

本文未使用任何版權材料  
具體章節的摘要和解釋來自聖經，  
它們是公共領域的宗教文本。  
免費複製和分發：傳播資訊  
(Peter Lok) 駱沅祺  
約書亞記  
[lokpeter@outlook.com](mailto:lokpeter@outlook.com)

[Bibleao.com](http://Bibleao.com)

我日用糧 2023 12.19

YouTube 音訊

苦難呀!放過我!求求妳!

士師記

第3章

3:4 留下这几族，为要试验以色列人，知道他们肯听从耶和  
华借摩西吩咐他们列祖的诫命不肯。

苦難是指人們在生活中所經歷到的痛苦、困難、磨難和逆境。它們可能來自各種各樣的因  
素，包括但不限於生理上的痛苦、情感上的困擾、人際關係的挑戰、經濟壓力，以及失去  
親人等等。苦難是一種對人們心靈和身體造成負面影響的狀態，它可能使人感到痛苦、無  
助、絕望或心痛。

苦難是人生中難以避免的一部分，每個人都可能在某個時刻面臨苦難。它們可能是暫時  
的，也可能是持續較長時間的挑戰。苦難的種類和程度各不相同，因人而異。

然而，苦難也可以被看作是生命的一部分，它們能夠促使人們成長、學習，甚至提供了洞  
察力和智慧。通過面對苦難，人們可能會發現自己的堅韌和勇氣，這樣的經歷可能成為塑  
造個人品格的重要因素。

重要的是，面對苦難時，人們可以尋求支持、尋找解決問題的方法、保持積極的心態，並  
尋找能夠幫助他們走出困境的途徑。有時候，苦難也能夠成為人們互相幫助和支持的機  
會，使我們更加關懷和體貼身邊的人。

雖然苦難不可避免，但我們可以選擇如何應對它們。建立積極的心態、尋求支持、從困境  
中學習，都是幫助我們度過困難時期的方式。在這個過程中，我們可能會發現自己變得更  
堅強和更有韌性，這也是苦難存在的一個意義所在。

為何苦難會如此常伴人生？或許，這是人類生存的必然。在這個多姿多彩的世界中，生活從未許諾過一帆風順。苦難的存在，或許是為了讓我們更加珍惜生活中的美好。正如寒冷的冬日使人更加懷念溫暖的陽光一樣，苦難讓我們深刻感受到幸福的可貴。

然而，面對苦難並非易事。它們常常像一片陰霾籠罩著心靈，讓人感到絕望和無力。但正是在這絕望的時刻，人們常常發現內心深處的堅持與力量。我們學會接受現實，並找到從中汲取力量的方法。或許，正是這種挑戰和摧枯拉朽的能力，讓我們在風雨後更加堅韌、更加成熟。

### 我們怎樣應對神的試練

對於許多人來說，面對神的試練可能是一個極具挑戰性的過程。在不同宗教和信仰中，試練被視為一種神的考驗，考驗著個人的信念、毅力和精神力量。

首先，面對神的試練時，信仰和心靈的力量變得至關重要。保持與自己的信仰連結，無論這是通過祈禱、冥想、經文閱讀或是與教友交流，都有助於在試練中找到心靈的安寧和力量。

其次，接受試練的現實。試練往往是不可避免的，我們需要接受這個事實並努力理解其中的意義。試練可能是一個機會，讓我們學習、成長、並深化對生命的理解。它可能教導我們堅忍、寬容和體恤他人的能力。

最後，接納神的意志。有時候，試練可能難以理解或接受，但相信神有著更高深的智慧和計劃。在這樣的時刻，接納並信任神的旨意，相信這些試練最終將為我們帶來成長和祝福，這樣的信念能夠給予我們內心的平靜和力量。

無論面對怎樣的試練，重要的是堅信自己的信念和價值觀，尋求支持，並對神的旨意保持信心。在試練過後，我們可能會更加成熟、堅強，並更加感恩生命中的一切。

聖經中包含許多關於神的試練和考驗的章節，其中一些例子是：

雅各的故事：創世記中記載了雅各的故事，他曾與神角力並在一個晚上被改名為以色列。這個故事展示了雅各與神的試練和他最終的改變。

約伯記：整本《約伯記》都是關於約伯所經歷的試練和磨難。約伯是一個受到神眷顧的人，但他卻經歷了極大的悲劇和磨難，失去了家人和財富，遭受了身體上的折磨。這本書討論了人們在面對苦難時的信仰和堅持。

亞伯拉罕的試煉：在創世記 22 章中，亞伯拉罕被要求獻上他的兒子以撒作為祭品。這是一個極大的考驗，顯示了亞伯拉罕對神的信心和順服。

耶穌的試煉：在新約福音書中，記載了耶穌在曠野裡受魔鬼試探的故事（馬太福音 4 章、馬可福音 1 章、路加福音 4 章）。這些試探考驗了耶穌的信仰和忠誠，展現了他對神的順服和力量。

這些故事和章節都彰顯了信仰者在面對試練時所經歷的挑戰、信心的考驗以及對神的信任和順服。它們也提醒著我們，透過試練，我們可以得到成長、洞察力和更深的信仰。

我們祈禱：

親愛的天父上帝

願我們在苦難中能夠找到力量和勇氣，願我們的心靈得到安寧和平靜。願我們在黑暗中看到光明，並在困境中找到出路。願那些正在經歷痛苦和困難的人們感受到支持和溫暖，並得到所需的幫助和安慰。願我們的信念和堅持在面對挑戰時保持穩固，並讓我們成為彼此的支持和力量。

願每一個人在苦難中找到希望，並在困境中堅強。願我們能夠學會從磨難中汲取智慧和成長，並在克服困難後變得更加堅韌和明智。願那些受苦的人得到康復，願他們能夠找到內心的平靜和安寧。

讓我們為那些在身心靈上受到折磨的人祈禱，希望他們能夠找到力量和支持。願我們的祈禱成為他們的鼓舞，讓他們知道他們並不孤單，有人在想念著他們、支持著他們。讓我們共同祈求，為所有經歷苦難的人們帶來安慰和祝福。

奉主耶穌基督之名求，亞門。

## 士师记

### 第 3 章：

3:1 耶和華留下這幾族，為要試驗那不曾知道與迦南爭戰之事的以色列人，

3:2 好叫以色列的后代又知道又學習未曾曉得的戰事。

3:3 所留下的就是非利士的五個首領和一切迦南人，西頓人，並住利巴嫩山的希未人，從巴力黑們山直到哈馬口。

3:4 留下這幾族，為要試驗以色列人，知道他們肯聽從耶和華借摩西吩咐他們列祖的誡命不肯。

3:5 以色列人竟住在迦南人，赫人，亞摩利人，比利洗人，希未人，耶布斯人中間，

3:6 娶他們的女兒為妻，將自己的女兒嫁給他們的兒子，並事奉他們的神。

3:7 以色列人行耶和华眼中看为恶的事，忘记耶和华他们的神，去事奉诸巴力和亚舍拉，

3:8 所以耶和华的怒气向以色列人发作，就把他们交在米所波大米王古珊利萨田的手中。以色列人服事古珊利萨田八年。

3:9 以色列人呼求耶和华的时候，耶和华就为他们兴起一位拯救者救他们，就是迦勒兄弟基纳斯的儿子俄陀聂。

3:10 耶和华的灵降在他身上，他就作了以色列的士师，出去争战。耶和华将米所波大米王古珊利萨田交在他手中，他便胜了古珊利萨田。

3:11 于是国中太平四十年。基纳斯的儿子俄陀聂死了。

3:12 以色列人又行耶和华眼中看为恶的事，耶和华就使摩押王伊矶伦强盛，攻击以色列人。

3:13 伊矶伦招聚亚扪人和亚玛力人，去攻打以色列人，占据棕树城。

3:14 于是以色列人服事摩押王伊矶伦十八年。

3:15 以色列人呼求耶和华的时候，耶和华就为他们兴起一位拯救者，就是便雅悯人基拉的儿子以笏。他是左手便利的。以色列人托他送礼物给摩押王伊矶伦。

3:16 以笏打了一把两刃的剑，长一肘，带在右腿上衣服里面。

3:17 他将礼物献给摩押王伊矶伦，原来伊矶伦极其肥胖。

3:18 以笏献完礼物，便将抬礼物的人打发走了，

3:19 自己却从靠近吉甲凿石之地回来，说，王阿，我有一件机密事奏告你。王说，回避吧。于是左右侍立的人都退去了。

3:20 以笏来到王面前。王独自一人坐在凉楼上。以笏说，我奉神的命报告你一件事。王就从座位上站起来。

3:21 以笏便伸左手，从右腿上拔出剑来，刺入王的肚腹，

3:22 连剑把都刺进去了。剑被肥肉夹住，他没有从王的肚腹拔出来，且穿通了后身。

3:23 以笏就出到游廊，将楼门尽都关锁。

3:24 以笏出来之后，王的仆人到了，看见楼门关锁，就说，他必是在楼上大解。

3:25 他们等烦了，见仍不开楼门，就拿钥匙开了，不料，他们的主人已死，倒在地上。

3:26 他们耽延的时候，以笏就逃跑了，经过凿石之地，逃到西伊拉。

3:27 到了，就在以法莲山地吹角。以色列人随着他下了山地，他在前头引路，

3:28 对他们说，你们随我来，因为耶和華已经把你们的仇敌摩押人交在你们手中。于是他们跟着他下去，把守约旦河的渡口，不容摩押一人过去。

3:29 那时击杀了摩押人约有一万，都是强壮的勇士，没有一人逃脱。

3:30 这样，摩押就被以色列人制伏了。國中太平八十年。

3:31 以笏之后，有亚拿的儿子珊迦，他用赶牛的棍子打死六百非利士人。他也救了以色列人。

以下是《士师记》第三章的概要：

本章讲述以色列人在迦南地生活的几个世纪中，遭遇了不同的试炼和考验。上帝让这些考验来试探以色列人是否忠于他的命令，但以色列人却屡次犯罪背叛上帝，拜假神，遵从迦南人的习俗和文化。因此，上帝任命了各种各样的士师来拯救以色列人，让他们回到信仰上帝和遵守他的律法的道路上。

在本章中，以色列人背叛上帝的事情不断发生。上帝把他们交给了米所波特王朝的君王古珊利薛，这使以色列人被迫服侍他们八年。但是，上帝召唤以色列的士师暨女先知底波拉来拯救以色列人。底波拉召集巴拉带领以色列军队与迦南人交战并取得胜利。在本章中还介绍了以色列士师以笏的故事，以及一些对上帝的不忠的以色列人导致的灾难和苦难。

《士师记》第3章中的以下经文在中文圣经中被认为是比较重要的：

1. “这些国是耶和華為试验那不曾晓得与迦南争战的以色列人，好叫以色列人晓得战争的事。”（《士师记》3:1-2）
2. “以色列人行耶和華眼中看为恶的事，忘记耶和華他们的神，去侍奉诸巴力和亚舍拉。”（《士师记》3:7）
3. “那时，以色列人因为受迦南王耶宾的欺压，就呼求耶和華。”（《士师记》3:9）
4. “当时，以笏左打破了肥胖人摩押王的左臂，甚至刀矛落在地上，他自己也从那里滚下去，逃跑了。”（《士师记》3:21）

这些经文中，第1和第2节中提到了上帝试验以色列人并且他们离弃了上帝，第3节中描述了以色列人因为受迦南王欺压而呼求上帝的情况，而第4节则是讲述了以笏左拯救以色列人的故事。这些经文强调了上帝试验以色列人的意图和他们离弃上帝的后果，同时也凸显了上帝对以色列人的怜悯和拯救。这也是整个《士师记》的主题之一，即上帝对以色列人的信实和拯救。

《士师记》第3章是关于以色列士师以笔拿和以倫的故事。以下是该章的主要内容：

第3章开头描述了上帝故意留下迦南民族，以考验以色列人是否守住上帝的诫命。迦南人与以色列人结盟，以色列人开始崇拜迦南的神。上帝因此发怒，将以色列人交给摩押王伊矶伦的压迫，持续了18年。

以后，以色列人呼求上帝，上帝感动了他们的呼声，兴起士师以笔拿来拯救他们。以笔拿是个左手的勇士，他通过暗杀伊矶伦成功解放了以色列人。以笔拿统治以色列40年，期间以色列人在他的领导下得到了和平。

然而，以笔拿去世后，以色列人又一次背离了上帝，开始崇拜偶像。上帝因此让摩押王压迫以色列人，持续了18年。以色列人再次呼求上帝，上帝再次感动了他们的呼声，兴起士师以倫来拯救他们。

以倫是个便雅悯支派的勇士，他击败了摩押王，为以色列人带来了和平。以倫在统治以色列期间，持续了十年。

读完《士师记》第3章后，人们可能会产生一些不同的感受和体会。其中一些可能包括：

循环的背离和拯救：《士师记》第3章中以色列人的循环模式再次显现。他们背离上帝，陷入罪恶，受苦压迫，呼求上帝的拯救，然后得到士师的拯救。这个模式提醒我们人类的堕落本性和需要上帝的救赎。

上帝的慈悲和怜悯：尽管以色列人一次又一次地犯罪和背离上帝，但上帝仍然从怜悯中兴起士师来拯救他们。这显示了上帝对人类的慈悲和怜悯，祂愿意听取人们的呼声，给予他们拯救和带来和平。

从神学解释的角度来看，《士师记》第3章强调了人类的背离和上帝的拯救。以色列人在背离上帝后受到苦难的惩罚，但当他们呼求上帝时，祂又赐予他们士师来解救他们。这反映了人类与上帝的关系，当我们背离祂时，必然会面临后果，但上帝仍然愿意接纳我们的悔改并给予拯救。

此外，《士师记》还强调了士师的作用。士师是上帝所兴起的拯救者，他们通过上帝的灵和力量来拯救以色列人脱离敌人的压迫。这显示了上帝使用人来完成祂的计划和救赎的工作。

总之，《士师记》第3章提醒我们人类的背离和上帝的拯救。它展示了上帝的慈悲和怜悯，以及祂对我们的呼声的回应。这段经文也让我们思考自己的行为和与上帝的关系，以及上帝在我们生活中的拯救和引导的作用。这是一本鼓励和警示的经卷，可以帮助我们在信仰和生活中与上帝保持亲密的关系。





































