

本文未使用任何版权材料  
具体章节的摘要和解释来自圣经，  
它们是公共领域的宗教文本。

免费复制和分发：传播信息

(Peter Lok) 駱沅祺

[lokpeter@outlook.com](mailto:lokpeter@outlook.com)

我日用糧 2023 7.23

## 上帝的供應

路加福音 12:24

「你們看那天上的飛鳥，也不種也不收，又沒有倉又沒有庫，神尚且養活它；你們比飛鳥何等地貴重呢！」

馬太福音 6:25-26

「所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃什麼、喝什麼，為身體憂慮穿什麼。生命不勝於飲食麼？身體不勝於衣裳麼？你們看那天上的飛鳥，也不種也不收，又不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活它。你們不比飛鳥貴重得多麼！」

腓立比書 4:19

「我們的神必照他榮耀的豐富，在基督耶穌裡，使你們一切所需用的都充足。」

这些经文强调上帝的供应和关怀，指示人们不要为物质生活过度忧虑，而要相信上帝会供应所需。它们表达了信徒对上帝的信赖和感恩。在基督教信仰中，上帝被视为父亲般的供应者，关心着祂所创造的每一个生命。

## 我們一起同心的祈禱

天父啊，我們謝謝您每天按時的供應和恩典。

您是宇宙的創造者，擁有無盡的智慧和慈悲。

我們感谢您赐予我們生命和存在，讓我們能够体验这美丽的世界。

上帝啊，愿您赐予我們平静与宽慰，  
在困惑与苦闷时引领我們找到解脱之途，  
使我們能在黑暗中看到光明的希望，  
在无力与疲惫时赋予我們力量与勇气。

每一天，您赐予我們日常所需的食物、水和庇护，  
讓我們能够维持生存并成长。您用无尽的慈爱，呵护着我們，  
讓我們在困难时找到支持，在喜悦时感受幸福。

我們知道您的供应远远超过我們所需要的，您的慈悲与恩宠永不止息。  
在我們渺小的存在中，您一直在默默地照顾着我們。

感谢您讓我們有机会与他人分享您的爱与关怀。

上帝啊，愿您赐予我們无尽的爱与宽容，  
使我們能以慈悲之心对待他人的过失，  
愿我們能传递爱与希望，帮助需要帮助的人，  
在爱的光芒下，让和平与和谐遍布全球。

在这个世界上，我們希望我們也能成为您慈爱的代表，传递爱和希望给他人。  
求您指引我們的脚步，使我們走在公义与仁爱的道路上。  
幫助我們理解他人的需求，并以同情之心与关爱回应。

天父啊，请您继续保守我們，使我們能坚定地依靠您的力量。  
在我們需要力量面对挑战时，愿您的手扶持着我們，讓我們不至倒下。  
愿您的旨意在我們生命中得以显现，讓我們能够成为您荣耀的见证者。  
我們將一切荣耀归于您，永远称颂您的圣名。

感谢您听取我們的祈祷，我們奉耶穌基督的名祈求，阿门。

16:1 以色列全會眾從以琳起行、在出埃及後第二個月十五日、到了以琳和西乃中間、汛的曠野。

16:2 以色列全會眾在曠野向摩西、亞倫發怨言、

16:3 說、巴不得我們早死在埃及地耶和華的手下、那時我們坐在肉鍋旁邊、喫得飽足。你們將我們領出來、到這曠野、是要叫這全會眾都餓死阿。

16:4 耶和華對摩西說、我要將糧食從天降給你們、百姓可以出去、每天收每天的分、我好試驗他們遵不遵我的法度。

16:5 到第六天他們要把所收進來的預備好了、比每天所收的多一倍。

16:6 摩西亞倫對以色列眾人說、到了晚上、你們要知道是耶和華將你們從埃及地領出來的。

16:7 早晨、你們要看見耶和華的榮耀、因為耶和華聽見你們向他所發的怨言了。我們算甚麼、你們竟向我們發怨言呢。

16:8 摩西又說、耶和華晚上必給你們肉喫、早晨必給你們食物得飽、因為你們向耶和華發的怨言、他都聽見了。我們算甚麼、你們的怨言不是向我們發的、乃是向耶和華發的。

16:9 摩西對亞倫說、你告訴以色列全會眾說、你們就近耶和華面前、因為他已經聽見你們的怨言了。

16:10 亞倫正對以色列全會眾說話的時候、他們向曠野觀看、不料、耶和華的榮光在雲中顯現。

16:11 耶和華曉諭摩西說、

16:12 我已經聽見以色列人的怨言。你告訴他們說、到黃昏的時候、你們要喫肉、早晨必有食物得飽、你們就知道我是耶和華你們的神。

16:13 到了晚上、有鵓鶉飛來、遮滿了營。早晨在營四圍的地面上有露水、

16:14 露水上升之後、不料、野地面上有如白霜的小圓物。

16:15 以色列人看見、不知道是甚麼、就彼此對問說、這是甚麼呢。摩西對他們說、這就是耶和華給你們喫的食物。

16:16 耶和華所吩咐的是這樣。你們要按著各人的飯量、為帳棚裡的人按著人數收起來、各拿一俄梅珥。

16:17 以色列人就這樣行、有多收的、有少收的。

16:18 及至用俄梅珥量一量、多收的也沒有餘、少收的也沒有缺、各人按著自己的飯量收取。

16:19 摩西對他們說、所收的、不許甚麼人留到早晨。

16:20 然而他們不聽摩西的話、內中有留到早晨的、就生蟲變臭了。摩西便向他們發怒。

16:21 他們每日早晨、按著各人的飯量收取、日頭一發熱、就消化了。

16:22 到第六天、他們收了雙倍的食物、每人兩俄梅珥。會眾的官長來告訴摩西。

16:23 摩西對他們說、耶和華這樣說、明天是聖安息日、是向耶和華守的聖安息日、你們要烤的就烤了、要煮的就煮了、所剩下的都留到早晨。

16:24 他們就照摩西的吩咐留到早晨、也不臭、裡頭也沒有蟲子。

16:25 摩西說、你們今天喫這個罷、因為今天是向耶和華守的安息日。你們在田野必找不著了。

16:26 六天可以收取、第七天乃是安息日、那一天必沒有了。

16:27 第七天百姓中有人出去收、甚麼也找不著。

16:28 耶和華對摩西說、你們不肯守我的誠命和律法、要到幾時呢。

16:29 你們看、耶和華既將安息日賜給你們、所以第六天他賜給你們兩天的食物、第七天各人要住在自己的地方、不許甚麼人出去。

16:30 於是百姓第七天安息了。

16:31 這食物、以色列家叫嗎哪。樣子像芫荽子、顏色是白的、滋味如同攪蜜的薄餅。

16:32 摩西說、耶和華所吩咐的是這樣。要將一滿俄梅珥嗎哪留到世世代代、使後人可以看見我當日將你們領出埃及地、在曠野所給你們喫的食物。

16:33 摩西對亞倫說、你拿一個罐子、盛一滿俄梅珥嗎哪、存在耶和華面前、要留到世世代代。

16:34 耶和華怎麼吩咐摩西、亞倫就怎麼行、把嗎哪放在法櫃前存留。

16:35 以色列人喫嗎哪共四十年、直到進了有人居住之地、就是迦南的境界。

16:36 [ 俄梅珥乃伊法十分之一 ] 。

《出埃及记》第 16 章讲述了上帝如何在旷野中供应以色列人的吗哪和鹳鹑。

以色列人抱怨自己饥饿，于是上帝给他们送来吗哪，一种每天早晨从天上掉下来的面包。上帝也提供给他们鹳鹑，让他们在晚上有东西可以吃。上帝命令以色列人每天收集足够的吗哪，除了安息日前一天，他们要收集两天的量。然而，一些以色列人试图收集比他们所需更多的吗哪，但额外的吗哪腐烂并滋生虫子。

摩西解释说，吗哪是上帝供应祂的百姓的迹象，也是考验他们服从的考验。他命令人们守圣安息日，并在安息日前收集足够的吗哪，这样他们就不需要在那一天工作了。

章节结束时，以色列人前往一个叫利非订的地方，面临一个新的挑战：缺水。人民再次抱怨，但上帝指示摩西用他的手杖打一块岩石，水奇迹般地从岩石中流出，满足了人们的需求。

以下是出埃及记第 16 章的一些重要经文：

1. 出埃及记 16:4：耶和华对摩西说：“我要从天上降下粮食给你们，百姓可以出去收每天所需的量，我好试验他们遵不遵我的法度。”
2. 出埃及记 16:15：以色列人看见，就彼此对问：“这是什么？”因为他们不知道这是什么，摩西对他们说：“这是耶和华给你们所赐的粮食。”
3. 出埃及记 16:23：摩西对他们说：“耶和华所说的是明天是安息日，是向耶和华守的圣安息日，你们要把所要烤的饼煮熟了，要煮熟你们要煮的一切，明天就可以存到第二天。”
4. 出埃及记 16:31：以色列人称这食物为“玛哪”，它的味如同搀蜜的薄饼，现在他们吃这食物，就是耶和华所赐给他们的。
5. 出埃及记 16:35：以色列人吃了玛哪四十年，直到他们来到有人居住之地的边界才停止。

《出埃及记》第 16 章描述了以色列人在旷野中的经历，上帝供应了吗哪和鹳鹑作为他们的食物。从这一章中，我学到了以下几个中心思想：

上帝的供应和关怀：在旷野中，以色列人面临着缺乏食物的困境。然而，上帝听到他们的抱怨，并供应了吗哪和鹳鹑作为他们的食物。这展示了上帝对他们的关怀和供应，他满足了他们的需求。这个故事提醒我们上帝是我们的供应者，他知道我们的需求，并以他丰盛的恩典满足我们。

顺服和依靠上帝：上帝为以色列人供应食物时，他给他们规定了特定的命令，只收集一天的供应，第六天收集双份以备安息日。以色列人需要顺服这些命令，并相信上帝的供应。这个故事提醒我们要顺服于上帝的旨意，并相信他的供应和引导。

忘恩和怨言：尽管上帝供应了以色列人的食物，他们还是经常抱怨和忘恩。他们渴望回到埃及的奴役中，忘记了上帝的拯救和供应。这个情景提醒我们要警惕忘恩和抱怨的态度，我们应当心存感激，并相信上帝的供应和带领。

安息日的重要性：在这一章中，上帝规定了安息日的制度，要求以色列人在第七天安息。这是为了让他们休息，并与上帝建立更深的关系。这个故事提醒我们安息日的重要性，我们需要定期休息，与上帝亲近，并恢复身心的力量。

从这一章中，我们可以看到上帝的供应和关怀，他满足以色列人的需求，并为他们提供食物。它教导我们要依靠上帝的供应，并顺服他的旨意。同时，这一章也警醒我们忘恩和抱怨的态度是错误的，我们应当心存感激。安息日的制度也提醒我们休息和与上帝亲近的重要性。我们应当珍惜上帝的供应和引导，同时遵守他的命令并定期休息。。