

本文未使用任何版权材料  
具体章节的摘要和解释来自圣经，  
它们是公共领域的宗教文本。

免费复制和分发：传播信息

(Peter Lok) 駱沅祺

[lokpeter@outlook.com](mailto:lokpeter@outlook.com)

## 我日用糧 2023 7.17

以赛亚书 41:10 - “所以你不要惧怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的神。我必坚固你，帮助你；我必用公义的右手扶持你。”

诗篇 46:1 - “神是我们的避难所和力量，是我们在患难中随时的帮助。”

腓立比书 4:13 - “我靠着那加给我力量的，凡事都能作。”

哥林多后书 12:9 - “他却对我说：‘我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。’”因此，我更乐意夸耀自己的软弱，以便基督的能力临到我身上。”

提摩太后书 4:7

“那美好的仗我已经打过了，跑完了赛跑，我也守住了信仰。”

努力工作、奉献精神 and 忠于信仰最终会得到回报。坚持下去，你就会得到回报——上帝会确保这一点

亲爱的天父上帝，

知道你是我们的磐石和堡垒。当世界的重担压在我们身上时，您是我们寻求的避难所。当我们度过这些艰难的工作日子时，我们在您的存在中找到了安慰。

赐予我们力量，让我们能够坚持不懈地应对所面临的挑战。当我们精疲力尽时，请用您的神圣能量注入我们，使我们的精神焕发活力。帮助我们在混乱中找到喘息的时刻，让我们的灵魂得到补充，并在您慈爱的怀抱中找到清晰的方向。

面对逆境，请赐予我们坚定不移的决心，超越环境。愿我们的心灵充满韧性，使我们能够坚定不移地面对每一项任务。让我们有智慧在需要时寻求帮助和支持，认识到我们在这条路上并不孤单。

当我们遇到困难时，请记住，正是通过这些挑战，我们才能成长和学习。帮助我们培养耐心和优雅，知道我们面临的每一次考验都有可能将我们塑造成更强大、更富有同情心的人。

在怀疑的时刻，向我们灌输超越所有理解的深刻信念。愿我们感到安慰，因为知道您每一步都与我们同在，引导我们度过最黑暗的时期，照亮我们前进的道路。

奉耶稣的名，我们祷告。阿门。

## 第10章出埃及记

10:1 耶和華對摩西說、你進去見法老、我使他和他臣僕的心剛硬、為要在他們中間顯我這些神蹟。

10:2 並要叫你將我向埃及人所作的事、和在他們中間所行的神蹟、傳於你兒子和你孫子的耳中、好叫你們知道我是耶和華。

10:3 摩西亞倫就進去見法老、對他說、耶和華希伯來人的神、這樣說、你在我面前不肯自卑、要到幾時呢、容我的百姓去、好事奉我。

10:4 你若不肯容我的百姓去、明天我要使蝗蟲進入你的境內、

10:5 遮滿地面、甚至看不見地、並且喫那冰雹所剩的、和田間所長的一切樹木。

10:6 你的宮殿和你眾臣僕的房屋、並一切埃及人的房屋、都要被蝗蟲佔滿了、自從你祖宗和你祖宗的祖宗在世以來、直到今日、沒有見過這樣的災。摩西就轉身離開法老出去。

10:7 法老的臣僕對法老說、這人為我們的網羅、要到幾時呢、容這些人去、事奉耶和華他們的神罷。埃及已經敗壞了、你還不知道麼。

10:8 於是摩西亞倫被召回來見法老、法老對他們說、你們去事奉耶和華你們的神、但那要去的是誰呢。

10:9 摩西說、我們要和我們老的少的、兒子女兒同去、且把羊群牛群一同帶去、因為我們務要向耶和華守節。

10:10 法老對他們說、我容你們和你們婦人孩子去的時候、耶和華與你們同在罷。你們要謹慎、因為有禍在你們眼前、〔或作你們存著惡意〕

10:11 不可都去、你們這壯年人去事奉耶和華罷、因為這是你們所求的。於是把他們從法老面前攆出去。

10:12 耶和華對摩西說、你向埃及地伸杖、使蝗蟲到埃及地上來、喫地上一切的菜蔬、就是冰雹所剩的。

10:13 摩西就向埃及地伸杖、那一晝一夜、耶和華使東風颳在埃及地上、到了早晨、東風把蝗蟲颳了來。

10:14 蝗蟲上來、落在埃及的四境、甚是利害、以前沒有這樣的、以後也必沒有。

10:15 因為這蝗蟲遮滿地面、甚至地都黑暗了、又喫地上一切的菜蔬、和冰雹所剩樹上的果子。埃及遍地、無論是樹木、是田間的菜蔬、連一點青的也沒有留下。

10:16 於是法老急忙召了摩西亞倫來、說、我得罪耶和華你們的神、又得罪了你們。

10:17 現在求你、只這一次、饒恕我的罪、求耶和華你們的神、使我脫離這一次的死亡。

10:18 摩西就離開法老去求耶和華。

10:19 耶和華轉了極大的西風、把蝗蟲颳起、吹入紅海、在埃及的四境連一個也沒有留下。

10:20 但耶和華使法老的心剛硬、不容以色列人去。

10:21 耶和華對摩西說、你向天伸杖、使埃及地黑暗、這黑暗似乎摸得著。

10:22 摩西向天伸杖、埃及遍地就烏黑了三天。

10:23 三天之久、人不能相見、誰也不敢起來離開本處、惟有以色列人家中都有亮光。

10:24 法老就召摩西來、說、你們去事奉耶和華、只是你們的羊群牛群要留下、你們的婦人孩子可以和你們同去。

10:25 摩西說、你總要把祭物和燔祭牲交給我們、使我們可以祭祀耶和華我們的神。

10:26 我們的牲畜也要帶去、連一蹄也不留下、因為我們要從其中取出來、事奉耶和華我們的神。我們未到那裡、還不知道用甚麼事奉耶和華。

10:27 但耶和華使法老的心剛硬、不肯容他們去。

10:28 法老對摩西說、你離開我去罷、你要小心、不要再見我的面、因為你見我面的那日、你就必死。

10:29 摩西說、你說得好、我必不再見你的面了。

《出埃及记》第十章继续讲述了上帝对埃及的十灾之一的故事。本章中，上帝降下了一场蝗灾，吞噬了所有剩余的庄稼和植被，这些都是之前的冰雹灾害没有摧毁的。

法老终于开始意识到局势的严重性，并请求摩西和亚伦代他向上帝求情，承诺放走以色列人。然而，一旦蝗灾过去，法老改变了主意，拒绝放走以色列人。

随后，上帝降下了一场黑暗的灾难，使埃及的土地被一片浓密而压抑的黑暗笼罩了三天。黑暗是如此的强烈，以至于埃及人在整个灾难期间都无法看到彼此或移动。

尽管灾难的严重性，法老仍然拒绝放走以色列人。上帝警告摩西即将来临的最后和最具毁灭性的灾难——埃及所有长子的死亡。

本章以摩西警告法老即将到来的灾难和法老继续拒绝放走以色列人而结束。

以下是出埃及记第 10 章的一些重要经文：

1. 出埃及记 10:1-2：耶和华对摩西说：“你进去见法老。我使他和他臣仆的心刚硬，为要在他们中间显我这些神迹，又要使你将我向埃及人所作的事，和在他们中间所行的神迹，传与你儿子和你孙子的耳中。”
2. 出埃及记 10:3-4：摩西、亚伦进去见法老，对他说：“耶和华希伯来人的神这样说：‘你不肯自卑，不肯放我的百姓走，明天我必使蝗虫进入你的境内，遮满地面，连地都看不见，吃那为你所剩下的，和你境内一切树上所长的。’”
3. 出埃及记 10:7：法老的臣仆对他说：“这人为我们的网罗，你不知道吗？你再容这些人去事奉耶和华他们的神吧！难道你还不知道埃及已经毁灭吗？”
4. 出埃及记 10:16：法老急忙召了摩西、亚伦来，说：“我有罪了，求耶和华你们的神赦免我这一次，只让这致死的蝗虫离开我。”
5. 出埃及记 10:27：但耶和华使法老的心刚硬，他仍不肯容以色列人离去。
6. 出埃及记 10:29：摩西对法老说：“你说对，我不再见你的面了。”

《出埃及记》第 10 章继续描述了埃及法老对以色列人的固执拒绝，并上帝通过更多的灾祸向埃及人施加惩罚。在这一章中，我学到了以下几个中心思想：

上帝的主权和全能：通过一系列的灾祸，包括蝗虫、蝗虫的暴风、黑暗等，上帝展示了他的主权和全能。他控制自然界，使埃及人遭受损失和痛苦，以显示他作为至高神的统治权威。

埃及人的迷信和愚昧：尽管埃及人经历了许多灾祸，法老仍然固执地拒绝释放以色列人。这反映了埃及人迷信和愚昧的一面，他们对自己的神和偶像崇拜抱有盲目的信念，无视上帝的警示和威能。

上帝的警戒和警示：上帝的灾祸不仅是对埃及人的惩罚，也是对他们的警戒和警示。他通过这些事件让埃及人意识到自己所崇拜的偶像无能为力，只有顺服于上帝才能获得拯救和保护。

上帝的旨意和目的：尽管法老顽固拒绝，上帝的目的仍然是拯救以色列人，并让全地都知道他的名和威严。他使用埃及法老作为他的工具，展示他的权能和公义，以完成他的计划。

从这一章中，我们可以看到上帝的主权和全能，他通过灾祸展示了他的统治权威。它教导我们要敬畏上帝的大能，并明白他的权威超越一切。与此同时，这一章也提醒我们迷信和愚昧的态度是错误的，我们应当顺服于上帝的旨意，并放下自己所依赖的偶像。上帝通过警戒和警示呼唤人们回转归向他，同时他的目的也是拯救并彰显他的威严。