神呼求過苦難和悲傷，然後神回應說，巴錄不要為自己圖謀大事，因為神會使所有的命運歸於他，即神會決定他的命運。雖然神要向他帶來災

難，但神也會保留他的性命，並且神要拆毀建立的，拔出栽植的，使全地都遭受災難。這些話表明神的判斷已經臨到猶大，他要給他們帶來懲罰和災難，但對於巴錄個人來說，神會保護他的生命。

耶利米書第 45 章記載了先知耶利米對巴錄的預言，這是對巴錄的回應，當時他因為焦慮和困擾而嘆息。 以下是其中幾個重要的神學中心思想和神學得著：

人的焦慮和困擾：耶利米書第 45 章中，巴錄因著當時猶大國的困境和他自己的擔憂而感到焦慮和困擾。 這表現了人在困難和壓力下所面臨的情緒和心理挑戰。

神的眷顧和應許：耶利米書第 45 章中，耶利米轉向巴錄，提醒他神的話語對他的生活是真實的。 雖然巴錄感到困擾和灰心，但神應許祂將在懲罰的日子保護他的生命如同擔保，這是神對於忠心順服的人的眷顧和應許。

謙卑順服：耶利米書第 45 章中，神通過耶利米告訴巴錄，他不應該追求自己的大事，而應該謙卑順服神的旨意。 巴錄在神的眼中看來，神將要帶來的災禍也會臨到他，但在這懲罰的日子，神將保護他的生命。

總的來說，耶利米書第 45 章強調了人的焦慮和困擾，神的眷顧和應許，以及謙卑順服神的旨意。 神學中心思想是強調在困難時刻，我們應當信靠神，順服祂的旨意。 神的應許是真實的，祂眷顧那些忠心順服的人。 我們應當學會謙卑地順服神的

旨意，不依靠自己的智慧和力量，而是全心倚靠神，祂必保護我們並賜給我們平安。