

本文未使用任何版权材料  
具体章节的摘要和解释来自圣经，它们是公共领域的宗教文本。

免费复制和分发：传播信息  
(Peter Lok) 駱沅祺  
[lokpeter@outlook.com](mailto:lokpeter@outlook.com)

## 以弗所书

以弗所书是新约圣经中的一卷书信，它是由使徒保罗写给在以弗所的信徒的。该书包含六章，主题涉及基督教信仰、教义和实践。以下是以弗所书的中心思想及其内容：

中心思想：以弗所书的中心思想是神的计划和荣耀的揭示，即神的救恩是通过基督的死和复活来实现的，这一救恩是所有信徒的共享。书信旨在教导信徒如何在这个世界中生活，如何与神建立更深入的关系，并如何在信仰中成长和变得更像基督。

内容：以弗所书的内容可以分为以下几个主题：

1. 神的计划和荣耀的揭示：以弗所书中强调了神的计划和荣耀的揭示，包括基督作为救世主的角色，以及神如何通过他的死和复活来完成他的救恩计划。
2. 信徒在基督里的地位：以弗所书也强调了信徒在基督里的地位，这包括他们在神的家庭中的身份，以及他们如何通过信仰与神建立更深入的关系。
3. 基督教的实践：以弗所书也教导了信徒如何在他们的日常生活中活出基督教的实践。这包括爱和服务他人、追求圣洁和正确的行为，以及与邪恶作斗争。
4. 基督教的统一：以弗所书也强调了基督教的统一，包括基督徒之间的和谐和团结，以及他们与神的关系如何团结和加强他们彼此之间的关系。

总之，以弗所书教导了信徒如何在基督里生活，如何成为更好的基督徒，以及如何在信仰中成长和变得更像基督。

以下是《以弗所书》每章的简要说明：

第一章：这一章主要介绍了神的救恩计划和基督的作用。它讲到基督是神所拣选的、神的计划的中心，通过基督的血和神的恩典，信徒可以得到救赎和赦免，并成为神的儿女。

第二章：这一章主要强调了基督的救恩如何改变了信徒的生命。它讲到信徒曾经是属世的、堕落的、无助的，但是通过基督的死和复活，信徒得到了救赎和重生，并与基督一同被神高举。

第三章：这一章主要讲述了保罗身为基督使徒的角色，以及神的救恩计划如何使犹太人和外邦人成为一个团体，成为神的家庭。

第四章：这一章主要教导信徒如何在基督里活出合宜的生活。它强调了信徒应该彼此相爱、和睦相处，并按照基督的模样追求圣洁和正直。

第五章：这一章主要教导信徒如何在生活中追求圣洁和正确的行为。它讲到信徒应该远离邪恶和罪恶，而要像基督一样行事为人，并以崇高的标准对待配偶和家人。

第六章：这一章主要讲述了信徒如何在信仰中作战，并迎战邪恶。它强调了信徒需要依靠神的力量，穿上神的全副军装，来抵御撒旦的攻击。

1:1 奉 神 旨 意 、 作 基 督 耶 穌 使 徒 的 保 羅 、 寫 信 給  
在 以 弗 所 的 聖 徒 、 就 是 在 基 督 耶 穌 裡 有 忠 心 的 人 。  
1:2 願 恩 惠 平 安 、 從 神 我 們 的 父 、 和 主 耶 穌 基  
督 、 歸 與 你 們 。  
1:3 願 頌 讚 歸 與 我 們 主 耶 穌 基 督 的 父 神 、 他 在 基  
督 裡 、 曾 賜 給 我 們 天 上 各 樣 屬 靈 的 福 氣 。  
1:4 就 如 神 從 創 立 世 界 以 前 、 在 基 督 裡 揀 選 了 我  
們 、 使 我 們 在 他 面 前 成 為 聖 潔 、 無 有 瑕 疵 。  
1:5 又 因 愛 我 們 、 就 按 著 自 己 意 旨 所 喜 悅 的 、 預 定  
我 們 、 藉 著 耶 穌 基 督 得 兒 子 的 名 分 、  
1:6 使 他 們 榮 耀 的 恩 典 得 著 稱 讚 。 這 恩 典 是 他 在 愛 子  
裡 所 賜 給 我 們 的 。  
1:7 我 們 藉 這 愛 子 的 血 、 得 蒙 救 贖 、 過 犯 得 以 赦  
免 、 乃 是 照 他 豐 富 的 恩 典 。  
1:8 這 恩 典 是 神 用 諸 般 智 慧 聰 明 、 充 充 足 足 賞 給  
我 們 的 、  
1:9 都 是 照 他 自 己 所 預 定 的 美 意 、 叫 我 們 知 道 他 旨  
意 的 奧 秘 、  
1:10 要 照 所 安 排 的 、 在 日 期 滿 足 的 時 候 、 使 天 上 地  
上 一 切 所 有 的 、 都 在 基 督 裡 面 同 歸 於 一 。  
1:11 我 們 也 在 他 裡 面 得 了 基 業 、 [ 得 或 作 成 ] 這 原  
是 那 位 隨 己 意 行 的 萬 事 的 、 照 著 他 旨 意 所 預 定 的 。  
1:12 叫 他 的 榮 耀 、 從 我 們 這 首 先 在 基 督 裡 有 盼 望 的  
人 、 可 以 得 著 稱 讚 。  
1:13 你 們 既 聽 見 真 理 的 道 、 就 是 那 叫 你 們 得 救 的 福  
音 、 也 信 了 基 督 、 既 然 信 他 、 就 受 了 所 應 許 的 聖 靈 為 印  
記 。  
1:14 這 聖 靈 、 是 我 們 得 基 業 的 憑 據 、 [ 原 文 作 質 ]  
直 等 到 神 之 民 [ 民 原 文 作 產 業 ] 被 贖 、 使 他 的 榮 耀 得  
著 稱 讚 。  
1:15 因 此 、 我 既 聽 見 你 們 信 從 主 耶 穌 、 親 愛 眾 聖  
徒 、

1:16 就為你們不住的感謝神、禱告的時候、常提到你們。

1:17 求我們主耶穌基督的神、榮耀的父、將那賜人智慧和啟示的靈、賞給你們、使你們真知道他。

1:18 並且照明你們心中的眼睛、使你們知道他的恩召有何等指望。他在聖徒中得的基業、有何等豐盛的榮耀。

1:19 並知道他向我們這信的人所顯的能力、是何等浩大、

1:20 就是照他在基督身上、所運行的大能大力、使他從死裡復活、叫他在天上坐在自己的右邊、

1:21 遠超過一切執政的、掌權的、有能的、主治的、和一切有名的。不但是今世的、連來世的也都超過了。

1:22 又將萬有服在他的腳下、使他為教會作萬有之首。

1:23 教會是他的身體、是那充滿萬有者所充滿的。

《以弗所書》第一章的中心思想是強調基督在神的計劃中的地位和重要性，並且闡述了基督徒信仰的核心教義。

以下是第一章的主要內容：

1. 保羅向以弗所的信徒問安，並稱讚神的慈愛和恩典（1:1-2）。
2. 神已經在基督裡祝福了我們，並選擇了我們作為他的兒女（1:3-6）。
3. 基督用自己的寶血拯救了我們，使我們得到了赦罪和救贖（1:7-8）。
4. 神向我們顯示了他的智慧和旨意，使我們能夠明白他的計劃和意圖（1:9-10）。
5. 我們已經被聖靈印記，作為神的產業，希望在來世得到完全的救恩（1:11-14）。
6. 保羅為以弗所的信徒禱告，祈求他們能夠明白神的啟示，認識他的大能和榮耀（1:15-23）。

總的來說，這章強調了基督在神的計劃中的重要性，並闡述了基督徒信仰的核心教義，即基督的救贖和神的恩典。

《以弗所書》第一章，有一些重要的經文，包括以下幾節：

1. "神既在基督裡揀選了我們，在創世以前，要我們在他面前成為聖潔無瑕疵的。"（弗1:4）

這節經文強調了神的揀選和他對信徒的旨意。它說明神在創世以前就已經揀選了我們，並且他要我們在基督裡成為聖潔無瑕疵的。這意味著神已經預定了信徒的救恩，並且他希望信徒成為像基督一樣的人，成為聖潔的兒女。

2. "使我們知道他豐盛的恩典，就是他在他的愛子裡向我們所施的恩慈。"（弗1:7）

這節經文強調了神的恩典和他對我們的愛。它說明了神在他的愛子基督裡向我們施行的恩慈，使我們可以得到救贖和赦罪。這意味著我們無法通過自己的行為來獲得救恩，而是通過神在基督裡的恩典和慈愛。

3. "並且叫我們知道他在基督裡所定的奧秘計劃，這就是照他自己的心意，在時期滿足的時候，要使天上、地上、一切所有的都在基督裡同歸於一。"  
(弗 1:9-10)

這節經文強調了神在基督裡的計劃和目的。它說明了神在時期滿足的時候，要使所有的一切，包括天上的和地上的，都在基督裡同歸於一。這意味著基督是神整個宇宙的中心，他是神旨意的彰顯，也是信徒所要追求的目標。以及信徒在基督裡的身份和使命。

《以弗所書》是新約聖經中的一卷書信，通常被歸類為保羅的書信之一。這本書主要針對信仰基督的教導和基督徒生活的實踐提供了深入的指導和啟示。在《以弗所書》第1章中，有一些重要的神學意義、神學思想和屬靈影響，讓我們來逐一探討：

神學意義：第1章中強調了神的恩典和揀選，這是一個核心的神學概念。保羅在這裡談到神早已在基督裡揀選了信徒，不僅是根據人的行為，而是出於神自己的旨意。這強調了神的主權和他的奇妙計劃，使信徒能在愛中被接納。

神學思想：這一章中的思想涵蓋了神的智慧、揀選、預定，以及基督信仰的中心地位。它呈現了神的計劃是要透過基督來救贖世人，使他們成為聖潔，無瑕疵的。同時，保羅也談到信徒在基督裡的地位，他們成為神家中的兒女，並且藉著聖靈得以在信仰中成長和豐盛。

屬靈影響：這一章中的信息對基督徒的屬靈生活產生深遠的影響。它提醒我們信仰的根基是神的恩典，而不是我們的行為。這可以幫助信徒克服自我努力和法律主義的陷阱，更加全心依靠神的恩典。同時，它也鼓勵信徒尋求屬靈的智慧，明白神的計劃，並在信仰中不斷成長。

總之，《以弗所書》第1章強調了神的計劃和恩典，使基督徒能夠更深入地理解神的旨意，並且在他們的屬靈旅程中找到安慰、指引和成長。這一章的神學思想對基督教神學和信仰實踐有著深遠的影響。

- 2:1 你們死在過犯罪惡之中、他叫你們活過來。  
2:2 那時、你們在其中行事為人隨從今世的風俗、順服空中掌權者的首領、就是現今在悖逆之子心中運行的邪靈。  
2:3 我們從前也都在他們中間、放縱肉體的私慾、隨著肉體和心中所喜好的去行、本為可怒之子、和別人一樣。

2:4 然而神既有豐富的憐憫·因他愛我們的大  
愛、  
2:5 當我們死在過犯中的時候、便叫我們與基督一  
同活過來·(你們在得救是本乎恩)  
2:6 他又叫我們與基督耶穌一同復活、一同坐在天  
上、  
2:7 將他極豐富的恩典、就是他在基督耶穌裡向  
我們所施的恩慈、顯明給後來的世代看·  
2:8 你們是得救是本乎恩、並不是出於  
自己、乃是神所賜的·  
2:9 也不是出於他的工作、免得有人自誇。  
2:10 我們行善、就是神所預備、在基督耶穌裡造成  
的、為  
2:11 我們行善、你們應當的·  
人為受割禮之人的時候、你們是與基督無關、在  
2:12 在沒有神。你們從前遠離神的、如今卻在基督耶穌  
裡、靠著他的血、使我們和他合而為一、藉著自己  
2:13 將兩下並且來傳和平的福音給你們遠處的人、也給那  
近處的人。  
2:14 因為我們兩下藉著他被一個聖靈所感、得以進  
到父面前。  
2:15 這神並且被建造·  
2:16 耶穌自己為各  
2:17 的聖殿·  
2:18 你們也靠他同被建造成為  
2:19 所  
2:20 所  
2:21 所  
2:22 所

以下是第二章的主要內容：

1. 我們原本是死在過犯和罪惡中的，但神因著他的慈愛和恩典，使我們得以與基督一同復活和被拯救（2:1-10）。
2. 在基督裡，猶太人和外邦人成為了一個新的身體，不再分開為兩個民族，而是成為神的家庭（2:11-22）。
3. 信徒不再是沒有希望的人，而是在基督裡有了永生的盼望，可以靠著信心進入神的國度和應許之地（2:12-13）。
4. 基督把猶太人和外邦人聯合在一起，成為他的教會，建立在使徒和先知的根基上，成為神的殿宇（2:19-22）。

總的來說，這章強調了基督徒救恩的本質和過程，以及信徒在基督裡的身份和使命。信徒在基督裡得到了救贖和復活的盼望，成為神的家庭和殿宇，並且要與其他信徒一同建立基督的教會，傳揚福音，完成神的旨意。

《以弗所書》第二章，有一些重要的經文，包括以下幾節：

1. "你們死在過犯罪惡之中，他叫你們活過來。你們從前在其中行事為人隨從今世的風俗，順服空中掌權者的首領，就是現今在悖逆之子心中運行的邪靈。"（弗 2:1-2）

這節經文描述了人類與神的關係。它說明了人類本來是死在過犯和罪惡之中，順從空中掌權者的首領，也就是撒旦。但是，神通過基督，使信徒得以從死亡和罪惡中復活。

2. "因為你們得救是本乎恩，也藉著信，這並不是出於自己，乃是神所賜的。也不是出於行為，免得有人自誇。"（弗 2:8-9）

這節經文強調了信仰和恩典的重要性。它說明了得救是基於神的恩典和信仰，而不是基於人的行為。信徒得救不是因為他們自己的功勞，而是因為神的恩典。這意味著信徒無法通過自己的行為來獲得救恩，而是通過對基督的信仰和神的恩典。

3. "所以你們不再是外人和寄居的，是與聖徒同國、是神家裡的人了。"（弗 2:19）

這節經文描述了信徒在基督裡的地位和身份。它說明了信徒不再是外人或寄居的，而是與聖徒一起屬於神的家族。這意味著信徒在基督裡有一個新的身份，他們是神的兒女，也是神家裡的一份子。

《以弗所書》第2章延續了第1章的神學思想，探討了基督徒的得救經驗、神的恩典、和著重在基督的工作上。以下是該章中的一些神學意義、神學思想以及對屬靈生活的影響：

神學意義：第2章強調了人在罪中的境況，以及神在基督裡的恩典拯救。保羅描述了人類本性的墮落和罪的影響，但同時強調神的大愛和憐憫，他出於豐富的慈愛，使我們與基督一同復活，並賜下永生。

神學思想：本章呈現了恩典救贖的核心思想。保羅強調，基督的死與復活是使人能夠與神和好的唯一途徑，這是出於神的恩典，而非人的功勞。他提到信仰是藉著恩典而得，並且我們是神的工作，被創造在基督裡，為了行神所預備的善工。

屬靈影響：第2章的信息強調了基督徒的屬靈轉變和新生命。這使信徒能夠明白自己的得救是出於神的恩典，而不是靠自己的努力。這有助於防止驕傲和自滿，並激勵信徒謙卑地生活。同時，這一章也強調了基督徒的合一，不論種族、文化和背景如何，都是在基督裡成為一體。

總的來說，第2章強調了神的恩典救贖和基督徒的得救經驗。這些神學思想提醒信徒信心的根本是神的恩典，並且鼓勵他們在信仰中持續成長，並在屬靈生活中彼此合一。這些概念對於基督徒的信仰和生活方式都有著深遠的影響。

3:1 因此、我保羅為你們外邦人作了基督耶穌被囚的、替你們祈禱。〔此句乃照對十四節所加〕

3:2 諒必你們曾聽見神賜恩給我、將關切你們的職分託付我、

3:3 用啟示使我知道福音的奧秘、正如我以前略略寫過的。

3:4 你們念了、就能曉得我深知基督的奧秘。

3:5 這奧秘在以前的世代、沒有叫人知道、像如今藉著聖靈啟示他的聖使徒和先知一樣。

3:6 這奧秘就是外邦人在基督耶穌裡、藉著福音、得以同為後嗣、同為一體、同蒙應許。

3:7 我作了這福音的執事、是照神的恩賜。這恩賜是照他運行的大能賜給我的。

3:8 我本來比眾聖徒中最小的還小。然而他還賜我這恩典、叫我把基督那測不透的豐富、傳給外邦人。

3:9 又使眾人都明白、這歷代以來隱藏在創造萬物之神裡的奧秘、是如何安排的。

3:10 為要藉著教會、使天上執政的、掌權的、現在得知神百般的智慧。

3:11 這是照神從萬世以前、在我們主基督耶穌裡所定的旨意。

3:12 我們因信耶穌、就在他裡面放膽無懼、篤信不疑的來到神面前。

3:13 所以我的求你們、不要因我為你們所受的患難喪膽。這原是你們的榮耀。

3:14 因此。我在父的面前屈膝、

3:15 (天上地上的各〔或作全〕家、都是從他得名)

3:16 求他按著他豐盛的榮耀、藉著他的靈、叫你們  
心裡的力量剛強起來、  
3:17 使基督因你們的信、住在你們心裡、叫你們的  
愛心、有根有基、  
3:18 能以和眾聖徒一同明白基督的愛、是何等長闊  
高深、  
3:19 並知道這愛是過於人所能測度的、便叫神一  
切所充滿的、充滿了你們。  
3:20 神能照著運行在我們心裡的大力、充充足足  
的成就一切超過我們所求所想的。  
3:21 但願他在教會中、並在基督耶穌裡、得著榮  
耀、直到世世代代、永永遠遠。阿們。

《以弗所书》第三章的中心思想是強調神的奧秘，也就是神透過基督，將福音帶給外邦人，讓他們也能成為神的兒女。

以下是第三章的主要內容：

1. 保羅被委派將神的奧秘，也就是基督如何把福音帶給外邦人的計劃，傳給以弗所的信徒（3:1-7）。
2. 神的計劃是透過基督，讓外邦人也能成為他的兒女，並與猶太人一同成為基督的身體（3:8-12）。
3. 保羅為以弗所的信徒禱告，祈求他們能夠認識基督的愛，並在這愛中得到豐盛的生命（3:13-19）。
4. 神能夠超過我們所求所想，照著他的大能成就一切，顯示他的榮耀和智慧（3:20-21）。

總的來說，這章強調了神的奧秘，也就是透過基督，讓外邦人也能成為他的兒女，與猶太人一同成為基督的身體。保羅為以弗所的信徒禱告，希望他們能夠深入認識基督的愛，並在這愛中得到豐盛的生命。最後，保羅提醒信徒神能夠超過我們所求所想，照著他的大能成就一切，顯示他的榮耀和智慧。

《以弗所书》第三章，有一些重要的經文，包括以下幾節：

1. "我因這恩典，就作了基督耶穌福音的僕人，這恩典是照神的功效賜給我的。這恩典原是叫我把基督眾多的豐富，傳給外邦人，叫他們知道這奧秘的聖事，這奧秘在萬世以前是隱藏在創造萬物的神裡頭。"（弗 3:7-9）

這節經文描述了保羅如何成為基督福音的傳道者。它強調了神的恩典，以及保羅的使命，即將基督的豐富傳遞給外邦人，讓他們知道神的計劃和旨意。

2. "現在，照著永遠之計，在基督耶穌裡，我們可以坦然無懼的進前來。"（弗 3:11-12）

這節經文強調了在基督裡的信徒的地位和權利。它說明了基督所帶來的永恆福音，使得信徒可以在神面前坦然無懼地進前來，因為他們已經得到了神的恩典和救贖。

3. "願他按著他豐盛的榮耀，藉著他的靈，在我們裡面作能成就超過我們所求所想的事。"（弗 3:20）



這節經文強調了神的大能和榮耀，以及他的靈在信徒裡面的作用。它表達了信徒對神的信心和依靠，相信神能夠超過他們所求所想的事情。這個禱告也提醒我們，神的大能和恩典是超乎我們所能理解的。

《以弗所書》第3章繼續探討了神的奧秘和基督的身份，並闡述了使徒保羅為教會的禱告。以下是該章中的一些神學意義、神學思想以及對屬靈生活的影響：

神學意義：第3章強調了神的奧秘計劃，即萬民都藉著基督在福音中成為一體。保羅提到，這奧秘在以前的代曆中未被揭示，但現在藉著聖靈啟示給使徒和先知。他講到基督徒是被稱為聖徒的，而他們的召命是將這奧秘的福音傳遍世界。

神學思想：本章強調了基督的身份，他是萬物的主宰，並且藉著他的死與復活，使信徒可以自由地進入神的面前。保羅的思想中也包含了教會的身份，教會是基督的身體，被稱為基督的全滿，神的家族。

屬靈影響：第3章中保羅的禱告對基督徒的屬靈生活產生了深遠的影響。他祈求信徒能明白基督的愛的深度，並被聖靈所加力，使基督能在他們心中居首位。這鼓勵信徒在信仰旅程中不斷地成長，認識基督的奧秘，並在愛中團結。

總之，《以弗所書》第3章強調了神的奧秘計劃、基督的身份，以及信徒的使命。這些神學思想幫助信徒理解神的計劃如何通過基督和教會來實現，並鼓勵他們在信仰中更深地認識基督的愛，並尋求聖靈的幫助，在屬靈生活中不斷成長並彼此合一。這些概念對於信徒的信仰和屬靈成長都有著重要的啟示和影響。

4:1 我為主被囚的勸你們、既然蒙召、行事為人就当與蒙召的恩相稱。

4:2 凡事謙虛、溫柔、忍耐、用愛心互相寬容、

4:3 用和平彼此聯絡、竭力保守聖靈所賜合而為一的心。

4:4 身體只有一個、聖靈只有一個、正如你們蒙召、同有一個指望、

4:5 一主、一信、一洗、

4:6 一神、就是眾人的父、超乎眾人之上、貫乎眾人之中、也住在眾人之內。

4:7 我們各人蒙恩、都是照基督所量給各人的恩賜。

4:8 所以經上說、『他升上高天的時候、擄掠了仇敵、將各樣的恩賜賞給人。』

4:9 (既說升上、豈不是先降在地下麼。

4:10 那降下的、就是遠升諸天之上要充滿萬有的。)

4:11 他 所 賜 的 有 使 徒、有 先 知、有 傳 福 音 的、有 牧  
 師 和 教 師、  
 4:12 為 要 成 全 聖 徒、各 盡 其 職、建 立 基 督 的 身 體、  
 4:13 為 直 等 到 我 們 大 成 再 徒 眾 人、在 滿 真 道 上、同 歸 於 一、認 識 神  
 的 兒 子、得 以 長 大 不 再 作 小 孩、子 動 飄 來 飄 去、  
 4:14 的 法 術、被 一 切 異 教 之 風 搖 動、  
 的 異 端、  
 4:15 惟 用 愛 心 說 誠 實 話、凡 事 長 進、連 於 元 首 基  
 督、  
 4:16 全 身 都 靠 他 聯 絡 得 合 式、百 節 各 按 各 職、照 著 建  
 各 體 的 功 用、彼 此 相 助、便 叫 身 體 漸 漸 增 長、在 愛 中 建  
 立 自 己。  
 4:17 所 以 我 說、且 在 主 裡 確 實 的 說、你 們 行 事、不  
 要 再 像 外 邦 人 們 心 地 虛 妄、昏 昧、與 神 所 賜 的 生 命 隔 絕 了、都  
 4:18 因 自 己 無 知、心 裡 剛 硬、  
 4:19 良 心 既 然 喪 盡、就 放 縱 私 慾、貪 行 種 種 的 污  
 穢。  
 4:20 你 們 學 了 基 督、卻 不 是 這 樣。  
 4:21 如 果 你 們 聽 過 他 的 道、領 了 他 的 教、學 了 他 的  
 真 理、  
 4:22 就 要 脫 去 你 們 從 前 行 為 上 的 舊 人、這 舊 人 是 因  
 私 慾 的 迷 惑、漸 漸 變 壞 的、  
 4:23 又 要 將 你 們 的 心 志 改 換 一 新、  
 4:24 的、有 真 理 的 仁 義、和 聖 潔。這 新 人 是 照 著 神 的 形 像 造  
 4:25 為 我 們 是 互 相 為 肢 體。要 棄 絕 謊 言、各 人 與 鄰 舍 說 實 話、因  
 4:26 也 從 前 不 可 給 魔 鬼 留 地。不 可 含 怒 到 日 落。  
 4:27 經 事、就 可 有 餘、分 給 那 一 缺 少 的 人。總 要 勞 力、親 手 作 正  
 4:28 人 的 好 話、不 得 叫 聽 見 神 的 聖 靈 擔 憂。你 們 原 是 受 了 他 的 印  
 4:30 記、等 候 一 切 苦 難 的 日 子、來 惱 恨、忿 怒、嚷 鬧、毀 謗、並 一 切  
 4:31 的 惡 毒、〔 或 作 陰 毒 〕 都 待 你 們 一 樣。  
 4:32 如 神 在 基 督 裡 饒 恕 了 你 們、當 從 存 一 樣 憐 憫 的 心、除 掉 彼 此 饒 恕、正

《以弗所書》第四章的中心思想是闡述基督徒應有的生活態度和行為，以及基督徒之間如何彼此相愛、相互關懷和建立團結的身體。

以下是第四章的主要內容：

1. 基督徒應該謙卑、溫柔、恆忍、彼此包容，以建立和平和團結的身體（4:1-6）。
2. 基督賜給信徒各種不同的恩賜，目的是要建立基督的身體，並使教會成為完全的身體（4:7-16）。
3. 基督徒應該放棄舊的生活方式，脫下舊人，穿上新人，成為神的兒女，行事為人符合基督的形象（4:17-32）。

總的來說，這章強調了基督徒應有的生活態度和行為，以及基督徒之間如何彼此相愛、相互關懷和建立團結的身體。基督徒應該謙卑、溫柔、恆忍、彼此包容，以建立和平和團結的身體。基督賜給信徒各種不同的恩賜，目的是要建立基督的身體，並使教會成為完全的身體。最後，基督徒應該放棄舊的生活方式，脫下舊人，穿上新人，成為神的兒女，行事為人符合基督的形象。

《以弗所書》第四章中，有幾節重要的經文，包括以下幾節：

1. "所以我在主裡被囚的勸你們：行事為人要與所召的恩賜相稱。"（弗 4:1）  
這節經文呼籲信徒要按照神所賜的恩賜行事為人，不要浪費自己的生命和才能。保羅在這裡也提醒信徒們，我們的行為和生命應該與我們所宣揚的福音相符，這樣才能真正地體現基督的愛和真理。

2. "只要說誠實話，各人與鄰舍接待時都要好意相待，因為我們都是基督的肢體。"（弗 4:25）

這節經文強調了誠實和友愛的重要性。信徒們應該避免虛假和欺詐，而要與人建立真實和善良的關係。保羅在這裡也提醒信徒們，我們都是基督的肢體，這意味著我們應該相互關心和支持，建立起彼此的信任和尊重。

3. "並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。"（弗 4:32）

這節經文強調了恩慈、憐憫和饒恕的重要性。保羅在這裡呼籲信徒們彼此以恩慈相待，擁有憐憫的心，並饒恕彼此的過錯。他指出，神在基督裡已經饒恕了我們的過錯，因此我們也應該彼此饒恕，維護彼此之間的和諧和平安。

《以弗所書》第4章聚焦於基督徒的團結、屬靈成長和服事，強調教會的合一和信徒之間的互相建立。以下是該章中的一些神學意義、神學思想以及對屬靈生活的影響：

神學意義：第4章強調了基督徒的團結和合一，這是基於共同的信仰、希望和聖靈。保羅強調在基督裡信徒的共同身份，並敦促他們保持和諧和愛心，以維護教會的合一。

神學思想：本章闡述了信徒的屬靈成長和教會的建立。保羅強調聖靈所賜的恩賜，這些恩賜是為了建立教會的成員，在屬靈成長中起關鍵作用。他比喻教會為基督的身體，不同的肢體需要協同合作，互相幫助，以達到屬靈成熟。

屬靈影響：第4章鼓勵信徒不僅在個人的屬靈成長上努力，還要關心教會的合一和成長。保羅強調互相的敬重、寬恕和愛心，以建立屬靈的社區。這個章節提醒信徒，他們的屬靈成長和教會的繁榮是緊密相關的，而且彼此的互相服事是至關重要的。

總的來說，《以弗所書》第4章強調基督徒的團結、屬靈成長和教會的建立。這些神學思想提醒信徒教會是一個合一的身體，需要彼此的互相支持和服事，並鼓勵他們在信仰中不斷成長，並尋求彼此的益處。這些概念對於信徒的屬靈生活、教會生活以及基督徒社區的健康發展都有著重要的啟示和影響。

5:1 所以你們該效法神、好像蒙慈愛的兒女一樣。

5:2 也要憑愛心行事、正如基督愛我們、為我們捨了自己、當作馨香的供物、和祭物、獻與神。

5:3 至於淫亂、並一切污穢、或是貪婪、在你們中間連提都不可、方合聖徒的體統。

5:4 淫詞、妄語、和戲笑的話、都不相宜、總要說感謝的話。

5:5 因為你們確實的知道、無論是淫亂的、是污穢的、是有貪心的、在基督和神的國裡、都是無分的。

5:6 有貪心的、就與拜偶像的一樣。

5:7 不要被人虛浮的話欺哄。因這些事、神的忿怒必臨到那悖逆之子。

5:8 所以你們不要與他們同夥。

5:9 從前你們是暗昧的、但如今在主裡面是光明的、行事為人就像光明的子女。

5:10 光明所結的果子、就是一切良善、公義、誠實。

5:11 總要察驗何為主所喜悅的事。

5:12 那暗昧無益的事、不要與人同行、倒要責備行這事的人。

5:13 因為他們暗中所行的、就是提起來、也是可恥的。

5:14 凡事受了責備、就被光顯明出來。因為一切能顯明的、就是光。

5:15 所以主說、你這睡著的人、當醒過來、從死裡復活、基督就要光照你了。

5:15 你們要謹慎行事、不要像愚昧人、當像智慧人。  
 5:16 要愛惜光陰、因為現今的世代邪惡。  
 5:17 不要作糊塗人、要明白主的旨意如何。  
 5:18 不要醉酒、酒能使人放蕩、乃要被聖靈充滿。  
 5:19 不當用詩章、頌詞、靈歌、彼此對說、口唱心和的讚美主。  
 5:20 凡事要奉我們主耶穌基督的名、常常感謝父神。  
 5:21 又當存敬畏基督的心、彼此順服。  
 5:22 你們作妻子的、當順服自己的丈夫、如同順服主。  
 5:23 因為丈夫是妻子的頭、如同基督是教會的頭。他又使教會全體得救。  
 5:24 教會怎樣順服基督、妻子也要怎樣凡事順服丈夫。  
 5:25 你們作丈夫的、要愛你們的妻子、正如基督愛教會、為教會捨己。  
 5:26 要用水藉著道、把教會洗淨、成為聖潔、  
 5:27 可以獻給自己、作個榮耀的教會、毫無玷污皺紋等類的病、乃是聖潔沒有瑕疵的。  
 5:28 丈夫也當照樣愛妻子、如同愛自己的身子。愛妻子、便是愛自己了。  
 5:29 從來沒有人恨惡自己的身子、總是保養顧惜、正像基督待教會一樣。  
 5:30 因我們是他身上的肢體。〔有古卷在此有就是他的骨他的肉〕  
 5:31 為這個緣故、人要離開父母、與妻子連合、二人成為一體。  
 5:32 這是極大的奧秘、但我是指著基督和教會說的。  
 5:33 然而你們各人都當愛妻子、如同愛自己一樣。妻子也當敬重他的丈夫。

《以弗所書》第五章的中心思想是教導基督徒如何遵從神的旨意，成為光明的兒女，並在夫婦關係、家庭關係和勞動關係中活出基督的形象。

以下是第五章的主要內容：

1. 基督徒應該效法神，成為光明的兒女，行事為人正直公義，活出基督的形象（5:1-14）。
2. 基督徒應該謹守智慧，不要墮落，也不要參與無益的事情，要敬畏主，並用詩歌、讚美和感恩的心歌頌神（5:15-20）。

3. 基督徒應該在夫婦關係中行事為人恭敬、相愛，並彼此順服，如同基督和教會的關係一樣（5:21-33）。
4. 基督徒應該在家庭和勞動關係中行事為人謙卑、愛心，並以基督的態度服事他人，如同服事主一樣（6:1-9）。

總的來說，這章強調了基督徒應該遵從神的旨意，成為光明的兒女，並在夫婦關係、家庭關係和勞動關係中活出基督的形象。基督徒應該效法神，成為光明的兒女，行事為人正直公義，活出基督的形象。基督徒應該在夫婦關係中行事為人恭敬、相愛，並彼此順服，如同基督和教會的關係一樣。在家庭和勞動關係中，基督徒應該行事為人謙卑、愛心，並以基督的態度服事他人，如同服事主一樣。

《以弗所書》第5章中，有幾節重要的經文，包括以下幾節：

1. "所以，你們該效法神，好像蒙慈愛的兒女一樣。"（弗5:1）

這節經文呼籲信徒們效法神，成為蒙神慈愛的兒女，藉此彰顯神的美德和愛。保羅在這裡提醒信徒們，基督徒的行為和生命應該與他們的信仰相符，這樣才能真正地榮耀神。

2. "凡暴飲暴食的人，不應得稱為基督的門徒；"（弗5:18）

這節經文強調節制和自律的重要性。保羅在這裡提醒信徒們，他們不應該像世人一樣放縱自己，而應該靠著聖靈的幫助，控制自己的行為和言語。這樣才能真正地體現基督徒的品格和生命。

3. "這就是作妻子的當順服丈夫，如同順服主。"（弗5:22）

這節經文呼籲婦女要順服自己的丈夫，這樣就像順服基督一樣。保羅在這裡並不是在支持男性的霸權和對婦女的壓迫，而是在教導基督徒的家庭關係應該建立在對彼此的愛和尊重上，丈夫和妻子都應該互相關心和支持，共同承擔家庭的責任和義務。

4. "這是指基督和教會的奧秘。"（弗5:32）

這節經文強調基督和教會的關係，指出這是一個奧秘。保羅在這裡教導信徒們，基督和教會的關係是一種神聖的、不可分割的關係，就像丈夫和妻子的關係一樣。這個奧秘的真諦在於，基督愛教會，為教會捨己，

《以弗所書》第5章繼續探討基督徒的生活方式、婚姻家庭、教會關係和道德行為，並強調基督徒應該遵循基督的榜樣。以下是該章中的一些神學意義、神學思想以及對屬靈生活的影響：

**神學意義：** 第5章提醒基督徒要遵循基督的愛和真理，以成為光明的見證。保羅在這一章中強調敬虔、愛心和純潔的生活，這是信仰的果子，並且有助於彰顯神的榮耀。

**神學思想：** 本章著重於基督徒的聖潔生活和教會的關係。保羅呼籲信徒要躲避不潔的事物，追求聖潔和正義，並且尋求聖靈的充滿，以在生活中彰顯基督的性格。同時，他也提到了婚姻的概念，將基督徒的婚姻視為基督與教會的關係的象徵。

屬靈影響：第5章對基督徒的屬靈生活提出了道德標準和生活方式的挑戰。保羅強調基督的愛和真理應該影響信徒在家庭、社會和教會中的行為。他也提醒信徒婚姻的尊貴，並以基督與教會的關係為榜樣。這些概念鼓勵信徒在道德和倫理上追求更高的標準，並以基督的愛來塑造他們的行為。

總的來說，《以弗所書》第5章強調基督徒應該以聖潔的生活方式、愛心的行為和正直的道德來見證基督。這些神學思想提醒信徒他們在生活中的行為和態度都應該反映出基督的特質，並鼓勵他們在各個方面追求聖潔和真理。這些概念對信徒的屬靈成長、道德選擇和生活方式都有著深遠的影響。

6:1 你們作兒女的、要在主裡聽從父母、這是理所當然的。

6:2 要孝敬父母、使你得福、在世長壽。這是第一條帶應許的誡命。

6:3 見上節

6:4 你們作父親的、不要惹兒女的氣、只要照著主的教訓和警戒、養育他們。

6:5 你們作僕人的、要懼怕戰兢、用誠實的心聽從你們肉身的主人、好像聽從基督一般。

6:6 不要只在眼前事奉、像是討人喜歡的、要像基督的僕人、從心裡遵行神的旨意。

6:7 甘心事奉、好像服事的主、不像服事人。

6:8 因為曉得各人所行的善事、不論是為奴的、是自主的、都必按所行的得主賞賜。

6:9 你們作主人的待僕人、也是一理、不要威嚇他們。因為知道他們和你們、同有一位主在天上、他並不偏待人。

6:10 我還有末了的話、你們要靠著主、倚賴他的大能大力、作剛強的人。

6:11 要穿戴神所賜的全副軍裝、就能抵擋魔鬼的詭計。

6:12 因我們並不是與屬血氣的爭戰、乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的、以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。〔兩爭戰原文都作「摔跤」〕

6:13 所以要拿起神所賜的全副軍裝、好在磨難的日子、抵擋仇敵、並且成就了、還能站立得住。

6:14 所以要以真理當作帶子束腰、用公義當作護心鏡遮胸。

6:15 又用平安的福音、當作預備走路的鞋穿在腳上。

6:16 此外又拿著信德當作籐牌、可以滅盡那惡者一切的火箭。  
6:17 並戴上救恩的頭盔、拿著聖靈的寶劍、就是神的道。  
6:18 靠著聖靈、隨時多方禱告祈求、並要在此儆醒不倦、為眾聖徒祈求、  
6:19 也為我祈求、使我得著口才、能以放膽、開口講明福音的奧秘、  
6:20 (我為這福音的奧秘、作了帶鎖鍊的使者) 並使我照著當盡的本分、放膽講論。  
6:21 今有所親愛忠心事奉主的兄弟推基古、他要把我的事情並我的景況如何、全告訴你們叫你們知道。  
6:22 我特意打發他到你們那裡去、好叫你們知道我們的光景、又叫他安慰你們的心。  
6:23 願平安、仁愛、信心、從父神和主耶穌基督、歸與弟兄們。  
6:24 並願所有誠心愛我們主耶穌基督的人、都蒙恩惠。

《以弗所書》第六章的中心思想是鼓勵基督徒穿戴神所賜的全副軍裝，抵擋撒旦的詭計，並以禱告和謙卑的心與神同行。

以下是第六章的主要內容：

1. 基督徒應該穿戴神所賜的全副軍裝，以便能夠抵擋撒旦的詭計和攻擊 (6:10-13)。
2. 全副軍裝包括真理的帶子、公義的護心鏡、平安的福音鞋、信德的盾牌、救恩的頭盔和聖靈的寶劍 (6:14-17)。
3. 基督徒應該以禱告和謙卑的心與神同行，並為所有的聖徒禱告，求神加給他們一切所需的智慧和力量 (6:18-20)。

總的來說，這章強調了基督徒應該穿戴神所賜的全副軍裝，抵擋撒旦的詭計和攻擊。全副軍裝包括真理的帶子、公義的護心鏡、平安的福音鞋、信德的盾牌、救恩的頭盔和聖靈的寶劍。基督徒應該以禱告和謙卑的心與神同行，並為所有的聖徒禱告，求神加給他們一切所需的智慧和力量。最終，基督徒能夠得勝有餘，憑著神的力量和保護，抵擋撒旦的詭計和攻擊。

《以弗所書》第6章中，有幾節重要的經文，包括以下幾節：

1. "你們作兒女的，要在主裡聽從父母，這是理所當然的。" (弗 6:1)  
這節經文呼籲兒女們要在主裡聽從父母，這是理所當然的。保羅在這裡提醒信徒們，基督徒的生命和行為應該受到信仰價值觀的影響，要敬重並順服自己的父母，這是一個重要的道德準則和家庭倫理。
2. "你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。" (弗 6:4)



這節經文則是提醒父親們要以主的教訓和警戒來養育兒女，不要激怒他們，這樣才能建立良好的家庭關係和培養孩子們正確的價值觀。

3. "你們要穿戴 神所賜的全副軍裝，就能抵擋魔鬼的詭計。"（弗 6:11）  
這節經文教導信徒們要穿戴神所賜的全副軍裝，這樣才能抵擋魔鬼的詭計和攻擊。保羅在這裡使用軍事隱喻，呼籲信徒們要準備好在靈命層面上與邪惡勢力作戰。

4. "所以，你們要拿起 神所賜的全副軍裝，好在磨難的日子抵擋仇敵，並且成就了一切，還能站立得住。"（弗 6:13）  
這節經文強調信徒們要拿起神所賜的全副軍裝，好在磨難的日子中抵擋仇敵，這樣才能在靈命上成長和得到勝利。保羅在這裡提醒信徒們，信仰生活不是一場容易的旅程，需要時刻保持警醒和準備，以克服一切難

《以弗所書》第 6 章強調了基督徒的屬靈爭戰、神的武裝和信仰的堅定。這一章著重於屬靈的戰鬥和信徒在屬靈生活中的抵禦力量。以下是該章中的一些神學意義、神學思想以及對屬靈生活的影響：

神學意義： 第 6 章指出基督徒必須穿戴神所提供的全副軍裝，以應對屬靈戰爭。這軍裝包括真理、義的護心鏡、平安的福音、信心的盾牌、救恩的頭盔和聖靈的寶劍。這是對信徒的提醒，他們在屬靈戰鬥中需要神的保護和力量。

神學思想： 本章闡述了信徒在屬靈戰鬥中的角色。保羅強調我們的敵人不僅是肉體的對手，還有屬靈界的邪惡勢力。他鼓勵信徒要靠著神的力量，堅定信仰，對抗撒旦的詭計和攻擊。這一章的思想強調信徒要警醒、堅定，並倚靠神的能力來面對屬靈戰爭。

屬靈影響： 第 6 章鼓勵信徒在屬靈戰鬥中堅定不移。保羅提醒我們，信仰是我們的盾牌，神的真理是我們的武器。這概念提醒信徒要在信仰中持續成長，不受詭計和誘惑所左右。同時，這也鼓勵信徒不僅在自己的屬靈生活中堅定，還要在彼此的關係中彼此支持和鼓勵。

總的來說，《以弗所書》第 6 章強調基督徒在屬靈戰鬥中的地位和力量。這些神學思想提醒信徒要堅定信仰，穿戴神所賜的屬靈軍裝，並依靠神的能力來抵禦屬靈的攻擊。這些概念對信徒的屬靈成長、戰勝誘惑以及屬靈戰爭的態度都有著重要的影響。

在聖經的以弗所書中，有幾個難解和答案不確定的問題，以下是其中一些例子：

1. 在以弗所書 1:4-5 中，保羅講到神“在耶穌基督裡，從創世以前揀選了我們，使我們成為聖潔、無瑕疵，在他眼中有愛的子民”。這引出了一個困難的問題：這裡的“揀選”是否意味著神預定了誰會得救，而誰不會得救？還是這只是指神預先知道誰會接受耶穌基督，而這些人被預定成為神的子民？

2. 在以弗所書 6:12 中，保羅寫道：“因為我們並不是與屬血氣的爭戰，乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的魔鬼爭戰，在天上的撒旦與他的那些魔鬼也是這樣。”這裡的“靈性戰爭”是否指的是實際的靈性戰爭，或者只是比喻基督徒在日常生活中面臨的挑戰？
3. 在以弗所書 3:3-6 中，保羅講到“這奧秘是藉著啟示，就把這奧秘指示給我了；我以前用簡要的話已經寫出來了。你們念了，就能明白我對基督的奧秘所知道的。這奧秘，在以前的世代沒有叫人知道，像現在一樣藉著聖靈啟示他的聖使徒和先知。這奧秘就是外邦人在基督耶穌裡，藉著福音，與猶太人同為後嗣，同為一體，同蒙應許。”這裡的“奧秘”是什麼？這是否意味著基督徒與猶太人的關係發生了某些根本性的改變？

總的來說，聖經包含了很多複雜的概念和主題，有些問題可能不太容易理解或解答，但這些問題和另外一個常被提及的難解問題是關於以弗所書 6:12 的描述，其中提到“我們並不是與屬血氣的爭戰，乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的惡魔爭戰，在天空的萬軍之主面前。”這個問題的核心是，這些惡魔到底是什麼？它們從哪里來？它們的性質是什麼？在聖經中對它們的描述非常有限，這導致了許多不同的解釋和理解。

另外，以弗所書也包含了關於教會和基督徒生活中其他方面的一些難解問題，比如有關恩賜和職事的討論（以弗所書 4:11-12），關於基督徒如何應對婚姻和家庭生活問題（以弗所書 5:22-33），以及如何在信仰和行為中進行真正的改變和成長（以弗所書 4:22-24）。

這些問題中的大多數都沒有明確的答案，因為它們往往涉及到聖經中更深層次的教義和哲學問題。然而，通過研究聖經和祈禱，基督徒可以從中獲得更深入的理解和指導，以應對生活中的挑戰並更好地了解上帝的旨意。