

本文未使用任何版权材料
具体章节的摘要和解释来自圣经，
它们是公共领域的宗教文本。
免费复制和分发：传播信息
(Peter Lok) 駱沅祺

lokpeter@outlook.com

Bibleao.com

(简体) 我日用粮 2024 04.20

(國語) YouTube 音訊

整顿内心，清除恶习

列王纪下第 22 章

第 22 章是关于犹大国王约西亚的事迹。当时犹大国在其他国家的压迫下处于困境之中，约西亚在位时年纪还很轻。

约西亚在位第 18 年，命令人整修圣殿，期间发现了一本《律法书》(也就是摩西五经)，这让他非常震惊，因为犹大国多年来一直与上帝疏远。约西亚在听取这本书后，便向上帝发誓要遵守律法的规定，整顿国家，清除异教徒，恢复正统崇拜。他把这些命令传达给祭司和百姓，他们都同意遵从。

约西亚下令摧毁一切异教的祭坛，拆除庙宇，清除神像，将祭司和巫师赶出耶路撒冷，彻底清理了宗教上的异端邪说。约西亚在整顿国家的过程中，一心一意地寻求上帝的旨意，并且在整顿期间没有倚靠外国势力或其他神灵。在他的领导下，犹大国度又恢复了上帝的赞美和繁荣。

总的来说，第 22 章描写了犹大国王约西亚对犹大国的改革，他把国家整顿到了从前未曾有的道德和精神高度。

整顿内心并清除恶习是一个非常值得追求的目标。首先，要意识到自己有哪些恶习，这可能需要一些反思和自我观察。然后，制定一个具体的计划，逐步改变这些恶习。这可能包括建立新的健康习惯，寻求支持和建议，以及培养内心的平静和坚韧。

以下是一些帮助你整顿内心、清除恶习的方法：

设立明确的目标：确定你希望改变的具体恶习，并为自己设立明确的目标。这些目标应该具体可衡量，并且可以分解为小的里程碑，以便更容易实现。

寻求支持：告诉身边的朋友、家人或者专业人士你的目标，并寻求他们的支持和鼓励。有人陪伴和支持会让整个过程更加容易和愉快。

建立新的健康习惯：找到替代原来的恶习的健康习惯，并努力养成它们。比如，如果你要戒烟，可以尝试通过吸糖果或者嚼口香糖来减缓戒断症状。

自我反思和调整：定期对自己的进展进行评估和反思，看看是否需要调整自己的方法或者目标。在这个过程中，要善待自己，不要对自己过于苛刻。

寻求心理咨询：如果觉得自己很难独自应对恶习，可以寻求心理咨询或者专业指导。专业的心理咨询师可以帮助你更好地理解自己的内心世界，并提供有效的应对策略。

保持耐心和毅力：清除恶习是一个持续的过程，不可能一蹴而就。保持耐心和毅力，相信自己的能力，坚持不懈地努力，最终你一定能够取得成功。

最重要的是要记住，整顿内心并清除恶习是一项需要持之以恒的工作，但它能够为你的生活带来积极的改变和成长。

《圣经》中有一些章节提到了内心的整顿和清除恶习的主题。这些章节可能提供了一些启发和指导，帮助人们在信仰的指引下改善自己的内心世界。以下是一些相关的经文：

以弗所书 4:22-24：“就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的；又要将你们的心志改换一新，且穿上新人，这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。”

箴言 4:23：“你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。”

加拉太书 5:22-23：“然而圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事，没有律法禁止。”

雅各书 4:7-8：“故此，你们要顺服神。务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。你们亲近神，神就必亲近你们。”

这些经文强调了内心的转变和清除邪恶的重要性，以及通过顺服神的旨意来实现内心改变的重要性。通过信仰的指引，人们可以寻求力量和智慧，去克服恶习，培养内心的纯净和善良。

在这个纷繁复杂的世界里，无论我们走到何处，无论我们经历怎样的挑战，神的爱始终如一，守护着我们。它不受时间、空间或任何限制的约束，它是宇宙间最伟大的力量。当我们感受到生活的困难时，当我们陷入绝望和孤独之中时，神的爱就像一束光明，照亮了我们前行的道路。神的爱永远不会改变。神的爱能够创造奇迹，医治创伤，使得不可能

变为可能。当我们向神敞开心扉，接受他的爱时，我们会发现内心的平静与安宁，我们会感受到无与伦比的喜悦和满足。

让我们在日复一日的生活中，时刻铭记神的爱。让它成为我们生活的指南，给予我们力量和勇气，使我们成为更好的人。无论我们面对什么样的挑战，都要牢记神的爱永远与我们同在。因为在神的爱里，我们找到了真正的安慰和归属，我们找到了生命的意义和目的。

我们一同祷告：

亲爱的天父，

感谢您在我们生命中的每一个时刻都与我们同在。今天，我们聚集在您的面前，以祈祷的心态，来领受您的爱和保护。

主啊，您应许过您的子民，无论他们走到何处，您都会与他们同在。在生活的艰难时刻，当我们感到孤独和无助时，求您在我们身旁。在挑战和困境中，求您给予我们力量和智慧，帮助我们跨过每一道难关。

求您赐予我们谦卑的心，让我们时刻记得依靠您的恩典和力量。求您引导我们走在正义的道路上，让我们的生活成为您荣耀和慈爱的见证。

主啊，您是慈悲的上帝，您的爱永远不会停止。在我们的喜乐和悲伤中，求您与我们同在，与我们同行。让您的平安充满我们的心灵，让您的慈爱环绕着我们的生命。

奉主耶稣基督的名求，阿们。

列王纪下 22

22:1 约西亚登基的时候年八岁，在耶路撒冷作王三十一年。他母亲名叫耶底大，是波斯加人亚大雅的女儿。

22:2 约西亚行耶和华眼中看为正的事，行他祖大卫一切所行的，不偏左右。

22:3 约西亚王十八年，王差遣米书兰的孙子，亚萨利的儿子书记沙番上耶和华殿去，吩咐他说，

22:4 你去见大祭司希勒家，使他将奉到耶和华殿的银子，就是守门的从民中收聚的银子，数算数算，

22:5 交给耶和華殿里辦事的人，使他們轉交耶和華殿里作工的人，好修理殿的破壞之處，

22:6 就是轉交木匠和工人，并瓦匠，又買木料和凿成的石頭修理殿宇，

22:7 將銀子交在辦事的人手里，不與他們算帳，因為他們辦事誠實。

22:8 大祭司希勒家對書記沙番說，我在耶和華殿里得了律法書。希勒家將書遞給沙番，沙番就看了。

22:9 書記沙番到王那里，回覆王說，你的仆人已將殿里的銀子倒出數算，交給耶和華殿里辦事的人了。

22:10 書記沙番又對王說，祭司希勒家遞給我一卷書。沙番就在王面前讀那書。

22:11 王聽見律法書上的話，便撕裂衣服，

22:12 吩咐祭司希勒家與沙番的兒子亞希甘，米該亞的兒子亞革波，書記沙番和王的臣仆亞撒雅，說，

22:13 你們去為我，為民，為猶大眾人，以這書上的話求問耶和華。因為我們列祖沒有聽從這書上的言語，沒有遵着書上所吩咐我們的去行，耶和華就向我們大發烈怒。

22:14 於是，祭司希勒家和亞希甘，亞革波，沙番，亞撒雅都去見女先知戶勒大。戶勒大是掌管禮服沙龍的妻。沙龍是哈珥哈斯的孫子，特瓦的兒子。戶勒大住在耶路撒冷第二區。他們請問于她。

22:15 她對他們說，耶和華以色列的神如此說，你們可以回覆那差遣你們來見我的人說，

22:16 耶和華如此說，我必照着猶大王所讀那書上的一切話，降禍與這地和其上的居民。

22:17 因為他們的離棄我，向別神燒香，用他們手所作的惹我發怒，所以我的忿怒必向這地發作，總不止息。

22:18 然而，差遣你們來的求問耶和華的猶大王，你們要這樣回覆他說，耶和華以色列的神如此說，至于你所聽見的話，

22:19 就是听见我指着这地和其上的居民所说，要使这地变为荒场，民受咒诅的话，你便心里敬服，在我面前自卑，撕裂衣服，向我哭泣，因此我应允了你。这是我耶和華说的。

22:20 我必使你平平安安地归到坟墓到你列祖那里。我要降与这地的一切灾祸，你也不至亲眼看见。他们就回覆王去了。

第 22 章是关于犹大国王约西亚的事迹。当时犹大国在其他国家的压迫下处于困境之中，约西亚在位时年纪还很轻。

约西亚在位第 18 年，命令人整修圣殿，期间发现了一本《律法书》（也就是摩西五经），这让他非常震惊，因为犹大国多年来一直与上帝疏远。约西亚在听取这本书后，便向上帝发誓要遵守律法的规定，整顿国家，清除异教徒，恢复正统崇拜。他把这些命令传达给祭司和百姓，他们都同意遵从。

约西亚下令摧毁一切异教的祭坛，拆除庙宇，清除神像，将祭司和巫师赶出耶路撒冷，彻底清理了宗教上的异端邪说。约西亚在整顿国家的过程中，一心一意地寻求上帝的旨意，并且在整顿期间没有倚靠外国势力或其他神灵。在他的领导下，犹大国度又恢复了上帝的赞美和繁荣。

总的来说，第 22 章描写了犹大国王约西亚对犹大国的改革，他把国家整顿到了从前未曾有的道德和精神高度。

列王纪下第 22 章记载了约西亚国王的事迹。以下是一些重要的经文：

1. 约西亚登基的年龄和在耶路撒冷作王的时间：

"约西亚登基的时候年八岁，在耶路撒冷作王三十一年。他母亲名叫耶底大，是波斯加人亚大雅的女儿。"（列王纪下 22:1）

2. 约西亚命令重修耶和華的殿：

"约西亚派遣沙番的孙子、亚萨利的儿子玛沙利雅，去见耶和華，说：... 你们要去重修你们的神耶和華的殿，正如从前耶和華借着神人所说的话。"（列王纪下 22:3-5）

3. 工程中发现了圣经：

"祭司希勒家对书记沙番说：我在耶和華殿里得了一卷律法书。希勒家将书递给沙番，沙番就看了。"（列王纪下 22:8）

4. 约西亚听了这卷律法书，就痛悔自己和国家的罪过：

"约西亚听了这律法书上的话，就撕裂了衣服，吩咐祭司希勒家、沙番的儿子亚希甘、亚比顿的儿子米该雅、书记沙番和王的臣仆亚撒雅，说：你们去，为我和民以色列，以这书上的话求问耶和华！因为我们列祖没有听从这书上的言语，没有遵着书上所吩咐我们的去行，耶和华的烈怒就倒在我们身上。"（列王纪下 22:11-13）

5. 约西亚在全国废除了偶像崇拜：

"约西亚遂下令全国所有的人、祭司、申言者、并一切人、无论大小，都要遵行这律法书中所记载的话。又在耶路撒冷和犹大各地，将一切属巴力的人坛，和天上万象的祭坛，以及他在耶和华殿的院内所立的祭坛都拆毁了。"（列王纪下 23:3-4）

6. 约西亚死后，犹大王国逐渐衰落：

"约西亚年间，法老尼哥上来攻击幼发

《列王记》第 22 章继续记载了以色列王亚哈的统治时期，特别是他在与亚兰的战争中的结局。这一章中也提到了犹大王约沙法与以色列王亚哈的联姻和共同进行战争。

重要意义：

真假先知的对立：在这一章中，亚哈和约沙法咨询了许多先知，其中以色列的先知多数都是虚假的，只有一位先知米该雅是忠实于神的。这突显了真假先知对立的现实，提醒我们要警惕并辨别谁是真正代表神的先知。

忠诚的见证：米该雅是忠诚于神的先知，他在面对压力和风险时仍然坚守神的真理。他在预言中预示了亚哈的战争结局和亚哈自己的命运，这是神对亚哈罪行的审判。

顺服和警戒：约沙法在与亚哈的联姻和战争中，展现出不完全的顺服。尽管他听从了神的忠实先知，但他仍然冒险与亚哈联盟，这导致神的警戒和惩罚。

神学教导与得著：

真理与警惕：我们要谨慎辨别真假先知，不要轻易相信一切声称代表神的声音。我们应该通过神的话语来判断并辨认真理，保持对神的真正启示的警惕。

忠诚与勇敢：像米该雅一样，我们应该忠诚于神的真理，并愿意为神的道路勇敢见证，不被世俗压力或风险所动摇。

顺服与悔改：约沙法在面对神的警戒后悔改，并得到神的怜悯。我们也要顺服于神的话语，当我们犯错时悔改，寻求神的饶恕和引导。

总的来说，《列王记下》第22章强调了真假先知的对立，忠诚的见证，以及顺服和警戒的重要性。这些教导对于我们的信仰生活和日常生活都有着深远的意义。我们要警惕辨别真假先知，忠诚见证神的真理，顺服神的话语，并在悔改中得到神的怜悯和引导。