

本文未使用任何版权材料
具体章节的摘要和解释来自圣经，它们是公共领域的宗教文本。

免费复制和分发：传播信息

(Peter Lok) 駱沅祺
lokpeter@outlook.com

诗篇 1-41

聖經 “诗篇”

《诗篇》是一本集合了许多不同作者所写的赞美诗、祷告、哀歌和智言的圣经书卷，共分为 150 篇。其中，第 1 篇是一篇比较短小的赞美诗，它呈现了一个人如何遵从上帝的道路、脱离恶人的路，且在此过程中获得真正的快乐和福祉。

以下是第 1 篇中几个重要经文的内容和出处：

1.1 节：“那人离开恶事的道路，不站罪人的路上，不坐褻慢人的座位”

这句话表达了一个人应该脱离恶人的道路和恶劣的环境，不与罪人和褻慢人为伍。这是追求真正幸福和成功的第一步。

1.2 节：“他的喜爱，却在耶和华的律法，他昼夜思想，这人就像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。”

这句话告诉我们，真正获得快乐和成功的秘诀是依据上帝的律法，不断地思想、遵行，像一棵扎根在水源旁的树一样，不断地茁壮成长，结出丰盛的果实。

1.3 节：“凡他所作的，尽都顺利，恶人却不是这样，乃像糠秕被风吹散。”

这句话表明，顺从上帝的律法和道路，会给人带来顺利和成功，而不顺从则会导致失败和灭亡。

总的来说，第 1 篇表达了一个人如何遵从上帝的律法和道路，脱离恶人的路，才能真正获得快乐和成功。这一思想是整本《诗篇》的核心，也是整个圣经的核心之一。

《诗篇》第 2 篇是一篇关于列国与上帝对立的赞美诗。该篇围绕“列王为什么拥护虚无，世上的统治者为什么结盟反对耶和華和他的受膏者”这个主题展开，强调上帝的权柄和榮耀，以及人类应该顺服他的旨意。

以下是第 2 篇中几个重要经文的内容和出处：

2.1-3节：“外邦为什么争吵，万民为什么谋算虚妄的事？世上的列王一齐起来，臣宰一同商议，要敌挡耶和华并他的受膏者，说：‘我们要挣开他们的捆绑，脱离他们的绳索。’”

这些经文描绘了世上的统治者如何结盟反对上帝和他的受膏者，试图反抗上帝的权柄和统治。这反映了人类常常追求权力和控制的本性，却忽略了上帝的权柄和主宰。

2.4-6节：“那坐在天上的必发笑，主必嗤笑他们。那时他要在怒中责备他们，在烈怒中惊吓他们，说：‘我已经立我的君在锡安我的圣山上。’”

这些经文表明，尽管人类试图反抗上帝的统治，但上帝仍然保持掌控，并会惩罚那些违背他的旨意的人。上帝要在锡安的圣山上立自己的君王，并赐予他权柄和统治。

2.10-12节：“现在你们君王应当省悟，你们世上的审判官应当受教。当存畏惧事奉耶和华，又当存战兢而快乐。当以嘴亲子，恐怕他发怒，你们便在路上灭亡，因为他的怒气快要发作。凡投靠他的，都是有福的。”

这些经文呼吁人类应该顺服上帝的旨意，敬畏他的权柄，以免受到上帝的惩罚。只有投靠上帝的人才是真正有福的。

总的来说，第2篇强调了上帝的权柄和掌控，以及人类应该顺服他的旨意。它也表明了人类常常追求权力和控

《诗篇》第3篇是一篇关于在苦难中仍然信靠上帝的诗篇。该篇是由大卫在逃亡时写的，反映了他在困境中的信心和坚定。

以下是第3篇中几个重要经文的内容和出处：

3.2节：“有许多人议论我说：‘他得不着神的帮助。’”

这些经文描绘了大卫在逃亡时面对的批评和反对，反映了他所经历的困境和逆境。

3.3-4节：“但你耶和华是我四围的盾牌，是我的荣耀，又是叫我抬起头来的。我用我的声音求告耶和华，他就从他的圣山上应允我。”

这些经文表明，尽管大卫面临许多困难和敌人的攻击，但他信靠上帝的保护和支支持。他相信上帝会听取他的祈求，保护他免受敌人的侵害。

3.5-6节：“我躺下睡觉，我醒著，耶和华都保佑我。虽有成万的百姓来周围攻击我，我也不怕。”

这些经文再次表明，大卫相信上帝会保护他不受敌人的伤害。即使成千上万的人围攻他，他也不害怕，因为他知道上帝在他身边。

3.7-8节：“耶和华啊，求你起来！我的神啊，求你救我！因为你打了我一切的仇敌的腮骨，敲碎了恶人的牙齿。救恩属乎耶和华，愿你赐福给你的百姓。”

这些经文表明，大卫相信上帝是他的救主和保护者，只有他才能拯救他脱离困境和敌人的攻击。他呼吁上帝起来施行拯救和保护，同时感恩上帝对他的祝福和恩待。总的来说，第3篇强调了在苦难中信靠上帝的重要性，尤其是在面对困境和敌人的攻击时。它表明，只有上帝才能真正拯救人类，并赐予他们平安和保护。

《诗篇》第4篇是一篇关于信靠上帝并得到他的平安和喜悦的诗篇。它强调了在任何情况下信靠上帝的重要性，并指出上帝的祝福和恩典将给我们带来内心的平安和喜悦。

以下是第4篇中几个重要经文的内容和出处：

4.4节：“你们应当知道，耶和华已经分别虔诚人归他自己。耶和华听我呼求的时候，就应允我。”

这些经文表明，我们应当信任上帝，并且相信他会听取我们的祈祷。我们应当寻求成为虔诚的人，这样上帝就会把我们分别出来归属于他自己，并且回应我们的祈求。

4.5节：“你们要发怒，却不要犯罪。在床上的时候，要心里思想，肚子里不要作声。”

这些经文提醒我们，尽管我们可能会感到愤怒和烦躁，但我们不应该用罪恶的方式来发泄这些情绪。相反，我们应该在平静的状态下，静心思考，寻求上帝的帮助和指导。

4.6节：“当献上公义的祭，又当倚靠耶和华。”

这些经文表明，我们应该向上帝献上公义的祭品，也就是做正确的事情，并且相信上帝的保护和支助。我们应该在生活中持续地寻求上帝的指引和支助，并且信任他会引导我们走向正确的道路。

4.7节：“你使我心里快乐，胜过那丰收五谷新酒的人。”

这些经文表明，当我们信靠上帝并得到他的恩典和保护时，我们会感到内心的喜悦和平安，超越了任何物质的享受。我们应该寻求在上帝的爱和恩典中找到真正的快乐和满足。

总的来说，第4篇强调了信靠上帝并寻求他的帮助的重要性，并且指出了这种信仰和信心将带来内心的平安和喜悦。它提醒我们，我们应该在任何情况下都信任上帝，并且寻求做正确的事情，并且相信上帝会保护和支助我们。

《诗篇》第5篇主要表达了祈求上帝保护和救助的信仰，同时也提醒我们要遵循上帝的道路，行事公义，避免邪恶。

以下是第5篇中几个重要经文的内容和出处：

5.3节：“耶和华啊，早晨你必听我的声音；早晨我必向你陈明我的心意，等候。”

这些经文表明我们应该在每天开始时，向上帝祷告和表达我们的心意，等候他的回应和保护。这也是一种持续关注和寻求上帝的方式。

5.4节：“因为你不是喜悦恶事的神；恶人不能与你同居。”

这些经文提醒我们，上帝是一个公义的神，他不喜欢邪恶和罪恶的行为。我们应该避免做那些不合上帝心意的事情，而是行事公义，遵循上帝的道路。

5.8节：“耶和华啊，因为我的仇敌无法在你面前站立得住，你就为我伸冤。”

这些经文表明，我们可以信任上帝会保护我们，让我们的敌人无法战胜我们。当我们遭遇困难和危险时，我们可以向上帝祈求救助，并相信他会为我们伸冤。

5.12节：“凡投靠你的，愿他们欢呼；愿你常保护他们，使喜爱你名的人都能欢呼。”

这些经文表明，我们应该投靠上帝并信任他的保护和祝福。当我们依赖上帝并行事公义时，我们会得到他的保护和恩典，并且我们的心灵会充满喜乐和感恩。

总的来说，第5篇强调了寻求上帝的保护和救助的重要性，并提醒我们遵循上帝的道路行事，避免邪恶和罪恶。它表达了信仰和信心对于得到上帝的保护和祝福的重要性，同时也提醒我们，上帝是一个公义的神，我们应该遵循他的道路，行事公义。

《诗篇》第6篇是一篇悔罪和恳求上帝怜悯的诗篇。这篇诗篇强调了人的软弱和短暂的生命，而上帝的怜悯和恩典则是永恒的。

以下是第6篇中几个重要经文的内容和出处：

6.2节：“耶和华啊，求你不要在怒中责备我，也不要在这烈怒中惩罚我。”

这些经文表明，诗篇作者深感自己的罪恶和软弱，但他也相信上帝的怜悯和恩典。他向上帝祈求宽恕和怜悯，并请求上帝不要因他的罪恶惩罚他。

6.4节：“耶和华啊，求你转向我，拯救我，因你的慈爱救我。”

这些经文表明，诗篇作者相信上帝的慈爱和恩典。他向上帝祈求拯救和救恩，并相信上帝会回应他的祷告和怜悯他。

6.6节：“我必疲乏哀号，每夜流泪，把床榻漂起，以泪沾透我的褥子。”

这些经文表明，诗篇作者感到非常痛苦和悲伤，因为他深感自己的罪恶和软弱。他通过哀号和流泪来表达自己的内心感受，并向上帝祈求怜悯和宽恕。

6.9节：“耶和华应允了我的哀求；耶和华必接纳我的祷告。”

这些经文表明，诗篇作者相信上帝会回应他的祷告并怜悯他。他相信上帝会宽恕他的罪恶，并帮助他走出痛苦和悲伤。

总的来说，第6篇表达了人类软弱和短暂的生命，但也强调了上帝的怜悯和恩典是永恒的。诗篇作者深感自己的罪恶和软弱，但他相信上帝会宽恕他的罪恶，回应他的祷告，并帮助他走出痛苦和悲伤。因此，这篇诗篇可以带给我们安慰和信心，让我们相信上帝的怜悯和恩典。

第七篇的中心思想是关于神公义的裁判和他对那些依靠他的人的保护。在这篇诗篇中，诗人求助神来拯救他并保护他免受仇敌的伤害，同时他也表达了对那些行恶的人的憎恶和对神公义的信心。

以下是一些关键经文和解释：

1. 诗篇 7:11-12：“神是公义的裁判；他天天向恶人发怒。若有人不回头，他的刀必磨快了，弓必上了弦，预备了火矢。”

这些经文表明，神是公义的裁判，他不会容忍恶人的行为。他会惩罚那些不回头悔改的人，用他的刀来削减邪恶，用他的弓和箭来发射火焰，惩罚那些抵挡他的人。

2. 诗篇 7:17：“我要照公义的手段见你的面，我得见你的形像，我心中就满足了。”

这个经文表达了诗人对神公义的信心和对神公义的渴望。他相信只有神的公义才能制裁那些行恶的人，他希望在公义的手段下，能够亲眼看到神的面容并感到满足。

3. 诗篇 7:10：“我的盾牌在神那里，救拯正直的人。”

这个经文表明，诗人相信神是他的保护者和他的盾牌。他希望神可以保护他免受仇敌的伤害，并救拯那些正直的人。

第八篇的中心思想是关于神的荣耀和人类在神眼中的地位。这篇诗篇描绘了神创造宇宙和人类，并将权柄和荣耀赐给他们的奇妙过程。通过赞美神，诗人提醒我们神是至高无上的，我们应该敬畏和敬拜他。

以下是一些关键经文和解释：

1. 诗篇 8:1：“耶和华我们的主啊，你的名在全地何其美！你将你的荣耀彰显于天。”

这个经文表明，诗人赞美神的荣耀和名字，以及神在宇宙中所彰显的威严和权柄。

2. 诗篇 8:3-4：“我观看你指头所造的天，并你所陈设的月亮星宿，便说：人算什么，你竟顾念他？世人算什么，你竟眷顾他？”

这些经文表明，诗人在欣赏神的创造时，感到惊讶和惊奇。他认为人类在宇宙中微不足道，然而神仍然顾念和眷顾他们。

3. 诗篇 8:5-6：“你叫他比天使微小一点，赐他荣耀尊贵为冠冕。你派他管理你手所造的，使万物、就连一切的牛羊、田野的兽、空中的鸟、海里的鱼都服在他的脚下。”

这些经文表明，尽管人类在宇宙中微不足道，神仍然将管理和管理权赋予他们。诗人相信人类是神所创造的至高之物，神将万物赐给人类，使他们可以管理和掌管它们。

第9篇是一篇由达味所写的赞美诗，其主题是关于上帝的公义和公平。其中几个重要经文包括：

1. “我要一心称谢耶和华，传扬你一切奇妙的作为。”（诗篇 9:1）这句经文表达了达味对上帝的感恩之情，并表示要全心全意地赞美上帝。

2. “他斥责列国，灭绝恶人，将他们的名号永远抹消。”（诗篇 9:5）这句经文描述了上帝作为公义的审判者，会惩罚恶人和邪恶的国家，使他们的名字永远被涂抹。

3. “他必按公义审判世界，按正直判断万民。”（诗篇 9:8）这句经文描绘了上帝作为审判者的形象，他会按照公义和正直的标准来审判世界和万民。

4. “困苦人必不永久被忘，困苦人的指望必不永远落空。”（诗篇 9:18）这句经文表明上帝关心困苦人，不会让他们的希望落空，而是会帮助他们脱离苦难。

这篇诗歌中的主题是上帝的公义和公平，它强调上帝会审判恶人和邪恶的国家，同时也会关心和帮助那些困苦的人。通过这些经文，我们可以看到上帝是一个公义和怜悯的上帝，他会对人们的行为进行审判，并帮助那些需要帮助的人。

第 10 篇是一首控诉恶人的诗篇，描绘了恶人压迫贫穷弱小者的情景，并向上帝呼求公义和拯救。该篇的中心思想是上帝是公义的，祂会保护弱小者，惩罚恶人。

以下是该篇的一些重要经文：

- 诗篇 10:1：“耶和华啊，你为什么站在远处？在患难的时候为什么隐藏？”这句话反映了诗人对上帝的疑惑和不解，为什么上帝在看到恶人欺压弱小者时不立即行动？
- 诗篇 10:14：“但你是看顾困苦的，为孤儿和受欺压的人施行公义。”这句话表达了诗人对上帝的信任和依赖，相信上帝会站在弱小者一边，为他们伸张公义。
- 诗篇 10:17：“耶和华啊，你听了谦卑人的心愿；你必瞻仰他们的心，并且伸冤。”这句话是诗人对上帝应允他的祷告的感恩和赞美，相信上帝会听到他们的呼求，并且会伸冤。

这些经文表达了诗人对上帝的信任和依赖，相信上帝会为弱小者伸张公义，惩罚恶人。

第 11 篇诗篇的中心思想是信心，鼓励信徒相信神并在他的保护下过正直的生活。

这篇诗篇也探讨了义人和恶人的命运。

以下是一些重要的经文和它们的解释：

1. “耶和华在他的圣殿里，耶和华的宝座在天上。他的慧眼察看世人，他的眼睛观察人类。”（诗篇 11:4）这个经文强调神的权威和全能。耶和华的目光能看穿每一个人的内心，他是正义的，他会审判那些作恶的人。
2. “因为耶和华是公义的，他喜爱公正。正直人必得见他的面。”（诗篇 11:7）这个经文强调神对正直人的眷顾。那些相信神的人将蒙受他的恩典，而那些不信的人将受到他的惩罚。
3. “义人在耶和华面前，行走在他路上；恶人在自己的恶行上跌倒。”（诗篇 11:7）这个经文比较了义人和恶人的命运。相信神的人将在他的保护下，过着正直的生活，而那些拒绝神的人将受到毁灭。

这些经文告诉我们，虽然我们生活在一个充满诱惑和危险的世界里，我们仍然可以相信神，并在他的保护下生活。我们应该过正直的生活，追求公正和正义，并相信神会帮助我们战胜那些恶势力。

第 12 篇诗篇主要探讨诚实和虔诚的重要性，并描述了神如何保护和鼓励正直的人。以下是几节重要的经文和它们的含义：

1. 诗篇 12:6 - 「耶和华的言语是纯净的言语，如同银子在泥炉中炼过七次。」这节经文强调了神的话语是完美的，就像纯净的银子一样。这提醒我们，神的话语可以帮助我们区分对错，找到正确的道路。

2. 詩篇 12:7 - 「耶和華啊，你必保護他們，儘管這世代的人卑劣到了極點。」這節經文向我們保證，即使周圍的人充滿邪惡和虛偽，神仍然會保護那些誠實正直的人。
3. 詩篇 12:8 - 「邪惡在世人子女中走來走去，因此，人子女的低微地位就被高舉了。」這節經文告訴我們，當邪惡在這個世界上橫行時，那些謙卑和正直的人會得到神的眷顧和護理，他們的地位也會被高舉。
4. 詩篇 12:9 - 「求你興起，耶和華！求你施行拯救！因為一切虛假的人在地球上得意狂妄。」這節經文表達了詩人對神的呼求，他們期望神會幫助那些被虛假和邪惡所困擾的人。這也是一個提醒，讓我們記住當我們遇到這樣的困難時，我們應該轉向神，求他的幫助和拯救。

第 13 篇詩篇是一首关于忧伤和信心的诗篇，它呼吁上帝在人遭受困境时施以拯救和保护，同时表达出对上帝的信任和感恩。

以下是几节重要经文及其解释：

1. “上帝啊，你忘记我要到几时呢？你掩面不顾我要到几时呢？”（诗篇 13:1）这是一句悲伤和绝望的呼声，诗人在苦难中感到上帝离开了他。
2. “我的心必因你的救恩快乐；我要向耶和華歌唱，因他用厚恩待我。”（诗篇 13:5）这句话表达了诗人的信心和感恩之情，他相信上帝会拯救他，并对上帝的慈爱和恩典感到高兴和感激。
3. “但我仍倚靠你的慈爱；我的心因你的救恩快乐。”（诗篇 13:6）这句话再次强调了诗人的信心和依赖上帝的爱和拯救。

整首诗篇展示了诗人在困境中的痛苦和绝望，但同时也表达了对上帝的信心和依赖。尽管他感到被遗忘和被离弃，但他相信上帝会施以拯救，并对上帝的慈爱和恩典感到感激。

第 14 篇是一篇关于愚昧人和智慧人的对比的诗篇。全篇共 7 节，主要表达了神眼中的愚昧和智慧，愚昧人的愚蠢和罪恶，智慧人的善良和正直。其中比较重要的经文有：

1. “愚顽人心里说：没有神。他们都是邪恶，行了可憎恶的事；没有一个人行善。”（诗篇 14:1）这一节经文强调了愚昧人的错误和邪恶，认为他们否定神的存在，并且行事不善不正。
2. “但耶和華与敬畏他的人相交；他必将自己的约指示他们。”（诗篇 14:4）这一节经文表达了智慧人与神之间的亲近和关系，智慧人会敬畏神，并听从神的话语和指引。
3. “愚顽人竟然以为智慧人死了，以为他们的去世是一切平民断绝了希望。”（诗篇 14:8）这一节经文强调了智慧人的价值和意义，愚昧人往往不认识智慧人的价值，甚至觉得他们的死亡会使一切希望破灭。

整篇詩篇的中心思想是关于愚昧和智慧的对比，呼吁人们要敬畏神，遵守神的律法，追求智慧和正义。

诗篇第 15 篇的中心思想是关于“谁可以进入神的圣殿”以及“怎样才能享受神的赐福”。以下是一些重要经文及其内容：

1. “耶和华啊，谁能寄居你的帐幕？谁能住在你的圣山？”（诗篇 15:1）这里的“帐幕”和“圣山”代表着神的居所。这个问题的答案随后在本篇中回答。
2. “凡行为正直、做事公义、心里说实话的，他们才能寄居在你的帐幕里”（诗篇 15:2）。这里强调了居住在神的圣殿中的要求，即要有正直的行为、公义的事奉和真诚的心。
3. “他行动谨慎，行事公义，从心里厌恶邪恶，不以口舌谗谤人，不加害于邻里，不受羞辱，不接受利息，不受贿赂，不加害于无辜。行这些事的人必永不动摇”（诗篇 15:2-5）。这些经文列出了一些进入神圣殿的标准，例如要保持清白和正直的生活、避免恶言恶语、遵守神的戒律、不参与邪恶的行为等。
4. “行这些事的人必永不动摇”（诗篇 15:5）。这里再次强调了神的赐福会归给那些保持正直、纯洁的人。

总的来说，诗篇 15 篇所强调的是进入神的圣殿需要保持正直、纯洁的生活，并且神的赐福会归给那些忠于神、持守公义的人。

诗篇第 16 篇是一首关于神的保护和供应的诗歌，其中强调了对神的信任和敬畏。以下是几个重要的经文和它们的解释：

1. “耶和华啊，你是我的避难所，我何时能有福呢？”（诗篇 16:1）这个经文表达了对神作为保护者的信任和渴望，强调了我们需要依靠神来获得福气和平安。
2. “我向耶和华说：‘你是我的主，我的好处不在你以外。’”（诗篇 16:2）这个经文强调了神是我们的主，我们所有的好处都来自他，而不是任何别的神或力量。
3. “耶和华是摆在我前面的，因他在我右边，我便不至摇动。”（诗篇 16:8）这个经文说明了神的保护和供应，我们可以信赖他，不会失去平衡或倒下。
4. “因你必不将我的灵魂撇在阴间，也不叫你的圣者见朽坏。”（诗篇 16:10）这个经文表达了对神的信任，认为他会保护我们的灵魂免受死亡和腐朽的影响。这个经文在新约中被引用，解释耶稣基督的复活和对基督徒永生的承诺。

这些经文强调了对神的信任和依赖，相信他会保护和供应我们所需要的。它们也表明了我们需要敬畏神，并且需要将他置于我们生活的中心地位。

第 17 篇是一首祷告诗，强调神的大能和慈爱。其中几个重要经文如下：

1. “耶和華是我的磐石，我的山寨，我的救主，我的神，我的岩石，我所投靠的。他是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高台。”（诗篇 18:2）这段经文强调神是信徒的保护者和救主，是值得信靠的磐石和岩石。
2. “他教导我的手能以争战，甚至我的膀臂能开铜弓。”（诗篇 18:34）这段经文表明信徒在神的帮助下能够获得胜利并战胜敌人。
3. “耶和華的言語純淨，如同銀子在泥爐中煉過七次。”（诗篇 12:6）这段经文表明神的話語是純潔的，如同經過七次煉制的純銀，它能夠帶來真理和智慧。
4. “我要一生一世住在耶和華的殿中，瞻仰他的榮美，在他的殿里事奉。”（诗篇 27:4）这段经文表明信徒愿意全心全意地事奉神，为神的榮耀而活。

这些经文强调神是信徒的保护者、救主和提供者。他的话语是真理和智慧的源泉，信徒应该全心全意地事奉他，并依靠他的能力和帮助来战胜生命中的挑战和试炼。

诗篇第 18 篇是一首以讚美神的威能和拯救为主题的诗歌，被誉为大卫王在所有诗篇中最长的一首。以下是其中一些重要的经文和内容：

1. “我要愛你，耶和華，我的力量。耶和華是我的巖石，我的山寨，我的救主，我的神，我的磐石，我所投靠的。”（诗篇 18:1-2）这些经文表达了诗人对神的爱和信赖，并描述了神对他的保护和拯救。
2. “他使我從高天救下，搭救我脫離那恨我的，那比我強盛的。”（诗篇 18:16）这里描述了神力量的威能和神对祂信徒的保护和拯救。
3. “神的道是完全的，耶和華的話是純淨的。他是那投靠他的人的盾牌。”（诗篇 18:30）这里提到神的话語是完美无缺的，是信徒坚信的根据。
4. “神啊，你是為我轉盾牌，拯救我，用右手憐憫我。你以恩典為我開路，使我在你眼前平行。”（诗篇 18:35-36）这里描述了神作为救主和保护者的角色，并且信徒在神的恩典下得到了拯救和平安。

总之，诗篇 18 篇是一首以讚美和感恩神的威能和拯救为主题的诗歌。它强调了神的力量和信徒对神的信赖和依靠，同时也描述了神对祂的子民的保护和拯救。

诗篇第 19 篇主要表达了神创造的榮耀和智慧，以及神的话語如何帶來智慧和指引。以下是几节重要经文及其解释：

1. “诸天述说神的榮耀；穹蒼傳揚他的手段。”（诗篇 19:1）这句话表达了神的榮耀在整个宇宙中得到了宣揚。整个自然界都在述说着神的榮耀和神的作为，这是无言的证明。
2. “日到日發出言語，夜到夜傳出知識。”（诗篇 19:2）这里提到了日月星辰的运行，它们的运动和律动表达了神的智慧和创造力，以及神的计划和旨意。这句话也表达了神的话語不断传扬，不分昼夜，一直在不断地发出。
3. “耶和華的律法完全，能蘇醒人心；耶和華的法度確實，能使愚人有智慧。”（诗篇 19:7）这句话强调了神的律法和法度的完美和可靠性。神的

话语是如此真实和有力，能够带来真正的智慧和指引，使我们明白神的心意，明白生命的真谛。

4. “愿我口中的言语和心里的意念在你面前蒙悦纳，耶和华我的磐石，我的救赎主。”（诗篇 19：14）这句话是整篇诗篇的结尾，强调了个人与神的关系。我们需要寻求神，让我们的口舌和心思都合乎神的旨意，这是我们信仰和生命的核心。

《诗篇》第 19 篇是一首赞美上帝的诗篇，主题为上帝的大能和智慧，内容分为两部分。

第一部分（诗篇 19:1-6）以自然界的美丽和秩序来颂扬上帝的存在和权能，宣称上帝的话语就像太阳一样照亮整个世界。

其中最为著名的经文是诗篇 19:1，“天体传扬神的荣耀；穹苍述说他的手段。”

第二部分（诗篇 19:7-14）则以上帝的话语为主题，称赞上帝的话语是完美的、忠诚的、公义的、纯净的、甜美的，并在最后一段祈求上帝赐福于自己。

其中最为著名的经文是诗篇 19:14，“愿我口中的言语和心里的意念在你面前蒙悦纳，耶和华我的磐石，我的救赎主。”这句话是常常被信徒引用的祷告经文。

第 20 篇是一篇关于战争的诗篇，强调信靠上帝是取得胜利的关键。以下是一些重要经文及其解释：

- 诗篇 20:7：“有人靠车，有人靠马，但我们要提到耶和华我们上帝的名。”这是整篇诗篇的中心思想。在战争中，一些人依靠自己的力量和军事技巧，而诗篇强调真正的胜利来自于上帝的帮助和保护。因此，我们应该信靠上帝而不是依靠自己的能力。
- 诗篇 20:1：“愿耶和华在你遭难的日子应允你，愿名为雅各神的高举你。”这是对战士的祷告。在他们面对战争和困难的时候，我们祈求上帝的保护和帮助，让他们在艰难的时刻得到力量和鼓舞。
- 诗篇 20:4：“愿他按照你的心意赐你所求的，成就你的一切计划。”这表达了对上帝的信任和信仰，相信他会听取我们的祷告，根据我们的心意和计划帮助我们。因此，我们应该将我们的希望和信心放在上帝的应许和保护上。
- 诗篇 20:9：“耶和华啊，拯救我们！愿我们向王呼求的时候，你应允我们。”这是对上帝拯救和救赎的呼求。诗篇提醒我们，当我们面临战争和灾难时，我们应该向上帝祷告和呼求，相信他会听取我们的请求并保护我们。

第 21 篇诗篇是一首歌颂神的歌曲，强调神是全能的，并以王权和能力为中心。以下是一些重要经文和它们的解释：

1. “耶和華啊，王必因你的能力歡喜；因你的救恩，他的快樂何其大！”（詩篇 21:1）這句話表達了神的能力和拯救的力量，人們應該因此而歡欣鼓舞。
2. “你迎面賜給他福祉；你把精金的冠冕戴在他頭上。”（詩篇 21:3）這裡的“他”指的是神所揀選的王。神將福祉賜給王，並且以精金的冠冕戴在他的頭上。
3. “因為王倚靠耶和華，賴至高者的慈愛必不動搖。”（詩篇 21:7）這句話告訴我們，人們應該相信神，因為神的慈愛是堅定不移的，而且神的保護是王的背後支持。
4. “耶和華啊，你的右手也必尋出一切恨你的人。”（詩篇 21:8）這句話表明，神的權力是無所不在的，並且神可以識別和制裁那些敵對神和神的選民的人。

總之，第 21 篇詩篇強調神的能力和權威，神對祂所揀選的王和祂的子民的保护，以及神對那些敵對祂的人的懲罰。

第 22 篇是一篇非常著名的詩篇，其中包含了不少對基督徒信仰的預言。這篇詩篇的中心思想是忍受苦難，相信上帝的拯救和供應。

以下是幾個重要經文及其解釋：

1. “我的上帝、我的上帝，为什么离弃了我？为什么远离我的呼求和我的唉声？”（22:1）这句话是诗篇的开篇，它表达了诗人在苦难中的心境。但是，这也是一句预言，因为在新约中，耶稣在十字架上说过同样的话（太 27:46）。
2. “他警醒垂听我，我呼求的时候，他就应允我。”（22:2）虽然诗人感到上帝似乎离弃了他，但是他仍然相信上帝会应允他的呼求。这是一个信心的表现。
3. “他并没有藐视，也没有厌弃受苦的人的困苦，也没有向他掩面，而是垂听了他的呼求。”（22:24）这是对上帝的赞美，表明他不会离弃那些受苦的人，而是会垂听他们的呼求。
4. “他必须归回向耶和華說感謝的話；他在列邦中行的事，要傳揚揚他的名。”（22:23）這是一個預言，表明那些信靠上帝的人最終會得到拯救和勝利，並會將這個好消息傳給全世界。

這些經文表達了在苦難中相信上帝的重要性，以及上帝的拯救和供應的能力。

第 23 篇是詩篇中非常著名的一篇，通常被稱為“好牧人篇”，它表達了上帝作為關愛、保护和供应他子民的“好牧人”的形象。以下是一些重要的經文和它們的解釋：

- 诗篇 23:1：“耶和华是我的牧者，我必不致缺乏。”这句话说明上帝作为好牧人的身份。就像牧羊人为他的羊提供必需品一样，上帝会满足和供应他的子民的需求。
- 诗篇 23:2：“他使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。”这句话描述了好牧人的照顾和关爱。上帝让他的子民躺在美丽的场地上，带领他们到安全的水源来喝水，使他们感到舒适和安全。
- 诗篇 23:3：“他使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。”这句话表明上帝的牧养不仅是身体上的，更是灵性上的。他的照顾和引导带领人们走上正义之路。
- 诗篇 23:4：“我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在。你的杖，你的竿，都安慰我。”这句话是在描述生命中的挑战和艰难。上帝在人们最困难的时候保护和安慰他们。
- 诗篇 23:5：“在我敌人面前，你为我摆设筵席。你用油脂了我的头，使我的福杯满溢。”这句话描绘了上帝对他子民的祝福。上帝让他的子民在敌人面前得到荣耀，为他们举行盛大的宴会，并且用油来代表他的祝福。
- 诗篇 23:6：“我一生一世必有恩惠慈爱随着我。我且要住在耶和华的殿中，直到永远。”这句话表达了对上帝和他的恩典的信心。上帝的好处和仁慈将一直随着他的子民，直到永远。

诗篇第 24 篇是一篇关于敬拜上帝和神圣权柄的诗歌。以下是几个重要经文及其含义：

- 诗篇 24:1：“地和其中所充满的、世界和住在其间的、都属耶和华。”这一节经文强调上帝是全能的创造主，地和万物都属于他。
- 诗篇 24:3-4：“谁能登耶和华的山？谁能站在他的圣所？手洁心清、不向虚妄、起誓不怀诡诈的人。”这一节经文告诉我们，想要接近上帝并进入他的圣所，我们必须要有纯洁的心灵和正直的行为。
- 诗篇 24:7-10：“众城门哪，你们要抬起头来！永久的门户，你们要被举起！那荣耀的王，将要进来。是谁这荣耀的王？就是有力有能的耶和华，在战场上有能的耶和华。”这一节经文描述上帝以荣耀和权能的形象进入他的圣所，这是一幅令人振奋的画面。
- 诗篇 24:10：“你们要抬起头来！永久的门户，你们要把头抬起！那荣耀的王，将要进来。”这一节经文强调我们要仰望上帝，并以尊敬和敬畏的心态来接近他。

总的来说，诗篇 24 篇表达了敬拜上帝和尊崇他神圣权柄的重要性。它告诉我们，只有那些心灵纯洁、正直行事的人才能接近上帝，并享受他的祝福。同时，这篇诗歌也提醒我们，上帝是全能的创造主，他的荣耀和权能是不可比拟的，我们应该以尊敬和敬畏的态度来对待他。

第 25 篇诗篇是以求助和信赖神的话语开始的，其中包含一些重要的经文，以下是其中的一些：

1. “耶和華啊，我曾經舉目仰望你。我的神啊，我素來倚靠你，求你不要叫我羞愧，不要叫我的仇敵向我夸勝。”（詩篇 25:1-2）這些經文表達了對神的信任和信仰，儘管有困難和敵人的威脅，但詩人相信神會保護他。
2. “求你領我走你的真道，教訓我，因為你是拯救我的神。我終日等候你。”（詩篇 25:5）這是一種祈求神的指引和智慧的表達，詩人希望跟隨神的道路，而不是自己的意願和欲望。
3. “看哪，敬畏耶和華的人，耶和華必將他指示他當選擇的道路。”（詩篇 25:12）這些經文強調了敬畏神的重要性，神會給我們智慧和指引，讓我們選擇正確的道路。
4. “求你赦免我的罪孽，因為這是為你的名的緣故。”（詩篇 25:11）這是一種懺悔和尋求寬恕的表達，詩人相信神會赦免他的罪孽，因為他相信神是仁慈的和公義的。

總的來說，第 25 篇詩篇表達了對神的信仰和信任，以及尋求神的智慧和指引的渴望。這些經文也提醒我們敬畏神的重要性，以及尋求神的寬恕和赦免。

第 26 篇是大衛作的一首詩，它描述了他對上帝的信靠和依賴，並表達了他對上帝的讚美和感恩。以下是其中幾節重要的經文：

詩篇 26:1-3：“耶和華啊，求你為我伸冤，因我向來行事純全，我又倚靠耶和華，總不搖動。耶和華啊，求你察看我，試驗我，熬煉我的肺腑心腸，因為你的慈愛常在我眼前，我也按你的真理而行。”

這些經文表達了大衛對上帝的信靠和依賴。他相信自己是純潔和正直的，因此求上帝伸冤，並要求上帝檢查他的心靈和思想。他相信上帝的慈愛和真理，因此他總是遵從上帝的旨意。

詩篇 26:8：“耶和華啊，我喜愛你所住的殿和你威榮的居所。”

這節經文表達了大衛對上帝的愛和尊敬。他喜愛上帝的殿，並且希望能常在上帝的面前敬拜和禱告。

詩篇 26:11：“但我倚靠你的恩惠，我的心必因你的救恩快樂。”

這節經文表達了大衛對上帝的信賴和感恩。他相信上帝的恩典和拯救，因此他的心充滿了喜樂和感激。

詩篇第 27 篇的中心思想是對上帝的信靠和依靠，表達了信徒在面對生活中的困難時，需要堅定地信任上帝，依靠上帝的力量。

以下是幾個重要經文及其出處以及簡要解釋：

1. “耶和華是我的亮光，是我的拯救，我還怕誰呢？耶和華是我性命的保障，我還懼誰呢？”（詩篇 27:1）這個經文表達了信徒對上帝的信任和依靠，認為只要有上帝在，就沒有什麼可怕的。
2. “我曾向耶和華求告，他就應允我，使我脫離了一切的恐懼。”（詩篇 27:7）這個經文表達了信徒在面對困難時向上帝祈求的信心和上帝應允禱告的能力。

3. “求你教导我，耶和華，引導我走平坦的路，因我的仇敌把我引到邪路。”

（诗篇 27:11）这个经文表达了信徒对上帝的求教和引导，认为只有上帝的指引才能让自己走上正确的道路。

总的来说，诗篇 27 篇强调了信徒需要在上帝面前谦卑和依靠，坚定地信任上帝，相信他的应许和力量，只有这样才能在生活中得到真正的平安和保障。

诗篇第 28 篇是一首祷告诗，其中心思想是关于信徒如何寻求上帝的帮助和保护，以及对神的赞美。以下是几个重要经文及其解释：

1. “耶和華啊，我要求告你，我的磐石啊，不要向我緘默；倘若你向我闭口，我就如将死的人一样。”（诗篇 28:1）

这个经文表达了神对人的关注和回应。诗人寻求上帝的帮助和保护，并希望神不要向他闭口不语，因为如果没有神的回应，他就会感到孤独和绝望。

2. “耶和華是他百姓的力量，又是他受膏者得救的保障。”（诗篇 28:8）

这个经文强调上帝是信徒的力量和保护。只要信靠上帝并向祂求助，祂就会保护和拯救祂的子民。

3. “耶和華賜福给他的百姓，使他们平安。”（诗篇 28:9）

这个经文表达了对神的赞美和感恩。信徒寻求上帝的保护，并且相信祂会赐福给他们并使他们平安。

诗篇第 29 篇是一篇赞美神的诗歌，主要表达了神的大能和荣耀。以下是几个重要经文及其解释：

1. “归耶和華榮耀，力量归耶和華！”（诗篇 29:1）这个经文表达了赞美神的意思，归耶和華榮耀是指将所有的光荣和赞美归给神。

2. “耶和華的声音发在水上，榮耀的神打雷，耶和華打雷在大水之上。”（诗篇 29:3）这个经文描绘了神大能的形象，神的声音和雷声在大自然中表现出神的权能和威严。

3. “耶和華的声音震破香柏树，耶和華震碎利巴嫩的香柏树。”（诗篇 29:5）这个经文表现了神的力量，使得最坚固的香柏树都能被神震碎，表达了神的威严和大能。

4. “耶和華坐着为王，永远坐在大水之上。”（诗篇 29:10）这个经文表明神的主权，神是永恒的王，统治着整个宇宙。

诗篇 29 篇告诉我们，神是值得赞美和敬畏的，神的大能和荣耀超越了我们的想象，我们应该将所有的光荣和赞美都归给神。

诗篇第 30 篇是一首感恩和敬拜的诗歌，全诗可以分为三个部分：

第一部分是敬拜神的赞美（1-5 节），主要强调神的拯救和慈爱，表达诗人对神的感恩之情。

第二部分是回忆神的拯救历程（6-12节），诗人回顾自己曾经遭受的危难和困境，以及神如何拯救他，救他脱离死亡。这部分内容表达了诗人对神的信任和依靠。

第三部分是感恩神的赞美（13-12节），诗人向神发出感恩和赞美，表达了他心中无尽的喜乐和感激之情。

在这首诗中，最具有代表性的经文是第5节：“他的怒气不过是转眼之间，他的恩典乃是一生之久；一宿虽然有哭泣，早晨便必欢呼。”这个经文强调神的怒气只是暂时的，而他的慈爱和恩典则是永恒的，这是一个非常安慰和鼓舞人心的信息。

诗篇第31篇是一篇祷告诗，展现了信徒在患难中寻求上帝帮助的心态和方法。以下是几个重要的经文及其内容：

1. “耶和華啊，我投靠你；求你使我永不羞愧，按你的公義搭救我。”（诗篇31:1）这是诗篇31篇的开篇，表达了诗人对上帝的信靠和求助，希望得到上帝的公义拯救。
2. “求你垂听我，速速地搭救我！作我坚固的磐石，拯救我的保障。”（诗篇31:2）这是诗人的求助，希望上帝能够快速帮助他，成为他的磐石和保障。
3. “我素来倚靠耶和華，何况在患难的时候！他必把我抱在他的怀中。”（诗篇31:7）这是诗人的信仰宣言，他坚信上帝在任何时候都是他的避难所和保护者，即使在患难中也是如此。
4. “愿你使你的脸光照仆人，凭你的慈爱拯救我。”（诗篇31:16）这是诗人的祷告，求上帝让他看到上帝的面容，并凭着上帝的慈爱拯救他。

总的来说，诗篇31篇表达了信徒在患难中寻求上帝帮助的心态和方法，强调了信仰对于抵御生活压力和磨难的重要性，也表达了对上帝的信靠和求助。

诗篇第32篇的中心思想是悔改和接受上帝的赦免，强调了悔改和承认罪过的重要性，以及从罪中得到赦免和恢复的喜悦。

以下是该篇中几个重要经文及其含义：

- “我向你陈明我的罪，不隐瞒我的恶。我说，我要向耶和華承认我的过犯，那时你赦免我的罪孽。”（诗篇32:5）这个经文强调了悔改的重要性。当我们承认我们的罪和恶行并请求上帝的饶恕时，他会宽恕我们的罪孽。
- “你是我藏身之处，你必保佑我脱离苦难，以得救的乐歌四面环绕我。”（诗篇32:7）这个经文表达了信靠上帝的喜悦和安全感。当我们在上帝里找到避难所并相信他的保护时，他会在我们周围环绕着欢欣和感恩之歌。
- “你们众圣民哪，应当靠耶和華欢乐，因为赞美合宜正合宜于正直人。”（诗篇32:11）这个经文呼吁我们信靠上帝并在他里面欢乐。当我们意识到我们的罪已经得到赦免，我们就会因上帝的恩典而感到欢欣和感恩。并且当我们真正悔改和向上帝归回时，我们也可以在他的荣耀中合宜地赞美他。

第 33 篇诗篇是一首赞美上帝创造和掌管世界的诗篇，强调了上帝的大能和公义。以下是一些重要的经文和内容解释：

- “耶和华的言语是正直的，凡他所作的都是诚实的”（33:4）：这句话表明上帝的话是真实而可靠的，他的行为也是真实和诚实的。
- “耶和华喜爱敬畏他和盼望他慈爱的人”（33:18）：这句话指出，虔诚地敬畏上帝和信赖他的人会得到上帝的眷顾和庇佑。
- “我们的心向来等候耶和华。他是我们的帮助，我们的盾牌”（33:20）：这句话强调了信徒们对上帝的信任和依靠。上帝是他们的帮助和保护，他们的心向上帝倾听和等待他的拯救。

此外，整篇诗篇也表达了对上帝的敬畏和赞美，认为他是创造者和主宰者，他的计划和旨意是不可改变的。总体来说，第 33 篇诗篇强调了信徒们对上帝的信任和依靠，以及上帝的大能和公义。

诗篇第 34 篇的中心思想是赞美神和呼吁人们敬畏神。这篇诗篇是由大卫撰写的，他在此表达了自己的信心和对神的信赖。

以下是一些重要的经文和解释：

- “我要时常称颂耶和华，赞美他的话必常在我口中。”（诗篇 34:1）这是整篇诗篇的中心思想。大卫表达了他对神的赞美和感恩之情，并决定在日常生活中不断赞美神。
- “你们要尝尝主恩的滋味，便知道他是美善；投靠他的人有福了！”（诗篇 34:8）大卫呼吁人们亲身经历神的恩典，因为只有这样才能真正认识神的慈爱和美善。同时，他也鼓励人们投靠神，因为这是蒙福的。
- “耶和华眼目看顾义人，耳朵听他们的呼求。”（诗篇 34:15）大卫表达了对神的信任和信心，相信神会看顾那些按照神的旨意生活的人，并且会听取他们的祈求。
- “义人多有苦难，但耶和华救他脱离这一切。”（诗篇 34:19）这是对信徒们的鼓励。大卫指出，即使信徒们经历苦难和困难，但是只要他们投靠神，神必定会救他们脱离这些困难。

总之，诗篇第 34 篇鼓励我们在日常生活中不断赞美神，亲身体会神的恩典，信任神的慈爱和保护，以及在困难时刻信靠神的帮助。

诗篇第 35 篇是一首祈祷和咒诅仇敌的诗篇。这首诗篇的中心思想是呼求上帝为他的仆人伸冤，并陈述了上帝对邪恶者和敬虔者的惩罚和赏赐。

以下是一些重要经文及其出处：

1. “争战那与我相争的人，与我交战的，愿你护卫我！”（35:1）这是诗人的呼求，他请求上帝来保护他免受敌人的攻击和诽谤。
2. “他们无故地为我设下网罗，无理地挖掘坑穴害我的性命。”（35:7）这里诗人描述了敌人对他的不公正和残忍的行为，他希望上帝能够伸张正义并保护他。

3. “愿那喜悦我的冤屈，说‘耶和华是该受称颂的’，他的仆人，便要说：‘耶和华的公义是显赫的。’”（35:27）这是诗人的信心和盼望，他相信上帝会伸张正义并让他的仆人看到他的拯救和公义。

这篇诗篇的主题是正义和公义。诗人相信上帝会对邪恶者施行惩罚，同时他也相信上帝会对敬虔者施行赏赐。诗篇中的祈求和呼求表达了诗人对上帝公义的信心和依赖。

诗篇第 36 篇共有 12 节经文，以下是其中几节重要的经文及其内容：

1. “恶人论及他的罪过在他心里，他在神面前没有敬畏。”（诗篇 36:1）这句话描绘了恶人的内心状态，他们没有敬畏神，将罪过藏在自己的心里。
2. “在你那里有生命的源头，在你的光中我们必得见光。”（诗篇 36:9）这句话表明神是生命的源头，只有通过神的交通，我们才能得到生命和光。
3. “愿你的慈爱，耶和华，常在天上；你的信实直到穹苍。”（诗篇 36:5）这句话强调了神的慈爱和信实的广阔，与人类所认为的慈爱和信实相比，神的慈爱和信实是无限的。
4. “你的公义好像高山，你的判断如同深渊。”（诗篇 36:6）这句话描述了神的公义和判断的无法测量，神的公义高过万山，神的判断深如深渊，是人类无法领悟的。

这些经文共同表明，神是全能的，祂的慈爱和信实是无穷无尽的，而恶人的罪恶和思想则会使他们远离神的爱。因此，我们应该顺从神的旨意，承认祂的权柄和公义，并相信祂的慈爱和信实。

诗篇第 37 篇是一篇关于恶人和义人的对比的诗篇。以下是一些重要的经文和其解释：

1. “不要为作恶的心怀不平，也不要向那行不义的生出嫉妒。”（诗篇 37:1）这个经文提醒我们不要嫉妒那些成功的恶人，因为他们的成功并不是永久的，并且最终会受到惩罚。

2. “你当喜乐，靠耶和华而行，他就将你心里所求的赐给你。”（诗篇 37:4）这个经文告诉我们，只要我们信靠上帝并遵从祂的旨意，祂就会满足我们的需要并赐福于我们。

3. “但恶人却要灭绝。耶和华的仇敌要像羊羔的脂油消灭净尽。他们要消灭，要如烟消灭。”（诗篇 37:20）

这个经文强调了恶人最终的命运，他们会遭到上帝的惩罚并被消灭。

4. “义人口中发出智慧，他的舌上有公平。他的神学法则存心，他的脚步不至于跌倒。”（诗篇 37:30-31）

这个经文描述了一个正直的人，他遵从上帝的旨意，言行合一，永远不会跌倒。

诗篇第 38 篇是一首悔过的诗篇，描述了诗人因为自己的罪过而感到痛苦和懊悔的心情。该篇中的中心思想是神对悔改的人的怜悯和救恩，以及人在悔改和忏悔中可以得到的心灵安慰和平安。

以下是一些重要经文及其解释：

- “耶和华啊，求你不要在怒中责备我，也不要你在烈怒中惩罚我。”（诗篇 38:1）这是诗篇 38 篇的开头，表达了诗人对神的祷告，请求神不要按照自己的罪过惩罚自己。这个请求也体现了诗人对神的信任和敬畏。
- “我的腰极其疼痛，我的心也极其惊惶。”（诗篇 38:7）这里诗人用身体和情感上的痛苦来形容自己内心的痛苦和烦扰。这个描写让读者深刻地感受到了诗人内心的痛苦和懊悔。
- “求你拯救我脱离我的一切过犯，不要使我受愚顽人的羞辱。”（诗篇 38:22）这是诗篇 38 篇的结尾，也是诗人最终的祷告。他在这里再次向神表达了自己的悔改之心，并请求神拯救他，不要让他受到别人的侮辱和羞辱。

总之，诗篇 38 篇是一首充满悔改和忏悔的诗篇，表达了诗人对自己罪过的深刻认识和内心的痛苦，以及他对神的信任和敬畏。这个诗篇也提醒我们，在我们犯了错误和犯罪时，应该及时地悔改并向神祷告，寻求神的怜悯和救恩。

诗篇第 39 篇是一首苦痛的诗篇，主要表达了人生的短暂和无常，以及对神的信赖和盼望。其中，几个重要的经文和含义如下：

1. “耶和华啊，我的日子在你手中，我的命运也全在你掌管。”（诗篇 39:7）这句话表达了诗人对神的信赖和归属感，他相信自己的生命和命运都在神的手中，完全被神掌控。
2. “每个人在其上行动，实全是幻影，都是枉然。”（诗篇 39:6）这句话表达了诗人对人生短暂和无常的感慨，他认为每个人在这个世界上所做的一切都是虚幻的，最终都将消逝。
3. “求你转眼不看我，使我在去世之先得稍喘息。”（诗篇 39:13）这句话表达了诗人对神的呼求和盼望，他希望神能够不看他的罪孽，让他能够稍事喘息，准备迎接死亡。

总之，诗篇 39 篇是一首表达人生短暂和无常的苦痛之诗，但同时也表达了诗人对神的信赖和盼望。

诗篇第 40 篇是一首赞美神的诗篇，强调在患难中信任神的重要性。以下是其中几节重要的经文和解释：

1. “我曾耐性等候耶和华，他垂听了我的呼求。”（诗篇 40:1）这句话表达了等待和信任神的态度，即使在最困难的时候也不放弃希望。
2. “他将我从祸坑中拉上来，从淤泥中提起我的脚，使我安立在磐石上，使我的脚踪稳当。”（诗篇 40:2-3）这些经文强调神在人生困难时的拯救作用，像是把人从危险中解救出来，给予稳固的地基和指引。

3. “那依赖人、偏向虚妄的神，他的心肠向来不正。但我却在公义的道路上，专心寻求耶和华。”（诗篇 40:4） 这些经文强调神的正义和真实，与偏向虚妄和蒙蔽的世界观进行对比，呼吁人们寻求真理和公义。
4. “我的口不能隐瞒你的公义，我时常讲说你的信实、你的救恩。我在大会中未曾隐藏你的慈爱和诚实。”（诗篇 40:10） 这句话表达了对神的感恩和对他所赐的救恩的讴歌，同时呼吁人们在日常生活中不要隐藏神的真实和慈爱。
5. “求你不要向我这有罪的人掩面。神啊，求你按你的慈爱恩待我，按你丰盛的慈悲涂抹我的过犯。”（诗篇 40:12） 这句话表达了对神的悔改和祈求，寻求神的宽恕和慈悲，同时表达了对神慈爱的信任。

诗篇第 41 篇是一篇由大卫所写的诗篇，其中心思想主要是关于病患者的忠诚与上帝的怜悯。以下是几个重要经文及其解释：

1. “眷顾穷乏人的，有福了！他遭难的日子，耶和华必搭救他。”（诗篇 41:1） 这个经文表达了上帝眷顾和保佑那些在困境中的穷乏人，并为他们带来拯救和安慰。这也是大卫在诗篇 41 篇中表达他对上帝的信任和依靠的重要方式。
2. “我曾说：耶和华啊，求你怜悯我，医治我，因为我得罪了你。”（诗篇 41:4） 在这个经文中，大卫承认自己的过犯和需要，向上帝祈求怜悯和医治。这表明他的谦卑和对上帝的信任，同时也是向上帝寻求帮助和力量的重要方式。
3. “但我的仇敌，要求害我性命的时候，就绊跌倒倾倒。”（诗篇 41:11） 这个经文强调上帝对忠诚的信徒的保护和拯救。尽管有人试图伤害大卫并加害于他，但上帝仍然保护了他并使他的仇敌失败。

总之，诗篇 41 篇通过强调信徒的信任和依靠上帝，以及上帝的怜悯和保护，为我们提供了一个信仰和希望的重要来源，特别是在面对病痛和困境时