

本文未使用任何版权材料  
具体章节的摘要和解释来自圣经，它们是公共领域的宗教文本。

免费复制和分发：传播信息

(Peter Lok) 駱沅祺  
[lokpeter@outlook.com](mailto:lokpeter@outlook.com)

## 祈禱; 詩篇第 1-41 章

### 詩篇 1 章

天父，感謝祢賜給我們這首詩篇，讓我們知道什麼是有福的，以及遵行祢的律法有多麼重要。求祢賜給我們智慧和勇氣，讓我們與那些惡人的計謀和罪惡分開，並且堅定地遵行祢的道路。求祢賜下祢的恩典和平安，讓我們在祢的道路上成長和茁壯，成為祢的兒女，稱頌祢的名字。

### 詩篇 2 章

天父，感謝祢讓我們知道，地上的君王和官長都應當敬畏祢，因為祢是萬王之王，萬主之主。求祢賜下智慧和知識，讓我們在面對世界的瘋狂和混亂時，明白祢的權柄和統治。求祢賜下祢的憐憫和恩典，讓我們在信靠祢的過程中，成為祢的兒女，並在其中找到平安和喜樂。

### 詩篇 3 章

天父，感謝祢讓我們知道，當我們面臨困難和煩惱時，祢是我們的盾牌和拯救者。求祢賜下勇氣和力量，讓我們像詩篇中的詩人一樣，堅定地信靠祢，並在困難和痛苦中找到安慰和幫助。求祢賜下祢的平安和慈愛，讓我們在所有的情況下，仰望祢的憐憫和恩典。

### 詩篇 4 章

天父，感謝祢讓我們知道，當我們呼求祢時，祢會聽我們的聲音，並應允我們的祈求。求祢賜下智慧和知識，讓我們明白祢的旨意和計劃，並在其中找到希望和安慰。求祢賜下祢的慈愛和恩典，讓我們在信靠祢的過程中，成為祢的兒女，並將祢的榮耀和聲揚給世界。求祢賜下平安和喜樂，讓我們在祢的面前安靜，知道祢是我們的安息所。

### 詩篇 5 章

天父，感謝祢讓我們知道，在我們面臨敵人和詭計的時候，祢是我們的保障和堡壘。求祢賜下智慧和知識，讓我們識別出那些惡人的計謀和詭計，並在其中保持清明和明智。求祢賜下祢的恩典和慈愛，讓我們在信靠祢的過程中，成為祢的兒女，並在其中找到平安和喜樂。

### 詩篇 6 章

天父，感謝祢讓我們知道，在我們疲憊和悲傷的時候，祢是我們的安慰和醫治者。求祢賜下祢的慈愛和恩典，讓我們在信靠祢的過程中，得到心靈上的安慰和醫治。求祢賜下智慧和知識，讓我們識別出那些不良的情感和思想，並在其中得到釋放和解脫。求祢賜下平安和喜樂，讓我們在祢的面前安靜，知道祢是我們的安息所。

#### 詩篇 7 章

天父，感謝祢讓我們知道，祢是公義的，並且祢會為我們伸冤。求祢賜下智慧和知識，讓我們在面對冤枉和不公正的時候，知道如何向祢求助和倚靠。求祢賜下祢的慈愛和恩典，讓我們在信靠祢的過程中，得到心靈上的平安和安慰。求祢賜下勇氣和力量，讓我們像詩篇中的詩人一樣，堅定地站立在祢的道路上，稱頌祢的名字。

#### 詩篇 8 章

天父，感謝祢讓我們知道，祢的權柄和榮耀遠超越天地萬物。求祢賜下智慧和知識，讓我們明白祢在創造萬物時的偉大和神奇。求祢賜下祢的恩典和慈愛，讓我們在信靠祢的過程中，得到祢的眷顧和保護。求祢賜下讚美和感恩的心，讓我們像詩篇中的詩人一樣，用美好的詞語來讚美祢的偉大和榮耀。

#### 詩篇 9 章

天父，感謝祢讓我們知道，在我們遭受苦難和困難的時候，祢是我們的避難所和保護者。求祢賜下智慧和知識，讓我們在面對逆境和挑戰的時候，能夠堅定地信靠祢，並在其中得到釋放和解脫。求祢賜下祢的慈愛和恩典，讓我們在信靠祢的過程中，得到祢的眷顧和保護。求祢賜下平安和喜樂，讓我們在祢的面前安靜，知道祢是我們的安息所。

#### 詩篇 10 章

天父，感謝祢讓我們知道，在我們遭受欺壓和不公正的時候，祢是我們的伸冤者和保護者。求祢賜下智慧和知識，讓我們在面對不公正和壓迫的時候，知道如何向祢求助和倚靠。求祢賜下祢的慈愛和恩典，讓我們在信靠祢的過程中，得到心靈上的平安和安慰。求祢賜下勇氣和力量，讓我們像詩篇中的詩人一樣，堅定地站立在祢的道路上，稱頌祢的名字。

奉耶穌的名祈禱，阿們。

#### 詩篇 11 章

天父，感謝祢讓我們知道，在我們面對危險和困難的時候，祢是我們的保障和力量。求祢賜下智慧和勇氣，讓我們在信靠祢的過程中，能夠堅定地站立在祢的道路上，不被世界的聲音所動搖。求祢賜下祢的慈愛和恩典，讓我們在面對挑戰和考驗的時候，得到祢的眷顧和保護。求祢賜下平安和喜樂，讓我們在祢的面前安靜，知道祢是我們的避難所和力量。

#### 詩篇 12 章

天父，感謝祢讓我們知道，在這個世界上，誠實和真理是如此珍貴和稀有。求祢賜下智慧和勇氣，讓我們能夠堅定地站在真理的一邊，不被虛假和欺詐所蒙騙。求祢賜下祢的慈愛和恩典，讓我們在面對人們的不信任和背叛的時候，得到祢的眷顧和保護。求祢賜下耐心和堅忍，讓我們在信靠祢的過程中，能夠順從祢的旨意，來榮耀祢的名字。

#### 詩篇 13 章

天父，感謝祢讓我們知道，在我們感到孤獨和絕望的時候，祢是我們的安慰和力量。求祢賜下智慧和知識，讓我們在面對疾病和困難的時候，能夠堅定地信靠祢，知道祢的醫治和拯救。求祢賜下祢的慈愛和恩典，讓我們在面對試煉和考驗的時候，得到祢的眷顧和保護。求祢賜下平安和喜樂，讓我們在祢的面前安靜，知道祢是我們的幫助和救主。

#### 詩篇 14 章

天父，感謝祢讓我們知道，在這個世界上，罪惡和邪惡是如此的普遍和猖獗。求祢賜下智慧和勇氣，讓我們能夠認清罪惡的本質，並堅定地站在祢的真理和公義的一邊。求祢賜下祢的慈愛和恩典，讓我們在面對那些不信祢和藐視祢的人的時候，能夠有祢的同在和力量。求祢幫助我們不被世界的惡勢力所影響，而是堅定地信靠祢的愛和恩典。

#### 詩篇 15 章

天父，感謝祢讓我們知道，在祢的眼中，正直和誠實是如此寶貴和重要。求祢賜下智慧和勇氣，讓我們在每個時刻都能選擇正直和誠實的行為，不被誘惑和腐敗所影響。求祢賜下祢的慈愛和恩典，讓我們在面對人們的貪婪和不義的時候，得到祢的眷顧和保護。求祢幫助我們在每個行為和決定中，都能榮耀祢的名字，成為祢所喜悅和稱許的人。

#### 詩篇 16 章

天父，感謝祢讓我們知道，在祢的面前，我們能夠得到永恆的喜樂和滿足。求祢賜下智慧和勇氣，讓我們將我們的生命完全交託給祢，並在信靠祢的過程中，經歷祢的慈愛和恩典。求祢賜下祢的聖靈，讓我們能夠在每個時刻都聽從祢的聲音，遵行祢的旨意。求祢幫助我們在這個世界上，成為祢的見證，帶領更多的人認識和愛祢。

#### 詩篇 17 章

天父，感謝祢讓我們知道，在我們的生命中，祢是我們的避難所和保護。求祢賜下智慧和勇氣，讓我們在面對世界的試煉和困難的時候，能夠堅定地信靠祢，知道祢的拯救和保護。求祢賜下祢的慈愛和恩典，讓我們在面對那些不公義和凶惡的人的時候，不被恐懼和驚惶所支配，而是信靠祢的公義和公正。求祢幫助我們在每個時刻都保持心靈純潔和正直，讓我們的言語和行為都榮耀祢的名字。求祢的聖靈引導我們，讓我們的生命成為祢的見證，帶領更多的人來認識和愛祢。

#### 詩篇 18 章

天父，感謝祢讓我們知道，在祢裡面，我們能夠得到力量和勇氣，面對世界的挑戰和困難。求祢賜下祢的智慧和指引，讓我們在每個時刻都能聽從祢的聲音，遵行祢的旨意。求祢的聖靈充滿我們，讓我們能夠認清罪惡的本質，並堅定地站在祢的真理和公義的一邊。求祢的慈愛和恩典伴隨著我們，讓我們在生命的旅途中，經歷祢的拯救和保護。求祢幫助我們的生命成為祢的見證，彰顯祢的榮耀和權能。

#### 詩篇 19 章

天父，感謝祢讓我們知道，在祢的創造中，我們可以看到祢的榮耀和美好。求祢賜下智慧和聰明，讓我們在欣賞祢的創造的同時，更加深入地認識祢的屬性和品格。求祢的話語成為我們生命中的指南和燈光，讓我們能夠明白祢的旨意，遵行祢的命

令。求祢幫助我們的口舌，讓我們的言語都能榮耀祢的名字，成為祢的見證，帶領更多的人來認識和愛祢。

#### 詩篇 20 章

天父，感謝祢讓我們知道，在祢的名字裡，我們可以得到幫助和拯救。求祢賜下祢的恩典和憐憫，讓我們在面對生命中的挑戰和困難的時候，能夠信靠祢的能力和保護。求祢加添我們的力量，讓我們能夠堅定地站立在祢的真理和公義的一邊，面對一切逆境和敵人。求祢保護我們的心靈和思想，讓我們能夠隨時隨地與祢同在，享受祢的平安和喜樂。求祢幫助我們的生命成為祢的見證，彰顯祢的榮耀和權能，帶領更多的人來認識和愛祢。感謝祢的慈愛和恩典，奉耶穌的名禱告，阿們。

#### 詩篇 21 章

天父，感謝祢讓我們知道，在祢的恩典中，我們可以得到富足和滿足。求祢加添我們的智慧和明辨，讓我們在生命中做出正確的選擇，追求祢的旨意和計劃。求祢保護我們的生命和家庭，讓我們安居樂業，享受祢所賜的平安和喜樂。求祢幫助我們在一切事情中都尋求祢的榮耀和權能，讓我們的生命成為祢的見證，帶領更多的人來認識和愛祢。

#### 詩篇 22 章

天父，感謝祢讓我們知道，在耶穌基督裡，我們可以得到拯救和救贖。求祢幫助我們信靠祢的名字，讓我們在面對生命中的苦難和困境的時候，能夠把一切交託給祢。求祢保護我們的心靈和思想，讓我們不受詛咒和惡意的侵害，而是在祢的恩典中得到釋放和自由。求祢幫助我們的生命成為祢的見證，彰顯祢的榮耀和權能，帶領更多的人來認識和愛祢。奉耶穌的名禱告，阿們。

#### 詩篇 23 章

天父，感謝祢讓我們知道，在祢的慈愛和恩典中，我們可以得到豐盛的供應和完全的保護。求祢讓我們在一切時候都信靠祢，讓我們的生命充滿祢的平安和喜樂。求祢幫助我們順服祢的旨意，走祢的道路，讓我們的生命成為祢的見證，帶領更多的人來認識和愛祢。求祢保護我們的家庭和生命，讓我們安居樂業，在祢的恩典中享受祢所賜的丰盛。感謝祢的慈愛和恩典，奉耶穌的名禱告，阿們。

#### 詩篇 24 章

天父，感謝祢讓我們知道，在祢的恩典中，我們可以得到拯救和救贖。求祢幫助我們的心靈和思想純潔，讓我們能夠進入祢的聖殿，與祢同在，享受祢所賜的平安和喜樂。求祢幫助我們敬畏祢的名字，尋求祢的面，讓我們的生命成為祢的見證，彰顯祢的榮耀和權能，帶領更多的人來認識和愛祢。求祢保護我們的生命和家庭，讓我們在祢的恩典中得到豐盛的供應和完全的保護。感謝祢的慈愛和恩典，奉耶穌的名禱告，阿們。

#### 詩篇 25 章

天父，感謝祢讓我們知道，在祢的恩典中，我們可以得到智慧和指引。求祢幫助我們在生命中做出正確的選擇，尋求祢的旨意和計劃，讓我們的生命與祢同行，享受祢所賜的平安和喜樂。求祢保護我們的心靈和思想，讓我們免受敵人和詛咒的攻擊，而是在祢的恩典中得到釋放和自由。求祢幫助我們的生命成為祢的見證，彰顯祢的榮耀和權能，帶領更多的人來認識和愛祢。感謝祢的慈愛和恩典，奉耶穌的名禱告，阿們。

### 詩篇 26 章

天父，感謝祢讓我們知道，在祢的恩典中，我們可以得到公義和正直。求祢幫助我們的生命在祢的面前站立得住，保持純潔和真實，不被世俗的價值觀所左右。求祢幫助我們在生命中追求祢的心意和旨意，讓我們的生命成為祢的見證，帶領更多的人來認識和愛祢。求祢保護我們的心靈和思想，讓我們免受誹謗和詆毀的傷害，而是在祢的恩典中得到安慰和力量。感謝祢的慈愛和恩典，奉耶穌的名禱告，阿們。

### 詩篇 27 章

天父，感謝祢讓我們知道，在祢的恩典中，我們可以得到堅定的信心和盼望。求祢幫助我們相信祢的話語和應許，不論在什麼情況下都能放心地仰望祢。求祢保護我們的生命和家庭，讓我們在祢的恩典中得到完全的保護和供應。求祢幫助我們的生命成為祢的見證，彰顯祢的榮耀和權能，帶領更多的人來認識和愛祢。感謝祢的慈愛和恩典，奉耶穌的名禱告，阿們。

### 詩篇 28 章

天父，感謝祢讓我們知道，在祢的恩典中，我們可以得到力量和幫助。求祢幫助我們在生命中面對挑戰和困難時，依靠祢的能力和應許，得到勝利和平安。求祢保護我們的生命和家庭，讓我們在祢的恩典中得到完全的保護和供應。求祢幫助我們敬畏祢的名字，尋求祢的面，讓我們的生命成為祢的見證，帶領更多的人來認識和愛祢。感謝祢的慈愛和恩典，奉耶穌的名禱告，阿們。

### 詩篇 29 章

天父，感謝祢的大能和榮耀，感謝祢的聖名在天地間被讚美和尊崇。求祢幫助我們敬畏祢的名字，敬拜祢的榮耀，讓我們的生命成為祢的見證，帶領更多的人來認識和愛祢。求祢保護我們的生命和家庭，讓我們在祢的恩典中得到完全的保護和供應。求祢賜下平安和喜樂，讓我們在祢的愛中得到安慰和力量。感謝祢的慈愛和恩典，奉耶穌的名禱告，阿們。

### 詩篇 30 章

天父，感謝祢讓我們知道，在祢的恩典中，我們可以得到安慰和力量。求祢幫助我們在生命中面對困難和試煉時，仰望祢的慈愛和應許，得到安慰和平安。求祢保護我們的生命和家庭，讓我們在祢的恩典中得到完全的保護和供應。求祢幫助我們敬畏祢的名字，尋求祢的面，讓我們的生命成為祢的見證，帶領更多的人來認識和愛祢。感謝祢的慈愛和恩典，奉耶穌的名禱告，阿們。

### 詩篇 31 章

天父，感謝祢讓我們知道，在祢的恩典中，我們可以得到拯救和保護。求祢幫助我們相信祢的話語和應許，讓我們的生命在祢的面前站立得住，得到拯救和保護。求祢保護我們的生命和家庭，讓我們在祢的恩典中得到完全的保護和供應。求祢幫助我們的生命成為祢的見證，帶領更多的人來認識和愛祢。感謝祢的慈愛和恩典，奉耶穌的名禱告，阿們。

### 詩篇 32 章：親近神的懺悔者

天父，感謝您在這首詩篇中顯示您的慈愛和恩典。求您幫助我們認識到罪的嚴重性，並教導我們如何懺悔和回轉，這樣我們就可以與您親近。讓我們像詩人一樣，

因蒙您的赦罪而歡呼，因您的慈愛而歡欣鼓舞。求您賜給我們一顆潔淨的心，並引導我們在您的旨意中行走。奉耶穌基督的名禱告，阿們。

#### 詩篇 33 章：讚美神的全能

天父，感謝您是一位全能的神，您創造了這個世界和一切居民。您的話語是真實的，您的應許是可靠的。求您幫助我們在任何時候都信靠您，並讚美您的名。讓我們像詩人一樣，以音樂和讚美來榮耀您的聖名。願您的慈愛常與我們同在，並保護我們免受一切災難的侵害。奉耶穌基督的名禱告，阿們。

#### 詩篇 34 章：尋求神的恩典

天父，感謝您的恩典和慈愛。求您幫助我們時刻尋求您的面容，並倚靠您的能力。讓我們像詩人一樣，頌揚您的名，並分享您的恩典。求您保護我們的口舌，使我們不說出任何惡言。讓我們心中充滿感恩和讚美，並在您的恩典中得到真正的自由和平安。奉耶穌基督的名禱告，阿們。

#### 詩篇 35 章：為迫害者祈禱

天父，感謝您是公義的神，您保護您的兒女不受迫害。求您幫助我們在困境中尋求您的幫助，並保護我們免受邪惡的侵害。讓我們像詩人一樣，為那些迫害我們的人禱告，求您的恩典臨到他們的生命中，讓他們認識到您的愛和憐憫，並回轉歸向您。求您幫助我們在任何時候保持良善的行為和言語，並以您的真理和公義作為我們的護盾。奉耶穌基督的名禱告，阿們。

#### 詩篇 36 章：敬畏神的人

天父，感謝您的慈愛和信實。求您幫助我們像詩人一樣，敬畏您的名，並以您的話語為我們的燈，照亮我們的路。讓我們在您的愛中得到真正的滿足，並以您的恩典為我們的保障。求您幫助我們時刻保持謙卑和真實，並在您的道路上行走。奉耶穌基督的名禱告，阿們。

#### 詩篇 37 章：等候神的公義

天父，感謝您的公義和信實。求您幫助我們像詩人一樣，不嫉妒那些行惡的人，而是等候您的公義。讓我們在您的恩典中得到真正的安慰和力量，並相信您的應許。求您幫助我們在您的道路上行走，並以您的話語為我們的指引。願您的慈愛常與我們同在，並保護我們免受一切災難的侵害。奉耶穌基督的名禱告，阿們。

#### 詩篇 38 章：罪人的懺悔

天父，感謝您在這首詩篇中顯示您的慈愛和恩典。求您幫助我們認識到罪的嚴重性，並教導我們如何懺悔和回轉，這樣我們就可以與您親近。讓我們像詩人一樣，因蒙您的赦罪而歡呼，因您的慈愛而歡欣鼓舞。求您賜給我們一顆潔淨的心，並引導我們在您的旨意中行走。奉耶穌基督的名禱告，阿們。

#### 詩篇 39 章：生命的短暫

天父，感謝您在這首詩篇中提醒我們生命的短暫和無常。求您幫助我們珍惜每一分每一秒，好好利用我們的時間，讓我們的生命成為榮耀您名的見證。讓我們像詩人一樣，向您祈求救贖和保護，並在您的愛中得到安慰和平安。求您賜給我們一個明智的心，讓我們明白您的旨意並順從您的引導。奉耶穌基督的名禱告，阿們。

#### 詩篇 40 章：感謝與順服

天父，感謝您的救恩和恩典。求您幫助我們向您表達感謝和讚美，並以您的旨意為我們的目標。讓我們像詩人一樣，願意順服您的旨意，並在您的愛中找到真正的滿

足。求您幫助我們不斷成長，在信心、愛和智慧上更像您。願您的慈愛常與我們同在，保護我們免受一切邪惡的攻擊。奉耶穌基督的名禱告，阿們。

詩篇 41 章：照顧貧窮的人

天父，感謝您的慈愛和憐憫。求您幫助我們像詩人一樣，關注貧窮和弱勢的人，並以您的愛心來照顧他們。讓我們不斷學習如何以真正的愛心來對待他人，並在他們需要幫助時伸出援手。求您幫助我們時刻保持謙卑和謹慎，並在您的道路上行走。願您的慈愛常與我們同在，保護我們免受一切危險和試煉的侵害。

奉耶穌基督名, 阿們。