

本文未使用任何版權材料  
具體章節的摘要和解釋來自聖經，  
它們是公共領域的宗教文本。  
免費複製和分發：傳播資訊  
(Peter Lok) 駱沅祺  
[lokpeter@outlook.com](mailto:lokpeter@outlook.com)

[Bibleao.com](http://Bibleao.com)

我日用糧 2023 12.28

YouTube 音訊

### 人總不能安於平靜

以色列的士师有十个，都在以法莲支派和便雅悯支派中。耶弗他在基列山地治理以色列，共二十六年。”（《士师记》12:9-10）

以色列由士师领导，平静了四十年。

人的生命，仿若大海，時而波濤洶湧，時而風平浪靜。然而，無論是風起雲湧還是平靜如鏡，人們似乎從不滿足於當下的狀態。

當風暴來臨，人們渴望平靜。狂風肆虐，海浪翻騰，人們無法預知未來，只能勇敢地面對這場巨大的挑戰。在這混亂的時刻，他們渴望的是安寧與平靜，渴望一片可以安放心靈的港灣。

然而，當風平浪靜，日子過得平淡無奇時，人們又開始渴望變化和挑戰。安於平靜的生活似乎讓人心生倦怠，讓人感到生活缺少了一份刺激和活力。於是，他們開始尋找新的目標和冒險，以擾亂現有的寧靜。

人總是在變化中尋找平衡，不斷地在動與靜之間搖擺。或許這種不滿足源於內在的探索欲望，人類的本性驅使著我們探索未知，追求更好的生活品質和更廣闊的視野。

因此，人或許永遠無法真正安於平靜。在變動的潮汐中，人們學會了調適，學會了在動盪中尋找平衡，也學會了在寧靜中尋求改變。這種不斷尋求的精神或許正是人類不斷前行的動力所在。

聖經中有許多章節強調內心平靜與安靜的重要性，這些經文常常提醒人們尋求心靈上的安寧和平靜。以下是一些聖經中與安靜相關的章節：

詩篇 46:10：「你們要休息，要知道我是神。」

詩篇 37:7：「當默然等候耶和華，耐性給他。不要因那道路通達的和那惡毒成就的心懷不平。」

以賽亞書 30:15：「因為主耶和華以色列的聖者曾如此說：你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩。你們竟自不肯。」

馬太福音 11:28-30：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。」

以弗所書 4:26-27：「生氣卻不要犯罪，不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。」

這些經文提醒人們在忙碌和困擾中尋求神的安息，尋找平靜與安寧。它們強調在信仰和靈性生活中，停下來靜心等候神，找到內心的平靜和安定是至關重要的。

在神的懷中尋求安靜和平靜的方法有很多，以下是一些建議：

#### 禱告和靜默

禱告是與神交流的方式。找一個安靜的時間和地點，專心與神對話，感受祂的同在和平安。有時候，安靜的時刻可以讓心靈更加敏銳地聽見神的聲音。

#### 讀經和默想

聖經是神話語，通過閱讀和默想聖經，可以更深入地了解神的心意。這不僅提供指引，也能安撫心靈，帶來安寧和平靜。

#### 敬拜和讚美

透過敬拜和讚美，表達對神的愛和敬畏。音樂、詩歌和讚美的時刻能讓心靈與神更加連結，帶來安定和平靜。

#### 服事和愛心行為

透過服事他人、行善和慈善活動，基督徒可以感受到神的恩典和慈愛。在服事他人的過程中，也能在神的懷中找到平靜和滿足感。

這些方法可以幫助基督徒在日常生活中尋求神的安息和平靜，並加強與神的聯繫，讓心靈在神的慈愛中得到安撫和滋養。

#### 我們祈禱

親愛的天父，我們在這個時刻向祢祈求。求祢賜予基督徒們平靜與安寧，讓他們的心靈在祢的懷抱中找到安息。願祢的安息填滿他們內心的每一個角落，讓他們在忙碌的世界中找到祢的平靜。

求祢幫助他們在每日的生活中找到與祢親近的時間，讓他們能夠深入地體驗祢的同在。在壓力和挑戰面前，求祢賜予他們勇氣和智慧，讓他們能夠堅定不移地信靠祢。

求祢幫助他們學會放下焦慮和不安，專心依靠祢的應許。讓祢的平安超乎人所能理解的平安保守他們的心思意念，讓他們能夠以喜樂和信心面對每一天的挑戰。

願祢的愛和恩典充滿他們的生命，成為他們行走生活道路上的明燈。感謝祢總是與我們同在，賜予我們盼望和力量。奉耶穌基督的名禱告，阿們。

## 士师记

### 第 12 章：

12:1 以法莲人聚集，到了北方，对耶弗他说，你去与亚扪人争战，为什么没有招我们同去呢？我们必用火烧你和你的房屋。

12:2 耶弗他们对他们说，我和我的民与亚扪人大大争战。我招你们来，你们竟没有来救我脱离他们的手。

12:3 我见你们不来救我，我就拚命前去攻击亚扪人，耶和華将他们交在我手中。你们今日为什么上我这里来攻打我呢？

12:4 于是耶弗他招聚基列人，与以法莲人争战。基列人击杀以法莲人，是因他们说，你们基列人在以法莲，玛拿西中间，不过是以法莲逃亡的人。

12:5 基列人把守约旦河的渡口，不容以法莲人过去。以法莲逃走的人若说，容我过去。基列人就问他说，你是以法莲人不是。他若说，不是，

12:6 就对他说，你说示播列。。以法莲人因为咬不真字音，便说西播列。基列人就将他拿住，杀在约旦河的渡口。那时以法莲人被杀的有四万二千人。

12:7 耶弗他作以色列的士师六年。基列人耶弗他死了，葬在基列的一座城里。

12:8 耶弗他以后，有伯利恒人以比赞作以色列的士师。

12:9 他有三十个儿子，三十个女儿。女儿都嫁出去了。他给众子从外乡娶了三十个媳妇。他作以色列的士师七年。

- 12:10 以比赞死了，葬在伯利恒。
- 12:11 以比赞之后，有西布伦人以伦，作以色列的士师十年。
- 12:12 西布伦人以伦死了，葬在西布伦地的亚雅仑。
- 12:13 以伦之后，有比拉顿人希列的儿子押顿作以色列的士师。
- 12:14 他有四十个儿子，三十个孙子，骑着七十匹驴驹。押顿作以色列的士师八年。
- 12:15 比拉顿人希列的儿子押顿死了，葬在以法莲地的比拉顿，在亚玛力人的山地。

《士师记》第12章主要讲述了基列以法莲与以萨迦之间的战争，以及士师耶弗他与以法莲人的争执。其中，以法莲人与以萨迦人发生了冲突，以法莲人要求耶弗他们为他们作战，但被耶弗他拒绝。于是以法莲人与耶弗他的家乡基列以法莲发生了战争，最终以法莲人失败。除此之外，本章还介绍了以赛迦人伊比赞、以伦和亚伯顿的士师事迹。

#### 《士师记》第12章在中文圣经中的重要经文

以下是《士师记》第12章中一些在中文圣经中被认为比较重要的经文：

1. “以法莲的人聚集，过河向北，对耶弗他说：‘你过河去攻打亚扪人，为什么没有召我们同去呢？我们必用火烧你和你的房屋。’”（《士师记》12:1）
2. “耶弗他回答以法莲人说：‘我和我的百姓同大大争战，我招呼你们来帮助，你们却没有来救我们脱离亚扪人的手。’”（《士师记》12:2）
3. “基列人占据约旦河的渡口，不容以法莲人过去。以法莲逃跑的人若说：‘容我过去吧！’基列人就问他说：‘你是以法莲人吗？’他若说：‘不是。’”（《士师记》12:5-6）
4. “以色列的士师有十个，都在以法莲支派和便雅悯支派中。耶弗他在基列山地治理以色列，共二十六年。”（《士师记》12:9-10）

在这些经文中，第一节中以法莲支派的人责备耶弗他没有召集他们参加攻打亚扪人的战争。第二节中，耶弗他回答以法莲人说他曾招呼他们来帮助，但他们没有来。第三节中，以法莲人逃跑时被基列人拦住了。最后一节中，介绍了以色列的十个士师中的一位耶弗他治理以色列共二十六年的事实。

第 12 章开始时，基列人与以法莲人之间发生了一场争斗。以法莲人抱怨他们没有被邀请参与与亚扪人的战斗，并指责基列人不尊重他们，将他们视为敌人。

耶弗他解释说，他们确实邀请以法莲人参与战斗，但以法莲人拒绝了邀请。耶弗他指出，他们最终获得了上帝的帮助并击败了亚扪人。

争斗的结果是，基列人占据了以法莲人的渡口，并控制了通往以法莲地区的道路。基列人对通过渡口的人进行了筛查，以确认他们是否是以法莲人。

在这场争斗之后，以色列由士师领导，平静了四十年。

读完《士师记》第 12 章后，人们可能会产生一些不同的感受和体会。其中一些可能包括：

内部纷争和团结：以法莲人与基列人之间的争斗显示了以色列内部的分歧和纷争。这提醒我们即使是在共同的目标下，也可能出现内部的冲突和分歧。然而，最终，他们通过对话和解释解决了问题，并保持了团结。

上帝的援助和胜利：耶弗他指出，他们最终获得了上帝的帮助并击败了亚扪人。这强调了上帝作为拯救者和战胜者的角色。他的援助和干预使以色列人得到胜利，并带来了和平。

从神学解释的角度来看，《士师记》第 12 章强调了内部纷争和上帝的援助。内部纷争显示了人类的分裂和冲突，而上帝的援助提醒我们，在困境中，我们可以依靠上帝的力量和指引来解决问题。

此外，《士师记》第 12 章还强调了团结和对话的重要性。通过耶弗他与以法莲人的对话和解释，以色列人最终保持了团结，并解决了内部的争斗。

总之，《士师记》第 12 章展示了内部纷争和上帝的援助。它提醒我们团结和对话的重要性，并鼓励我们在面对困境时寻求上帝的帮助和指引。这段经文也强调了上帝作为我们的拯救者和帮助者的角色，以及在彼此之间建立和维持团结的重要性。































