

本文未使用任何版权材料  
具体章节的摘要和解释来自圣经，它们是公共领域的宗教文  
本。

免费复制和分发：传播信息

(Peter Lok) 駱沅祺  
[lokpeter@outlook.com](mailto:lokpeter@outlook.com)

我日用糧 2023 5.21

親愛的天父，

我們來到你面前，為那些正在經歷困境和苦難的人們祈禱。特別是那些被困在黑暗中，渴望看到陽光的人們。

主啊，你是我們的安慰者和力量之源。在這個時刻，我們求你施恩憐憫，向那些正在經歷困境的人們伸出援手。求你在他們的困苦中顯示你的慈愛和恩典。

求你擁抱那些感到無助和絕望的人們，將你的愛和力量注入他們的內心。求你開啟他們的眼睛，讓他們看到你是他們的希望和拯救。

我們也為他們的困境祈求解決之道，讓他們得到生活所需的資源和維生的能力。求你使陽光照耀他們的生活，帶來希望和喜悅。

願在這段困難時期中加倍地保護和引導他們，使他們能夠渡過難關。求你使他們的信心堅定，並讓他們知道你永遠與他們同在。

奉耶穌的名祈禱，阿們。

#### 創世記第四章

創世記第四章講述了亞當和夏娃的兩個兒子該隱 (Cain) 和亞伯 (Abel) 的故事。以下是該章的摘要：

在這個章節中，亞當和夏娃已經被趕出伊甸園，他們的兩個兒子該隱和亞伯長大成人。該隱是農民，亞伯則是牧羊人。當他們分別獻上供物給上帝時，亞伯獻上他羊群中最好的一部分，而該隱卻只獻上一些土地的出產。

上帝看到亞伯的獻祭得到悅納，但卻不悅納該隱的獻祭。因此，該隱感到嫉妒和憤怒，他無法接受上帝的不滿。上帝對該隱說：「你為什麼發怒呢？你為什麼容顏失色呢？」上帝告訴該隱，如果他行得正確，就會被接納，但如果他行惡，罪惡就像野獸一樣潛伏在門前，垂涎於他。

然後，該隱引誘他的弟弟亞伯到田間，並在那裡將他殺害。該隱隨後被上帝問罪，並受到了詛咒。該隱因為他所犯下的罪行而成為了遊民，不再得到上帝的祝福和保護。該隱對上帝的刑罰感到懼怕，並擔心有人會殺害他。

然而，上帝對該隱的刑罰也保護了他。上帝給該隱戴上一個記號，表示不可以殺害他。該隱離開了上帝的面前，去居住在伊甸東邊的挪得之地。

創世記第四章提供了有關人類早期歷史的重要教訓和觀察。它警示我們嫉妒和憤怒的危險，並呼籲我們遵循正義和行善的道路。同時，這章節也顯示了上帝的公義和憐憫，即使對於犯下罪行的人也有所保護和憐憫。

## 讀後思考

從我們讀過的《創世記第四章》中，可以引發一些深思和反思的問題和觀點：

競爭和嫉妒的影響：該隱因為嫉妒亞伯而感到憤怒，最終導致了他殺害自己的弟弟。這提醒我們競爭和嫉妒可能帶來的負面後果，以及我們應該如何處理這些情緒，以避免傷害他人。

行善的價值：亞伯獻上他羊群中最好的一部分作為祭品，而該隱只獻上一些土地的出產。這引出了關於真誠和慷慨行善的價值的問題。我們是否真心誠意地付出，為他人帶來好處？

罪惡的後果：該隱因為他的罪行而受到上帝的譴責和懲罰。這提醒我們每個行為的後果，以及我們在道德和倫理上的責任。我們的行動和選擇可能對自己和他人產生深遠的影響。

上帝的寬恕和保護：儘管該隱犯下了可怕的罪行，上帝仍然給予他寬恕和保護。這展示了上帝的憐憫和慈愛，即使在我們犯錯的時候，他仍然願意接納我們並給予我們機會改正自己。

這些問題和觀點可以引發我們對倫理、道德和個人責任的思考。我們可以思考我們自己的行為和選擇，以及它們對他人和自己的影響。同時，我們也可以思考寬恕和慈愛的價值，以及如何在日常生活中展現這些價值。