

本文未使用任何版权材料  
具体章节的摘要和解释来自圣经，  
它们是公共领域的宗教文本。

免费复制和分发：传播信息

(Peter Lok) 駱沅祺

[lokpeter@outlook.com](mailto:lokpeter@outlook.com)

我日用糧 2023 7.27

十誠是遵守而需要行動；福音是神的是恩典

哥林多前書 15:1-4

弟兄们，我如今把当初我所传给你们的福音又指示你们，你们也领受了，并且在其上站立，

2 若你们持守我所传给你们的道，可以得救；不然，你们就是徒然信了。

3 我当日所领受又传给你们的，第一，就是基督照圣经所说，为我们的罪死了，

4 而且埋葬了；又照圣经所说，第三天复活了。

以弗所書 1:13

你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所应许的圣灵为印记，

没有别的福音

加拉太書 1:6-8

6 我希奇你们这样快离开那藉着基督之恩召你们的，去从别的福音，

7 这福音不是别的，只是有些人搅扰你们，要把基督的福音更改了。

8 但无论是我们，是天上来的使者，若传福音给你们，与我们所传给你

們的不同，他就应当受咒詛！

## 我們同心地祈禱

親愛的恩主，

在這靈心敬愛的時刻，我們向您敞開心靈，謙卑地站在您的面前。感謝您賜下十誡，宣示著您的權威和聖潔。這些誡命提醒著我們，愛神和愛人是生命中最重要的事情，我們應當以敬畏尊重來面對您和彼此。

然而，我們承認，這些誡命是如此崇高，以至於沒有一個人能完全遵守。我們常常在生活中犯錯，違背了您的旨意，為自己帶來後悔和痛苦。我們是軟弱的人，需要您的恩典來幫助我們聖潔地侍奉您。

感謝您的愛，感謝您派遣您的獨生子，我們的救主耶穌基督，為了我們的罪而捨棄生命，成為贖罪的犧牲。因著耶穌的寶血，我們可以在恩典中得到洗淨，得到救贖，得到赦免。耶穌的教導和生平也是我們的模範，我們要竭力效法祂，愛祂，並且效法祂的榜樣，去愛我們的近人如同愛自己。

求您賜下聖靈充滿我們的心，引導我們明白您的旨意，堅固我們的信心，使我們能更像您的兒女，散發出聖潔的光輝。幫助我們明白，您並不要求我們在完美中前進，而是在信心和愛中努力追求進步。

讓我們彼此相愛，彼此體諒，在寬恕中找到和解。願我們以和平的心來待人，以善良的態度來面對挑戰，以慈悲和憐憫來對待那些需要幫助的人。

在每一天的旅程中，願我們尋求與您同行，倚靠您的愛和能力。求您塑造我們的心，使我們成為您美好計劃的工具，彰顯您的榮耀，並在這個世界上成為真正的見證人。

我們獻上這個祈禱，滿懷謙卑和感恩之心，

奉耶穌基督的名禱告，阿們。

## 第 20 章出埃及記

20:1 神吩咐這一切的話、說、

20:2 我是耶和華你的神、曾將你從埃及地為奴之家領出來。

20:3 除了我以外、你不可有別的神。

20:4 不可為自己雕刻偶像、也不可作甚麼形像、彷彿上天、下地、和地底下、水中的百物。

20:5 不可跪拜那些像、也不可事奉他、因為我耶和華你的神是忌邪的神、恨我的、我必追討他的罪、自父及子、直到三四代。

20:6 愛我守我誠命的、我必向他們發慈愛、直到千代。

20:7 不可妄稱耶和華你神的名、因為妄稱耶和華名的、耶和華必不以他為無罪。

20:8 當記念安息日、守為聖日。

20:9 六日要勞碌作你一切的工。

20:10 但第七日是向耶和華你神當守的安息日。這一日你和你的兒女、僕婢、牲畜、並你城裡寄居的客旅、無論何工都不可作。

20:11 因為六日之內、耶和華造天、地、海、和其中的萬物、第七日便安息。所以耶和華賜福與安息日、定為聖日。

20:12 當孝敬父母、使你的日子在耶和華你神所賜你的地上、得以長久。

20:13 不可殺人。

20:14 不可姦淫。

20:15 不可偷盜。

20:16 不可作假見證陷害人。

20:17 不可貪戀人的房屋、也不可貪戀人的妻子、僕婢、牛驢、並他一切所有的。

20:18 眾百姓見雷轟、閃電、角聲、山上冒煙、就都發顫、遠遠的站立。

20:19 對摩西說、求你和我們說話、我們必聽、不要神和我們說話、恐怕我們死亡。

20:20 摩西對百姓說、不要懼怕、因為神降臨是要試驗你們、叫你們時常敬畏他、不致犯罪。

20:21 於是百姓遠遠的站立，摩西就挨近神所在的幽暗之中。

20:22 耶和華對摩西說、你要向以色列人這樣說、你們自己看見我從天上和你們說話了。

20:23 你們不可作甚麼神像與我相配、不可為自己作金銀的神像。

20:24 你要為我築土壇、在上面以牛羊獻為燔祭、和平安祭。凡記下我名的地方、我必到那裡賜福給你。

20:25 你若為我築一座石壇、不可用鑿成的石頭、因你在上頭一動家具、就把壇污穢了。

20:26 你上我的壇、不可用臺階、免得露出你的下體來。

《出埃及记》第20章记载了上帝向以色列人赐下十诫的故事。

上帝先提醒以色列人祂从埃及拯救他们，并强调祂与他们的独特关系。然后，上帝赐下十诫，包括如何敬拜上帝、如何对待他人、如何过圣洁公正的生活等指导。

这十诫是：

1. 除了我以外，你不可有别的神。
2. 不可雕刻偶像，也不可敬拜其他神。
3. 不可妄称上帝的名字。
4. 要记住安息日，守为圣日。
5. 要孝敬父母。
6. 不可杀人。
7. 不可通奸。
8. 不可偷窃。
9. 不可作假见证害人。
10. 不可贪恋他人的财物。

以色列人看到上帝的出现和听到祂的声音，心生恐惧，请求摩西做他们和上帝之间的中介人。摩西告诉他们，上帝是来试验他们并使他们圣洁的，鼓励他们遵守上帝的诫命。

本章最后，上帝还赐下其他的法律和指令，涉及祭坛、敬拜和对待奴隶的问题。

以下是出埃及记第 20 章的一些重要经文：

1. 出埃及记 20:2-3：神在西乃山上向以色列人发表了十诫，第一条是：“除我以外，你不可有别的神。”
2. 出埃及记 20:7：第三条是：“不可妄称耶和华你神的名，因为妄称耶和华名的，耶和华必不以他为无罪。”
3. 出埃及记 20:8-11：第四条是：“当守安息日，以为圣日。”这一诫命规定了以色列人要每七天守安息日，并且要在这一天停止劳作，纪念神在创造世界时所行的休息。
4. 出埃及记 20:12：第五条是：“当孝敬父母，使你的日子在耶和华你神所赐的地上得以长久。”
5. 出埃及记 20:13：第六条是：“不可杀人。”
6. 出埃及记 20:14：第七条是：“不可奸淫。”
7. 出埃及记 20:15：第八条是：“不可偷盗。”
8. 出埃及记 20:16：第九条是：“不可作假见证陷害人。”
9. 出埃及记 20:17：第十条是：“不可贪恋人的房屋，不可贪恋人的妻子、仆人、婢女、牛、驴，以及他一切所有的。”这一诫命教导以色列人要学会知足，不贪心不贪婪，不觊觎别人的财物和权利。

《出埃及记》第 20 章是关于上帝向以色列人宣布十诫的章节。在这一章中，上帝向以色列人传达了关于他们与上帝和彼此之间的责任和行为准则。从这一章中，我学到了以下几个中心思想：

上帝的权威和圣洁：十诫的宣告表明上帝的权威和圣洁。上帝是宇宙的创造者和主宰，他的命令具有绝对的权威。这个故事提醒我们要尊崇上帝的权威和尊严，承认他的圣洁和至高地位。

爱神和爱人：十诫分为两部分，前四条是关于人与上帝的关系，后六条是关于人与人之间的关系。前四条强调我们应当爱神，只崇拜并服侍真神。后六条强调我们应当爱人，尊重

他人的生命、财产、家庭和名誉。这个故事提醒我们爱神和爱人是最重要的诫命，我们应当尊重上帝和彼此。

圣安息日：十诫中的第四条诫命要求以色列人守安息日，将其分别为圣日，以供养和敬拜上帝。这个故事提醒我们安息日的重要性，我们应当定期休息，与上帝亲近，并恢复身心的力量。

忠诚和尊重：十诫中的其他诫命强调忠诚和尊重的价值。我们应当忠诚于上帝，不崇拜偶像或追求虚假的神。我们也应当尊重父母、珍视生命、守信于配偶、不盗窃、不作假证和不贪婪。这个故事提醒我们忠诚和尊重的重要性，我们应当遵守这些道德准则来建立和谐的社会。

从这一章中，我们可以看到上帝的权威和圣洁，他的诫命具有绝对的权威。它教导我们爱神和爱人是最重要的诫命，我们应当尊重上帝和彼此。安息日的制度提醒我们定期休息，与上帝亲近，并恢复身心的力量。这个故事还提醒我们忠诚和尊重的重要性，我们应当遵守这些道德准则来建立和谐的社会。我们应当尊重上帝的权威，遵守他的诫命，并以爱和正义的方式与他人相处。