

本文未使用任何版權材料
具體章節的摘要和解釋來自聖經，
它們是公共領域的宗教文本。

免費複製和分發： 傳播資訊

(Peter Lok) 駱沅祺

lokpeter@outlook.com

我日用糧 2023 8.31

YouTube 音訊

尊重和保護我們的身體

以下是一些聖經經文，涉及到尊重和保護我們的身體：

哥林多前書 6：19-20：

“豈不知你們的身子就是聖靈的殿嗎？ 這聖靈是從神而來，住在你們裡頭的；並且你們不是自己的人。 因為你們是重價買來的。 所以要在你們的身子上榮耀神。 ”

哥林多前書 3：16-17：

“豈不知你們是神的殿，神的靈住在你們裡頭嗎？ 若有人毀壞神的殿，神必要毀壞那人；因為神的殿是聖的，這殿就是你們。 ”

羅馬書 12：1-2：

“所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。 不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。 ”

加拉太書 5：13：

弟兄們，你們蒙召是要得自由，只是不可將你們的自由當作放縱情欲的機會，總要用愛心互相服侍。”

哥林多前書 10：31：

“所以你們或吃或喝，無論做什麼，都要為榮耀神而行。”

這個經文強調無論吃喝，或做什麼，都應當榮耀上帝，這包括我們對待身體的方式。

提摩太前書 4：8：

“身體的運動固然益處不大，唯獨虔敬是無論如何都有益處的，因為它有今生和來生的應許。”

基督教的想法在不同的教派和教義下可能有所不同，但總體來說，尊重和保護身體在基督教中被視為重要的價值觀之一。以下是一些與此相關的基本原則：

身體是上帝的造物：基督教教義認為，人類身體是由上帝創造的，是神聖的造物之一。因此，基督徒被教導要尊重和珍惜他們的身體，將其視為上帝的禮物。

身體是神的禮物：許多基督教教義教導人們相信，上帝創造了人類的身體，將其視為神的禮物。因此，基督徒被鼓勵珍惜和尊重自己的身體，不濫用或荒廢它。

身體是靈魂的住所：基督教教義強調身體和靈魂的關聯。聖經中提到，信徒的身體是聖靈的住所（哥林多前書 6：19-20）。這意味著基督徒應該保持身體的純潔和健康，以便為上帝的靈所居住。

身體的節制和自製：基督教教義教導信徒要保持節制和自製，不被肉體的慾望所左右。這包括對食物、性行為和其他與身體相關的行為的控制。

基督徒被教導要避免濫用他們的身體。這包括避免沉迷於不健康的生活方式、藥物濫用、性濫交等行為，因為這些行為可能傷害身體並與基督教的道德價值觀相抵觸。

身體的照顧和保護：基督教鼓勵信徒照顧他們的身體，保持健康的生活方式。這包括適度的鍛煉、合理的飲食和充足的休息，以便能夠更好地為上帝的事奉和使命而效力。

身體的治癒和關懷：在基督教中，關心病人和弱者，提供醫療和關愛被視為聖善。耶穌基督在地上的事工中頻繁地治癒病人，這展示了關愛和慈悲的價值。

身體的復活和永恆：基督教信仰認為，身體在末日會復活，信徒會在永恆的生命中與上帝同在。這個觀點強調了身體的尊貴和重要性。

總之，基督教教義鼓勵信徒將身體看作是神聖的，並在生活中尊重、照顧和保護身體，以便更好地履行上帝的旨意。然而，具體的看法可能會因教派和個人信仰而有所不同。

教導他人尊重和保護我們的身體可以採取以下一些方法：

樹立榜樣：你自己首先要以尊重和保護身體為例。通過你的言行舉止，展示出對自己身體的尊重和關注，這會激發他人效仿。

分享基本原則：與他人分享基督教教義中關於身體的教導，強調身體是神的禮物，我們應當以敬畏的態度對待它。闡述身體是神的聖殿，應該避免濫用和損害。

提醒身體的價值：向他人解釋身體的重要性，它對於實現我們的目標、服務上帝和他人都是至關重要的。強調健康的身體有助於更好地生活和為他人做貢獻。

教導健康生活方式：分享關於健康飲食、適度鍛煉、良好睡眠等方面的資訊。解釋為什麼這些習慣有助於維護身體健康，使我們能夠更好地事奉上帝。

強調責任：強調每個人對自己身體的責任，我們應當在生活中做出明智的選擇，避免危害身體的行為，從而遵循上帝的旨意。

尊重他人的身體：不僅要教導尊重自己的身體，還要強調尊重他人的身體。解釋為什麼我們應該尊重他人的隱私、邊界和身體權利。

討論挑戰和誘惑：討論現實生活中可能會導致濫用身體的挑戰和誘惑。與他人分享如何應對這些誘惑，堅守自己的信仰和價值觀。

鼓勵互相關心：強調作為基督徒的共同體，我們應該互相關心和支援。鼓勵他人在保護身體健康方面提供幫助和支援，以及提供實質性的援助。

使用經文和故事：引用聖經中與身體尊重和保護相關的經文和故事，以便更加生動地傳達教義。

開放對話：創建一個開放的環境，鼓勵他人提出問題、分享想法和疑慮。這將說明你更好地理解他們的觀點，從而更好地教導他們。

教導尊重和保護身體需要耐心、理解和善意。關鍵是與他人建立溝通，尊重他們的信仰和價值觀，並與他們分享有益的資訊，以幫助他們更好地理解並實踐這些原則。

我們一同祈禱

親愛的天父，

感謝您賜予我們生命和身體，這是您無比寶貴的禮物。我們在您的創造中體驗到您的智慧和奇妙之處。求您幫助我們珍惜和尊重我們的身體，將其視為您賜予我們的聖潔之殿。幫助我們以敬畏的心態來對待自己的身體，不濫用或荒廢它，而是用以榮耀您。

主啊，請賜予我們明智的判斷力，讓我們能夠做出健康和有益的選擇，保護我們的身體免受有害的影響。幫助我們克服一切誘惑，使我們不陷入濫用身體的行為，而是以純潔和賢明的方式生活。

主啊，您是醫治的上帝，我們求您賜予我們身體的健康和力量，使我們能夠為您和他人服務。幫助我們逐漸形成健康的生活習慣，通過適度的運動、營養均衡的飲食和良好的休息，保持我們身體的健康狀態。

主啊，求您保守我們，讓我們能夠互相關心，尊重和保護彼此的身體。說明我們在關心他人的同時，也要保護自己的身體，使我們成為彼此的支援者和鼓勵者請賜給我們智慧，說明我們在日常生活中做出明智的選擇，遠離危害我們身體的行為。幫助我們避免濫用食物、藥物或任何會傷害我們身體的物質。

主啊，請教導我們充滿感激之心，珍惜您所賜予的每一天和每一刻。幫助我們充滿能量，以健康的方式照顧自己的身體，使我們能夠更好地事奉您，為您的國度做出貢獻。

求您保守我們的身體免受疾病和傷害，也願您賜予醫護人員智慧和技能，以說明那些需要治療和康復的人。

主啊，讓我們不僅僅是關心自己的身體，還要關心和支援他人的身體健康。願我們的言行和行動彰顯您的愛和關懷。

奉耶穌的名祈求，阿們。

利未記第 15 章

15:1 耶和華對摩西，亞倫說，

15:2 你們曉諭以色列人說，人若身患漏症，他因這漏症就不潔淨了。

15:3 他患漏症，無論是下流的，是止住的，都是不潔淨。

15:4 他所躺的床都為不潔淨，所坐的物也為不潔淨。

15:5 凡摸那床的，必不潔淨到晚上，並要洗衣服，用水洗澡。

15:6 那坐患漏症人所坐之物的，必不潔淨到晚上，並要洗衣服，用水洗澡。

15:7 那摸患漏症人身體的，必不潔淨到晚上，並要洗衣服，用水洗澡。

15:8 若患漏症人吐在潔淨的人身上，那人必不潔淨到晚上，並要洗衣服，用水洗澡。

15:9 患漏症人所騎的鞍子也為不潔淨。

15:10 凡摸了他身下之物的，必不潔淨到晚上，拿了那物的，必不潔淨到晚上，並要洗衣服，用水洗澡。

15:11 患漏症的人沒有用水澗手，無論摸了誰，誰必不潔淨到晚上，並要洗衣服，用水洗澡。

15:12 患漏症人所摸的瓦器就必打破，所摸的一切木器也必用水澗洗。

15:13 患漏症的人痊癒了，就要為潔淨自己計算七天，也必洗衣服，用活水洗身，就潔淨了。

15:14 第八天，要取兩隻斑鳩或是兩隻雛鴿，來到會幕門口，耶和華面前，把鳥交給祭司。

15:15 祭司要獻上一隻為贖罪祭，一隻為燔祭，因那人患的漏症，祭司要在耶和華面前為他贖罪。

15:16 人若夢遺，他必不潔淨到晚上，並要用水洗全身。

15:17 無論是衣服是皮子，被精所染，必不潔淨到晚上，並要用水洗。

15:18 若男女交合，兩個人必不潔淨到晚上，並要用水洗澡。

15:19 女人行經，必污穢七天，凡摸她的，必不潔淨到晚上。

15:20 女人在污穢之中，凡她所躺的物件都為不潔淨，所坐的物件也都不潔淨。

15:21 凡摸她床的，必不潔淨到晚上，並要洗衣服，用水洗澡。

15:22 凡摸她所坐什麼物件的，必不潔淨到晚上，並要洗衣服，用水洗澡。

15:23 在女人的床上，或在她坐的物上，若有別的物件，人一摸了，必不潔淨到晚上。

15:24 男人若與那女人同房，染了她的污穢，就要七天不潔淨，所躺的床也為不潔淨。

15:25 女人若在經期以外患多日的血漏，或是經期過長，有了漏症，她就因這漏症不潔淨，與她在經期不潔淨一樣。

15:26 她在患漏症的日子所躺的床，所坐的物都要看為不潔淨，與她月經的時候一樣。

15:27 凡摸這些物件的，就為不潔淨，必不潔淨到晚上，並要洗衣服，用水洗澡。

15:28 女人的漏症若好了，就要計算七天，然後才為潔淨。

15:29 第八天，要取兩隻斑鳩或是兩隻雛鴿，帶到會幕門口給祭司。

15:30 祭司要獻一隻為贖罪祭，一隻為燔祭，因那人血漏不潔，祭司要在耶和華面前為她贖罪。

15:31 你們要這樣使以色列人與他們的污穢隔絕，免得他們玷污我的帳幕，就因自己的污穢死亡。

15:32 這是患漏症和夢遺而不潔淨的，

15:33 並有月經病的和患漏症的，無論男女，並人與不潔淨女人同房的條例。

《利未記》第15章是關於男女在生理期和性病方面的規定。這個章節列舉了男性和女性在生理期和性病方面的不潔淨狀態，並規定了相應的儀式和規定，使他們能夠恢復為潔淨狀態。在生理期的女性需要遵守七天的不潔淨期，並在期間進行潔淨的儀式和獻上祭品。對於男性和女性患有性病的情況，需要進行檢查和隔離，以避免疾病傳播。這些規定旨在保持社會的衛生和健康，防止疾病的傳播和危害。同時，這些規定也提醒我們關注個人的身體健康和衛生習慣，以及遵守與性和生殖有關的規定，以維護自己和他人的健康和尊嚴。此外，這個章節也反映了宗教和道德的關注，強調了個人和社會的責任和義務。

《利未記》第15章主要講述了男女不潔的規定，其中關鍵的經文可能包括以下幾節：

15.2 節：規定男女在某些情況下會變成不潔淨的狀態，需要遵循潔淨法。

15.13 節：規定女人在經期內和月經結束後要進行潔淨儀式，包括獻祭和洗澡。

15.16-18 節：規定男人發生遺精后需要進行潔淨儀式，包括洗澡和更換衣服。

整個第 15 章強調了神對於身體潔淨的要求，同時也強調了男女的生理差異，規定了男女在某些情況下需要進行不同的潔淨儀式。這些規定也提醒人們要謹慎對待自己的身體和健康，保持身體的潔淨和健康，同時也要遵守神的規律和旨意。這些規定也體現了神對於人類身體和生命的關懷和愛，因為神希望人們能夠保持健康和強壯，遠離疾病和痛苦，並能夠在需要時得到神的說明和安慰。

第十五章討論了男性和女性在身體不潔的情況下的潔淨規定。這一章描述了由於身體的不潔，人需要接受潔淨儀式和期限的規定。以下是我對這章的一些思考和相關的得著：

身體的潔淨與聖潔：這一章中，神給予以色列人有關身體不潔的具體指示，並要求他們接受潔淨的儀式。這提醒我們神關心我們的身體和身體的潔淨。同時，這也指示了身體潔淨與聖潔之間的連結。我們應該將身體視為神的殿，尊重和維護我們的身體，以達到聖潔的目的。

神的法度和規定：這一章中，神給予了具體的法度和規定，以指示人們在身體不潔的情況下應該如何行事。這提醒我們神關心細節，關心我們的日常生活。神的法度和規定旨在保護我們的身體和社區的健康。我們應該尊重和遵行神的法度，將其應用於我們的生活中。

神的恩典和潔淨的回復：這一章中，當人在身體不潔的情況下接受潔淨的儀式和期限後，他們可以恢復到社區和宗教生活中。這展示了神的恩典和潔淨的回復。即使我們在生活中犯錯或面臨身體上的困擾，神的恩典可以使我們得到潔淨和恢復。祂願意接納我們並使我們回到屬靈的團體中。

健康和個人責任：這一章中的規定提醒我們對於身體健康的重要性和個人責任。我們應該對我們的身體和健康負責，並遵守衛生和健康的規定。同時，我們也應該尋求神的智慧和指引，以照顧我們的身體和保持健康的生活方式。

透過閱讀《聖經·利未記》第十五章，我們可以了解到身體不潔的情況下的潔淨規定。這一章提醒我們神關心我們的身體和潔淨，並關心我們的日常生活。我們應該尊重和維護我們的身體，以達到聖潔的目的。同時，這一章也提醒我們神的恩典和潔淨的回復，祂願意接納我們，使我們得到潔淨和恢復。讓我們尋求神的智慧，尊重和保護我們的身體，並在一切中尋求聖潔和神的榮耀。。