

本文未使用任何版權材料  
具體章節的摘要和解釋來自聖經，  
它們是公共領域的宗教文本。  
免費複製和分發：傳播資訊  
(Peter Lok) 駱沅祺

[lokpeter@outlook.com](mailto:lokpeter@outlook.com)

[Bibleao.com](http://Bibleao.com)

我日用糧 2024 02.01

YouTube 音訊

裝作瘋癲，逃避追殺

撒母耳記上第 21 章中，大衛逃離了掃羅的追殺，並來到挪伯，請求祭司亞希米勒給他和跟隨他的人提供食物和庇護。亞希米勒給了大衛聖餅，但他並不知道大衛是逃亡者。然而，掃羅的臣僕多益在那裡看到了大衛，並向掃羅報告了他的下落。

大衛被迫逃跑，並來到迦特，但他在那裡也感到不安全，因為迦特是非常敵對以色列人的非利士城市。為了掩蓋自己的身份，大衛假裝瘋狂，並開始在城牆上劃線，使人們認為他是一個瘋子。大衛在聖經中裝作瘋癲，是為了逃避掃羅的追殺。

類似地，在家庭中，有時退一步可能是為了維護和諧。這並非放棄立場，而是智慧的表現，有助於減輕緊張氛圍，為更理性的對話創造空間。在家庭關係中，互相謙讓和理解是構建健康溝通的關鍵。通過退一步，我們可以避免無謂的爭吵，尋找更好的解決方案，同時保持家庭的和諧氛圍。

退一步，海闊天空，是一種智慧的表現。在生活中，我們常常會面臨各種挑戰和衝突，但學會適時退讓可以帶來更寬廣的心境。放下執念，包容他人的不同，可以創造出更和諧的人際關係。就像大海遼闊無邊，退一步讓心胸更加開闊，使我們能夠更從容地面對生活的波折。在退讓中，我們可能會發現更多解決問題的途徑，也能夠享受到內心的寧靜與自在。

聖經中有許多經文提到要放下自我，減少紛爭。例如，腓立比書 2:3-4 教導我們要存著一樣的心思，彼此相愛，顧念別人過於顧念自己。這樣的態度有助於降低紛爭，促進和諧。

雅各書的第三章著重強調掌控舌頭的重要性，從而減少爭吵和衝突。雅各書 3：17 提到智慧的特徵，包括純潔、和平、柔和、容易相讓，這樣的品質有助於維護友誼和減少爭吵。

羅馬書 12：18，教導我們：“若是能行，總要盡力與眾人和睦。”這表達了與人和睦相處的重要性，勸誡我們盡力避免爭端。

以弗所書 4：26 提到：“你們雖然生氣，卻不可犯罪。不可含怒到日落。”這經文教導在家庭中要控制怒氣，避免因為憤怒而產生爭吵。同時，以弗所書 5：21 也強調互相順服，表達了家庭中應當建立互相尊重、和睦的氛圍。

和睦相處是被讚美為何等美善的重要主題。聖經中多次強調了親如兄弟姐妹之間的和諧相處。詩篇 133：1 中寫道：“看哪，弟兄和睦同居是何等的善，何等的美。”這句經文強調了和諧相處的美好，將其比喻為一種寶貴的珍珠。

和睦的家庭和團體關係被認為是神的祝福，有助於創造一個溫馨、充滿愛的環境。在新約中，彼得前書 3：8 也教導信徒要“同心合意，彼此為弟兄有慈心，存憐憫的心。

“這種彼此關懷的態度被認為是建立堅固社群的關鍵。

和諧相處不僅是人際關係的美好體現，也是對神教導的忠實回應。在和睦中，人們能夠體現出對神愛的理解，以及對他在關係中賦予的價值觀的尊重。因此，聖經中的和睦相處被描繪為一種美好的、受到神眷顧的境地，為信徒提供了靈性和情感上的滿足。

### 我們祈禱

天父，我們感謝祢賜予我們這個美好的家庭，讓我們成為基督徒的大家庭。我們謙卑地祈求祢的祝福，特別是在我們努力實現和諧相處的時候。

求祢賜給我們謙卑的心，使我們彼此尊重、互相包容，培養出和諧的家庭氛圍。在彼此的差異中，讓我們學會欣賞和理解，以建立更加堅固的關係。

主啊，求祢差遣聖靈的力量，引導我們在愛中成長，讓每一位家庭成員都能體驗到祢慈愛的溫暖。求祢賜給我們寬恕的心，消除爭吵和衝突，使和平的精神在我們之間流淌。

願我們的家庭成為充滿感恩與喜樂的場所，成為祢愛的見證。求祢加添力量，讓我們在和諧中見證祢奇妙的作為，使我們的生活榮耀歸於祢。奉主耶穌的名求，阿門。

### 撒母耳記上 第 21 章

21:1 大衛到了挪伯祭司亞希米勒那裡。亞希米勒戰戰兢兢的出來迎接他、問他說、你為甚麼獨自來、沒有人跟隨呢。

21:2 大衛回答祭司亞希米勒說、王吩咐我一件事、說、我差遣你委託你的這件事、不要使人知道。故此我已派定少年人在某處等候我。

21:3 現在你手下有甚麼。求你給我五個餅、或是別樣的食物。

21:4 祭司對大衛說、我手下沒有尋常的餅、只有聖餅。若少年人沒有親近婦人、纔可以給。

21:5 大衛對祭司說、實在約有三日我們沒有親近婦人。我出來的時候、雖是尋常行路、少年人的器皿還是潔淨的。何況今日不更是潔淨麼。

21:6 祭司就拿聖餅給他。因為在那裡沒有別樣餅。只有更換新餅、從耶和華面前撤下來的陳設餅。

21:7 當日有掃羅的一個臣子留在耶和華面前。他名叫多益、是以東人、作掃羅的司牧長。

21:8 大衛問亞希米勒說、你手下有槍有刀沒有。因為王的事甚急、連刀劍器械我都沒有帶。

21:9 祭司說、你在以拉谷殺非利士人歌利亞的那刀在這裡、裹在布中、放在以弗得後邊。你要就可以拿去。除此以外、再沒有別的。大衛說、這刀沒有可比的。求你給我。

21:10 那日大衛起來、躲避掃羅、逃到迦特王亞吉那裡。

21:11 亞吉的臣僕、對亞吉說、這不是以色列國王大衛麼。那裡的婦女跳舞唱和、不是指著他說、掃羅殺死千千、大衛殺死萬萬麼。

21:12 大衛將這話放在心裡、甚懼怕迦特王亞吉。

21:13 就在眾人面前改變了尋常的舉動、在他們手下假裝瘋癲、在城門的門扇上胡寫亂畫、使唾沫流在鬚子上。

21:14 亞吉對臣僕說、你們看、這人是瘋子。為甚麼帶他到我這裡來呢。

21:15 我豈缺少瘋子、你們帶這人來在我面前瘋癲麼。這人豈可進我的家呢。

撒母耳记上第 21 章中，大卫逃离了扫罗的追杀，并来到挪伯，请求祭司亚希米勒给他和跟随他的人提供食物和庇护。亚希米勒给了大卫圣饼，但他并不知道大卫是逃亡者。然而，扫罗的臣仆多益在那里看到了大卫，并向扫罗报告了他的下落。

大卫被迫逃跑，并来到迦特，但他在那里也感到不安全，因为迦特是非常敌对以色列人的非利士城市。为了掩盖自己的身份，大卫假装疯狂，并开始在城墙上划线，使人们认为他是一个疯子。

在接下来的章节中，扫罗继续追逐大卫，而大卫和他的追随者继续逃亡和躲藏。这一章强调了信仰和信任的重要性，因为大卫必须信靠上帝的保护，以保护自己和他的人。它还表明，即使面临危险，上帝仍然会保护那些信任他和依靠他的人。

《撒母耳记上》第 21 章重要经文：

1. "大卫到了挪伯祭司那里，挪伯战战兢兢地出来迎接他，问他说：你为何独自来，没有人跟随呢？"（撒母耳记上 21:1）
2. "大卫回答祭司挪伯说：王吩咐我一件事，说：‘我差遣你去的事，不要使人知道。’故此我派定了少年人在某处等候我。"（撒母耳记上 21:2）
3. "那日有一个人，是扫罗家的人，名叫多益，是众军长之一，当着耶和华的约柜站立。"（撒母耳记上 21:7）

这些经文描述了大卫在逃亡时到达挪伯祭司那里求食和武器，以及他与扫罗家的人多益的相遇。这段经文描绘了大卫的艰难处境和他的信仰和勇气，在困境中仍然保持着他与神的关系。

《撒母耳记上》第 21 章讲述了大卫在逃亡期间，前往挪伯求食物和武器的故事。在这一章中，大卫因为害怕扫罗的追杀，来到祭司亚希米勒那里，请求食物和武器。以下是第 21 章的中心思想及读后得著：

中心思想：

大卫的逃亡：在这一章中，大卫因为害怕扫罗的追杀，不得不离开犹大地，躲到了迦特城，并在那里冒充疯狂以避免被人认出。然后，他来到挪伯找祭司亚希米勒，希望得到食物和武器的供应。

亚希米勒对大卫的援助：亚希米勒虽然对大卫的情况有所疑虑，但最终还是给了他食物，并将以色列英勇战士歌利亚的刀交给了他。不过后来，亚希米勒得知大卫是在逃亡，对自己撒谎，感到担忧。

大卫在迦特遇到麻烦：由于大卫的名声和勇猛，他在迦特遭到了非利士王的关注。为了保护自己，大卫装疯言狂，被迦特城的王赶出城门。

得著：

读完《撒母耳记上》第 21 章，我们可以得到一些重要的启示：

大卫的信心和困境：尽管大卫是神所拣选的君王，并在过去展现了许多勇气，但在面对扫罗的迫害时，他也经历了困境和不安。大卫的信心虽然动摇过，但他仍然寻求神的帮助，寻找援助和保护。

友情与帮助：尽管大卫处境困难，但他仍然得到了亚希米勒的帮助，祭司为他提供了食物和武器。友情和帮助是在困难时尤为重要的，我们应该学会在需要时寻求他人的援助，并对别人慷慨相助。

自我保护的挑战：大卫为了自保，装疯言狂来躲避非利士王的关注。然而，这样的行为并没有带来长久的安全，反而可能引发其他问题。在面对困境时，我们应该寻求智慧和正确的方式来保护自己。

总结起来，《撒母耳记上》第 21 章强调了大卫的信心和困境，友情与帮助，以及自我保护的挑战。这些启示提醒我们在困境中要寻求神的帮助和保护，学会依靠朋友的帮助，同时明智地面对自我保护的挑战。当我们以信心和智慧面对生活中的挑战时，我们将更容易克服困难，迈向成功。。