

本文未使用任何版權材料  
具體章節的摘要和解釋來自聖經，  
它們是公共領域的宗教文本。  
免費複製和分發：傳播資訊  
(Peter Lok) 駱沅祺

[lokpeter@outlook.com](mailto:lokpeter@outlook.com)

[Bibleao.com](http://Bibleao.com)

我日用糧 2024 01.09

YouTube 音訊

真心表達,不拘細節

路得記

第3章 3:3 你要沐浴抹膏，換上衣服，下到場上，却不要使那人認出你來。你等他吃喝完了，

3:4 到他睡的時候，你看准他睡的地方，就進去掀開他腳上的被，躺臥在那裡，他必告訴你所當做的事

路得照着拿俄米的建議去做，她來到波阿斯睡覺的地方，躺在他的腳下。波阿斯很驚訝地發現有一個女人在他的腳下，他問她是誰，她回答說：“我是你的婢女路得，求你用你的衣襟遮蓋我，因為你是我們的救贖者。”（路得記 3:9）

波阿斯被路得的行動所感動，他夸奖她的善良和勇氣，并向她保證，如果另一個救贖者不願意娶她，他就會娶她為妻。波阿斯也給了路得一些谷物，以確保她和拿俄米有足够的食物過冬。

當女子喜歡男子,要真心表達,不拘細節

當女子喜歡一個男子時，真心表達感情是非常重要的。以下是一些建議，讓你可以表達你的感受，不拘泥於細節：

直接告訴他：最直接的方式就是坦率地告訴他你的感受。你可以說出你欣賞他的地方，或者直接表達你對他的感情。

用文字傳達：如果你覺得面對面表達感情有些吃緊，也可以選擇用文字，例如簡訊、社交媒體私訊、電子郵件等，讓你能夠更輕鬆地表達內心的想法。

小驚喜：送他一些小禮物或溫馨的手寫卡片，表達你的感激和喜愛。這樣的小驚喜能夠突顯你對他的關。

一起做活動：選擇一些共同興趣的活動，例如一起看電影、吃飯、散步等，讓你有更多的機會展現你的真誠和愛意。

分享你的感受：不要害怕分享你的情感和想法。告訴他你對他的喜歡是如何開始的，以及他對你意味著什麼。

微笑和眼神交流：表達感情不僅僅侷限在言語上，微笑和眼神交流也是非常有效的方式。透過這些肢體語言，你可以向他傳達出你的興奮和喜悅。

最重要的是，保持真實和自信。不要擔心太多細節，重要的是展現出你真摯的感情。

在表達感情的同時要保持一份大膽的態度、細緻的心思，以及柔軟的態度如同月之柔光，堅韌的心靈如同胆，表現出細膩如蓮花。

這是一個很美好的方式來表達感情。當你大膽表達自己的感受時，同時保持心思的細膩，就能夠更加深刻地傳達出你真誠的情感。土的象徵也可能意味著扎根於真實，真誠地表露內心，不虛飾。

在這種表達中，不僅要表現出對他的愛慕，更要展現你對感情的用心和認真，就像蓮花一樣，優雅而不失堅強。這樣的表達方式往往更能打動對方，讓他感受到你真誠而深厚的情感。聖經中有多處提到婚姻的原則和教導，以下是一些與婚姻相關的重要章節：

創世記 2:24：

"因此，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。"

這是婚姻的基本原則，強調夫妻應當成為一體，形成緊密的合一關係。

以弗所書 5:22-33：

這一段經文教導了夫妻之間的相互尊重和愛的原則，並將基督與教會的關係作為模範。

歌羅西書 3:18-19：

"妻子，你們當順服你們的丈夫，如同順服主；丈夫，你們要愛你們的妻子，不可苛刻她們。"

這裡教導了妻子順服丈夫，而丈夫應當愛妻如同基督愛教會一樣。

馬太福音 19:4-6：

耶穌引用了創世記的經文，強調神創造人時所定下的婚姻原則。

箴言 18:22：

"得著貞淑的妻，是得著恩惠，也是蒙耶和華所賜的。"

這強調了尋找賢淑妻子的價值。

這些經文提供了有關婚姻的一些建議和原則，但理解這些經文時，也應該考慮整個聖經的教導和背景。不同的文化和教派可能會有不同的解釋和強調。在面對婚姻問題時，也建議尋求屬靈的指導和支持。

當你為愛侶祈禱時，可以表達出真誠的願望和祝福。以下是一個簡單的祈禱，你可以根據具體情況和感受進行調整：

我們一同祈禱

親愛的天父，

感謝祢賜給我們愛的禮物，我在祢的面前為我和我的愛侶帶來祈禱。求祢的祝福臨到我們，保守我們的愛情，讓它成為我們生命中美好的一部分。

求祢賜給我們智慧，引領我們走在正義的道路上。幫助我們彼此尊重，理解對方，建立溝通的橋樑。讓我們的愛情在你的恩典中茁壯成長。

求祢保守我們的身心靈，讓我們的愛情不受外界的干擾。主啊，願我們的愛情如同你對教會的愛一樣堅定和持久。

請祢幫助我們克服一切的困難，讓我們的愛情更加堅韌。感謝祢的恩典，我們相信祢必然在我們的生命中大大榮耀。

奉主耶穌的名禱告，阿們。

路得记

第 3 章

。

3:1 路得的婆婆拿俄米对她说，女儿阿，我不当为你找个安身之处，使你享福吗？

3:2 你与波阿斯的使女常在一处，波阿斯不是我们的亲族吗？他今夜在场上簸大麦，

3:3 你要沐浴抹膏，换上衣服，下到场上，却不要使那人认出你来。你等他吃喝完了，

3:4 到他睡的时候，你看准他睡的地方，就进去掀开他脚上的被，躺卧在那里，他必告诉你所当做的事。

3:5 路得说，凡你所吩咐的，我必遵行。

3:6 路得就下到场上，照她婆婆所吩咐她的而行。

3:7 波阿斯吃喝完了，心里欢畅，就去睡在麦堆旁边。路得便悄悄地来掀开他脚上的被，躺卧在那里。

3:8 到了夜半，那人忽然惊醒，翻过身来，不料有女子躺在他的脚下。

3:9 他就说，你是谁。回答说，我是你的婢女路得。求你用你的衣襟遮盖我，因为你是我一个至近的亲属。

3:10 波阿斯说，女儿阿，愿你蒙耶和华赐福。你末后的恩比先前更大。因为少年人无论贫富，你都没有跟从。

3:11 女儿阿，现在不要惧怕，凡你所说的，我必照着行。我本城的人都知道你是个贤德的女子。

3:12 我实在是你一个至近的亲属，只是还有一个人比我更近。

3:13 你今夜在这里住宿，明早他若肯为你尽亲属的本分。就由他吧。倘若不肯，我指着永生的耶和华起誓，我必为你尽了本分，你只管躺到天亮。

3:14 路得便在他脚下躺到天快亮。人彼此不能辨认的时候就起来了。波阿斯说，不可使人知道有女子到场上来。

3:15 又对路得说，打开你所披的外衣。她打开了，波阿斯就撮了六簸箕大麦，帮她扛在肩上，她便进城去了。

3:16 路得回到婆婆那里，婆婆说，女儿阿，怎么样了。路得就将那人向她所行的述说了一遍。

3:17 又说，那人给了我六簸箕大麦，对我说，你不可空手回去见你的婆婆。

3:18 婆婆说，女儿阿，你只管安坐等候，看这事怎样成就，因为那人今日不办成这事必不休息。

《路得记》第三章讲述了拿俄米建议路得向波阿斯求婚的故事。在收割季节结束后，拿俄米告诉路得，波阿斯是他们的救赎者，他可以为她们提供安全和保护。拿俄米建议路得在波阿斯睡觉的地方待到夜晚，然后向他求婚。

路得照着拿俄米的建议去做，她来到波阿斯睡觉的地方，躺在他的脚下。波阿斯很惊讶地发现有一个女人在他的脚下，他问她是谁，她回答说：“我是你的婢女路得，求你用你的衣襟遮盖我，因为你是我们的救赎者。”（路得记 3:9）

波阿斯被路得的行动所感动，他夸奖她的善良和勇气，并向她保证，如果另一个救赎者不愿意娶她，他就会娶她为妻。波阿斯也给了路得一些谷物，以确保她和拿俄米有足够的食物过冬。

这一章中，强调了信任和勇气的重要性。路得相信拿俄米的建议，并冒着被误解和拒绝的风险去向波阿斯求婚。波阿斯也表现出对路得的信任和敬意，保证他们可以在未来生活在一起。同时，这个故事也强调了在以色列社会中的救赎法律和习俗的作用，这些法律和习俗确保了贫穷和孤独的人能够得到保护和支持。

以下是《路得记》第三章中的一些重要经文：

- 路得记 3:9：路得说：“你是我一个至近的亲属，应当为我赎了你的妻权，你若肯照这规矩赎，就赎；不然，你就告诉我，我好知道，因为在你以外，没有别人可以赎。”
- 路得记 3:10：波阿斯说：“女儿啊，你不要惧怕，凡你所说的，我必照着行；我本城的人都知道你是个贤德的女子。”
- 路得记 3:11：我实在是你一个至近的亲属，只是还有一个人比我更近。
- 路得记 3:18：拿俄米对儿妇说：“女儿啊，你只管安坐等候，看这事怎样成就，因为这人今日不休息，必定今日办成这事。”

这些经文描绘了路得和波阿斯之间在禾场上的互动。在夜里，路得来到波阿斯躺着睡的地方，为他脚上盖上衣服，表示她愿意嫁给他。波阿斯认为路得是一个贤德的女子，但他也提到还有另一个人比他更近路得，需要先得到他的放弃权。拿俄米也对路得说，让她耐心等待，因为这个事情会有好的结局。这些经文揭示了路得和波阿斯之间的情感联系，以及他们在彼此和上帝之间所体现的信仰和忠诚。

《路得记》第3章继续展示了路得和拿俄米的故事，着重描述了路得和波阿斯之间的婚姻安排，以及路得对拿俄米的忠诚和孝顺。

在第3章中，拿俄米希望为路得找到一个稳定的家，以便她能够得到照顾和安全。她建议路得在一个庄稼节后的夜晚去找波阿斯，因为波阿斯是她们的近亲，并且有权利赎回以利米勒的田地，也可以娶路得为妻。

拿俄米的建议听起来有些冒险，但路得对她的话言听计从。在夜晚，当波阿斯睡在谷堆上时，路得悄悄地来到他的脚边躺下，这被认为是一种示好和请求保护的行为。波阿斯在夜里醒来，发现路得在他脚边，他赞美路得的善良和忠诚，并承诺照顾她。然而，他提醒她，还有一个比他更近的亲戚有权利先来赎回田地，但如果那人放弃这个权利，他就会娶路得为妻。

第3章的中心思想主要体现在路得对拿俄米的忠诚和孝顺上。路得不仅为了拿俄米而放弃了自己的家乡和文化，而且在拿俄米的引导下，她勇敢地寻求自己的未来，寻求一个家和婚姻，以继续拿俄米家族的传承。

读后的得著是路得坚定的信仰和毫不动摇的忠诚，以及上帝对她的祝福。尽管路得在一个陌生的地方，但她仍然相信上帝会引导她，并保佑她的未来。她在行动中展现出对拿俄米的爱和孝顺，同时也展示了她对自己未来的积极追求和勇敢面对困难的态度。

这一章也强调了上帝在人们生活中的引导和保佑。波阿斯的出现和对路得的关心，以及后续的婚姻，都显示出上帝的神奇安排和对路得的善待。整个故事体现了信仰、忠诚和勇气的力量，以及上帝对那些虔诚的人的关爱和呵护。

。

































