

本文未使用任何版权材料  
具体章节的摘要和解释来自圣经，  
它们是公共领域的宗教文本。

免费复制和分发：传播信息

(Peter Lok) 駱沅祺

[lokpeter@outlook.com](mailto:lokpeter@outlook.com)

## 我日用糧 2023 7.12

為欺壓和受困的人祈禱

詩篇 10:17-18：

耶和華啊，你听了谦卑人的心愿；你必将他们的心坚定，侧耳听他们的祈求，为孤儿和受欺压的辨屈，使人不再威吓他们。

詩篇 146:7-9：

他是那患难人的伸冤者，他是那给饥饿人食物的，耶和華释放被囚的。耶和華开了瞎子的眼睛，耶和華扶起被压下的人，耶和華爱义人。

以赛亚书 61:1：

主耶和華的灵在我身上，因为耶和華用膏膏我，叫我传好信息给谦卑的人，差遣我医好伤心的人，报告被掳的得释放，被囚的出监牢。

这些经文中提到，上帝关注被压迫、受欺压和受困的人。祂听到谦卑人的祈求，为孤儿和受欺压者辨屈。上帝是患难人的伸冤者，祂关爱义人并释放被囚的人。上帝的灵降临在那些被膏选来传递好信息、医治伤心者、报告被掳者得释放的人身上。

这些经文表明上帝与那些受独裁者压迫的人站在一起，祂关心他们的苦难，帮助他们得到公正和解放。虽然现实中的痛苦和压迫可能令人绝望，但这些经文提醒我们，上帝是公义和慈悲的，祂在适当的时候会伸张正义，并给予受苦者希望和安慰。主啊，我们在祈禱中，为这个世界各地被独裁者统治的人们祈禱。他们在苦难中加重，面临着压迫和不公正

的境遇。这些人们正经历着无法言喻的苦难和折磨。他们生活在压迫、恐惧和不公正的阴影之下，他们的自由被剥夺，尊严被践踏，他们的声音被压制。

主啊，求您伸出您的手，安慰被压制的心灵，给予他们力量和勇气。在他们的困境中，让他们感受到您的同在和安抚。主啊，愿您的爱和慈悲洒满他们的心灵，使他们能够坚持下去，不放弃对自由、正义和人权的追求。

主啊，也求您关注那些在这些独裁统治下失去亲人的人们。他们经历着丧失和痛苦的剧烈折磨，心灵深处充满了伤痛和哀伤。主啊，愿您以您的安慰和恩典来温暖他们的心灵，给予他们希望和庇护

我们知道，主啊，您是公义的上帝，您眷顾被压迫和受苦的人。愿您的正义和公平在这些地方得以彰显，愿您的真理和和平在这些国家流行。主啊，愿您的国度来临，使这些痛苦的人们得到解放，让他们可以过上自由、安宁和有尊严的生活。

求您赐予他们力量和勇气，让他们能够坚守信仰，坚定不移地履行您所赋予的使命，如同摩西和亚伦一样。

人类的自私和固执导致了对您的抗拒，这使得解放和正义变得更加困难。主啊，求您拯救他们，以公义和爱心的眼光看待世界。教导我们明白自己的缺点和错误，以便我们能够更好地服务您和他人。

尽管目前的情况看起来艰难，但请您放心，因为您的计划将继续进行。在公义和正义与邪恶的斗争中，您将引导我们前进。帮助我们辨别真理，并为正义而斗争，站在被压迫和受苦者一边。主啊，请引领我们，让我们成为您公义事工的合作者，为世界带来解放和平。

在祈祷中，我们也要记住自己的责任。求您赐予我们勇气和智慧，让我们成为正义和爱的见证者。帮助我们成为改变世界的工具，通过关心和关爱他人，为您的国度建立和平与和谐。

主啊，求您听到我们的祈祷，因为我们相信您是全能的上帝，您的慈爱和怜悯永不止息。奉耶稣基督的名祈求，阿门。

5:1 神這樣說、容我的百姓去、在曠野向我守節。

5:2 法老說、耶和華是誰、使我聽他的話、容以色列人去呢、我不認識耶和華、也不容以色列人去。

5:3 他們說、希伯來人的神遇見了我們、求你容我們往曠野去、走三天的路程、祭祀耶和華我們的神、免得他用瘟疫、刀兵、攻擊我們。

5:4 埃及王對他們說、摩西亞倫你們為甚麼叫百姓曠工呢、你們去擔你們的擔子罷。

5:5 又說、看哪、這地的以色列人、如今眾多、你們竟叫他們歇下擔子。

5:6 當天法老吩咐督工的和官長說、

5:7 你們不可照常把草給百姓作磚、叫他們自己去撿草。

5:8 他們素常作磚的數目、你們仍舊向他們要、一點不可減少、因為他們是懶惰的、所以呼求說、容我們去祭祀我們的神。

5:9 你們要把更重的工夫加在這些人身上、叫他們勞碌、不聽虛謊的言語。

5:10 督工的和官長出來對百姓說、法老這樣說、我不給你們草。

5:11 你們自己在那裡能找草、就往那裡去找罷、但你們的工一點不可減少。

5:12 於是百姓散在埃及遍地、撿碎秸當作草。

5:13 督工的催著說、你們一天當完一天的工、與先前有草一樣。

5:14 法老督工的責打他所派以色列人的官長說、你們昨天今天為甚麼沒有照向來的數目作磚、完你們的工作呢。

5:15 以色列人的官長就來哀求法老說、為甚麼這樣待你的僕人。

5:16 督工的不把草給僕人、並且對我們說、作磚罷。看哪、你僕人挨了打、其實是你百姓的錯。

5:17 但法老說、你們是懶惰的、你們是懶惰的、所以說、容我們去祭祀耶和華。

5:18 現在你們去作工罷、草是不給你們的、磚卻要如數交納。

5:19 以色列人的官長聽說、你們每天作磚的工作一點不可減少、就知道是遭遇禍患了。

5:20 他們離了法老出來、正遇見摩西亞倫站在對面、

5:21 就向他們說、願耶和華鑒察你們、施行判斷、因你們使我們在法老和他臣僕面前有了臭名、把刀遞在他們手中殺我們。

5:22 摩西回到耶和華那裡說、主阿、你為甚麼苦待這百姓呢、為甚麼打發我去呢、

5:23 自從我去見法老奉你的名說話、他就苦待這百姓、你一點也沒有拯救他們。

出埃及記第五章開始，摩西和亞倫再次回到法老那里，要求他釋放以色列人。然而，法老却指責以色列人懶惰，並讓他們做更多的工作。他命令他們自己收集稻草來制作磚塊，但必須仍然生產相同數量的磚塊。

以色列的工頭懇求法老釋放他們的苦役，但法老拒絕了，並指責摩西和亞倫導致以色列人變得懶惰。工頭們於是責怪摩西和亞倫，責怪他們的困境。

摩西隨後去見上帝抱怨情況。他問為什麼上帝允許這種情況發生，為什麼上帝還沒有拯救以色列人。上帝回答提醒摩西他的承諾，並向他保證他將遵守與以色列人的約定。

儘管遭遇挫折，但摩西和亞倫繼續服從上帝的命令，堅持努力解救以色列人。本章以以色列人對困境感到絕望，摩西質疑上帝計劃的情況結束。

出埃及記第 5 章；重點經文包括

以下是出埃及記第 5 章的一些重要經文：

1. 出埃及記 5:1：此後，摩西和亞倫進去對法老說：“耶和華以色列的神這樣說：‘容我的百姓去，使他們在曠野向我守節。’”
2. 出埃及記 5:2：法老說：“耶和華是誰，使我聽他的話去容以色列人去呢？我不認識耶和華，也不容以色列人去。”
3. 出埃及記 5:4-5：法老對他們說：“摩西、亞倫，你們為什麼叫百姓歇工呢？你們去担你們的差使吧！”又說：“看哪，這地的百姓現在眾多，你們竟叫他們歇工！”
4. 出埃及記 5:9：要讓這些人勞碌，使他們專心做工，不聽虛謊的話。”
5. 出埃及記 5:16：以色列人的頭目聽說：“你們去叫百姓作磚，但是你們却不給他們草，使他們作磚的工作一點也不減輕。”
6. 出埃及記 5:19-20：以色列人的頭目見自己在法老那里不得好處，就出來向摩西、亞倫抱怨說：“願耶和華鑒察你們，因為你們使我們在法老和他的臣僕面前有了臭名，把刀遞到他們手中殺我們。”

7. 出埃及记 5:22-23：摩西回答耶和华说：“主啊，你为什么苦待这百姓呢？你为什么打发我去呢？从我对法老说话以来，他就更苦待这百姓了。你并没有拯救你的百姓。”

《出埃及记》第5章描述了摩西和亚伦去见埃及法老，要求释放以色列人的情景。然而，法老不仅拒绝了他们的请求，还加重了以色列人的劳役和压迫。从这一章中，我学到了以下几个中心思想：

**持守信心和坚忍：**面对法老的抵抗和以色列人的苦难加重，摩西和亚伦需要持守信心并坚定不移地履行上帝所赋予的使命。尽管他们的请求被拒绝，他们没有放弃，而是继续与法老交涉，并相信上帝会履行他的应许。

**人类的顽固和反抗：**法老的反应展示了人类的顽固和反抗。尽管看到摩西和亚伦带来的神迹，法老仍然固执地拒绝释放以色列人，并加重了他们的劳役。这提醒我们人类的自私和固执，以及对上帝的抗拒。人类的顽固使得解放和正义变得更加困难。

**上帝的主权和计划：**尽管法老顽抗，上帝的主权和计划依然存在。上帝事先知道法老会拒绝，他准备展示他的奇迹和权能，以显示自己的主权和能力。虽然现在情况看起来艰难，但上帝的计划将继续进行，并最终实现他对以色列人的拯救。

**公义和正义的斗争：**这一章中揭示了公义和正义与邪恶的斗争。以色列人受到压迫和剥削，他们的权利被剥夺，他们需要被解救。摩西和亚伦代表了公义和正义的力量，而法老则代表了邪恶的势力。这个故事提醒我们为正义而斗争，站在被压迫和受苦者一边。

从这一章中，我们可以看到持守信心和坚忍的重要性，尽管面对顽固和困难。它提醒我们要意识到人类的反抗和顽固，并为公义和正义而斗争。同时，我们也看到上帝的主权和计划，他会履行他的应许，并在适当的时候彰显他的权能。