

本文未使用任何版權材料
具體章節的摘要和解釋來自聖經，
它們是公共領域的宗教文本。
免費複製和分發：傳播資訊
(Peter Lok) 駱沅祺
lokpeter@outlook.com

我日用糧 2023 11.12

YouTube 音訊

婚姻的穩定和和諧：

申命記 第 24 章

24:5 新娶妻之人、不可從軍出征、也不可託他辦理甚麼公事、可以在家清閒一年、使他所娶的妻快活。

建立幸福家庭的關鍵

婚姻是人生中一段至關重要的旅程，而婚姻的穩定和和諧是每對夫妻共同追求的目標。一個幸福的家庭是建立在夫妻之間深厚的感情基礎上的，而這種基礎需要通過溝通、理解和共同努力來實現。

首先，溝通是維繫婚姻穩定的橋樑。夫妻間的良好溝通是解決問題、表達情感和建立信任的關鍵。當夫妻能夠坦誠地分享彼此的想法和感受時，就能更好地理解對方，從而更有效地解決潛在的矛盾。無論是喜悅還是困擾，通過溝通可以使彼此更加瞭解，建立更深的默契。

其次，理解是婚姻和諧的基石。夫妻雙方在婚姻中應該學會換位思考，尊重對方的個性和需求。每個人都有獨特的生活經歷和價值觀，理解對方的差異並包容彼此的不足是維持婚姻長久的關鍵。通過共情，夫妻可以建立起更加深厚的情感紐帶，增進感情的穩定性。

共同努力也是實現婚姻和諧的必要條件。在婚姻中，夫妻雙方應該攜手共度人生的起起伏伏。共同設定未來的目標、共同分擔生活的壓力，使夫妻之間形成一種默契的合作關係。在困難面前，共同努力可以增強夫妻的凝聚力，使他們更容易克服生活中的各種挑戰。

婚姻的穩定和和諧還需要雙方保持對感情的投入。夫妻間的愛情是需要用心經營的，通過定期的約會、互送小禮物、表達愛意，可以讓感情更加深厚。同時，保持良好的生活習慣、培養共同的興趣愛好，也有助於夫妻之間的感情穩定和和諧。

婚姻的穩定與和諧是一個複雜而持久的過程，需要夫妻雙方共同努力。通過良好的溝通、理解和共同努力，夫妻可以建立起堅實的感情基礎，共同走過婚姻生活中的風風雨雨，迎接更多美好的未來。

新婚夫婦是困難溝通的

新婚夫婦在婚姻的初期常常面臨溝通困難是很常見的情況。這可能是因為彼此之間尚未建立足夠的瞭解，或者由於新環境和角色的變化導致的適應期。然而，通過一些積極的方式，新婚夫婦可以克服這些困難，建立更加健康和順暢的溝通模式。

首先，理解和尊重對方的差異是解決溝通困難的關鍵。新婚夫婦往往來自不同的家庭背景、教育背景和生活經驗，因此在許多方面存在差異。要建立有效的溝通，雙方需要學會尊重對方的觀點和感受，而不是試圖改變對方。通過理解差異，夫妻可以更好地適應對方，建立共鳴。

其次，積極傾聽是促進溝通的重要因素。夫妻之間的溝通不僅僅是表達自己的想法，還包括傾聽對方的聲音。在交流中，要學會用心聆聽對方的需求和感受，而不僅僅是為了回應。積極的傾聽可以增加對方的信任感，也有助於更深層次的理解。

第三，表達自己的需求和感受也是建立健康溝通的重要一環。夫妻應該學會坦誠地表達自己的期望、需求和感受，而不是讓不滿或誤解潛伏在心中。通過開放的溝通，夫妻可以更好地理解彼此，及時解決潛在的問題，避免情感的積壓。

夫妻可以考慮一起參加溝通培訓或婚姻輔導，以提升溝通技巧和加深彼此的理解。專業的指導可以說明夫妻更好地應對溝通挑戰，併為他們提供建設性的解決方案。

在新婚的階段，夫妻之間可能會經歷一些調整和適應的過程。通過理解差異、積極傾聽、坦誠表達以及尋求專業說明，新婚夫婦可以逐漸建立起穩定而健康的溝通模式，共同邁向幸福美滿的婚姻。

申命記 第 24 章

24:5 新娶妻之人、不可從軍出征、也不可託他辦理甚麼公事、可以在家清閒一年、使他所娶的妻快活。

聖經中包含一些關於夫妻關係和溝通的經文，這些經文可能提供一些關於如何建立和維持健康婚姻關係的指導。以下是一些相關的經文：

以弗所書 4：26-27：

“你們生氣，卻不可犯罪，不可含怒到日落；也不可給魔鬼留地步。”

這一章節強調了處理憤怒的方式，提醒夫婦在衝突中要保持克制，不要讓怒氣導致罪過。

以弗所書 4：29：

“污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。”

這經文教導人在交流中使用建設性的語言，避免傷害對方的言辭。

歌羅西書 3：12-14：

“所以，你們既是神的選民，聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕。主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。”

這段經文強調了包容和彼此饒恕的重要性，這對於解決夫妻之間的矛盾和保持和諧關係至關重要。

箴言 15：1：

“柔和的回答，使怒消退；傷人的言語，激起怒氣。”

這句箴言強調了溫和和善的回應方式，對於舒緩衝突和促進理解非常關鍵。

彼得前書 3：7：

“你們作丈夫的，也要按情理和妻子同住，因她比你軟弱；與她一同承受生命之恩的，所以，你們的禱告不可阻擋。”

這段經文強調了夫妻之間的合作和理解，要按情理同住，並共同承受生活的挑戰。

為家庭夫妻溝通而祈禱

親愛的天父，

感謝您賜予我們家庭這個寶貴的禮物。我們在您面前屈身，請求您的祝福和指引，特別是在夫妻之間的溝通方面。

求您賜予我們明智和理解的心，讓我們能夠用溫和的語言彼此交流。願您的愛充滿我們的心靈，使我們在溝通中表現出忍耐和謙卑，以建立更深厚的關係。

主啊，您是和解的神，請幫助我們超越誤解和衝突，尋求和平與和諧。賜予我們能力，以您的方式處理矛盾，不讓憤怒和恨意佔據我們的心房。

求您加強我們在愛中的契約，使我們在困難時能夠相互扶持，在喜悅時能夠共同歡笑。求您引導我們的思想，使我們的言行都榮耀您。

主啊，感謝您為我們創造了家庭，願您的祝福一直伴隨著我們。我們奉耶穌基督的名禱告，阿們。

申命記 第 24 章

24:1 人若娶妻以後、見他有甚麼不合理的事、不喜悅他、就可以寫休書交在他手中、打發他離開夫家。

24:2 婦人離開夫家以後、可以去嫁別人。

24:3 後夫若恨惡他、寫休書交在他手中、打發他離開夫家、或是娶他為妻的後夫死了、

24:4 打發他去的前夫、不可在婦人玷污之後再娶他為妻、因為這是耶和華所憎惡的。不可使耶和華你神所賜為業之地被玷污了。

24:5 新娶妻之人、不可從軍出征、也不可託他辦理甚麼公事、可以在家清閒一年、使他所娶的妻快活。

24:6 不可拿人的全盤磨石、或是上磨石作當頭、因為這是拿人的命作當頭。

24:7 若遇見人拐帶以色列中的一個弟兄、當奴才待他、或是賣了他、那拐帶人的、就必治死。這樣、便將那惡從你們中間除掉。

24:8 在大癲瘋的災病上、你們要謹慎、照祭司利未人一切所指教你們的、留意遵行、我怎樣吩咐他們、你們要怎樣遵行。

24:9 當記念出埃及後、在路上耶和華你神向米利暗所行的事。

24:10 你借給鄰舍不拘是甚麼、不可進他家拿他的當頭。

24:11 要站在外面、等那向你借貸的人把當頭拿出來、交給你。

24:12 他若是窮人、你不可留他的當頭過夜。

24:13 日落的時候、總要把當頭還他、使他用那件衣服蓋著睡覺、他就為你祝福。這在耶和華你神面前就是你的義了。

24:14 困苦窮乏的雇工、無論是你的弟兄、或是在你城裡寄居的、你不可欺負他。

24:15 要當日給他工價、不可等到日落、因為他窮苦、把心放在工價上、恐怕他因你求告耶和華、罪便歸你了。

24:16 不可因子殺父、也不可因父殺子。凡被殺的都為本身的罪。

24:17 你不可向寄居的和孤兒、屈枉正直、也不可拿寡婦的衣裳作當頭。

24:18 要記念你在埃及作過奴僕、耶和華你的神從那裡將你救贖、所以我吩咐你這樣行。

24:19 你在田間收割莊稼、若忘下一捆、不可回去再取、要留給寄居的、與孤兒寡婦、這樣、耶和華你神必在你手裡所辦的一切事上、賜福與你。

24:20 你打橄欖樹、枝上剩下的不可再打、要留給寄居的、與孤兒寡婦。

24:21 你摘葡萄園的葡萄、所剩下的不可再摘、要留給寄居的、與孤兒寡婦。

24:22 你也要記念你在埃及地作過奴僕、所以我吩咐你這樣行。

申命记第 24 章主要讲述了关于婚姻、离婚、债务和社会公正的规定。这一章中，摩西规定了一些法律和制度，以确保人们在各种情况下都能受到公正和合理的待遇。其中包括：对于离婚和再婚的规定，对于债务和担保的规定，对于穷人和弱者的保护，以及对于正直和公平的尊重。这些规定旨在建立一个公正和平等的社会，确保人们在各种情况下都受到合理的待遇。最后，这一章还规定了不可残忍待遇外国奴隶的规定，以及在公正和仁慈的原则下如何处理各种不同的案件。总的来说，这一章强调了人们应当遵守道德和宗教规定，以及在各种场合中保持诚实和公正的原则。

以下是《申命记》第二十四章的一些关键经文，使用中文的基督教圣经版本：

24.5 节：“新婚之人不可从军出征，也不可叫他负什么公职，在家无论何事，他都可以自由。”

24.10-13 节：“你借给邻舍什么，不可进他家拿他的当头。要站在外面，等那向你借贷的人把当头拿出来交给你。借贷的人若是穷人，不可留他的当头过夜。定要在日落的时候把当头还他，使他用那件衣服蒙着睡觉。他就为你祝福，这在耶和华你的神面前就是一件义事。”

24.16 节：“各人必因自己的罪而死，不可因别人的罪而死。”

24.19-21 节：“当打下你田间的庄稼，不可回去再取，为寄居的和孤儿、寡妇留下。你要记得你在埃及地作过奴仆，耶和华你的神救赎了你，所以我吩咐你这样行。”

《申命记》第 24 章继续摩西对以色列人的训诲，这一章主要强调了婚姻和离婚的规定，以及对社会弱势群体的关心和保护。

读完《申命记》第 24 章后，得到了以下几个主要的心得和收获：

婚姻和离婚的规定：摩西告诉以色列人关于婚姻和离婚的规定，强调婚姻的重要性和承诺的严肃性。他提到离婚的条件和程序，要求有正当的理由，并确保公平和正义的处理。这段经文提醒，婚姻是神所设立的圣约，们应当认真对待婚姻，维护婚姻的稳定和和谐。

关心和保护社会弱势群体：摩西在这一章中也提到了对社会弱势群体的关心和保护，如对债务人的限制和贫穷人的权益。他强调不可剥夺人的必需品，要给予穷人和外国人公正和仁慈的待遇。这段经文提醒，们应当关心和保护社会弱势群体，尊重他们的权益和尊严，并以仁慈和慷慨的态度对待他们。

谨守神的律法和诫命：摩西强调以色列人要谨守神的律法和诫命，不可随意篡改或违背神的旨意。他提到了对那些背离神律法的人的严惩和警告。这段经文提醒，们应当遵守神的律法和诫命，以神的话语为准则，不可随意违背或背离神的旨意。

综上所述，读完《申命记》第 24 章后，得到了关于婚姻和离婚的规定、关心和保护社会弱势群体，以及谨守神的律法和诫命的启示。这些启示提醒要认真对待婚姻，维护婚姻的稳定和和谐，关心和保护社会弱势群体，并遵守神的律法和诫命。。